

Wesel, 24.08.2020

Hygienekonzept für die VHS-Sportkurse

Hinweise für die Teilnehmenden

Bitte beachtet/en Sie unbedingt folgende Hygienehinweise:

1. Halten Sie bitte vor, während und nach dem Kurs 1,5m Abstand ein.
2. Tragen Sie bitte vor und nach dem Kurs eine Maske und auch, wenn Sie sich innerhalb der Halle / des Raumes bewegen, um zu Ihrem Platz zu gelangen. Während des Kurses ist keine Maske erforderlich.
3. Wählen Sie im Kurs einen festen Platz (ähnlich einem Sitzplatz mit einem festen Nachbarn), den Sie bitte immer wieder belegen. Die Kursleitung wird einen „Sitzplatz“ anfertigen.
4. Nutzen Sie bitte die Umkleiden so wenig wie möglich, da auch in diesen 1,5m Abstand zu halten ist; wir möchten längere Wartezeiten vor diesen vermeiden. Am besten kommen Sie bereits in Ihrer Sportkleidung.
5. Die Benutzung von eventuell vorhandenen Duschen ist derzeit leider nicht möglich, ebenso das Benutzen eines Föhns.
6. Desinfizieren Sie sich vor dem Kurs bitte die Hände. Die Kursleitung verfügt über Desinfektionsmittel aus Beständen der VHS.
7. Sofern Sie im Kurs Geräte und Material benutzen, desinfizieren Sie diese bitte ebenfalls. Die Kursleitung verfügt entsprechend über Desinfektionsmittel.
8. Bringen Sie bitte ein ausreichend großes Handtuch mit, um dieses unterzulegen. Sollten Sie eine eigene Matte benutzen, ist kein Handtuch nötig.
9. Bei Krankheitssymptomen bleiben Sie bitte zuhause und setzen Sie eine Woche aus.
10. Verlassen Sie bitte nach dem Kurs zügig den Raum / die Halle, damit der nachfolgende Kurs Ihnen nicht begegnet. Leider ist dies nötig.

Leider sind in diesen besonderen Zeiten die genannten Maßnahmen notwendig. Ich wünsche Ihnen einen guten Kurs.

Mit freundlichen Grüßen



i.A.

Sebastian Kleiber-Lampe

Fachbereichsleitung