

Hygienekonzept

(Stand: 01.10.2020)

Inhalt

1	Vorbemerkungen.....	2
2	Raumplanung.....	2
2.1	Hygiene in Klassenräumen, Fluren	2
2.1.1	Lufthygiene	2
2.1.2	Garderobe.....	2
2.1.3	Reinigung der Flächen, Gegenstände und Fußböden	2
2.1.4	sonstige Regelungen	3
2.2	Hygiene im Sanitärbereich	3
2.3	Ausstattung	3
2.4	Handreinigung.....	4
2.5	Sonstige Hygiene-Regeln.....	4
2.6	Teilnahme am Kurs	4
2.7	Belehrungen	4
2.8	Meldepflicht und Sofortmaßnahmen.....	5
3	spezielle Kursformate.....	6
3.1	Veranstaltungen in Räumen außerhalb der Volkshochschule	6
3.2	Vorträge	6
3.3	Veranstaltungen in den Kursräumen	6
3.4	Beratungen in den Büros der Mitarbeitenden	6
3.5	Veranstaltungen im Hallenbad und in anderen Sportstätten	6
3.6	Hygienekonzept für die VHS-Gesundheitskurse allgemein	7
3.7	Hygienebestimmungen für das Hallenbad Bislich im speziellen.....	11
4	Zuständigkeiten	12
5	Aushang	13

1 Vorbemerkungen

Auf der Grundlage des „Rahmen-Hygieneplans für Schulen und sonstige Ausbildungseinrichtungen für Kinder und Jugendliche“ vom Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen ist die Volkshochschule Wesel – Hamminkeln - Schermbeck nach der Corona-bedingten Schließung der Volkshochschule wieder vorsichtig gestartet.

Oberstes Ziel unseres Handelns ist der Gesundheitsschutz unserer Teilnehmenden und unserer Mitarbeitenden. Bildung soll Freude machen, aber Bildung sollte nicht krankmachen.

2 Raumplanung

Es wird zu Beginn ein Sitzplan erstellt und die Teilnehmenden müssen den einmal gewählten Arbeitsplatz beibehalten.

Die Wege im Gebäude sind möglichst kurz zu halten.

Die Teilnehmenden sind aufgefordert, nach der Beendigung des Kurses das Gebäude der VHS umgehend zu verlassen. Die Pausen sind ebenfalls außerhalb des VHS-Gebäudes zu verbringen.

2.1 Hygiene in Klassenräumen, Fluren

2.1.1 Lufthygiene

Mehrmals täglich (etwa nach jedem Unterrichtsblock) ist eine Stoßlüftung durch vollständig geöffnete Fenster über mehrere Minuten vorzunehmen. Nach Möglichkeit sind Fenster und Türen während des Unterrichts offen zu halten.

2.1.2 Garderobe

Jacken und Mäntel sind von Teilnehmenden an ihrem Arbeitsplatz zu halten, sodass es nicht zu einem direkten Kontakt der Kleidung mehrerer Teilnehmenden kommt.

2.1.3 Reinigung der Flächen, Gegenstände und Fußböden

Die Böden von Unterrichtsräumen, Fluren und Toilettenanlagen werden täglich gereinigt und desinfiziert. Der teilweise im Flur ausgelegte Teppichboden wird gesaugt.

Die Tische und Stühle werden täglich abgewaschen und desinfiziert. Die Kurse sind angehalten, zu Beginn des Kurses Hände, Tische und Sitzplätze zu desinfizieren.

Im Eingangsbereich und den Unterrichtsräumen sind Desinfektionsstationen (Desinfektionsspender, Papierhandtücher, Papierkorb) aufgestellt.

Alle u. U. von mehreren Teilnehmenden genutzten Gegenstände (etwa Fernbedienung für den Beamer) sind nach Gebrauch zu desinfizieren.

2.1.4 sonstige Regelungen

Der Austausch von Materialien (z. B. Lineale) der Teilnehmenden untereinander ist untersagt.

Arbeitsblätter werden vor Beginn der Unterrichtseinheit von der Lehrkraft im noch leeren Raum auf den Tischen verteilt.

Für die Büros der Mitarbeitenden, die Anmeldestelle und den Raum für die Kursleitenden gelten die Reinigungsrichtlinien entsprechend.

Das Verweilen in den Fluren ist nicht zulässig. Ausnahme: Wartebereich zum Betreten der Toilettenanlage oder eines Büros. Hierbei ist der Mindestabstand (> 1,5 m) zu beachten.

Die Aufzüge sind nur in begründeten Ausnahmen mit mehr als einer Person zu benutzen. Da auch hier der Mindestabstand (> 1,5 m) zu beachten sind, dürfen keinesfalls mehr als zwei Personen gleichzeitig den Aufzug benutzen. Das Tragen des Mund-Nasen-Schutzes ist verpflichtend.

2.2 Hygiene im Sanitärbereich

Die Maskenpflicht gilt auch im Sanitärbereich.

2.3 Ausstattung

Die Oberflächen von Fußböden und Wänden werden feucht gereinigt und desinfiziert.

An den Waschplätzen sind Flüssigseife, Einmalhandtuchpapier und Desinfektionsmittel bereitgestellt.

Die Papierkörbe werden täglich geleert.

Die Hygieneeimer in den Damentoiletten sind mit Beuteln ausgestattet, sie werden täglich entleert und regelmäßig gereinigt.

Toilettenbürsten werden regelmäßig ausgetauscht.

Es stehen an allen Toiletten Mittel zur Desinfektion der Toilettenbrille zur Verfügung.

2.4 Handreinigung

Gründliche Händereinigung ist durchzuführen:

- nach jedem Toilettengang
- vor Beginn des Kurses

Eine Anleitung zur richtigen Handreinigung hängt bei den Waschbecken in jeder Toilettenanlage.

Beim Betreten des VHS-Gebäudes, vor dem Verlassen der Toilettenanlage sowie in jedem Kursraum stehen Desinfektionsstationen zur Verfügung.

2.5 Sonstige Hygiene-Regeln

Auf den Fluren sowie im Treppenhaus ist auf die Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m zu achten. Zur Erhöhung der Sicherheit ist hier das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes vorgeschrieben.

In den Unterrichtsräumen ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes vorgeschrieben, also auch während des Unterrichts.

Auch beim Rauchen an der dafür vorgesehenen Fläche ist der Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten. Bei einem wiederholten Verstoß wird das Rauchen auf dem Gelände der VHS gänzlich untersagt.

Es gelten die allgemeinen Regeln zur Nies- und Hust-Etikette (Nutzen der Armbeuge; Nutzen von Papiertaschentüchern).

2.6 Teilnahme am Kurs

Teilnehmende, die an sich Krankheitssymptome wie erhöhte Körpertemperatur, Husten, Niesen, Mattigkeit etc. bemerken, dürfen nicht am Kurs teilnehmen, es sei denn, es ist sicher, dass Niesen durch Heuschnupfen begründet ist.

Für die Teilnehmenden in den Schulabschlusskursen gilt:

Die Teilnehmenden werden über die Möglichkeit informiert, beim Vorliegen einer Vorerkrankung auf die Teilnahme am Präsenzunterricht zu verzichten. Sie nehmen dann am Online-Unterricht teil.

2.7 Belehrungen

Lehrkräfte/Kursleitungen werden ausführlich über diese Regelungen informiert.

Teilnehmende werden auf die Zusammenfassung der Regeln hingewiesen, die als Poster in der Größe DIN A 3 in den Unterrichtsräumen sowie im Eingangsbereich und an den Aufzügen ausgehängt sind.

Auf Wunsch erhalten Teilnehmende Einsicht in dieses Hygienekonzept.

2.8 Meldepflicht und Sofortmaßnahmen

Bei Corona-Erkrankungen sind die Fachbereichsleitung und die VHS-Leitung umgehend zu informieren.

Die Leitung von Gemeinschaftseinrichtungen ist gemäß Infektionsschutzgesetz dazu verpflichtet, das Auftreten bzw. den Verdacht einer Infektion mit dem Erreger der Erkrankung Covid 19 beim Personal oder bei den betreuten Personen, unverzüglich dem zuständigen Gesundheitsamt zu melden.

Inhalte dieser Meldung sind:

- Angaben zur meldenden Einrichtung
- Angaben zur meldenden Person
- Angaben zu(r) betroffenen Person(en): (Name, Adresse, Geburtsdatum, Telefonnummer, Geschlecht, Funktion (betreute Person oder Mitarbeiter))
- Die Art der Erkrankung bzw. des Verdachtes
- Erkrankungsbeginn
- Meldedatum an das Gesundheitsamt
- Datum des Meldeeingangs in der Einrichtung
- Name, Anschrift und Telefonnummer des behandelnden Arztes

Meldestelle

Gesundheitsamt Kreis Wesel

Jülicher Straße 6

46483 Wesel

Tel.: 02 81 – 20 70

3 spezielle Kursformate

3.1 Veranstaltungen in Räumen außerhalb der Volkshochschule

Veranstaltungen außerhalb des Gebäudes der VHS Wesel-Hamminkeln-Schermbbeck, Ritterstraße 10 – 14, 46483 Wesel, finden nur nach Absprache mit den jeweils zuständigen Institutionen und unter Berücksichtigung eines entsprechenden Hygieneplans statt.

3.2 Vorträge

Vorträge finden in unserem Vortragsraum 300 statt. Der Saal wird bestuhlt, eine Veränderung der Bestuhlung ist nicht zulässig.

Die Teilnehmer betreten und verlassen den Raum nacheinander.

Teilnehmende, die Fragen an den Referenten haben, stellen diese bitte ausschließlich von ihrem Sitzplatz aus.

3.3 Veranstaltungen in den Kursräumen

Die Teilnehmenden behalten eventuelle Garderobe an ihrem Arbeitsplatz. Sie werden gebeten, auf den Austausch von Gegenständen wie z. B. Kugelschreiber zu verzichten.

Die Kursleitenden werden gebeten, auf Arbeitstechniken wie Partner- oder Gruppenarbeit zu verzichten.

Auch beim Betreten und Verlassen des Raumes ist auf die Einhaltung des Mindestabstandes (> 1,5 m) zu achten.

3.4 Beratungen in den Büros der Mitarbeitenden

Der Eintritt in das Büro erfolgt erst nach Aufforderung und immer mit Mund-Nasenschutz. In der Regel betreten Ratsuchende das Büro einzeln. Auch beim Warten ist auf die Einhaltung des Mindestabstandes (> 1,5 m) zu achten.

3.5 Veranstaltungen im Hallenbad und in anderen Sportstätten

Die jeweiligen Hygiene- und Verhaltenshinweise für die verschiedenen Sportstätten und Gesundheitskurse sind beim zuständigen Fachbereichsleiter hinterlegt. Sie wurden mit jedem Teilnehmenden und jeder Kursleitung besprochen und vor Kursbeginn ausgehändigt.

3.6 Hygienekonzept für die VHS-Gesundheitskurse allgemein

Hinweise für die Teilnehmenden

1. Halten Sie bitte vor, während und nach dem Kurs 1,5m Abstand ein.
2. Tragen Sie bitte vor und nach dem Kurs eine Maske und auch, wenn Sie sich innerhalb der Halle / des Raumes bewegen, um zu Ihrem Platz zu gelangen. Während des Kurses ist keine Maske erforderlich.
3. Wählen Sie im Kurs einen festen Platz (ähnlich einem Sitzplatz mit einem festen Nachbarn), den Sie bitte immer wieder belegen. Die Kursleitung wird einen „Sitzplan“ anfertigen.
4. Nutzen Sie bitte die Umkleiden so wenig wie möglich, da auch in diesen 1,5m Abstand zu halten ist; wir möchten längere Wartezeiten vor diesen vermeiden. Am besten kommen Sie bereits in Ihrer Sportkleidung.
5. Die Benutzung von eventuell vorhandenen Duschen ist derzeit leider nicht möglich, ebenso das Benutzen eines Föhns.
6. Desinfizieren Sie sich vor dem Kurs bitte die Hände. Die Kursleitung verfügt über Desinfektionsmittel aus Beständen der VHS.
7. Sofern Sie im Kurs Geräte und Material benutzen, desinfizieren Sie diese bitte ebenfalls. Die Kursleitung verfügt entsprechend über Desinfektionsmittel.
8. Bringen Sie bitte ein ausreichend großes Handtuch mit, um dieses unterzulegen. Sollten Sie eine eigene Matte benutzen, ist kein Handtuch nötig.
9. Bei Krankheitssymptomen bleiben Sie bitte zuhause und setzen Sie eine Woche aus.
10. Verlassen Sie bitte nach dem Kurs zügig den Raum / die Halle, damit der nachfolgende Kurs Ihnen nicht begegnet. Leider ist dies nötig.

Hinweise für die Kursleitungen

Bitte beachtet/en Sie unbedingt folgende Hygienehinweise:

1. Es gelten die *allgemeinen* Hygienerichtlinien.
2. *Abstand* vor, während und nach dem Kurs von 1,5m (wo dies überall möglich ist)

3. Tragen von *Mund-Nasen-Maske* vor und nach dem Kurs und wenn sich Teilnehmende innerhalb der Halle / des Raumes bewegen, um zum "Platz" (siehe Punkt 4) zu gelangen. Während des Kurses ist keine Maske erforderlich.
4. Lassen Sie die Teilnehmenden bitte einen festen Übungsplatz wählen, wenn dies mit Ihrem Kurs in Einklang zu bringen ist, und fertigen Sie einen „*Sitzplan*“ an. Dies gilt leider für alle Kurse außer für jene, in denen das Verlassen des Platzes pädagogisch-didaktisches Mittel ist, z.B. Volleyball, Zirkeltraining, Fitnesskurse mit wechselnden Stationen.
5. Führen Sie unbedingt die *Anwesenheitsliste*. Diese ist essentiell im Falle einer notwendigen Rückverfolgbarkeit der Infektionskette.
6. Pro Teilnehmenden sind *7 qm Fläche* zu veranschlagen. Dies ist in den meisten Turnhallen kein Problem. Wo dies nicht gewährleistet werden kann, haben wir mit Ihnen eine Teilung der Gruppen besprochen.
7. Die *Umkleiden* sollen so wenig wie möglich genutzt werden, da auch in diesen 1,5m Abstand zu halten ist. In Abhängigkeit von der Größe der Umkleide kann es sein, dass der Betreiber der Sportstätten einen Hinweis mit der maximal erlaubten Anzahl gleichzeitig in der Umkleide befindlicher Personen an den Türen aufhängt. Wir wollen längere Wartezeiten vor den Umkleiden vermeiden. Am besten kommen die Teilnehmenden bereits in Ihrer Sportkleidung oder haben diese drunter und müssen sich nur vor dem Kurs ausziehen, dies geht dann auch in der Halle und ziehen nach dem Kurs die Kleidung über die Sportkleidung wieder an. Dies hängt von den einzelnen Teilnehmenden ab.
8. In der VHS-Turnhalle sind zwischen allen Kursen mindestens 30 Minuten, bei den aller meisten Kursen sogar 45 Minuten und mehr, *Zeitpuffer* geplant, damit sich die verschiedenen Kurse nicht in der Umkleide begegnen. In städtischen oder anderen Hallen und Räumen ohne Zeitpuffer muss Umziehen, Kurs und Verlassen des Gebäudes innerhalb der Kurszeit geschehen.
9. In den *städtischen Turnhallen* dürfen die Teilnehmenden und Sie als Kursleitung das Gebäude erst zu den Kurszeiten betreten. Das bedeutet, dass es nicht möglich ist, bereits zehn Minuten früher zum Kurs zu kommen. Außerdem müssen Sie das Gebäude mit dem ganzen Kurs gemeinsam pünktlich zum Ende des Kurses wieder verlassen haben; das bedeutet, dass Sie/ihr z.B. nicht mehr 45 Minuten Kurs machen können/könnt und danach dann Umziehen, sondern das der Prozess

- des Betretens, des Umziehens, des Kurses, des erneuten Umziehens und des Verlassens des Gebäudes innerhalb der Kurszeit geschehen muss.
10. Die Benutzung von eventuell vorhandenen *Duschen* ist nur sehr eingeschränkt möglich. Es kann sein, dass nur jede zweite Dusche zur Verfügung steht oder dass diese komplett gesperrt sind. Hierauf haben wir keinerlei Einfluss. Wir raten dringend vom Gebrauch der Duschen ab. Das Benutzen eines Föhns ist leider untersagt.
 11. *Desinfektionsmittel* sowohl für die Hände wie für die Oberflächen und für das Material sowie die entsprechenden Spender werden wir Ihnen/euch zur Verfügung stellen. In den eigenen VHS-Räumen wird dies stehen, wenn Sie nicht in der VHS einen Kurs geben, so werden wir Ihnen entsprechendes Material rechtzeitig vor dem Kurs oder am Abend des ersten Kurstages zur Verfügung stellen. Gerne können Sie auch eigenes Desinfektionsmittel verwenden und es der VHS im Rahmen der üblichen Kosten in Rechnung stellen (allerdings nur mit Beleg).
 12. *Hände* sind vor dem Kurs zu desinfizieren.
 13. Nutzen Sie so wenig wie möglich *Material*, wir müssen es nach dem Kurs jeweils desinfizieren. Bitte lassen Sie die Teilnehmenden kein Material untereinander tauschen. Sollte das unumgänglich sein, so empfehlen wir die Benutzung von Einmalhandschuhen; diese können wir gerne zur Verfügung stellen.
 14. Die Stadt hat uns zugesichert, dass die Turnhallen regelmäßig umfassend gereinigt und permanent *belüftet* werden.
 15. Die *Lüftung* in der VHS-Turnhalle wird rechtzeitig repariert werden.
 16. Die Nutzung von *nicht-VHS Material* ist in den städtischen Turnhallen leider nicht möglich, ausgenommen Tore, Basketballkörbe und Volleyballnetze. Sollten Sie noch Material benötigen, melden Sie sich bitte bei uns.
 17. Verzichten Sie auf Partnerübungen und solche, bei denen sich fremde Teilnehmende näher als 1,5m kommen, sowie auf *atmungsaktive Einheiten*, wenn dies in Ihrem Kurs möglich ist.
 18. Falls in Ihrem Kurs zutreffend, sollen die Teilnehmenden ein ausreichend *großes Handtuch* mitbringen, um dieses unterzulegen oder auf eine Matte zu legen. Sollten die Teilnehmenden eine eigene Matte benutzen, ist kein Handtuch nötig.
 19. Bei *Krankheitssymptomen* dürfen die Teilnehmenden nicht teilnehmen, schicken Sie diese in diesem Fall bitte nach Hause.

[10]

20. Die Teilnehmenden müssen den Raum / die Halle *zügig verlassen* und sich zügig umziehen, damit der nachfolgende Kurs Ihnen nicht begegnet.
21. Für die *Schwimmbäder* gelten gesonderte Regeln, die wir den entsprechenden Kursleitungen mitgeteilt haben.

3.7 Hygienebestimmungen für das Hallenbad Bislich im speziellen

Für das Hallenbad in Bislich gelten folgende Verhaltenshinweise, die sich aus dem Hygienekonzept der Städtischen Bädergesellschaft und VHS-eigenen Überlegungen ergeben:

1. Es gelten die allgemeinen Hygieneregeln.
2. Der Eingang ist entgegen der Ausschilderung auf der Seite des Schulhofes, da dieser überdacht ist. Achten Sie hier bitte auf den Mindestabstand und tragen Sie eine Maske.
3. Um unnötigen Kontakt zwischen den Kursen und Gruppen zu vermeiden, verlassen alle Teilnehmende das Bad gemeinsam und betreten es auch nur gemeinsam. Die Kursleitung wird Sie entsprechen herein- und herauslassen. Versuchen Sie daher bitte, die Zeit in den Umkleiden so gering wie möglich zu halten.
4. Desinfizieren Sie sich vor dem Kurs bitte die Hände.
5. Im gesamten Schwimmbad besteht Maskenpflicht, außer im Becken. Legen Sie Ihre Maske bitte am Rand des Beckens ab und gehen Sie dann direkt ins Wasser. Setzen Sie nach dem Verlassen des Beckens Ihre Maske wieder auf.
6. Die Umkleiden, getrennt nach Männern und Frauen, dürfen von maximal 4 Personen gleichzeitig genutzt werden. Am besten tragen Sie Ihre Schwimmsachen bereits unter der Kleidung, so dass Sie sich in Bislich nur noch ausziehen müssen.
7. Helfen Sie bitte wo möglich der Kursleitung bei der Desinfektion von benutztem Material.
8. Ziehen Sie bitte eine Badekappe an. Dies verhindert nasse Haare, da Sie keinen Föhn benutzen dürfen.
9. Es stehen keine Duschen und keine Föhne zur Verfügung.
10. Trocknen Sie sich nach dem Schwimmen bitte schnell ab und ziehen Sie Ihre Kleidung, sofern dies Ihnen zumutbar ist, über die Schwimmsachen an. Duschen Sie bitte zu Hause.
11. Der Ausgang ist der bisherige Eingang.
12. Bei Krankheitssymptomen bleiben Sie bitte zuhause und kommen Sie nicht zum Kurs.
13. Es ist nicht möglich, zwischen den Gruppen zu wechseln. Dies ist leider auch nicht möglich, falls Sie einen Termin verpassen sollten.

4 Zuständigkeiten

Zuständig für die Einhaltung dieses Hygienekonzeptes sind alle Mitarbeitenden der Volkshochschule Wesel-Hamminkeln-Schermbbeck.

Für die Reinigungskräfte ist in erster Linie Melanie Erdmann (Büro des Hausmeisters, Tel. 02 81 2 03 23 56) Ansprechpartnerin.

Verantwortlich für die VHS Wesel-Hamminkeln-Schermbbeck:

Andreas Brinkmann (VHS-Direktor)

Ritterstraße 14, 46483 Wesel, Raum 310

Tel.: 02 81 2 03 23 60

E-Mail: Andreas.Brinkmann@vhs-wesel.de

Wesel, 01.10.2020

.....

Andreas Brinkmann

VHS-Direktor

5 Aushang

Die VHS in Zeiten des Corona



Liebe Gäste,

wir sind froh, Sie wieder in unserem Haus begrüßen zu können, aber wir müssen Sie auf die folgenden Regeln aufmerksam machen.

Wenn Sie Anzeichen einer Erkrankung wie Husten, Schnupfen oder erhöhte Körpertemperatur verspüren, bleiben Sie bitte zuhause!

Vor dem Betreten der VHS

- ☒ Mund-Nasen-Schutz anlegen!



Im Flur und Treppenhaus

- ☒ Tragen Sie bitte Ihren Mund-Nasen-Schutz.
- ☒ Hände desinfizieren!
- ☒ Achten Sie auf Einhaltung des Mindestabstandes (> 1,5 m).
- ☒ Den Aufzug bitte nur einzeln nutzen.

Im Unterrichtsraum

- ☒ Bitte einzeln eintreten! Mindestabstand einhalten (> 1,5 m)!
- ☒ Bitte stets denselben Arbeitsplatz benutzen! Alle Arbeitstische sind Einzel-Arbeitsplätze.
- ☒ Bitte behalten Sie Ihre Garderobe an Ihrem Arbeitsplatz
- ☒ Kein Austausch von Arbeitsmaterial!
- ☒ Auch bei Fragen an die Kursleitung, bleiben Sie an Ihrem Arbeitsplatz!
- ☒ In die Armbeuge niesen bzw. husten!
- ☒ Vermeiden Sie es, mit den Händen Ihr Gesicht zu berühren!
- ☒ Nicht in Unterrichtsräumen essen!
- ☒ Wir haben Sie gern in unserem Haus, doch müssen wir Sie in diesen Zeiten bitten nach Ende Ihres Kurses umgehend das Haus zu verlassen.



In der Pause

- ☒ Das Gebäude ist in den Pausen zu verlassen.
- ☒ Bitte einzeln an die Waschbecken treten!
- ☒ Gründlich (> 30 Sek.) und mit Seife die Hände waschen, auch wenn Sie nicht die Toilette benutzt haben. Trocknen und desinfizieren Sie die Hände!
- ☒ Den Mindestabstand auch in der Pause ist auch beim Rauchen einzuhalten!

Wenn Ihnen etwas fehlt, wenn Desinfektionsmittelspender leer sind o. Ä. wenden Sie sich bitte an den Hausservice oder auch an die anderen Mitarbeitenden der Volkshochschule.