



Volkshochschule
Wesel-Hamminkeln-Schermbeck

**Programmheft
Herbst/Winter 2026**

vhs für alle Lebenslagen

Das vhs-Team

Wir sind für Euch da!



Andreas Brinkmann
vhs-Direktor
Schulabschlüsse &
Alphabetisierung
0281/203 2360



Dr. Catherine Serrand
Fremdsprachen,
Kulturelle Bildung
0281/203 2343



Sebastian Kleiber-Lampe
Gesellschaft,
Gesundheit, Beruf
0281/203 2393



Cristina Falck
Deutsch als
Zweitsprache
0281/203 2366



Katharina Schluß
Verwaltungs-
leiterin
0281/203 2341



Susanne Beier
Anmeldung,
Sekretariat
0281/203 2590



Sonja Bruns
Anmeldung,
Sekretariat
0281/203 2342



Claudia Schulz
Projekt
"WAS"



Eva Bückmann
2. Bildungsweg
0281/203 2617



Sonja Neubauer
2. Bildungsweg
0281/203 2359



Stefanie Fahrenbrück
Sozialpädagogin
2. Bildungsweg
0281/203 2753



Silke Anischevski
Sach-
bearbeitung
0281/203 2893



Selma Shala
Deutsch als
Zweitsprache
0281/203 2676



Daria Makortet
Deutsch als
Zweitsprache
0281/203 5555



Inna Malanova
Deutsch als
Zweitsprache
0281/203 2362



Alfred Franke
Hausservice
0281/203 2356



Melanie Erdmann
Hausservice
0281/203 2356



Gisbert Santamaria-Mertain
Hausservice



Svitlana Leus
Hausservice



Friedhelm Bongers
Hausservice



Lana Perchanova
Hausservice



Harald Stockhofe
Hausservice



Tatiana Tsiklaouri
Hausservice



Volkshochschule
Wesel-Hamminkeln-Schermbbeck

Herbstsemester 2026

Anmeldestellen



Wesel – vhs-Gebäude

Susanne Beier und Sonja Bruns
Ritterstraße 10–14, 46483 Wesel
Telefon 0281/203 2590
Fax 0281/203 4 99 50
Mail vhs@vhs-wesel.de

Öffnungszeiten Anmeldestelle:

(ausgenommen Schulferien)

Mo 09.30 – 12.00 Uhr
Di 09.30 – 12.00 Uhr/14.00 – 16.00 Uhr
Do 09.30 – 12.00 Uhr/14.00 – 16.00 Uhr
mittwochs und freitags geschlossen

für Deutsch als Zweitsprache (Raum 308/309a):

Telefon 0281/203 55555
Mail daz@vhs-wesel.de
Mo 09.30 – 12.00 Uhr
Di 09.30 – 12.00 Uhr/14.00 – 16.00 Uhr
Mi geschlossen
Do 09.30 – 12.00 Uhr/14.00 – 16.00 Uhr
Fr nur mit Termin

Hamminkeln – Rathaus

Inga Schumann
Telefon 02852/88231
Brüner Straße 9, 46499 Hamminkeln

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 8.30 Uhr - 12.00 Uhr und
13.30 Uhr - 16.00 Uhr
Freitag 8.30 Uhr - 12.00 Uhr

Schermbeck – Rathaus

Stephanie Ziske und Ellen Weber
Weseler Straße 2, 46514 Schermbeck
Telefon 02853/910 310
Fax 02853/910 4310

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 08.30 – 12.00 Uhr
Mo und Mi 13.30 – 16.00 Uhr
Do 13.30 – 18.00 Uhr

Semesterbeginn am 7. September 2026

Schriftliche Anmeldungen können Sie ab sofort an die vhs-Anmeldestelle in Wesel senden.

Eine persönliche Anmeldung ist ab Donnerstag, den 16. Juli 2026, in jeder der drei Anmeldestellen möglich.

Sie können sich auch **online** anmelden unter:
www.vhs-wesel.de



Folgen Sie unseren Kanälen:
facebook.de/VolkshochschuleWesel



instagram.com/vhs_wesel



tiktok.com/@vhs_wesel



Rheinpromenade Wesel. © Jos Saris

Sehr geehrte Damen und Herren,

herzlich willkommen in unserem Programmheft. Unsere vhs hat einen runden Geburtstag und wird am 10.09.2026 stolze 80 Jahre alt. Das muss mit einem bunten Blumenstrauß an Veranstaltungen gefeiert werden! Wir hoffen, für Sie ist das Richtige dabei?

In den Bereichen **Kunst und Kultur** laden wir Sie zu vielfältigen Veranstaltungen und Kulturfahrten ein. Neben unseren Kursen in den Bereichen Kunst, Kreatives, Musik, Kreatives Schreiben, Theater und Fotografie haben wir dieses Semester ein besonderes Augenmerk auf Nachhaltigkeit gesetzt, zum Beispiel mit dem Upcycling und künstlerischen Verarbeitung von Milchtüten. Wir bieten auch deutlich mehr Kursangebote im Bereich Nähen: Ob in Schermbeck oder in Wesel, am Vormittag oder am Abend – Lernen Sie mit uns, Stoffe zu eigenen Kreationen zu verwandeln. Wir öffnen auch die Möglichkeit, in einem Workshop die Eindrücke aus der Museumsfahrt zur Ausstellung von Nikki de Saint Phalle bildhauerisch zu verarbeiten und eine eigene Nana zu kreieren. Lassen Sie sich von der Vielfalt der Möglichkeiten inspirieren, die die Kulturelle Bildung bietet!

Für **Sprachinteressierte** bietet die vhs Kurse in zwölf Fremdsprachen an. Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch und Niederländisch sind wie immer dabei. Besondere Sprachangebote wie Katalanisch für die Reise, einen Schnupperkurs in Dari oder die Fremdsprachen Russisch, Polnisch, Griechisch, Arabisch oder Koreanisch runden das vielfältige Angebot der vhs ab. Erstmals haben wir für Sie eine Besichtigung von „Wesel zur Hansezeit“ auf Niederländisch vorbereitet und wir laden Sie ein, in einer Abendveranstaltung sich über den Einfluss des Jiddischen auf das Rheinische zu informieren. Ob für Fernreisen, Urlaub, geschäftliche Interaktion oder die sprachliche Neuentdeckung der eigenen Region: das Angebot an Fremdsprachen deckt alle Bedarfe ab.

Einen Schwerpunkt setzt die vhs im Herbst 2026 im Bereich **Lebenssituationen**, in die viele Menschen oft sehr unerwartet und plötzlich kommen können. Vorträge und Informationsveranstaltungen zu den Themen Elterngeld, Verschuldung und Überschuldung, Betreuungs- und Vorsorgevollmacht, Betreuung in den eigenen vier Wänden, die Beantragung von Pflegegraden und die Suche nach einer Einrichtung der Seniorenhilfe, aber auch Ehevertrag und Scheidung, Erbrecht und Testament, gleichberechtigte Partnerschaftsgestaltung und EqualCare im Haushalt sowie zur Organspende. Die Informationsveranstaltungen finden erstmals thematisch gebündelt samstags vormittags statt und sollen eine erste Orientierung geben, damit Betroffene im Falle des Falles nicht komplett ahnungslos sind.

Der **Gesundheitsbereich** lädt mit drei neuen Angeboten zum Ausprobieren und zur sportlichen Aktivität ein. Ein Kurs verbindet ganz innovativ Eislaufen und Rückengymnastik miteinander. Ein Kurs MBSR lädt zur Entspannung und Stressreduktion ein und ein Schnupperkurs QiGong zum Ausprobieren.

Melden Sie sich gerne mit Programmideen oder wenn Sie selbst Kurse geben wollen.

Herzliche Grüße, viel Spaß beim Stöbern und bis bald, Ihr



Andreas Brinkmann und das vhs-Team



Andreas Brinkmann,
vhs-Direktor © Joosten

Inhaltsübersicht

Kooperationen

Hinweis auf benachbarte Volkshochschulen	8
Firmenschulungen und Bildung auf Bestellung	8

Gesellschaft, Politik, Umwelt

Geschichte, Gesellschaft und Politik	9
Präsenzvorträge	10
Online-Vorträge	17

Arbeit, Beruf

Fort- und Weiterbildungen	30
Kaufmännische Fortbildungen	33

Digitales

Grundlagen	35
Microsoft Office	35
Textverarbeitung	35
Tabellenkalkulation	36
Künstliche Intelligenz	38

Deutsch als Zweitsprache

Sprachberatung und Einstufungstests	43
Deutsch als Zweitsprache	44
Integrationskurse	46
Berufssprachkurse	47
Prüfungen und Einbürgerungstests	48

Fremdsprachen

Sprachberatung	51
Englisch	52
Französisch	54
Spanisch	56
Italienisch	58
Katalanisch	59
Niederländisch	60
Russisch	61
Polnisch	62
Griechisch	62
Dari	63
Arabisch	63
Koreanisch	63

Kultur

Vorträge	66
Wesel liest	68
Kunst	69
Malen und Zeichnen	70
Workshops am Pankok Museum	72
Kulturelle Angebote am Schloss Ringenberg	73
Textiles Gestalten	73
Kreatives Gestalten	75
Töpfern und Keramik	77
Musik	79
Literaturpraxis	83
Theater	85
Fotografie	85

Gesundheit, Sport, Ernährung

Kochwerkstatt, gesunde Ernährung	88
Vorträge	89
Yoga-Kurse	91
Pilates, Rückengymnastik	92
Gymnastik und Turnen	93
Fitnesskurse	93
Tanz und Bewegung	96
Wassergymnastik	96
Ausgleichssport	98
Eltern-Kind-Turnen	101
Besondere Angebote	101

Grundbildung, Schulabschlüsse

Lesen und Schreiben für Erwachsene	103
Schulabschlüsse	104

Exkursionen

Studienfahrt	107
Museumsfahrten	108
Opernfahrt	109
Musical	109
Ballettfahrt	110
Betriebsbesichtigungen	110
Kursleitungen gesucht	112

Teilnahme

Anmeldeformular	119
Stichwortverzeichnis	124
Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)	126



In der vhs bekommen Sie den Durchblick! © Eumann

Highlight-Veranstaltungen im Herbst 2026

August



Die Hansezeit in Wesel – eine Stadtführung auf Niederländisch

29.08.2026: Samstag, 11.00 Uhr, Anmeldung 10,00 €, Seite 60

September



Wesel liest: Lilie und Lilie

14.09.2026: Montag, 20.00 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 68



Überschuldung – Ursachen und Hilfen

15.09.2026: Dienstag, 18.00 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 10



Der Bergh der Herren von Ringenberg in Brünen

16.09.2026: Mittwoch, 19.00 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 10



Wesel liest: Lyriklesung mit Sundus Alamad

17.09.2026, Donnerstag, 16.00 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 68



Lesung: Al-Fazia' mit Tobias Dahmen

17.09.2026, Donnerstag, 18.30 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 69



Betreuungs- und Vorsorgevollmacht, ein Überblick

19.09.2026, Samstag, 10.00 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 10



Überblick zu Betreuung zuhause und häuslicher Pflege

19.09.2026, Samstag, 12.00 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 11



Pflege beantragen und organisieren / Wie geht Seniorenheim?

19.09.2026, Samstag, 14.00 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 12



Elterngeld, alles was Sie wissen müssen

22.09.2026, Dienstag, 17.00 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 12



Star Trek – 60 Jahre "Beam me up, Scotty!"

23.09.2026, Mittwoch, 18.00 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 12



Zauber des Orients – Märchen aus 1001 Nacht

24.09.2026, Donnerstag, 18.00 Uhr, Abendkasse / Anmeldung 10,00 €, Seite 66



KI live: Prompting Workshop, richtige Eingaben

26.09.2026, Samstag, 10.15 Uhr, Anmeldung 20,00 €, Seite 38



KI live: Kochen mit KI, was mache ich mit Resten?

26.09.2026, Samstag, 12.00 Uhr, Anmeldung 10,00 €, Seite 39



KI live: Reiseplanung mit KI

26.09.2026, Samstag, 14.00 Uhr, Anmeldung 10,00 €, Seite 39



KI live: alte Fotos aufbereiten und verbessern

26.09.2026, Samstag, 15.00 Uhr, Anmeldung 10,00 €, Seite 39



KI live: Last Minute Geschenke, individuell und kreativ

26.09.2026, Samstag, 16.00 Uhr, Anmeldung 12,00 €, Seite 40

Oktober



Informationsvortrag zu Ehevertrag und Scheidung

Oktober 2026, Dienstag, 18.00 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 13



Vom persischen Golf ins alte Mesopotamien

07.10.2026, Mittwoch, 18.00 Uhr, Abendkasse / Anmeldung 10,00 €, Seite 66



Luft- und Satellitenbilder als Quellen der Landschaftsgeschichte von Wesel

14.10.2026, Mittwoch, 19.00 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 13



Lipödem-Tag Niederrhein

17.10.2026, Samstag, 10.00 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 14

November



Fake news eines Malers? René Magritte!

04.11.2026, Mittwoch, 18.00 Uhr, Abendkasse / Anmeldung 10,00 €, Seite 67



Gesund essen trotz Stress im Alltag – Meal Prep & Mindful Eating

05.11.2026, Donnerstag, 18.00 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 90



Erbrecht und Testament, auch für junge Menschen

10.11.2026, Dienstag, 18.00 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 15



Verrätzt und verkohlt – Jiddisch im Rheinischen

11.11.2026, Mittwoch, 18.00 Uhr, Abendkasse / Anmeldung 10,00 €, Seite 67



Die Vorleser NRW: Pater Brown

12.11.2026, Donnerstag, 18.30 Uhr, Abendkasse / Anmeldung 10,00 €, Seite 67



Rundwanderung zum Heidesee, Pfingstsee und Weihnachtssee

14.11.2026, Samstag, 9.30 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 100



Was ist Künstliche Intelligenz? Und was kann ich mit ChatGPT machen?

17.11.2026, Dienstag, 18.00 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 15



Der Krieg von 1870/71 in Deutschland – Das Beispiel der Garnison Wesel

18.11.2026, Mittwoch, 19.00 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 15



Männergesundheit – mehr als Männergrippe

21.11.2026, Samstag, 10.00 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 16



Bestattungsarten und Tod eines Angehörigen – das muss man wissen

24.11.2026, Dienstag, 18.00 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 16



Buchbloggen – die Welt der Bücher neu entdecken mit der Buchbloggerin Carola Quint

25.11.2026, Mittwoch, 18.00 Uhr, Abendkasse / Anmeldung 10,00 €, Seite 68



EqualCare – so wird Verantwortung gleich verteilt

28.11.2026, Samstag, 10.30 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 17



Leben retten durch Aufklärung: Organspende erklärt

28.11.2026, Samstag, 12.30 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Seite 17

Hinweis:

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung zu den Vorträgen wünschenswert.
Spontan Interessierte sind aber herzlich willkommen!

Benachbarte Volkshochschulen

vhs-Zweckverband

Dinslaken – Voerde – Hünxe

Friedrich-Ebert-Straße 84, 46535 Dinslaken

Tel. 02064/4135-0

www.vhs-dinslaken.de

vhs Bocholt – Rhede – Isselburg

Stenerner Weg 14 a, 46397 Bocholt

Tel. 02871/953-7697

www.vhs-bocholt.de

vhs Moers – Kamp-Lintfort

Wilhelm-Schröder-Straße 10

47441 Moers

Tel. 02841/201-565

www.vhs-moers.de

vhs-Zweckverband

Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Lützenhofstraße 9, 47495 Rheinberg

Tel. 02843/90740-0 und -10

www.vhs-rheinberg.de

vhs Dorsten

Im Werth 6, 46282 Dorsten

Tel. 02362/664160

www.vhsundkultur-dorsten.de

vhs Duisburg

Steinsche Gasse 26

47051 Duisburg

Tel. 0203/283-2616

www.vhs-duisburg.de

vhs Oberhausen

Langemarkstr. 19 - 21

46045 Oberhausen

Tel. 0208/825-2385 oder -2061

www.vhs.oberhausen.de

Firmenschulungen und Bildung auf Bestellung

Aus der Region, für die Region –

Ihre vhs, Ihr Weiterbildungspartner

Wir schulen Ihre Mitarbeitenden zu fairen

Bedingungen in unseren oder Ihren Räumen in diesen Bereichen:

- EDV
- Berufliche Bildung
- Fremdsprachen
- Gesundheitsprävention
- Deutsch als Zweitsprache

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf: Andreas

Brinkmann, vhs-Direktor, Tel.: 0281/203-2360,

E-Mail: andreas.brinkmann@vhs-wesel.de



Ganz schön große Klappe

Container von 5 bis 40 m³

Ihr zuverlässiger Entsorgungspartner in Wesel.

Für alle Abfallarten den richtigen Container.

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Containerservice
T 0281/5393-0
E containers@asg-wesel.de

ASG
Abfall, Straßen, Grünflächen.

asg-wesel.de

Politik, Geschichte, Gesellschaft, Umwelt



Sebastian Kleiber-Lampe
Fachbereichsleiter
0281/203-2393
sebastian.kleiber-lampe@vhs-wesel.de
fb4@vhs-wesel.de



Silke Anischevski
Pädagogische Sachbearbeitung
0281/203-2893
silke.anischevski@vhs-wesel.de
fb4@vhs-wesel.de

Die vhs versteht sich als demokratischer Ort des sozialen und politischen Lernens, auf Grund ihres gesetzlichen Auftrags zur politischen Bildung durch das Weiterbildungsgesetz NRW und ihres eigenen Selbstverständnisses. Ein besonderer Stellenwert kommt der politisch-gesellschaftlichen Bildung zu, die keinerlei Belehrung, normative Erziehung oder Parteipolitik verfolgt.

Vorträge und Seminare zu gesellschaftlichen, politischen, historischen, juristischen, ökonomischen und ökologischen Themen sollen das Verständnis gesellschaftlicher Prozesse fördern und allgemeines zivilgesellschaftliches Engagement für demokratische Werte und Menschenrechte ermöglichen. Durch die Vermittlung von Hintergrundwissen und Kenntnissen über gesellschaftliche Prozesse sollen individuelle Partizipation und rationale Urteilsfähigkeit an der und über die Gesellschaft gestärkt werden.

Die Veranstaltungen sind geprägt durch einen offenen Gedankenaustausch zwischen Menschen, in sachlicher und kontroverser Diskussion im Rahmen der freiheitlich demokratischen Grundordnung sowie geltender Gesetze. Die politische Bildung gehört nach dem Weiterbildungsgesetz in NRW zum Pflichtangebot der Volkshochschulen und folgt dem Beutelsbacher Konsens, der die Grundsätze für die politische Bildung in der Erwachsenenbildung festlegt.

Geschichte, Gesellschaft und Politik	10
vhs.wissen-live – online-Vorträge	17
Umwelt und Energie	22
Weseler Spieletage	27

Geschichte, Gesellschaft und Politik

Verschuldung und Überschuldung – Wege aus der Schuldenfalle

Kerstin Hankeln

Schulden können jeden treffen – ob durch unerwartete Lebensereignisse, falsche Finanzentscheidungen oder einfach durch die steigenden Kosten des Alltags. Doch was tun, wenn die Rechnungen nicht mehr bezahlbar sind und die Sorgen wachsen? Erfahren Sie, wie Schulden entstehen, welche Warnsignale es gibt und welche Schritte Sie unternehmen können, um Ihre finanzielle Situation zu verbessern. Besonders wichtig: Sie sind nicht allein! Wir stellen Ihnen konkrete Hilfsangebote vor, wie zum Beispiel die kostenlose Beratung der Schuldnerberatungsstellen in Ihrer Region, die Unterstützung durch die Caritas oder die Diakonie, sowie die Möglichkeiten der Insolvenzberatung.



Immer mehr Menschen sind heutzutage überschuldet. © pixabay.de/openclipart-vectors

Der Vortrag richtet sich an alle, die sich informieren möchten – ob Betroffene, Angehörige oder einfach Interessierte. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen und sich in einem vertraulichen Rahmen zu informieren.

Die Referentin ist als selbstständige Beraterin in Finanzfragen u.a. in Wesel und Umgebung tätig.

Kurs-Nr. 10001; die Teilnahme ist kostenfrei.

Dienstag, 15.09.2026, 18.00 - 20.00 Uhr
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

Der Bergh der Herren von Ringenberg in Brünen

Historische Vereinigung Wesel

1966 verzeichnet Michael Müller-Wille einen als Borggraaf bezeichneten und damals bereits eingeebneten Hügel am Mühlenbach südlich von Brünen in seinem Katalog der mittelalterlichen Burghügel (»Motten«) im nördlichen Rheinland. Ein Luftbild aus dem Jahr 2022 belegt erstmals das Ausmaß der historischen Anlage. Aufgrund historischer Quellen kann sie jetzt mit dem im 14. Jahrhundert im Besitz der Herren von Ringenberg befindlichen Bergh in Bekehusen in Verbindung gebracht werden. Der Vortrag stellt den Befund in den Kontext der Expansion der Grafschaft Kleve und thematisiert die Entwicklung befestigter Häuser und Burgen am unteren Niederrhein.

Kurs-Nr. 10002; die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung nur über hvwesel@gmx.de.

Mittwoch, 16.09.2026, 19.00 - 21.00 Uhr
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



Verborgenes wird sichtbar. © Geobasis NRW

Rechtzeitig vorsorgen – rechtliche Vertretung und Pflege

Betreuungsverein Diakonie Wesel

Jede volljährige Person vertritt grundsätzlich seine Interessen und entscheidet für sich selbst. Dennoch kann jeder von uns, zum Beispiel durch einen Unfall, eine Erkrankung oder Behinderung, in die Situation kommen, in der er nicht mehr in der Lage ist, seine rechtlichen Angelegenheiten ausreichend selbst wahrzunehmen. Es ist ein weit verbreitetes Missverständnis, dass in diesem Fall die nächsten Angehörigen automatisch berechtigt sind, notwendige Entscheidungen zu treffen, ohne hierfür ausdrücklich bevollmächtigt zu sein.

Wir möchten Ihnen einen verständlichen Überblick über die wichtigen Instrumente der Notfallfürsorge geben damit Sie im Ernstfall ausreichend rechtlich versorgt sind und selbstbestimmt über Ihr Leben im Alter oder bei schwerer Erkrankung entscheiden können.

In Kooperation mit dem Betreuungsverein des Diakonischen Werkes Wesel und des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken & Wesel.

Kurs-Nr. 10003; die Teilnahme ist kostenfrei.

Samstag, 19.09.2026, 10.00 - 11.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



Wer ist im Zweifel für die Betreuung zuständig?

© geralt-seniors-1505935

Infoveranstaltung Pflege und Betreuung in den eigenen vier Wänden

Gabriela Bellingröhr

Die meisten Menschen, die auf Hilfe, Pflege und Unterstützung angewiesen sind, ob jung oder alt, wünschen sich, möglichst lange in den eigenen vier Wänden und ihrer vertrauten Umgebung zu leben.



Wie kann Betreuung zu Hause funktionieren?

© 123RF.com-dolgachov

Die Infoveranstaltung informiert über die vielfältigen Möglichkeiten der Unterstützung im Alltag: von

Für die Umwelt, für die Region.

**Wir sorgen für nachhaltige Energieversorgung
und unterstützen unsere Heimat.**



Telefon:
0281 9660-0

Weitere Informationen unter:
www.stadtwerke-wesel.de

ambulanter Pflege über hauswirtschaftliche Hilfen bis hin zu Beratungs- und Entlastungsangeboten für pflegende Angehörige. Sie erfahren, welche Leistungen Ihnen zustehen, wie die Organisation der Pflege gelingt, was es zu beachten gilt. Aber auch, was nicht möglich ist und wo die Grenzen liegen.

Die Referentin ist seit vielen Jahren Geschäftsführerin der Integrativen Lebenshilfe und Betreuung GmbH in Rees und Haldern und als Pflegeberaterin aktiv.

Kurs-Nr. 10004; die Teilnahme ist kostenfrei.

Samstag, 19.09.2026, 12.00 - 13.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

Infoveranstaltung zur Beantragung von Pflege und zu Einrichtungen der Seniorenhilfe

Manuela Siracusanò

Wenn eine Pflege zu Hause nicht mehr ausreicht oder nicht mehr möglich ist, stellen sich viele Fragen und Herausforderungen werden offenbar: Wie beantragt man einen Pflegegrad? Welche Leistungen übernimmt die Pflegeversicherung? Und wie findet man eine passende Unterstützung und wie eine passende Einrichtung der Seniorenhilfe? Wer bezahlt was?

In diesem Vortrag erhalten Sie einen strukturierten Überblick über den Antragsprozess, Begutachtungen und Finanzierungsmöglichkeiten. Darüber hinaus werden Kriterien zur Auswahl eines Pflegeheims sowie Einblicke in den Alltag stationärer Einrichtungen vermittelt.

Die Referentin ist stellv. Geschäftsbereichsleitung der Pflege- und Senioreneinrichtungen des evangelischen Krankenhauses Wesel, dem Haus Aaper Busch in Wesel.

Kurs-Nr. 10005; die Teilnahme ist kostenfrei.

Samstag, 19.09.2026, 14.00 - 15.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



Pflege im Alter kann teuer werden. © pixabay/geralt-piggy-bank-7745894

Basisinformationen rund um das Elterngeld

Profamilia Krefeld

Was ist Elterngeld und warum gibt es dieses?

Was sind die Unterschiede zwischen Elterngeld, ElterngeldPlus und Partnerschaftsbonus? Wer hat Anspruch auf Elterngeld? Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein? Hier erhalten Sie Informationen zu Einkommen und Familienstand. Wie wird das Elterngeld berechnet?



Keine Sorge, beim Elterngeld helfen wir.

© pixabay.de/ajs1980518

Der Vortrag gibt Tipps zur optimalen Einkommensgestaltung während der Elternzeit. Wichtige Fristen, die Sie beachten sollten und Hinweise zur benötigten Dokumentation werden Ihnen in einer Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Antragstellung vorgestellt. Außerdem wird auf regionale Unterschiede und spezifische Regelungen eingegangen sowie auf Informationen zu weiteren Unterstützungsmöglichkeiten in NRW hingewiesen.

Kurs-Nr. 10006; die Teilnahme ist kostenfrei.

Dienstag, 22.09.2026, 17.00 - 18.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

Star Trek – 60 Jahre "Beam me up, Scotty!"

Jürgen Plewka

Mit Warp 6 in die Utopie? „Star Trek“ wird 60 Jahre alt. 1966 starten in den USA („Star Trek“) und Deutschland („Raumpatrouille Orion“) zwei Raumschiffe in unendliche Weiten.

Als im September 1966 das Flaggschiff der Sternenflotte, die Enterprise mit Captain Kirk und Wissenschaftsoffizier Spock, erstmals auf den US-Fernsehschirmen erschien, konnte niemand

ahnen, dass wir 60 Jahre später auf inzwischen neun Realfilmserien und 13 Kinofilme zurückblicken. Doch nicht nur in den USA startete 1966 eine erfolgreiche Science-Fiction-Serie; auch auf deutschen Fernsehschirmen sah man bis dahin ungewohnte Bilder. Neun Tage nach dem Start der Enterprise schickte die ARD die „Raumpatrouille Orion“ mit „Hyperspace“ ins All und präsentierte eine geeinte Erde mit Kolonien im Weltall und Wohngebieten am Meeresgrund.



Seit 60 Jahren unterwegs. © pixabay.com/p2722754

Der Vortrag beleuchtet den politischen, kulturellen und medialen Kontext des Jahres 1966, in dem die beiden Serien entstanden. Er vergleicht die Zukunftsentwürfe, die dem Zuschauer in den USA und der Bundesrepublik präsentiert wurden, und untersucht, ob „Star Trek“ in den vergangenen 60 Jahren dem Anspruch gerecht wurde, eine utopische Zukunft für die Menschheit zu entwerfen.

Kurs-Nr. 10015; die Teilnahme ist kostenfrei.

Mittwoch, 23.09.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

Informationsvortrag zu Ehevertrag und Scheidung

Karin Vengels

Ein Ehevertrag wird schnell als „unromantisch“ abgetan, dabei ist er vielmehr ein Zeichen von Verantwortung und respektvollem Miteinander: Er schafft Klarheit und Sicherheit für beide Partner, damit Sie auch in schwierigen Zeiten fair und respektvoll miteinander umgehen können. Ein Ehevertrag ist kein Misstrauensvotum, sondern ein Instrument, um Konflikte zu vermeiden – und die Chance, auch im Falle einer Trennung, noch Freunde bleiben zu können.

Doch was passiert, wenn die gemeinsame Zeit doch einmal endet? Auch das Scheidungsrecht wird Thema sein: Wie läuft eine Scheidung ab, welche Kosten kommen auf Sie zu, und wie können Sie auch in dieser Phase einen respektvollen Umgang miteinander bewahren? Die Referentin ist seit vielen Jahren unter anderem als Fachanwältin für Familienrecht in Wesel tätig und hat unter anderem bereits für den Kreis Wesel zahlreiche Infoveranstaltungen und Projekte betreut.

Kurs-Nr. 10007; die Teilnahme ist kostenfrei.

Der Termin wird bekannt gegeben.

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

Luft- und Satellitenbilder als Quellen der Landschaftsgeschichte von Wesel

Historische Vereinigung Wesel

Bis 1990 mussten Luftbilder in Deutschland von staatlichen Behörden freigegeben werden, bevor sie ausgewertet oder gar veröffentlicht werden konnten. Zudem waren sie kostenpflichtig. Seit 2017 jedoch sind sie für Nordrhein-Westfalen als offene Geodaten jedermann online frei zugänglich, und zwar nicht nur die aktuellen, sondern auch historische, etwa solche, die vor dem Zweiten Weltkrieg entstanden sind.



Wesel von oben. © Geobasis NRW

Damit eröffnet sich ein „Archiv“ der jüngeren Landschaftsgeschichte, das anhand ausgewählter Beispiele aus Wesel und Umgebung vorgestellt werden soll.

Kurs-Nr. 10008; die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung nur über hvwesel@gmx.de.

Mittwoch, 14.10.2026, 19.00 - 21.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

Lipödem-Tag Niederrhein – eine Veranstaltung der LipLadys Wesel und Leben mit Lily Dinslaken.

Selbsthilfegruppe Lipödem SHG LilyLadies

Die Leiterin der Weseler Selbsthilfegruppe LilyLadysWesel, Doro Zimmermann, und die Leiterin der Dinslakener Gruppe Leben mit LiLy, Maria van Brackel, haben sich zusammengeschlossen, um das Thema Lipödem stärker in den Fokus der Öffentlichkeit im Kreis Wesel zu rücken. Daraus entstand die Idee zum Lipödem-Tag Niederrhein, der Betroffenen, Angehörigen und Interessierten Informationen, Austausch und Vernetzung bieten soll.

Kurs-Nr. 61101; die Teilnahme ist kostenfrei.

Samstag, 17.10.2026, 10.00 - 13.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

Gesund Essen trotz Stress im Alltag – Meal Prep & Mindful Eating

Jenny Bierschenk

Wenn der Alltag voll ist, bleibt gesunde Ernährung oft auf der Strecke – stattdessen bestimmen Heißhunger, Stress-Snacks und Planlosigkeit das Essverhalten. Dieser Workshop zeigt, wie durch einfache Struktur, vorausschauende Vorbereitung und bewussteres Essen mehr Ruhe und Stabilität in den Ernährungsalltag kommen kann – auch in herausfordernden Zeiten.

Im Fokus stehen praxistaugliche Meal-Prep-Ansätze, alltagserprobte Strategien zur Blutzuckerregulation, einfache „Ankermahlzeiten“ sowie Impulse für mehr Achtsamkeit beim Essen. Ziel ist nicht Perfektion, sondern ein entspannter und gesunder Umgang mit Essen, der zum eigenen Alltag passt. Der Workshop richtet sich an alle, die ihre Ernährung alltagstauglich verbessern und mehr Balance zwischen Gesundheit, Genuss und Organisation finden möchten – auch (oder gerade) in herausfordernden Phasen.



Gesund vorbereitet. © pixabay/dreamdecko-healthy

Jenny Bierschenk ist ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberaterin und zertifizierte Fastenleiterin. Weiterhin ist sie ausgebildete und langjährig praktizierende Hatha Yoga- und Yin Yoga-Lehrerin. In ihren Workshops lässt sie ihre gesamte Expertise aus den Bereichen gesunde Ernährung, Achtsamkeit und Selbstfürsorge sowie ihre eigenen Erfahrungen im Umgang mit Heißhunger und Stressessen gewinnbringend einfließen.

Kurs-Nr. 61002; die Teilnahme ist kostenfrei.

Donnerstag, 05.11.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



Wir glauben an die Kraft der Gemeinschaft.

Gemeinschaft kommt nicht von allein. Gemeinschaft kommt von schaffen. Wir unterstützen daher seit vielen Jahren Vereine und Institutionen in unserer Region. Weitere Informationen unter heimathelden-niederrhein.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Nispa.de

Erbrecht und Testament, auch für junge Menschen

Tim Lühl

Erfahren Sie in diesem informativen Vortrag alles rund um das Thema Testament und Erbrecht. Welche Arten von Testamenten gibt es? Wie können Sie Ihre Wünsche rechtssicher festhalten? Und welche Fallstricke sollten Sie vermeiden? Der Vortrag gibt einen ersten umfassenden Überblick und beantwortet unter anderem die folgenden Fragen: Wer erbt, wenn ich nichts mache? Wie kann ich das ändern? Was kann ich alles in einem Testament regeln und anordnen? Was aber auch nicht? Was ist ein Pflichtteil und wer kann ihn geltend machen?



Frühzeitig regeln, wer erben soll. © 123RF.com

Der Dozent ist als Rechtsanwalt und Notar mit erbrechtlichem Schwerpunkt in Hamminkeln tätig und gibt einen umfassenden Überblick über das Erbrecht, insbesondere über die gesetzliche Erbfolge, die unterschiedlichen Testamentsarten, die einzelnen Regelungsmöglichkeiten im Rahmen von Testamenten und das Pflichtteilsrecht.

Kurs-Nr. 10009; die Teilnahme ist kostenfrei.

Dienstag, 10.11.2026, 18.00 - 20.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

Was ist Künstliche Intelligenz? Und was kann ich mit ChatGPT machen?

Marco Banning

Aktuell begegnen wir fast überall und immer häufiger Begriffen wie "Künstliche Intelligenz" (KI) oder "ChatGPT" – aber was genau steckt eigentlich dahinter? Und wie können Menschen von diesen Technologien profitieren? In diesem Vortrag möchten wir gemeinsam mit Ihnen in die spannende Welt der Künstlichen Intelligenz eintauchen. Wir erklären

verständlich, was KI eigentlich ist, wie sie funktioniert und vor allem: wie und wo sie uns im Alltag unterstützen kann und wir sie bereits einsetzen. Dabei gehen wir besonders auf die Möglichkeiten ein, die ChatGPT bietet – eine KI, die mit uns sprechen, schreiben und uns bei vielen Aufgaben unterstützen kann. Ziel des Vortrags ist es, eine Begegnung mit KI zu ermöglichen und auch auszuprobieren. Sie werden lernen, wie einfach und sicher der Umgang mit KI sein kann. Und keine Sorge – Sie sind nicht allein! Wir gehen Schritt für Schritt vor, beantworten Ihre Fragen und ermutigen Sie, mitzumachen. Gerne können Sie ein eigenes Handy, Tablet oder Laptop mitbringen; alternativ können wir Ihnen einen zur Verfügung stellen.

Kurs-Nr. 10010; die Teilnahme ist kostenfrei.

Dienstag, 17.11.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



Bis zum Androiden reicht es noch nicht. © pixabay

Der Krieg von 1870/71 an der deutschen „Heimatfront“

Historische Vereinigung Wesel

Der dritte der sogenannten deutschen „Einigungskriege“ war der von 1870/71 gegen Frankreich. Wenn überhaupt noch jemand etwas über diesen Krieg weiß, dann, dass es große siegreiche Schlachten gab und die Gründung des Deutschen Reiches das zentrale Ergebnis dieses Krieges war. Doch fand der Krieg nicht nur auf den Schlachtfeldern statt, sondern auch an der sogenannten „Heimatfront“, wo Mütter, Kinder und Ehefrauen um ihre Angehörigen fürchteten, hunderttausende Kriegsgefangene untergebracht und unzählige Verletzte versorgt werden mussten.

Hierüber wird Prof. Dr. Tobias Arand, Experte für den Krieg von 1870/71, am Beispiel seiner Heimatstadt Wesel berichten.

Kurs-Nr. 10011; die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung nur über hwesel@gmx.de.

Mittwoch, 18.11.2026, 19.00 - 21.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



**Denkmalwörter
Demuth, Veteran von
1870/71**

© Privatbesitz Arand

Informationstag zum Thema Gesundheit beim Mann

Andreas Zimmermann

Der Informationstag Männergesundheit bietet eine Plattform, um sich umfassend über die spezifischen Gesundheitsbedürfnisse von Männern zu informieren.



Wenn Männer krank sind endet die Welt. © pixabay.com/
Boy-Employee

In einer entspannten Atmosphäre werden aktuelle Themen wie Vorsorge, psychisches Wohlbefinden, Ernährung und Bewegung aufgegriffen. Experten stehen für Fragen zur Verfügung und geben prak-

tische Tipps für den Alltag. Der Tag soll Männer jeden Alters ermutigen, sich mit ihrer Gesundheit auseinanderzusetzen, Warnsignale früh zu erkennen und präventiv zu handeln. Ein Besuch lohnt sich für alle, die aktiv etwas für ihr Wohlbefinden tun möchten.

Kurs-Nr. 61001; die Teilnahme ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Samstag, 21.11.2026, 10.00 - 15.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

Was passiert nach dem Tod eines Angehörigen? Von Totenschein bis Bestatter.

Martin Bieseemann

Bis vor rund fünfzig Jahren war die Bestattung im Familiengrab auf dem Friedhof die klassische Erdbestattung, fast die einzige Bestattungsart. Heute ist die Zahl der Erdbestattungen mit Sarg stark rückläufig, die Feuerbestattung mit anschließender Urnenbestattung auf einem Friedhof oder einem Bestattungswald sind heutzutage stark nachgefragt. Aber das Begräbnis ist nur einer von vielen Schritten, die sich nach dem Tod eines Menschen ergeben. Der Informationsvortrag stellt dar, was nach dem Tod eines Menschen passiert: Wer ruft den Bestatter? Wer wählt diesen aus? Welche Dinge müssen schnell geregelt werden, welche können aufgeschoben werden? Wer hilft Angehörigen dabei? Wie sinnvoll ist eine Bestattungsversicherung? Aber auch: Was kostet eine Bestattung in den verschiedenen Formen?

Kurs-Nr. 10012; die Teilnahme ist kostenfrei.

Dienstag, 24.11.2026, 18.00 - 20.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



**Der Friedhof ist noch immer die gängigste
Beerdigungsform.** © pixabay.com/congerdesign

Faire Verteilung von Sorgearbeit in Familien – EqualCare

Eva Brentjes

Wie wollen wir Familie leben? Diese Frage stellt sich für viele Paare spätestens mit der Geburt eines Kindes – und oft auch schon davor. Denn obwohl sich viele Eltern eine partnerschaftliche Aufteilung wünschen, zeigt der Alltag: Sorgearbeit ist noch immer häufig ungleich verteilt.



Wie gelingt eine gleichverteilte Sorgearbeit?

© pixabay/theotherkev

In diesem Vortrag geht es um die Hintergründe dieser Ungleichheit: Welche Rolle spielen tradierte Rollenbilder – auch in modernen Partnerschaften? Wie wirken gesellschaftliche Erwartungen auf unsere Entscheidungen rund um Elternschaft, Erwerbsarbeit und Familienleben? Wir beleuchten, welche Folgen es haben kann, wenn die Verantwortung für Care-Arbeit überwiegend bei einer Person liegt – emotional, mental und im Hinblick auf langfristige Lebensplanung. Ein Fokus liegt dabei auf dem Thema *Mental Load*: der oft unsichtbaren Organisations- und Denkarbeit, die den Familienalltag maßgeblich trägt. Gleichzeitig richtet sich der Blick nach vorn: Wie kann eine faire Aufteilung konkret gelingen? Welche Strategien und praktischen Ansätze helfen (Eltern-)Paaren Verantwortung bewusst zu teilen und gemeinsam tragfähige Lösungen zu entwickeln?

Im Anschluss an den Vortrag laden wir herzlich zur Diskussion ein: zum Austausch von Erfahrungen, Fragen und Ideen für ein gerechteres Familienleben.

Kurs-Nr. 10013; die Teilnahme ist kostenfrei.

Samstag, 28.11.2026, 10.30 - 12.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

Leben retten durch Aufklärung – Organspende erklärt

Anna Kreidler

Der Vortrag befasst sich mit dem Thema Organspende. Zu Beginn stellt Frau Kreidler den BDO e.V. als Organisation und ihren eigenen Hintergrund als Betroffene kurz vor. Anschließend legt Frau Kreidler sachliche Fakten dar. Dabei werden die gängigsten Vorurteile und Missverständnisse ausgeräumt.

Kurs-Nr. 10014; die Teilnahme ist kostenfrei.

Samstag, 28.11.2026, 12.30 - 14.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



Der Ausweis ist bekannt, aber was passiert bei der Organspende genau? © pixabay-jasmin777

Online-Vorträge – vhs.wissen-live

Als Mitglied im Netzwerk vhs.wissen-live kooperiert die vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck u. a. mit der Süddeutschen Zeitung, der Max-Planck-Gesellschaft, dem Goethe-Institut, der Kursbuch-Kulturstiftung, der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften acatech sowie weiteren Partnern. Dies ermöglicht es uns, mit den Kooperationspartnern eine breite Palette an online-Vorträgen zu politischen, gesellschaftlichen und naturwissenschaftlichen Themen anzubieten.

Nach der Anmeldung wird Ihnen der Link per Mail zugeschickt. Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie im Internet unter www.vhs-wesel.de/vwl

WISSEN LIVE
vhs.öffnet horizonte

© vhs.wissen-live

Stonehenge. Uralte Geheimnisse, neue Entdeckungen.

Dr. Heiner Schwarzberg

Eines der mysteriösesten und bekanntesten Bauwerke der frühen Menschheitsgeschichte ist das Megalith-Bauwerk Stonehenge in England. Vom 18. September 2026 bis zum 29. August 2027 präsentiert die Archäologische Staatssammlung mit der Ausstellung „STONEHENGE. Uralte Geheimnisse, neue Entdeckungen“ moderne Forschungserkenntnisse zum weltberühmten Steinkreis! Kurator Dr. Heiner Schwarzberg führt Sie virtuell durch die Sonderschau mit vielen originalen Funden. Gemeinsam entdecken Sie die Entwicklung der Anlage und die Menschen dahinter, die diese vor über 5000 Jahren geschaffen und genutzt haben. Heiner Schwarzberg ist ein deutscher Prähistorischer Archäologe.

Kurs-Nr. 12001; die Teilnahme ist kostenfrei.

Mittwoch, 30.09.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

Vertrauen in Wissenschaft – zwischen Expertise und Skepsis

Mike S. Schäfer

Wissenschaft prägt unser Leben in hohem Maße – von Medizin und Klimaforschung bis hin zu Künstlicher Intelligenz. Zugleich ist Vertrauen in Wissenschaft heute keine Selbstverständlichkeit mehr. Während viele Menschen der Forschung weiterhin vertrauen, wachsen andernorts Skepsis, Distanz oder offener Widerspruch. Der Vortrag stellt dar, warum Vertrauen in Wissenschaft relevant ist, worauf es beruht und warum es in manchen gesellschaftlichen Gruppen stabil bleibt und in anderen erodiert.

Mike S. Schäfer ist Professor für Wissenschaftskommunikation an der Universität Zürich.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Kurs-Nr. 12002; die Teilnahme ist kostenfrei.

Dienstag, 06.10.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

Deutsch-jüdische und israelische Literatur

Michael Krüger, Jakob Hessing

Seit Heinrich Heine und bis in die Gegenwart sind jüdische Autoren und Autorinnen ein wichtiger Be-

standteil der deutschen Literatur. In ihren Werken kommt zum Ausdruck, was man die „deutsch-jüdische Symbiose“ zu nennen pflegte. Aber nicht erst seit Hitler war dieser Begriff sehr problematisch und wird heute kaum noch verwendet. Seit etwa zwei Generationen gibt es in Deutschland auch jüdische Autoren und Autorinnen aus einem anderen Land: aus Israel. Nach der Staatsgründung 1948 dauerte es noch etwa zwei Jahrzehnte, bis diese Literatur international bekannt wurde, und seit den 1980er Jahren sind Namen wie Amos Oz, Zruya Shalev oder David Grossman auf dem deutschen Buchmarkt sehr präsent.

Als Dichter und Verleger kennt Michael Krüger viele israelische Autoren persönlich; Jakob Hessing, Autor und Germanist an der Hebräischen Universität in Jerusalem, erforscht die Geschichte der deutsch-jüdischen Literatur. In einem Gespräch tauschen sie ihre Erfahrungen aus.

Kurs-Nr. 12003; die Teilnahme ist kostenfrei.

Montag, 12.10.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

Kohlendioxid als Rohstoff: Wie schließen wir den Kreislauf?

Claus Daniel

Erdöl und Erdgas dienen seit Jahrzehnten und bis heute in großem Maße weltweit als Energieträger und Rohstoffe für die chemische Industrie, und bleiben zentral für Energiesicherheit und wirtschaftliche Stabilität. Trotz des steigenden Angebots an alternativer Energie vieler Bereiche können wir nicht auf chemische Energieträger verzichten. Und für Kunststoffe und andere Produkte der chemischen Industrie brauchen wir weiterhin Kohlenstoffquellen. Wie können wir dennoch langfristig unsere Rohstoffbasis diversifizieren und technologische Führungsfähigkeit sichern? Die Nutzung von Kohlendioxid und Methan bietet Möglichkeiten, Kohlenstoff effizient im Kreislauf zu führen und gleichzeitig neue industrielle Wertschöpfungsketten zu erschließen. Wie kann das konkret funktionieren? Welche Forschungsansätze sind vielversprechend, und wo stehen wir mit der technologischen Entwicklung? Wie lässt sich der Transfer von der Grundlagenforschung in die Anwendung beschleunigen? Die Integration von Katalyse, KI-gestützter Werkstoffforschung und skalierbarer Ingenieurtechnik sind vielversprechende Ansätze in diesem Bereich.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Kurs-Nr. 12004; die Teilnahme ist kostenfrei.

Dienstag, 13.10.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

Die Abschottung der Welt: Als Juden vor verschlossenen Grenzen standen.

Susanne Heim

In Deutschland drangsaliert und verfolgt, versuchten viele Juden verzweifelt, sich ins Ausland zu retten. Doch potenzielle Zufluchtsstaaten schlossen ihre Grenzen und schotteten sich mit jeder weiteren deutschen Expansion stärker ab. Der Völkerbund und die US-Regierung bemühten sich erfolglos, die Flüchtlingspolitik zu koordinieren: Auf der Konferenz im französischen Évian berieten im Juli 1938 Staaten und Hilfsorganisationen über die Aufnahme von Flüchtlingen – ohne Ergebnis. Die Nazis höhnten, niemand wolle die Juden haben. Weil Flüchtlingen eine reguläre Einreise verwehrt blieb, bestiegen sie seeuntüchtige Boote, bezahlten Fluchthelfer und gingen illegale Wege, um sich in

Sicherheit zu bringen.

Susanne Heim ist Historikerin und Politikwissenschaftlerin.

Kurs-Nr. 12005; die Teilnahme ist kostenfrei.

Sonntag, 18.10.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

Versunkene Welten: Ruinenstädte in der Antike von Troja bis Pompeji

Martin Zimmermann

Heutzutage spazieren Millionen von Besuchern durch antike Ruinenstädte. Voll Bewunderung studieren wir die verfallenen Gebäude und Monumente und stellen uns vor, wie der Alltag der Menschen damals ausgesehen haben mag. Nostalgie und romantische Wehmut angesichts des Untergangs der alten Kulturen sind jedoch moderne Phänomene. Im Altertum ging man mit den zahlreichen zerstörten Städten, die schon damals im Mittelmeerraum allgegenwärtig waren, wesentlich pragmatischer um: Ruinen hatten nichts Positives an sich, sie wurden entweder beseitigt oder schlichtweg ignoriert.

Martin Zimmermann zeigt in diesem Vortrag, wie



WIR BRAUCHEN NICHT **MEHR** VIEL – SONDERN NUR DAS RICHTIGE

Einfach mehr vom Leben haben.
Auch wenn es manchmal
schwierig ist, Dinge einfach zu
machen.

Wer macht Ihren Alltag so einfach
wie möglich?

Wir machen das!

Bauverein Wesel
Aktiengesellschaft

www.bauverein-wesel.de

die Menschen in der Antike selbst auf bedeutende Stätten wie Troja, Mykene, Ninive und Pompeji geblickt haben. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gerda Henkel Stiftung statt.

Kurs-Nr. 12006; die Teilnahme ist kostenfrei.
Sonntag, 25.10.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

Künstliche Intelligenz und Bildung – Lernen mit und lernen trotz KI

Ute Schmid

Künstliche Intelligenz wird zunehmend Teil von Alltag, Arbeitswelt und Schule. KI kann uns bei komplexen Aufgaben unterstützen, von Routine-tätigkeiten entlasten und Lernprozesse gezielt begleiten. Gleichzeitig birgt eine Überdelegation kognitiver Aufgaben an KI das Risiko, dass wesentliche Kompetenzen verloren gehen oder gar nicht erst erworben werden. Der Vortrag zeigt auf, wie KI-Systeme und deren Nutzung gestaltet werden können, um Kompetenzverlust entgegenzuwirken. Ute Schmid ist Mitglied im Direktorium und im Geschäftsleitenden Ausschuss des bidt. Sie ist Professorin für Kognitive Systeme an der Universität Bamberg. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Bayerischen Forschungsinstitut für Digitale Transformation (bidt) statt.

Kurs-Nr. 12007; die Teilnahme ist kostenfrei.
Mittwoch, 28.10.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

Veränderungsstress. Warum tun sich Gesellschaften damit so schwer?

Steffen Mau

Der Vortrag beschäftigt sich mit der Frage, wie Menschen Veränderungen wahrnehmen und wie unterschiedliche Gruppen auf sozialen Wandel reagieren. Es soll gezeigt werden, dass ein Teil unserer gegenwärtigen Konflikte mit der starken Dynamisierung der Gesellschaft zu tun haben. Es wird auch diskutiert, wie sich Kontinuitätsbedürfnisse und Veränderungsanforderungen miteinander kombinieren lassen.

Steffen Mau ist Professor für Makrosoziologie an der Humboldt-Universität zu Berlin und Direktor des Max-Planck-Instituts zur Erforschung multi-religiöser und multiethnischer Gesellschaften in Göttingen.

Kurs-Nr. 12008; die Teilnahme ist kostenfrei.
Montag, 02.11.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen Europas

Joachim Grzega

Wir machen uns auf eine Rundreise durch die Eurolinguistik, jene Wissenschaft, die nach den Gemeinsamkeiten unter den Sprachen Europas sucht. Wir durchstreifen die Gebiete Wortschatz, Grammatik, Aussprache, Schreibung und Kommunikationsgepflogenheiten. Wie drückt sich die europäische Sichtweise im Wortschatz aus? Aus welchen Sprachen haben die Europäer gerne Wörter übernommen? Welche typischen Grammatik-, Aussprache- und Schreibkonventionen gibt es? Welche Gepflogenheiten gibt es beim Austausch miteinander?

Und: auf welche Kuriositäten stoßen wir?

Joachim Grzega ist einer der führenden Eurolinguisten. Er leitet an der VHS Donauwörth den Projektbereich "Innovative Europäische Sprachlehre (InES)" und lehrt an der Universität Eichstätt.

Kurs-Nr. 12009; die Teilnahme ist kostenfrei.
Mittwoch, 04.11.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

Trump und die MAGA-Bewegung

Michael Hochgeschwender

Gibt es einen Trumpismus ohne Trump? Wie wird sich die MAGA-Bewegung angesichts der immer eklatanter werdenden Führungsschwäche des alternden Präsidenten weiterentwickeln? Wie sieht es in der MAGA-Bewegung intern aus? Der Vortrag zeichnet ein Innenbild der rivalisierenden Strömungen der trumpistischen Szene in den USA im Umfeld der anstehenden Zwischenwahlen und analysiert die Stärkeverhältnisse innerhalb der rechten Szene in den USA."

Michael Hochgeschwender lehrt Nordamerikanische Kulturgeschichte, Empirische Kulturforschung und Kulturanthropologie an der Ludwig-Maximilians-Universität München.

Kurs-Nr. 12010; die Teilnahme ist kostenfrei.
Sonntag, 08.11.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

Wie einfach kann ein lebendes System sein?

Petra Schwill

Die Biologie definiert die Zelle als kleinste Einheit des Lebens. Aber selbst die einfachsten Zellen auf der Erde sind unglaublich komplex, so dass

es praktisch unmöglich ist, sie in ihrer Gesamtheit zu verstehen. Auch haben wir noch immer keine Kenntnis davon, wie die erste Zelle überhaupt entstanden sein könnte. Aus diesem Grund versuchen wir, wesentliche Prozesse des Lebens aus einfachen biologischen Bausteinen nachzubilden, um eine Vorstellung von den physikalischen und chemischen Bedingungen zu bekommen, die notwendig sind, damit aus einem chemischen System ein biologisches System wird. Dazu verwenden wir den Ansatz der Synthetischen Biologie, der zelluläre Systeme in einzelne Funktionsmodule zerlegt, die unabhängig voneinander untersucht werden können. Von besonderem Interesse für uns ist die Funktion der Zellteilung. Derzeit wird versucht, ein möglichst einfaches molekulares System aufzubauen, das in der Lage ist, sogenannte Membranvesikel, die einfachsten Modelle von Zellhüllen, autonom in zwei Tochterzellen zu teilen. Zu diesem Zweck verwenden wir einige Proteinsysteme aus *E. coli*-Bakterien.

Petra Schulle studierte Physik und Philosophie und promovierte 1996 an der TU Braunschweig mit einer Dissertation am Max-Planck-Institut für biophysikalische Chemie, Göttingen, bei Nobelpreisträger Manfred Eigen. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Kurs-Nr. 12011; die Teilnahme ist kostenfrei.

Dienstag, 10.11.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

Konrad Adenauer. Kanzler nach der Katastrophe

Norbert Frei

Unter den Kanzlern der Bundesrepublik Deutschland ragt Konrad Adenauer heraus. Er ist es, der nach NS-Diktatur, Zweitem Weltkrieg und Holocaust 1949 die erste Bundesregierung bilden kann und die von außen gestiftete Demokratie im Westen verankert. Damit legt er die Fundamente einer Erfolgsgeschichte, die den Westdeutschen auf Jahrzehnte hinaus Wohlstand und Frieden beschert. Aber Adenauer ist es auch, der die deutsche Teilung in Kauf nimmt und Millionen seiner Landsleute ein Beschweigen ihrer Vergangenheit ermöglicht.

Der renommierte Zeithistoriker Norbert Frei nimmt den 150. Geburtstag des Gründungskanzlers zum Anlass für ein unbestechliches Portrait des

Mannes, der die deutsche Geschichte nach 1945 geprägt hat wie niemand sonst. Norbert Frei lehrte Neuere und Neueste Geschichte an der Friedrich-Schiller-Universität Jena.

Kurs-Nr. 12012; die Teilnahme ist kostenfrei.

Dienstag, 24.11.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

Not am Mann. Die Erfindung toxischer Männlichkeit

Eva Ladipo

Was passiert, wenn eine Gesellschaft aufhört, Männern Geschichten zu erzählen, in denen sie sich wiederfinden können? In diesem Vortrag analysiert Eva Ladipo, wie Popkultur, Politik und Medien ein Vakuum hinterlassen haben, das rechte Influencer, toxische Männerforen und autoritäre Rollenvorbilder wie Trump oder Musk füllen.

Zwischen Kinoleinwand und Kommentarspalten, zwischen #MeToo und der AfD wird deutlich: Wer über Männlichkeit nicht spricht, überlässt das Feld denen, die sie am liebsten in Machtfantasien und Frauenhass konservieren möchten.

Eva Ladipo studierte Politische Wissenschaften in Cambridge und promovierte über das russische Steuersystem.

Kurs-Nr. 12013; die Teilnahme ist kostenfrei.

Sonntag, 29.11.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

Jüdische, christliche und pagane Zeiterfahrungen in der Antike

Christoph Marksches

War das Leben in der Antike gemüthlicher oder gab es damals schon ähnlich viel Stress wie heute? In Judentum wie Christentum gab es Gruppen, die ein schreckliches Ende aller Weltzeit erwarteten. Wie verbreitet waren solche apokalyptischen Zukunftsszenarien? Wie ging man im Alltag mit den konkurrierenden Zeitrechnungen um, beispielsweise religiös motivierten Zeitrechnungen und politischen Chronologien nach Kaisern oder Konsulen? Wie erfuhren Menschen ganz praktisch, was die Stunde geschlagen hatte und was hatte das alles mit Religion zu tun? Antworten auf alle diese Fragen finden sich in einem größeren Buch, an dem Christoph Marksches arbeitet und dessen Inhalte er kurz gefasst vorstellt.

Christoph Marksches ist Professor für Antikes Christentum an der Humboldt-Universität zu Berlin

und Präsident der Berlin-Brandenburgischen Akademie der Wissenschaften.

Kurs-Nr. 12014; die Teilnahme ist kostenfrei.

Freitag, 04.12.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

Schönheit der Astrophysik

Dr. Andreas Müller

Die Astronomie gehört zu den schönsten Wissenschaften überhaupt, weil wir mit ihr faszinierende und atemberaubend ästhetische Aufnahmen gewinnen. Einen großen Anteil daran haben Weltraumteleskope wie Hubble oder neuerdings James Webb. Doch auch andere Instrumente und Methoden der Astrophysik liefern Bilder, die einen großen Reiz ausüben.

Dr. Andreas Müller entführt sein Publikum in die Magie der astronomischen Aufnahmen und tritt den Beweis an: Die Schönheit der Bilder wird noch tiefer empfunden, wenn man sie mit etwas mehr wissenschaftlichem Hintergrundwissen betrachtet. Andreas Müller ist Astrophysiker und Chefredakteur von „Sterne und Weltraum“.

Kurs-Nr. 12015; die Teilnahme ist kostenfrei.

Mittwoch, 13.01.2027, 19.30 - 21.00 Uhr, online

Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht

Claus Kreß

Im ersten Teil wird die Grundnorm der seit 1945 geltenden Völkerrechtsordnung, das Verbot der Anwendung militärischer Gewalt in den internationalen Beziehungen, vor ihrem historischen Hintergrund und in ihrem heute maßgeblichen systematischen Zusammenhang entfaltet. Im zweiten Teil werden die aktuellen politischen Herausforderungen des Völkerrechts der Friedenssicherung und dessen denkbare Zukunftsperspektiven in den Blick genommen. Im Anschluss besteht die Gelegenheit zur Diskussion.

Claus Kreß ist Professor für Strafrecht und Völkerrecht an der Universität zu Köln. 2019 wurde er zum Richter ad hoc am Internationalen Gerichtshof in Den Haag ernannt. Seit 2021 ist er Sonderberater des Anklägers des Internationalen Strafgerichtshofs zum Verbrechen der Aggression.

Kurs-Nr. 12016; die Teilnahme ist kostenfrei.

Mittwoch, 20.01.2027, 19.30 - 21.00 Uhr, online

Umwelt und Energie

Umweltschutz, Energieverbrauch und nachhaltige Ressourcennutzung haben sich den ihnen zustehenden wichtigen Platz im Bewusstsein der Gesellschaft und des öffentlichen Diskurses erarbeitet. Die vhs geht durch online-Vorträge mit der Verbraucherzentrale und dem Bund Umwelt- und Naturschutz Deutschland auf aktuelle Fragen ein.

Wölfe in Deutschland: Rückkehr eines Wildtiers zwischen Mythos und Realität

BUND BundUmweltNaturDeutschland

Warum tauchen Wölfe heute wieder in Regionen auf, in denen sie lange verschwunden waren? Und wie gefährlich sind sie wirklich?

Kaum ein Wildtier wird so kontrovers diskutiert wie der Wolf: Für die einen ist er ein faszinierendes Symbol für gelungene Naturentwicklung, für andere eine Herausforderung – etwa für die Weidewirtschaft. Zwischen Märchenbildern vom „bösen Wolf“ und aktuellen politischen Debatten stellt sich die Frage: Wie können wir mit diesem Rückkehrer umgehen?

In diesem Online-Vortrag werfen wir einen fundierten Blick auf die Lebensweise, das Verhalten und die ökologische Rolle des Wolfs. Gleichzeitig geht es um aktuelle Entwicklungen in Deutschland und NRW sowie um die Frage, wie ein Zusammenleben von Mensch, Nutztieren und Wolf gelingen kann. Diskutieren Sie mit uns und erfahren Sie mehr von Katharina Stenglein / Christine Thiel-Bender vom BUND NRW.

Kurs-Nr. 13001; die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung [unter wolf@bund-nrw.de](mailto:wolf@bund-nrw.de)

Dienstag, 12.01.2027, 19.00 - 20.30 Uhr, online



Europäischer Grauwolf © Stefan Eschweiler

Der Luchs in NRW: Wiederansiedlung, Vernetzung und Schutz einer heimlichen Katzenart

BUND BundUmweltNaturDeutschland

Der Luchs gehört zu den faszinierendsten, aber zugleich am seltensten beobachteten Wildtieren Europas. Einst in weiten Teilen Deutschlands heimisch, wurde er über Jahrhunderte verfolgt und nahezu ausgerottet. Heute gibt es wieder erste Ansätze, ihn in unsere Landschaften zurückzubringen. In Nordrhein-Westfalen wird die mögliche Rückkehr des Luchses im Rahmen von Schutz- und Wiederansiedlungsprojekten intensiv diskutiert und vorbereitet, unter anderem durch den BUND gemeinsam mit der NRW-Stiftung und weiteren Partner*innen. Dabei spielen Fragen der Vernetzung geeigneter Lebensräume, der genetischen Stabilität von Populationen sowie das Monitoring der Tiere eine zentrale Rolle.



Der Luchs. © Stefan Eschweiler

Im Vortrag gibt der BUND Einblicke in die Biologie des Luchses und seinen Lebensraumanspruch, beleuchtet Chancen und Herausforderungen einer möglichen Wiederansiedlung und informiert über aktuelle Schutz- und Monitoringprojekte in Deutschland und NRW. Ebenso werden mögliche Konflikte und Gefahren für die Tiere thematisiert, etwa durch Straßenverkehr oder Lebensraumzerschneidung. Diskutieren Sie mit uns über die Perspektiven einer Rückkehr der größten wildlebenden Katzenart Europas.

Kurs-Nr. 13002; die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung unter luchs@bund-nrw.de

Dienstag, 19.01.2027, 19.00 - 20.30 Uhr, online

Auf leisen Pfoten: Das geheime Leben der Wildkatze

BUND BundUmweltNaturDeutschland

Sie lebt mitten unter uns und doch bekommt man sie fast nie zu Gesicht: die Europäische Wildkatze. Tagsüber gut versteckt, nachts auf leisen Pfoten unterwegs, ist ein verborgener Bewohner unserer Wälder. Obwohl sie unserer Hauskatze ähnlich sieht, handelt es sich um eine eigene, streng geschützte Art. Ursprünglich war die Wildkatze in vielen Regionen Deutschlands heimisch. Doch durch den Verlust naturnaher, strukturreicher Wälder wurde ihr Lebensraum stark eingeschränkt. Heute setzt sich der BUND gemeinsam mit zahlreichen Partner*innen dafür ein, geeignete Lebensräume wiederherzustellen und zu vernetzen, damit sich die Wildkatze langfristig wieder ausbreiten kann. In diesem Vortrag erfahren Sie Spannendes über die Lebensweise der Wildkatze, ihre Ansprüche an den Lebensraum und die Herausforderungen, denen sie gegenübersteht. Außerdem lernen Sie konkrete Schutzprojekte kennen und wie auch Sie zum Schutz dieser faszinierenden Art beitragen können.

Kurs-Nr. 13003; die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung unter wildkatze@bund-nrw.de

Dienstag, 26.01.2027, 19.00 - 20.30 Uhr, online



Wildkatzenfamilie. © Stefan Eschweiler



Wärmepumpe – die richtige Heizung? – Energieberatung online

Akke Wilmes

Wie funktioniert die Wärmepumpe, was sind die Rahmenbedingungen für einen Austausch? Üppige Förderkonditionen für Heizungsanlagen, die erneuerbare Energien nutzen, Sonderprämien für den Austausch von fossil betriebenen Heizsystemen liegen im Trend. Neue gesetzliche Anforderungen und der steigende Energie- und CO₂-Preis sollten neben den technischen Komponenten in die Erwägung mit einfließen. Ist die Wärmepumpe die mögliche und richtige Lösung? Was ist im Einzelfall zu beachten und welche Vor- und Nachteile weisen die verschiedenen Heizsysteme auf?

Im Vortrag gibt Dipl. Ing. Akke Wilmes einen Überblick über die möglichen Heizsysteme und die aktuellen Rahmenbedingungen.

Es besteht Raum für individuelle Fragen.

Kurs-Nr. 13004: Donnerstag, 17.09.2026

Kurs-Nr. 13010: Donnerstag, 14.01.2027

jeweils 18.30 - 20.00 Uhr, online

Die Teilnahme ist kostenfrei.



Wie funktioniert das mit der Wärmepumpe?

© 123RF.com/udo72

Solarstrom für alle – Energieberatung online

Akke Wilmes

Solarstrom für das Eigenheim hilft dabei, Energiekosten zu sparen und die Umwelt zu schonen. Kleines SteckerPV-Gerät oder Anlage auf dem Dach, Speicher in den Keller, die Möglichkeiten sind vorhanden, um das Elektroauto oder die Wärmepumpe selbst zu versorgen.

Wie die Sonne in den „Tank“ oder Speicher kommt und was dabei zu beachten, ist stellt Energieberater Akke Wilmes von der Verbraucherzentrale NRW in seinem Vortrag vor. Von Fragen nach der angemessenen Anlagengröße und der richtigen Ladeleistung bis hin zu Kosten werden viele, wichtige und interessante Aspekte thematisiert.

Kurs-Nr. 13005; die Teilnahme ist kostenfrei.

Mittwoch, 23.09.2026, 18.30 - 20.00 Uhr, online



Solar auf das Dach und fertig? © pexels

Mein Haus – Energieverbrauch erkennen und bewerten – Energieberatung online

Akke Wilmes

Die Kosten für Energie haben sich verändert, die Schwankungen werden stärker; ein Grund, sich mit dem Verbrauch in den eigenen vier Wänden auseinander zu setzen, sich an der Energiewende zu beteiligen und Einsparpotentiale zu finden. Energieberater Akke Wilmes von der Verbraucherzentrale zeigt, welche Möglichkeiten man hat, um den Energieverbrauch zu dokumentieren, mit einfachen und vorhandenen Mitteln den Verbrauch zu bestimmen und, bezogen auf den eigenen Haushalt, zu bewerten und daraus einzuschätzen, welche Möglichkeiten man hat, den Verbrauch sinnvoll zu reduzieren.

Es besteht Raum für individuelle Fragen.

Kurs-Nr. 13006; die Teilnahme ist kostenfrei.

Donnerstag, 15.10.2026, 18.30 - 20.00 Uhr, online



Wieviel Geld verschwindet in der Steckdose?

© 123RF.com/ronstik



westenergie

Wir sehen uns.
Trotz Größenunterschied.

Unsere Monteure Christian und Hendryk
begegnen sich auf Augenhöhe. Sie sehen sich
mit all ihren Facetten – selbst, wenn's mal hakt.

Du. Mit uns.
Jetzt bewerben.

Du bist genauso? Dann wirst Du Dich gut mit ihnen verstehen. Übernimm gemeinsam mit uns die Verantwortung – für Menschen, Klima und Energiewelt in Deiner Region. **Werde Teil unseres Teams und stärke mit Deiner Energie die Infrastruktur bei Dir vor der Haustür.**

Scannen und
mehr entdecken.



Heizungswechsel – Energieberatung online

Akke Wilmes

Die letzten Jahre haben die Entscheidung für eine neue Heizung nicht leicht gemacht. Im Vortrag gibt Dipl. Ing. Akke Wilmes einen Überblick über Heizsysteme und die aktuellen Rahmenbedingungen. Ist und war die Wärmepumpe die mögliche und richtige Lösung? Welche Alternative haben Eigentümer:innen? Welche Vor- und Nachteile weisen die verschiedenen Heizsysteme auf? Gibt es etwas Neues?

Es besteht Raum für individuelle Fragen.

Kurs-Nr. 13007; die Teilnahme ist kostenfrei.

Donnerstag, 12.11.2026, 18.30 - 20.00 Uhr, online



Irgendwann wird es Zeit für eine Neue.

© pixabay/652234-stole-1930673

Wärmedämmung 365 – Energieberatung online

Akke Wilmes

Dämmung im Wandel der Jahreszeiten, so sehr winterlicher Schneezauber bei klirrender Kälte und sommerlicher Sonnenschein mit hohen Temperaturen auch faszinieren: In Häusern und Wohnungen sollen weder eisige Kälte noch drückende Hitze, sondern das ganze Jahr über möglichst gleichbleibende Temperaturen herrschen. Dies kann jedoch ungeahnt teuer werden. Allein die Heizung macht bis zu drei Viertel des Energieeinsatzes in privaten Haushalten aus. Etwa zwei Drittel der Wärme entweichen bei einem nicht gedämmten Einfamilienhaus ungenutzt über Keller, Außenwände und Dach. Die beste Methode, Heiz- und Klimatisierungskosten zu sparen, ist daher, das Haus einzupacken, richtig zu dämmen, zu lüften und zu heizen. Mit welchen Dämmmaßnahmen Heizenergie am effektivsten eingespart werden kann, die Hitze des

Sommers draußen bleibt und welche Maßnahmen besonders wirtschaftlich sind, ist bei jedem Haus anders, dennoch gibt es gemeinsame Grundlagen, die wichtig sind.



Schafe sind schon von Natur aus gut gedämmt.

© 123RF.com

Energieberater Akke Wilmes von der Verbraucherzentrale zeigt, welche Möglichkeiten man hat, um den Energieverbrauch zu dokumentieren.

Es besteht Raum für individuelle Fragen.

Kurs-Nr. 13008; die Teilnahme ist kostenfrei.

Donnerstag, 26.11.2026, 18.30 - 20.00 Uhr, online

Smart Home – Energieberatung online

Akke Wilmes

Das Licht schaltet sich automatisch ein, wenn Sie den Raum betreten. Die Rollos fahren bei einbrechender Dunkelheit von selbst herunter und die Spülmaschine springt erst an, wenn die Solaranlage auf dem Dach genügend Strom liefert. Diese und viele weitere Anwendungsmöglichkeiten sind denkbar. Entscheidend ist jedoch immer die Auswahl eines zum Haushalt passenden Systems.



Das SmartHome mit dem Handy steuern.

© Fotolia.com

Wenn Sie einen Umbau oder Neubau planen, sollten Sie neben den elektronischen Helfern auch an die Sicherheit und Barrierefreiheit denken, dann ist Ihr Haus fit für die Zukunft. Energieberater Akke Wilmes von der Verbraucherzentrale berichtet aus den eigenen Erfahrungen mit dieser Technik. Es besteht Raum für individuelle Fragen.

Kurs-Nr. 13009; die Teilnahme ist kostenfrei.

Donnerstag, 03.12.2026, 18.30 - 20.00 Uhr, online

Schimmel und Feuchtigkeit in der Wohnung – Energieberatung online

Akke Wilmes

Schimmel und Feuchtigkeit in der Wohnung. Welche Möglichkeiten haben Mieter:innen, wenn sie Schimmel in ihrer Wohnung entdecken? Viele Menschen haben bereits Bekanntschaft mit Schimmel in der eigenen Wohnung gemacht. Im Vortrag werden Zusammenhänge und mögliche Ursachen erläutert und Hilfestellung zum Umgang und Beseitigung gegeben.

Es besteht Raum für individuelle Fragen.

Kurs-Nr. 13011; die Teilnahme ist kostenfrei.

Donnerstag, 28.01.2027, 18.00 - 19.30 Uhr, online



Besser frühzeitig handeln. © pixabay/stage-1876091

verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

Weseler Spieletage

WESEL spielt e.V. und die Volkshochschule laden ein zu einem neuen Erlebnis in Wesel!

Wir möchten ALLEN die Möglichkeit bieten, einen schönen Tag oder gar ein schönes Wochenende mit spielbegeisterten Menschen zu verbringen. Ob Neuling oder Vielspieler, für alle wird etwas geboten.

Freut Euch auf jede Menge Spiele für Familien, Expert:innen und Einsteiger:innen, einen Spieleflohmarkt, Turniere und viele weitere Highlights aus den Bereichen Brettspiele, Karten und Würfelspiele, Rollenspiele und Tapletop Spiele.

Kurs-Nr. 14000; die Teilnahme ist kostenfrei.

Samstag, 07.11.2026, 11.00 - 19.00 Uhr und

Sonntag, 08.11.2026, 11.00 - 18.00 Uhr,

Wesel, vhs-Gebäude



© Wesel spielt e.V.

Neue Referent:innen und Kursleitungen gesucht

Die vhs sucht immer Personen, die Vorträge und Seminare im gesellschaftspolitischen Bereich übernehmen möchten. Neben guten Kenntnissen von der Materie sollten Sie besonders mit einem Publikum interagieren und auch etwas provokant zum Nachdenken anregen können. Wenn Sie eine gute Seminar- und Vortragsorganisation mit dem Einsatz moderner Medien verbinden, dann nehmen Sie gerne Kontakt mit uns unter bewerbung@vhs-wesel.de auf. Politische, wirtschafts-, naturwissenschaftliche und philosophische Themen werden gesucht.

Probier Dich aus!

Suchen, finden, buchen.
Mit dem vhs-Kursfinder auf
www.volkshochschule.de

Mehr als
500.000 Kurse.
Jetzt
entdecken!



Arbeit und Beruf, Digitales



Sebastian Kleiber-Lampe
Fachbereichsleiter
0281/203-2393
sebastian.kleiber-lampe@vhs-wesel.de
fb4@vhs-wesel.de



Silke Anischevski
Pädagogische Sachbearbeitung
0281/203-2893
silke.anischevski@vhs-wesel.de
fb4@vhs-wesel.de

In einer sich ständig wandelnden Arbeitswelt ist es entscheidend, die eigenen Fähigkeiten und Kenntnisse kontinuierlich zu erweitern und durch Fortbildungen das eigene Portfolio zu diversifizieren. Dafür bieten wir Ihnen eine Vielzahl von Kursen und Workshops, die sich auf die Themen Arbeit und Beruf sowie digitale Kompetenzen konzentrieren.

Egal, ob Sie Ihre digitalen Fähigkeiten ausbauen oder eine Grundlage für diese schaffen wollen, neue Technologien kennenlernen oder sich auf den nächsten Schritt in Ihrer Karriere vorbereiten möchten – unser Angebot ist vielfältig und praxisnah. Unsere erfahrenen Dozent:innen stehen Ihnen zur Seite, um Sie auf Ihrem Weg zu unterstützen und Ihnen wertvolle Kenntnisse zu vermitteln, die Sie in der modernen Arbeitswelt benötigen.

Nutzen Sie die Chance, Ihre beruflichen Perspektiven zu erweitern und sich fit für die Zukunft zu machen! Wir freuen uns darauf, Sie in unseren Kursen willkommen zu heißen und gemeinsam mit Ihnen an Ihrer beruflichen Entwicklung zu arbeiten.

Fort- und Weiterbildungen	30
Xpert Business – Zertifikatssystem zu kaufmännischen Fortbildungen	33
EDV-Grundlagen	35
Textverarbeitung mit Word	35
Tabellenverarbeitung mit Excel	36
Künstliche Intelligenz	38

Fort- und Weiterbildungen

Qualifizierung von Betreuungskräften im Offenen Ganztag

Brands for good

Dieser Kurs bietet eine berufsbegleitende Qualifizierung mit genügend Raum, die eigenen Erfahrungen einzubringen und Gelerntes im Arbeitsalltag auszuprobieren. Austausch in der Gruppe und die Möglichkeit, von anderen Teilnehmenden zu lernen, sind der pädagogische Rahmen des Kurses. Der Inhalt ist in enger Abstimmung mit der Kinder- und Jugendhilfe bzw. dem Landesjugendamt des Landschaftsverbands Rheinland (LVR) erarbeitet worden.

Kurs-Nr. 21002

1.149,00 €

Freitag, 09.10.2026 bis Samstag, 22.05.2027,

freitags, samstags und sonntags, jeweils

09.00 - 16.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 207



Bunt und vielfältig ist der Offene Ganztag.

© 123RF.com

Effektives Zeitmanagement – Ruhe und Zeit bewahren

Constanze Brinkmann

Mehr erreichen. Weniger Stress. Endlich Zeit für das, was wirklich zählt. Kennen Sie das Gefühl, ständig beschäftigt zu sein – und trotzdem bleiben wichtige Aufgaben liegen? Ihre To-do-Liste wächst, die Tage scheinen zu kurz und echte Pausen kommen zu selten vor? Dann ist es Zeit für ein neues Zeitgefühl.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihre Aufgaben klar priorisieren, produktiver arbeiten und dabei gelassener bleiben. Statt nur schneller zu funktionieren, entwickeln Sie Strategien, mit denen

Sie bewusst steuern, was wirklich wichtig ist – beruflich wie privat. Freuen Sie sich auf praxisnahe Methoden, sofort umsetzbare Tools und wertvolle Impulse für Ihren Alltag. Sie lernen, typische Zeitfresser zu identifizieren, realistisch zu planen und Ihre Energie gezielt einzusetzen. Ihr Gewinn: Mehr Fokus. Mehr Struktur. Mehr Zufriedenheit. Beenden Sie den Dauerstress – und gestalten Sie Ihren Arbeitsalltag so, dass er wirklich zu Ihnen passt. Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz und gewinnen Sie die Kontrolle über Ihre Zeit zurück!



Zeit kann man effektiv nutzen. © Fotolia.com

Die Inhalte sind u.a., können aber von der Gruppe mitbestimmt werden:

- Ziele setzen und durch Planung erreichen
- Optimales Zeitmanagement
- Aufgaben mit den richtigen Prioritäten bewältigen
- Individuelle Lösungen für individuelle Zeitfresser

Kurs-Nr. 21003

90,00 € Rücktrittsschluss: 10.09.2026

Samstag, 19.09.2026, 09.00 - 13.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301



Schnickers
BEDACHUNGEN

*Kompetenz rund um Wesels Dächer
seit über 130 Jahren*

Am Blaufuß 20 · 46485 Wesel
0281 / 96 31 33
www.schnickers-bedachungen.de
info@schnickers-bedachungen.de

 Schnickers Bedachungen  @schnickers_bedachungen

Fortbildung zum/zur zertifizierten Mediator:in

KoViaK - Akademie für Konflikt- und Führungskompetenz

Mediation ist ein Verfahren zur konstruktiven, freiwilligen Beilegung von Konflikten und seit 2012 als Option zur außergerichtlichen Konfliktbeilegung auch in Deutschland gesetzlich geregelt. Dabei unterstützt eine neutrale allparteiliche dritte Person, die Mediatorin bzw. der Mediator, die Konfliktparteien dabei, wieder konstruktiv miteinander ins Gespräch zu kommen und sogenannte „win-win-Lösungen“ zu finden, d. h. Lösungen, die den Interessen aller Beteiligten gerecht werden und nicht auf ein Sieger-Verlierer-Modell hinauslaufen. Viele Konflikte lassen sich so durch Mediationsverfahren schneller, einvernehmlicher und günstiger lösen als vor Gericht.



Wenn sich zwei streiten, kann eine Mediation schlichten. © Fotolia.com

Die Mediationsausbildung richtet sich an alle, die ihre Konfliktkompetenz verbessern und diese Kompetenz in den eigenen privaten und/oder beruflichen Alltag einbetten möchten. Vermittelt werden theoretische und praktische Grundlagen

der Mediation, Interventionsmethoden aus Kommunikation, Psychologie sowie der Gruppendynamik und Organisationsentwicklung.

Kurs-Nr. 21004

2.100,00 € Rücktrittsschluss: 17.09.2026.

Kursort ist online und die vhs Duisburg.

Freitag, 25.09.2026 und Sonntag, 30.05.2027, jeweils 15.30 - 21.00 Uhr

Strategien für einen besseren Umgang mit Stress

Petra Schultz

Zeitdruck, hohe Erwartungen und viele Aufgaben prägen für viele Menschen den Alltag. In diesem Seminar setzen Sie sich mit Ihren persönlichen Stressmustern auseinander und lernen, typische Stressverstärker besser zu erkennen. Sie erfahren, wie körperliche und mentale Stressreaktionen entstehen und wie Sie bewusst damit umgehen können. Durch kurze Impulse, Reflexionsübungen und Austausch entwickeln Sie praktische Strategien, um auch in belastenden Situationen handlungsfähig zu bleiben und mehr Gelassenheit im Alltag und im Berufsleben zu gewinnen.

Der Kurs vermittelt Grundlagen des Stressmanagements und richtet sich an Erwachsene, die ihren Umgang mit Belastungen bewusster gestalten möchten.

Kurs-Nr. 21005

120,00 € Rücktrittsschluss: 29.09.2026

Samstag, 17.10.2026, 10.00 - 16.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 201

Testen Sie Ihr Können mit NEW PLAN und starten Sie durch!

Sie suchen nach neuen beruflichen Perspektiven oder möchten sich in Ihrem Beruf weiterentwickeln?

Ihre Job-Skills sind nur wenige Klicks entfernt! New Plan, das digitale Erkundungstool der Bundesagentur für Arbeit, hilft Ihnen dabei. Online testen Sie Ihr Können in verschiedenen beruflichen Bereichen und Situationen. New Plan präsentiert Ihnen dann auf Grundlage der Ergebnisse verschiedene Entwicklungsmöglichkeiten und passende Weiterbildungsangebote.

Jetzt ausprobieren auf dem nationalen Onlineportal für berufliche Weiterbildung: www.mein-now.de/new-plan

Workshop "Beruflich neu denken – Wie Sie Ihre Veränderung gestalten"

Constance Brinkmann

Der Workshop unterstützt Menschen, die eine berufliche Neuorientierung wollen, aber nicht wissen, wo sie beginnen sollen. Die Teilnehmenden analysieren zunächst ihre aktuelle berufliche Situation, erkennen Freude- und Problemfelder und ungenutzte Potenziale und reflektieren ihre persönlichen Werte. Der Austausch mit anderen Teilnehmenden liefert zusätzliche Perspektiven und Ideen. Zum Abschluss erhalten alle einen persönlichen „Veränderungskompass“ als Leitfaden für die nächsten Schritte.

Kurs-Nr. 21006

90,00 € Rücktrittsschluss: 12.11.2026

Samstag, 21.11.2026, 09.00 - 13.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 202



Soll ich beruflich einen anderen Weg einschlagen?

© Fotolia.com



Naturschutzgebiet Momm-Niederung. © Heiner Langhoff

Zertifikatssystem mit kaufmännischen Fortbildungen

Xpert Business-Kurse ermöglichen den berufsbegleitenden und familienkompatiblen Erwerb von umfassenden kaufmännischen Kenntnissen, von Grundlagen bis hin zum Niveau einer kaufmännischen Ausbildung bzw. eines vergleichbaren Hochschulstudiums.



© xpert business

In einzelnen Kursen, die unabhängig voneinander absolviert und kombiniert werden können, werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Abschlüssen geführt. Jeder Kurs kann mit einer Zertifikatsprüfung abgeschlossen werden. Zertifikate können in mehreren Abschlüssen (siehe Grafik auf Seite 34) eingebracht werden.

Das Xpert Business-Zertifikatssystem beinhaltet folgende Kurse: Einnahmen-Überschussrechnung, Finanzbuchführung 1 und 2 sowie 3 mit Datev, Bilanzierung, Finanzwirtschaft, Controlling, Kosten- und Leistungsrechnung, Betriebliche Steuerpraxis, Lohn und Gehalt 1 und 2 sowie 3 mit Datev, Personalwirtschaft.

Sämtliche relevanten Details finden Sie unter: www.vhs-wesel.de/xpert. Wenn Sie mehr wissen möchten, dann scannen Sie den QR-Code.

Die Lernzielkataloge mit den exakten Inhalten finden Sie unter <https://www.xpert-business.eu/de/lernzielkataloge/index.html>.



© vhs Wesel

Selbststudium

Generell sind die Kurse auch ohne kaufmännische Vorkenntnisse zu absolvieren. Trotz dessen sollten Sie in der Lage sein, sich Wissen aus Lernmaterialien selber anzueignen. Sie benötigen einen ruhigen Arbeitsplatz, an dem Sie ungestört dem Webinar folgen können; alternativ können Sie gerne einen Arbeitsplatz in der vhs kostenfrei nutzen. Außerdem sollten Sie pro Woche vier bis acht Stunden für Vor- und Nachbereitung veranschlagen.

Webinare

Sämtliche Kurse finden als Webinare online über das Xpert-Business-Lernnetz statt. An den Webinaren können Sie von zu Hause oder aus dem EDV-Raum der vhs teilnehmen. Über einen schriftlichen Chat können Sie Fragen an die Kursleitung richten.

je 338,00 € inkl. Material



Online Fortbildungen bequem von zu Hause aus.

© 123RF.com

Herbst / Winter 2026

Die exakten Kursbeschreibungen sowie die Lernziele und Termine finden Sie unter www.vhs-wesel.de/xpert auf unserer Website. Nachfolgend finden Sie die Starttermine der online-Kurse, jeweils 18.30 - 20.30 Uhr.

Einnahmen-Überschussrechnung

Kurs-Nr. 22201

02.11.2026 bis 09.12.2026

Finanzbuchführung 1

Kurs-Nr. 22202

03.11.2026 bis 09.02.2027

Finanzbuchführung 2

Kurs-Nr. 22203

02.11.2026 bis 01.02.2027

Finanzbuchführung 3 EDV-DATEV

Kurs-Nr. 22204

03.11.2026 bis 09.02.2027

Bilanzierung

Kurs-Nr. 22205

03.11.2026 bis 26.01.2027

Finanzwirtschaft

Kurs-Nr. 22206

03.11.2026 bis 26.01.2027

Kosten- und Leistungsrechnung

Kurs-Nr. 22207

02.11.2026 bis 25.01.2027

Controlling

Kurs-Nr. 22208

02.11.2026 bis 25.01.2027

Betriebliche Steuerpraxis

Kurs-Nr. 22209

02.11.2026 bis 01.02.2027

Lohn und Gehalt 1

Kurs-Nr. 22210

03.11.2026 bis 09.02.2027

Lohn und Gehalt 2

Kurs-Nr. 22211

02.11.2026 bis 01.02.2027

Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

Kurs-Nr. 22212

03.11.2026 bis 12.01.2027

Personalwirtschaft

Kurs-Nr. 22213

02.11.2026 bis 25.01.2027

Prüfungen

Es besteht die Möglichkeit, an der vhs in Wesel Prüfungen in allen Fächern abzulegen.

Die Anmeldung zur Prüfung muss spätestens vier Wochen vorher erfolgen. Bitte kontaktieren Sie uns unter 0281/203-2393, Sebastian Kleiber-Lampe.

Kurs-Nr. 22301

85,00 €

Freitag, 17.07.2026, 10.00 - 13.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 202



So geht Gehalt. © 123RF.com

Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			●
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●

Kurse, Bausteine und Abschlüsse. © xpert business

Computer-Grundkurse

EDV-Einzeltraining – individuell und Anwendungsorientiert

Birgit Cirkel-Krön

In unserem maßgeschneiderten EDV-Einzeltraining gehen wir individuell auf Ihre Bedürfnisse ein und helfen Ihnen, genau die Themen zu erlernen, die für Sie relevant sind.

Inhalte des Trainings:

- Windows: Grundlagen und fortgeschrittene Funktionen für effizientes Arbeiten.
- Word: Professionelles Erstellen und Formatieren von Dokumenten.
- Excel: Tabellen, Formeln und Diagramme für den perfekten Überblick.
- Internet: Arbeiten mit den gängigen Browsern, benutzen von Links, Verständnis von Webseiten.

Vorteile für Sie:

- Persönliche Betreuung und individuelle Inhalte.
- Flexible Terminvereinbarung nach Ihrem Zeitplan
- Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene geeignet.

Die Terminabstimmung erfolgt individuell mit der Kursleitung. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Weitergabe Ihres Namens und Ihrer Kontaktdaten, (Telefon und E-Mail) zur Abstimmung der Schulungsinhalte und der Termine an die Kursleitung explizit zu.

Kurs-Nr. 50001

325,00 € pro 10 UE

Ort und Termin vereinbaren Sie individuell mit der Kursleitung.



Wir können fast allen eine digitale Hilfe sein.

© eigenes Werk

Microsoft Office

Das Office-Paket der Firma Microsoft ist weit verbreitet. In vielen Büros wird mit diesen Programmen gearbeitet und auch auf privaten Rechnern sind sie zu finden. Am beliebtesten sind die Programme Word (Textverarbeitung) und Excel (Tabellenkalkulation). Wenn Sie einen Kurs zu anderen Programmen dieses Pakets vermissen, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung:

Sebastian Kleiber-Lampe, Tel.: 0281/203-2393

E-Mail: sebastian.kleiber-lampe@vhs-wesel.de

Versionshinweis: Auf unseren Schulungslaptops ist Office 2019 installiert. Wenn Sie ein eigenes Endgerät mit einer höheren Versionsnummer mitbringen, können Sie damit selbstverständlich arbeiten.

Textverarbeitung

Intensiv Grundkurs Word und Powerpoint

Georg K. Rink

Der Turbo für Ihre Office-Skills: Effizient. Praxisnah. Berufsrelevant. Maximale Lernkurve in kurzer Zeit: Dieser Intensivkurs richtet sich an motivierte und technikaffine Personen, die Word und PowerPoint schnell und sicher für den Job anwenden möchten.



Word und PowerPoint sind in ihren grundlegenden Funktionen zugänglich zu lernen. © Pixabay.de/pixaline

Inhalte Word

Der Kursteil WORD richtet sich an Personen, die keine oder wenige Vorkenntnisse in MS WORD besitzen. Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in der Bedienung eines PC's. Alle Sachverhalte

werden an praktischen Übungen veranschaulicht. Am Ende des Kurses bleibt meistens noch etwas Zeit für persönliche Themen. Mit dem erworbenen Wissen dieses Grundkurses können Sie in der Regel den Aufbaukurs bewältigen oder andere Office-Programme leichter lernen.

Grundlagen

1. Dokumente anlegen und Texte erfassen
2. Texte bearbeiten und formatieren
3. Texte drucken, freigeben und exportieren

Techniken

1. Texte in Spalten schreiben
2. Grafisches Arbeiten mit Word
3. Mehrseitige Dokumente
4. Format- und Dokumentvorlagen
5. Schneller arbeiten mit Textbausteinen

Anwendungen

1. Einen Briefbogen erstellen
2. Formulare mit Word
3. Ein Faltblatt konzipieren

Inhalte PowerPoint

Im Kursteil PowerPoint werden alle Schritte zur Erstellung einer Präsentation an praktischen Beispielen erläutert. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Wenn Sie schon mit Word Erfahrung gesammelt haben, ist das Lernen von PowerPoint noch etwas einfacher.

1. Sinn und Zweck von Präsentationen
2. Die Bedienoberfläche kennenlernen
3. Eine rednergestützte Präsentation erstellen
 - Texte erfassen
 - Bilder, grafische Objekte und Videos platzieren
 - Folienübergänge festlegen
 - Designs anwenden
4. Eine Präsentation vorführen
 - Vorbereitungen
 - Tipps für gute Ergebnisse
5. Überblick über weitere Möglichkeiten

Kurs-Nr. 52001

375,00 €, ab 2 Personen.

Rücktrittsschluss: 21.09.2026

Montag, 28.09.2026 bis Mittwoch, 30.09.2026,
jeweils 09.00 - 16.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 303

Tabellenkalkulation

Excel – Grundkurs

Birgit Cirkel-Krön

Lernen Sie Excel ganz entspannt am Abend – ohne Vorkenntnisse, ohne Stress und in Ihrem eigenen Tempo. Ihr sanfter Einstieg in Excel: verständlich erklärt, in kleinen Schritten und mit viel Zeit zum Üben.

Sie lernen die grundlegende Bedienung von MS Excel kennen. Die drei Hauptaufgaben von Excel (Berechnen – Visualisieren – Datenlisten verwalten) werden grundlegend besprochen. Dazu lernen Sie wichtige weitere Techniken kennen.



Excel macht den Einstieg nicht so einfach.

© 123RF.com

Inhalte

1. Was ist Excel?
2. Arbeiten mit Zellen, Blättern und Mappe
3. Grundlagen der Eingabe und Bedienung

Kurs-Nr. 53001

112,50 €, ab 6 Personen.

Rücktrittsschluss: 09.09.2026

4 x mittwochs, 17.45 - 21.00 Uhr, ab 16.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 201

Excel Grundkurs intensiv

Georg K. Rink

Der Turbo für Ihre Excel-Skills: Effizient. Praxisnah. Berufsrelevant. Dieser Intensivkurs richtet sich an motivierte und technikaffine Personen, die Excel schnell und sicher für den Job beherrschen möchten. und die keine oder wenig Vorkenntnisse in MS Excel haben. Was Sie mitbringen müssen, sind Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs. Die drei Hauptaufgaben von Excel (Berechnen – Visualisieren – Datenlisten verwalten) werden grundlegend besprochen. Dazu lernen Sie wichtige weitere Techniken kennen.

Alle Themen werden in praktischen Übungen gemeinsam gelöst. Am Ende jeden Kapitels können Sie eine vorgegebene Aufgabe selbstständig lösen, um Ihren Lernfortschritt zu prüfen. Zum Schluss des Seminars werden wir gemeinsam eine Lösung für ein größeres Projekt suchen. Dort werden alle wichtigen Techniken von Excel zum Einsatz kommen.



Bei intensiver Beschäftigung ist Excel sehr zugänglich.

© Fotolia.com

Inhalte

1. Was ist Excel?
2. Arbeiten mit Zellen, Blättern und Mappe
3. Grundlagen der Eingabe und Bedienung
4. Einführung in die Berechnung
5. Funktionen nutzen
6. Daten visualisieren
7. Mit Datenlisten arbeiten
8. Daten ausgeben
9. Zusammenarbeit mit MS Word

Kurs-Nr. 53002

375,00 €, ab zwei Personen.

Rücktrittsschluss: 28.09.2026

Montag, 05.10.2026 bis Mittwoch, 07.10.2026,
jeweils 09.00 - 16.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 303

Excel Spezialkurs intensiv

Georg K. Rink

Der Turbo für Ihre fortgeschrittenen Excel-Skills: Effizient. Praxisnah. Berufsrelevant. Maximale Lernkurve in kurzer Zeit: Dieser Intensivkurs richtet sich an erfahrene und technikaffine Anwender:innen, die ihre Excel-Kenntnisse vertiefen und für komplexe, berufliche Anforderungen professionell einsetzen möchten.

Die genauen Inhalte entnehmen Sie unserer Webseite: www.vhs-wesel.de

Kurs-Nr. 53003

375,00 €, ab zwei Personen.

Rücktrittsschluss: 16.11.2026

Montag, 23.11.2026 bis Mittwoch, 25.11.2026,
jeweils 09.00 - 16.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 303



Digitales



Auch Spezialfunktionen sind in einem intensiven Kurs schnell gelernt. © Fotolia.de

Automatisierung und Programmierung mit Excel VBA – Bildungsurlaub

Werner Pawlicki

Ein wesentlich effizienteres Arbeiten mit Excel ist durch die Automation von Abläufen möglich. Durch den fünftägigen Bildungsurlaub lernen Sie, Ihre tägliche Arbeit mit Excel effizienter zu gestalten. Anhand praktischer und leicht verständlicher Beispiele werden die Grundlagen der Programmierung mit Visual Basic for Applications vorgestellt und Sie können eigene automatische Abläufe in Excel programmieren und Excel Anwendungen in VBA erstellen. Der Kurs kann in NRW als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber beantragt werden.

Inhalte des Kurses ist u.a.:

- grundlegende Programmiertechniken und Einführung VBA – Arbeitsumgebung und Optionen sowie Makros aufzeichnen und anpassen

- Excel-Objektmodell (Objekte, Methoden und Eigenschaften) anhand von Variablendefinition und -konvertierung sowie Kontrollstrukturen (kopf- und fußgesteuerte Schleifen, Fallauswahl, If-Bedingung)
- Erstellen eigener Funktionen und AddIns & Dateioperationen und File-Transfer sowie Ein- und Ausgabedialoge (Input- und Messagebox)

Kurs-Nr. 53301

525,00 €, ab 2 Personen.

Rücktrittsschluss: 12.10.2026

Montag, 19.10.2026 bis Freitag, 23.10.2026,
jeweils 09.00 - 16.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 201

auch praktische Ansätze vermittelt, um Ihnen die notwendigen Fähigkeiten für die Realisierung Ihres Projekts an die Hand zu geben. Der Kurs ermöglicht es, eigene Ideen umzusetzen und die Funktionsweise von KI-Agenten direkt anzuwenden.

Kurs-Nr. 57001

225,00 €, ab 4 Personen.

Rücktrittsschluss: 12.11.2026

Freitag/Samstag, 20.11./21.11.2026 und

Freitag/Samstag, 27.11./28.11.2026, freitags

16.00 - 18.00 Uhr, samstags 10.00 - 16.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 201

KI live: Prompting Workshop

Michael Braun

ChatGPT, Copilot, Gemini und andere KI-Anwendungen können beim Schreiben, Recherchieren, Planen oder Lernen eine große Hilfe sein – vorausgesetzt, man weiß, wie man ihnen die richtigen Anweisungen gibt. Genau hier setzt das sogenannte Prompting an: die Fähigkeit, KI-Systeme gezielt zu steuern, damit sie hilfreiche, präzise und kreative Ergebnisse liefern.



In Excel lässt sich mittels VBA programmieren.

© Fotolia.com

Künstliche Intelligenz

KI-Agenten – eine Einführung und erste Programmierung

Marco Banning

Sie setzen Sie sich intensiv mit der Konzeption und Umsetzung eigener KI-Agenten auseinander. Sie erhalten eine systematische Einführung in die zentralen Prinzipien und arbeiten Schritt für Schritt an der Entwicklung eines individuellen KI-Agenten. Dabei werden sowohl theoretische Grundlagen als



Mit einem KI-Agenten oder Assistenten wird die Nutzung von KI erst richtig gut. © pixabay.de/mohamed_hassan



Erst die richtige Eingabe, der Prompt, macht die KI interessant. © pixabay.de/openclipart

In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie, wie Sie mit guten Eingaben („Prompts“) deutlich bessere Antworten von KI-Systemen erhalten. Sie erfahren, welche Rolle klare Formulierungen spielen und welche Strategien sich in der Praxis bewährt haben. Anhand vieler Beispiele und kleiner Übungen entdecken Sie, wie Sie Prompts Schritt für Schritt verbessern können.

Kurs-Nr. 57003

20,00 €, ab 4 Personen.

Rücktrittsschluss: 10.09.2026

Samstag, 26.09.2026, 10.15 - 11.45 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 303

KI live: Kochen mit KI

Michael Braun

Was habe ich denn noch im Kühlschrank – und was kann ich daraus kochen? Oder womit kann ich meine Gäste überraschen, wenn sie zum Essen kommen? In diesem Kurs erarbeiten wir, wie man das KI-Tool ChatGPT fürs Kochen einsetzen kann. Wir lassen uns Zubereitungen vorschlagen für das, was noch im Haus ist, fragen nach passenden Rezepten für Allergiker, Veganer oder große Gruppen, und lassen uns für die Rezepte gleich noch die Einkaufsliste aller Zutaten zusammenstellen.

Kurs-Nr. 57004

10,00 €, ab 4 Personen.

Rücktrittsschluss: 10.09.2026

Samstag, 26.09.2026, 12.00 - 12.45 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 303



Was gibt der Kühlschrank noch her? © ixabay/alexis-refrigerator-70580_1920

KI live: Reiseplanung mit KI (ChatGPT & Perplexity)

Michael Braun

Die nächste Reise steht an, und Sie wollen sich die Arbeit ersparen, die Sehenswürdigkeiten, Parks und Museen zu einem Reiseplan mühsam zu googeln? Oder Sie haben die Aufgabe, für Ihren Verein oder Ihre Gruppe einen Reiseplan für den nächsten Ausflug zusammenzustellen? Das können Sie ganz schnell in den Griff bekommen – mit KI.



Wo soll's denn hingehen? © pixabay/appicsoftware-seo-travel-app-development-9982596_1920

Wir erarbeiten in dem Kurs, wie Sie die beiden KI-Tools ChatGPT und Perplexity anwenden können und wie Sie darin Ihre Reiseplanung erstellen können – von der Zusammenstellung der Programmpunkte über eine Zusammenstellung der möglichen Eintrittspreise und Stationen für kulinarische Pausen bis hin zur Übersicht der öffentlichen Verkehrsmittel, die Sie zwischen den Programmpunkten nutzen können.

Kurs-Nr. 57005

10,00 €, ab 4 Personen.

Rücktrittsschluss: 10.09.2026

Samstag, 26.09.2026, 14.00 - 14.45 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 303

KI live: Fotos aufbereiten. Eigene Fotos und alte Bilder aufbessern und animieren mit KI (Grok, Gemini)

Michael Braun

Schonmal über einen alten Schuhkarton gestolpert, der noch viele alte Bilder von früher enthält? Leider lässt die Qualität zu wünschen übrig. Aber KI kann da helfen – von der Optimierung der Qualität bis zu einfachen Animationen der Szene. Das gilt natürlich auch für aktuelle Fotos. Und wer sein eigenes Porträtfoto schonmal mit Hintergründen weit entfernter Urlaubsregionen oder Fantasy-Umgebungen "verschönern" wollte, bekommt dafür Gelegenheit.

Kurs-Nr. 57006

10,00 €, ab 4 Personen.

Rücktrittsschluss: 10.09.2026

Samstag, 26.09.2026, 15.00 - 15.45 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 303



Aus Alt mach Neu. © pixabay/congerdesign-camera-1124074_1920

KI live: Last Minute Weihnachtsgeschenke mit KI erstellen

Michael Braun

Das Weihnachtsfest steht vor der Tür, und Sie haben noch nicht das passende Weihnachtsgeschenk für Ihre Liebsten? Dann nutzen Sie doch die Möglichkeiten von Künstlicher Intelligenz, um ein ganz persönliches, individuelles Weihnachtsgeschenk zu erstellen.

In diesem Kurs erfahren Sie nicht nur, wie Sie ein auf den Beschenkten zugeschnittenes Geschenk planen können, sondern Sie können es auch gleich aktiv umsetzen – angefangen mit Krimi mit dem Beschenkten als Hauptperson über das individuelle Gedicht bis zum individuellen Song, der zum Beispiel die Lebensgeschichte des Beschenkten besingt.

Kurs-Nr. 57007

12,00 €, ab 4 Personen.

Rücktrittsschluss: 10.09.2026

Samstag, 26.09.2026, 16.00 - 17.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 303



Persönliche Geschenke auf den letzten Drücker?
Das geht heute einfacher. © pixabay/Zoo Hemming, Michael Gorilla

SOFTWARE ZUM SONDERPREIS FÜR VHS-KURSTEILNEHMER

www.cobra-shop.de/vhs



Einfach mehr können.
Über 1000 Lernvideos
von video2brain.



Autodesk Ultimate
Suites 2015 inklusive
AutoCAD 2015!



CorelDRAW Graphics
Suite X7 - das vielseitige
Grafikprogramm!

So macht sich Bildung doppelt bezahlt! Bei cobra-Shop erhalten vhs-Kursteilnehmer spezielle Software-Angebote zum Bildungstarif günstiger.

* Ersparnis bei Vorlage einer vhs-Kursteilnahmebescheinigung (vhs-Kurse die nicht länger als 6 Monate zurückliegen) in Relation zum Kauf ohne vhs-Kursteilnahmebescheinigung. Die gewerbliche Nutzung ist ausgeschlossen. Bitte beachten Sie, dass sich die Angebote der einzelnen Software-Hersteller stetig ändern. Alle aktuellen Angebote finden Sie unter www.cobra-shop.de/vhs oder kontaktieren Sie uns tel. unter 07531/892360 bzw. per Email an info@cobra-shop.de.

Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Stand Dezember 2014.



Volkshochschul-Zweckverband Wesel - Hamminkeln - Schermbeck⁽¹⁾

0-77-34479-0



© CERN, 1994. All rights reserved.
Published by the European Organization
for Nuclear Research, CH-1211 Geneva 23, Switzerland.
Printed in the United Kingdom by the University Press, Cambridge.

Deutsch als Zweitsprache

Sie wollen Ihre Deutschkenntnisse erweitern, eine Deutschprüfung oder den Einbürgerungstest ablegen?
Wir beraten sie gerne. Kommen Sie auf uns zu. Wir sind gerne für Sie da:

Montag 9.30 – 12.00 Uhr

Dienstag 9.30 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr Telefon: 0281 203 55555

Donnerstag 9.30 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr E-Mail: daz@vhs-wesel.de



Cristina Falck (Raum 309 a)
Fachbereichsleiterin
0281/203-2366
cristina.falck@vhs-wesel.de



Selma Shala (Raum 308)
Pädagogische Sachbearbeitung
0281/203-2676
selma.shala@vhs-wesel.de



Inna Malanova (Raum 309 a)
0281/203-2362
inna.malanova@vhs-wesel.de



Daria Makortet (Raum 309 a)
0281/203-55555
daria.makortet@vhs-wesel.de

Deutsch lernen mit und an der vhs

Die vhs bietet ein breites Spektrum an Kursen. Hier können Sie Deutsch von Anfang an lernen oder Ihre Kenntnisse wiederholen und erweitern. Informationen über Land und Kultur bereichern den Sprachunterricht.

Unsere Deutschkurse richten sich nach dem Gemeinsamen Referenzrahmen für Sprachen“ (GER). Informationen zu den einzelnen Niveaustufen A1 bis C2 finden Sie auf der Webseite:

<https://www.europaeischer-referenzrahmen.de/>

Ihre Deutschkenntnisse evaluieren wir gerne im Rahmen einer Sprachberatung und ziehen ggf. einen Einstufungstest heran, um Ihnen einen passenden Deutschkurs zu empfehlen.

Möchten Sie eine offizielle Deutschprüfung ablegen und sich so Ihre aktuellen Deutschkenntnisse bescheinigen lassen? Sprechen Sie uns gerne an! Die vhs ist akkreditiertes Prüfungszentrum der telc gGmbH.

Einstufungstest	43
Deutschkurse	44
Integrationskurse	46
Berufssprachkurse	47
Prüfungen	48
Einbürgerungstests	49

Sprachberatung und Einstufungstests

Sprachberatung und Einstufungstests für Deutsch als Zweitsprache

Ein Einstufungstest ist für Teilnehmende an Integrationskursen nach dem Zuwanderungsgesetz zwingend erforderlich. Bitte bringen Sie Ihren Pass und, sofern Sie Leistungen nach dem SGB II (Arbeitslosengeld II) beziehen, Ihren aktuellen Leistungsbescheid des Jobcenters zum Beratungstermin mit. Wir empfehlen Ihnen, sich zu einem Beratungsgespräch von einem Dolmetscher/einer Dolmetscherin begleiten zu lassen. Für die Anmeldung ist ein Termin nötig.

Placement test and consultation

If you are interested in one of our German classes, we strongly recommend that you attend one of our free placement tests. Only precise knowledge of your current language level can guarantee finding the right course for you. According to the German Law of Immigration, a placement test is obligatory for potential participants of German Integration Classes (Integrationskurs). Please bring your passport/identity card and if applicable, your current statement regarding approved social benefits. An appointment is needed for these tests.

Мовна консультація та тести на визначення рівня знань з німецької мови як другої

Тест на визначення рівня знань є обов'язковим для учасників інтеграційних курсів відповідно до Закону про імміграцію (Zuwanderungsgesetz).

Будь ласка, візьміть із собою на консультацію свій паспорт, а також, якщо ви отримуєте допомогу згідно з SGB II (Arbeitslosengeld II), — актуальне рішення про призначення виплат (Leistungsbescheid) від Центру зайнятості (Jobcenter).

Ми рекомендуємо, щоб під час консультації вас супроводжував перекладач або перекладачка. Для реєстрації необхідно заздалегідь домовитися про термін зустрічі.

اختبار تحديد المستوى والارشاد

إذا كانت لديكم رغبة في تعلم اللغة الألمانية، ننصحكم المشاركة في اجتياز امتحان تحديد المستوى. سنتعرف من خلال هذا الإختبار على المستوى اللغوي لديكم مما سيحول لنا إختبار الدرس الذي يليق بمستواكم. إختيار تحديد المستوى إلزامي لكل المشاركين في دورات الاندماج بموجب قانون الهجرة. الرجاء إحضار جواز السفر أو تصريح الإقامة وكذلك شهادة تعويض البطالة في حالة ما إذا المشارك يأخذ معونات اجتماعية وفق SGB II، Arbeitslosengeld II، وذلك خلال موعد الإشتشارة. يكتمل الاتصال بنا لاجتياز ميارة تحديد المستوى لدورات الاندماج. يرجى ترتيب موعد عن طريق الأرقام التالية : 0281/203-2366 أو 0281/203-2366.

الاختبار سيكون في بناية VHS في العنوان الآتي Wesel 46483, Ritterstraße 10. الرجاء أحضار مترجم في حالة ما إذا كنتم لا تتكلمون اللغة الألمانية أو الإنجليزية.

Beratung und Einstufung

Um an einem Deutsch- und Integrationskurs teilzunehmen, legen Sie einen Einstufungstest ab. Vereinbaren Sie bitte einen Termin zur Beratung und Einstufung. Telefon: 0281 203 55555, E-Mail: daz@vhs-wesel.de

mit Anmeldung

- Mittwoch, 19.08.2026
- Mittwoch, 02.09.2026
- Mittwoch, 17.09.2026
- Mittwoch, 07.10.2026
- Mittwoch, 28.10.2026
- Mittwoch, 11.11.2026
- Mittwoch, 25.11.2026
- Mittwoch, 09.12.2026

jeweils in der Zeit von 13.00 bis 17.00 Uhr,
Raum 312

Öffnungszeiten (Raum 308 und 309 a):

montags 09.30 – 12.00 Uhr,
dienstags 09.30 – 12.00 Uhr/14.00 – 16.00 Uhr
donnerstags 09.30 – 12.00 Uhr/14.00 – 16.00 Uhr

Deutschkurse

Sie kommen aus vielen Ländern mit unterschiedlichen Sprachen und Kulturen, aber eines verbindet Sie alle: Sie möchten Deutsch von Grund auf lernen oder Ihre vorhandenen Kenntnisse erweitern und gleichzeitig auch etwas über Ihre neue Umgebung erfahren. In den Kursen "Deutsch als Zweitsprache" haben Sie dazu Gelegenheit. Sie erwerben systematisch Kenntnisse im Hör- und Leseverstehen, im mündlichen und schriftlichen Ausdruck und erhalten landeskundliche Informationen, die Ihnen helfen, sich in Ihrer neuen Umgebung zu orientieren.

Die folgenden Kurse sind **keine** Integrationskurse, können aber auch von Zuwander:innen besucht werden, die an einem Integrationskurs nach Verpflichtung durch die Ausländerbehörde oder durch das Jobcenter teilnehmen müssen, z. B. um mehr Sicherheit vor der Teilnahme am "Deutschtest für Zuwanderer" zu erlangen.



Gemeinsam das gleiche Ziel im Blick: Die deutsche Sprache! © Fotolia.com

Mama lernt Deutsch, Papa auch. Deutschkurs für Eltern im Bürgerladen in der Feldmark

Andreja Mai

In diesem Kurs lernen Sie als Eltern durch lebenspraktischen Unterricht, sprachlich den Alltag zu meistern. Wir fördern Sie im Lese- und Hörverstehen, in der schriftlichen und vor allem in der mündlichen Kommunikation.

Schwerpunktthemen sind:

- Gesundheit
- Schul- und Bildungssystem
- Ämter und Behörden
- Förderung von Kindern im Elternhaus

Kurs-Nr. 31000

Der Kurs ist kostenfrei.

25 Termine: dienstags und donnerstags,
09.30 - 11.30 Uhr, ab Dienstag, 08.09.2026
dienstags in der vhs, Raum 312 und donnerstags
im Bürgerladen Feldmark, Dorotheenweg 6,
46483 Wesel



Deutsch lernen ist der Schlüssel zum Erfolg.

© Fotolia.com

Mitarbeiterinportrait



Gohar Adamyan

© privat

Mein Name ist Gohar Adamyan. Ich bin 35 Jahre alt und lebe mit meiner Familie in Hamminkeln. Ich habe ein Studium abgeschlossen und arbeite im Bereich Deutsch als Zweitsprache (DaZ). Neben meiner Unterrichtstätigkeit bin ich im Bereich der Sprachprüfungen tätig. Schon früh habe ich ein großes Interesse an Sprachen und am

Umgang mit Menschen aus unterschiedlichen Kulturen entwickelt. Besonders der Integrationsbereich liegt mir sehr am Herzen.

Meine eigene Herkunft und mein persönlicher Hintergrund sind eine besondere Stärke in meiner Arbeit. Sie helfen mir, mich gut in die Situation von Menschen mit Integrationsbedarf hineinzuversetzen. In meinen Kursen erkenne ich oft Parallelen zu meinem eigenen Weg und kann die Herausforderungen und Chancen gut nachvollziehen. Auch meine sprachwissenschaftlichen Kenntnisse helfen mir dabei, meinen Unterricht gezielt und effektiv zu gestalten, sodass ich meine Teilnehmenden optimal unterstützen kann, ihre Lernziele zu erreichen.

Ich lege großen Wert darauf, dass im Unterricht nicht nur die Sprache im Mittelpunkt steht. Ebenso wichtig ist mir, den Teilnehmenden zu vermitteln, wie sie Herausforderungen im Alltag – insbesondere im Umgang mit Behörden, besser überwinden können.

Die Arbeit mit Menschen erfüllt mich sehr, und ich sehe es als meine Aufgabe, meine Teilnehmenden individuell zu unterstützen, zu motivieren und auf ihrem Weg zu begleiten.

In meiner Freizeit verbringe ich gerne Zeit in der Natur. Die Verbindung zwischen Mensch und Natur gibt mir Kraft und hilft mir, neue Energie zu tanken. Besonders gerne halte ich mich am Wasser auf, genieße die Ruhe und gehe schwimmen.

Deutsch – Niveau A1.2

Marianna Saradian

Kurs-Nr. 31001, 350,00 €

dienstags und donnerstags, 16.30 - 18.45 Uhr,
ab Dienstag, 01.09.2026

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 205

Deutsch – Niveau A2.2

Andreja Mai

Kurs-Nr. 31002, 350,00 €

dienstags und mittwochs, 17.30 - 19.45 Uhr,
ab Dienstag, 01.09.2026

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 205

Deutsch – Niveau B1.1

Rosa María Ruiz Vázquez

Kurs-Nr. 31003, 350,00 €

mittwochs und montags, 17.30 - 19.45 Uhr,
ab Mittwoch, 02.09.2026

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 200

Deutsch – Niveau B1.2

Frank George

Kurs-Nr. 31004, 350,00 €

dienstags und donnerstags, 17.00 - 20.15 Uhr,
ab Dienstag, 25.08.2026

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 202

Deutsch – Niveau B2.1

Lorena Citaku

Kurs-Nr. 31005, 350,00 €

dienstags und donnerstags, 18.45 - 21.00 Uhr,
ab Dienstag, 01.09.2026

Wesel, vhs, Ritterstr. 10 - 14, Raum 302

Kurs der vhs Dinslaken

Deutsch – Stufe B2.2

Kurs-Nr. 40407

Dr. Temilo van Zantwijk

26 x, 10.09.2026 - 18.12.2026,

donnerstags und freitags, jeweils 18.00 - 20.15 Uhr,
VHS Dinslaken, www.vhs-dinslaken.de

250,00 € **Anmeldung über vhs Dinslaken**

Deutsch – Niveau B2+

Sabrina Sassi

Kurs-Nr. 31006, 350,00 €

mittwochs und montags, 19.00 - 21.15 Uhr,
ab Mittwoch, 02.09.2026

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 311

Deutsch – Niveau C1+

Rosa María Ruiz Vázquez

Kurs-Nr. 31007, 350,00 €

dienstags und donnerstags, 18.00 - 20.30 Uhr,
ab Dienstag, 01.09.2026

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 200

Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz

Die vhs ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) als Sprachkursträger zugelassen und bietet "allgemeine Integrationskurse" und "Integrationskurse mit Alphabetisierung" regelmäßig und fortlaufend an. Als Prüfungszentrum ist die vhs von der telc gGmbH und g.a.s.t. akkreditiert.



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

g.a.s.t.

gesellschaft für akademische
studienvorbereitung und testentwicklung e.v.

Deutsch

Inhalt

Ziel des Integrationskurses ist die Förderung der Integration von Migrant:innen und der Erwerb von Sprachkenntnissen bis zum Niveau B 1, um im Alltag zurecht zu kommen. Außerdem sollen Kenntnisse über die Kultur, Geschichte und Gesellschaft Deutschlands erworben werden.

Ablauf

Der allgemeine Integrationskurs hat 700 UE. Der Sprachkurs umfasst 600 Unterrichtsstunden, der Orientierungskurs 100. Der Integrationskurs für Geringliteralisierte und der Integrationskurs mit Alphabetisierung beinhalten zusätzlich 300 Stunden für Lesen und Alphabetisierung.

Prüfung und Zertifikat

Am Ende der Kurse steht jeweils der „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) auf den Niveaustufen A 2 bis B 1 und der Test „Leben in Deutschland“ (LiD). Das Zertifikat über den Integrationskurs wird vom BAMF nach erfolgreichem Abschluss des DTZ auf Niveau B 1 und Bestehen des Tests LiD ausgestellt.

Wenn der DTZ unter Niveau B 1 abgelegt wird, können auf Antrag noch 300 Unterrichtsstunden zur Wiederholung besucht werden und der DTZ erneut abgelegt werden.

Sämtliche Details können Sie unserer Homepage unter www.vhs-wesel.de/daz entnehmen und in der Beratung bei der Anmeldung besprechen.

Module

Der allgemeine **Integrationskurs** umfasst sieben Module:

	Niveau
► Modul 1	A1
► Modul 2	
► Modul 3	A2
► Modul 4	
► Modul 5	B1
► Modul 6	
► DTZ Deutsch-Test für Zuwanderer	Prüfung
► Modul 7	O-Kurs*
► Test LiD**	Prüfung

Der **Integrationskurs für Geringliteralisierte** und der **Integrationskurs mit Alphabetisierung** umfassen 10 Module:

	Niveau
► Modul 1 bis 3	Lesen und Schreiben
► Modul 4	
► Modul 5	A1
► Modul 6	
► Modul 7	A2
► Modul 8	
► Modul 9	Prüfung
► DTZ Deutsch-Test für Zuwanderer	
► Modul 10	O-Kurs*
► Test LiD**	Prüfung

* Orientierungskurs

** Skalierter Test "Leben in Deutschland"

Beratung und Anmeldung

Für die Teilnahme an einem Integrationskurs ist eine persönliche Anmeldung mit einem Einstufungstest **absolut notwendig**.

Für die Anmeldung benötigen Teilnehmende eine Verpflichtung oder Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs. Verpflichtungen werden durch **Ausländerbehörden, Jobcenter** und die **Sozialämter** der jeweiligen Kommune ausgestellt.

EU-Bürger:innen, Personen aus nicht EU-Ländern und Asylsuchende können bei uns einen Antrag auf die Zulassung zum Integrationskurs stellen.

Kosten

Teilnehmende zahlen pro Stunde 2,29 €, die andere Hälfte bezahlt das BAMF. Personen, die staatliche Leistungen (z.B. vom Jobcenter, Sozialamt, Wohngeld usw.) beziehen, nehmen **kostenlos** am Integrationskurs teil.

Mitarbeiterinportrait



Claudia Helmts

© Timo Maroszek

Mein Name ist Claudia Helmts. Nachdem ich viele Jahre als Diplom-Sozialarbeiterin in der öffentlichen Verwaltung gearbeitet habe, begleite ich seit etwa sechs Jahren Berufs- und Sprachkurse für Migrantinnen und Migranten an der vhs Wesel. Zuvor habe ich vor allem

wohnungslose Menschen, Geflüchtete und Opfer häuslicher Gewalt unterstützt. Die unterschiedlichen Lebensgeschichten von Menschen haben mich schon immer interessiert. In meiner Arbeit war es mir immer wichtig, Menschen in schwierigen Situationen zu begleiten und ihnen Hilfe zur Selbsthilfe zu geben. In vertraulichen Gesprächen habe ich sie dabei unterstützt, ihre eigenen Stärken zu erkennen, neue Motivation zu finden und ihren weiteren Lebensweg selbstbewusst zu gestalten. Die sozialpädagogische Begleitung der Sprachkurse ist ein unterstützendes Angebot für die Teilnehmenden. Ich höre zu, berate und helfe dabei, passende Unterstützung zu finden oder weitere Hilfsangebote zu vermitteln. Oft werde ich dabei zu einer wichtigen Vertrauensperson. Besonders wichtig ist mir, die persönlichen Fähigkeiten der Teilnehmenden zu stärken, interkulturelles Verständnis zu fördern und den Einstieg in den deutschen Arbeitsmarkt zu erleichtern. Sehr motivierend sind für mich die Rückmeldungen ehemaliger Kursteilnehmender, die ihren Weg in die Gesellschaft und ins Berufsleben in Deutschland erfolgreich gefunden haben.

Berufssprachkurse

Die vhs ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) als Sprachkursträger zugelassen und bietet allgemeinsprachliche Berufssprachkurse regelmäßig und fortlaufend an. Als Prüfungszentrum ist die vhs von der telc gGmbH akkreditiert.



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge



Inhalt / Ziel

Die Berufssprachkurse sind ein Kursangebot für Menschen mit Migrationshintergrund, um berufsbezogene Sprachkenntnisse auf den Niveaus A 2 bis C 1 zu erwerben.

Vermittelt werden allgemeine berufliche Deutschkenntnisse, in den Spezialkursen liegt der Fokus auf Fachsprache, z.B. Pflege und Medizin. Im Mittelpunkt stehen Wortschatz, Redewendungen und Grammatik, die für die Arbeit allgemein notwendig sind. Die Kurse vermitteln außerdem, berufliche E-Mails und Briefe zu verfassen und zu verstehen und Bewerbungen zu schreiben.

Teilnahme

Teilnehmen können Personen mit Migrationshintergrund, die ein bestimmtes Sprachniveau für ihren Beruf benötigen oder die in der Ausbildung sind oder eine solche anstreben; außerdem Personen, die Arbeitslosengeld oder Leistungen vom Jobcenter erhalten sowie solche, deren Deutschkenntnisse nicht ausreichen, um den Arbeitsalltag zu meistern. Weitere Details entnehmen Sie bitte unserer Webseite www.vhs-wesel.de/daz

Voraussetzungen

Der Integrationskurs muss abgeschlossen und auf Niveau A 2 oder B 1 bestanden sein. Alternativ müssen die Deutschkenntnisse auf Sprachniveau A 2, B 1 oder B 2 durch ein Zertifikat nachgewiesen werden. Eine Ausnahme sind die Spezialkurse A 2.

Ablauf

Die Kurse haben unabhängig vom Niveau 500 Unterrichtsstunden, es gibt keine Module.

Basiskurse

Es gibt zwei verschiedene Basiskurse: von Sprachniveau B 1 auf Zielniveau B 2 sowie von Niveau B 2 auf Zielniveau C 1.

Spezialkurse

Die Spezialkurse vermitteln fachspezifisches Wissen, z.B. im Bereich Medizin. Sie ermöglichen es aber auch, das Niveau B 1 nachzuholen, wenn dies im Integrationskurs nicht geglückt ist.

Prüfung und Zertifikat

Am Ende der Basis- und Spezialkurse steht jeweils eine Zertifikatsprüfung. An dieser Prüfung kann auch teilnehmen, wer den Kurs nicht besucht hat. Bei Bestehen der Prüfung wird ein Zertifikat überreicht.

Kosten

Personen, die nicht arbeiten, also Leistungen vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit beziehen, nehmen kostenfrei an den Berufssprachkursen teil. Erwerbstätige mit einem zu versteuernden Jahreseinkommen von mehr als 20.000 € bei Einzelveranlagung (40.000 € bei gemeinsamer Veranlagung) bezahlen pro Unterrichtsstunde 2,56 €.

Anmeldung und Beratung

Für die Teilnahme an einem Berufssprachkurs ist eine persönliche Anmeldung mit einem Einstufungstest absolut notwendig.

Personen, die Kunden beim Jobcenter sind, können vom Jobcenter eine Verpflichtung zur Teilnahme erhalten. Alle anderen Personen können bei uns in der vhs einen Antrag auf Zulassung stellen. Dabei sind wir gerne behilflich.

Mitarbeiterinportrait



Inna Malanova

© Markus Joosten

Hallo zusammen, mein Name ist Inna Malanova. Seit Mai 2023 arbeite ich an der vhs Wesel im DaZ-Bereich als Verwaltungsangestellte. Die Arbeit mit Menschen bedeutet mir viel, besonders die Unterstützung von Menschen, die in Deutschland neu anfangen.

An unserer Abteilung schätze ich die Offenheit, Professionalität und den respektvollen Umgang. Ich komme aus der Republik Moldau und habe dort im Personalwesen gearbeitet, unter anderem bei internationalen Hotelketten wie Hilton und Marriott. Dort habe ich gelernt, wie wichtig ein freundlicher und respektvoller Umgang mit Menschen ist. Mein Grundsatz ist: Behandle andere so, wie du selbst behandelt werden möchtest. Ich spreche mehrere Sprachen, unter anderem Moldauisch, Rumänisch, Ukrainisch und Deutsch. Meine Mehrsprachigkeit hilft mir, Menschen verschiedener Herkunft besser zu verstehen. In meiner Freizeit interessiere ich mich für einen gesunden Lebensstil, ätherische Öle und das Backen von Sauerteigbrot. Diese Hobbys geben mir Ruhe und Ausgleich. An der Arbeit an der vhs schätze ich besonders die Möglichkeit, meine Erfahrungen einzubringen und mich weiterzuentwickeln. Ich bin dankbar, in einem so freundlichen und unterstützenden Team zu arbeiten, und freue mich auf die weitere Zusammenarbeit und gemeinsame Erfolge.

Prüfungen

An der vhs können Sie verschiedene Prüfungen im Bereich Deutsch ablegen. Neben dem Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) A 2/B 1 als Abschlusstest des Integrationskurses und dem Leben-in-Deutschland-Test LiD als Abschluss des Orientierungskurses des Integrationskurses bieten wir die folgenden Prüfungen an: Einstufungstest, die reguläre B 1-Sprachprüfung, Sprachprüfungen in Deutsch auf den Niveaustufen B 2 und C 1 (auch für externe Teilnehmende), sowie Einbürgerungstests.

Prüfungen an der vhs Dinslaken

www.vhs-dinslaken.de

Anmeldung nur über VHS Dinslaken:

Deutschtest telc Deutsch A2/B1

Kurs-Nr. 40480

Samstag, 19.12.2026, 09.00 - 17.00 Uhr, 165,00 €

VHS Dinslaken, vhs, Dachstudio

Anmeldeschluss: 26.11.2026

Deutschtest telc Deutsch B2

Kurs-Nr. 40481

Montag, 21.12.2026, 09.00 - 17.00 Uhr, 185,00 €

VHS Dinslaken, vhs, Dachstudio

Anmeldeschluss: 26.11.2026

Für die Teilnahme an einem Einbürgerungstest ist grundsätzlich eine persönliche Anmeldung erforderlich. Eine Anmeldung per Telefon oder für Dritte ist ausgeschlossen.

Bitte vereinbaren Sie unter der Telefonnummer 0281/203-55555 einen Anmeldetermin und beachten Sie das bei den Prüfungsterminen jeweils angegebene Datum für den Anmeldeschluss!

Bitte bringen Sie zur Anmeldung und zum Testtermin Ihren gültigen Personalausweis oder Reisepass mit. Die Kosten in Höhe von 25,00 € müssen mit der Anmeldung gezahlt werden.

Deutsch

Einbürgerungstests

Zuwander:innen, die sich in der Bundesrepublik Deutschland einbürgern lassen möchten, müssen über Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland verfügen. Diese Kenntnisse sind durch einen bundeseinheitlichen Einbürgerungstest nachzuweisen.

Die Fragen des Einbürgerungstests, 300 Fragen über Deutschland und 10 Fragen über NRW, kommen aus den Themenbereichen "Leben in der Demokratie", "Geschichte und Verantwortung" sowie "Mensch und Gesellschaft".

Der interaktive Fragenkatalog steht im Internet auf der Seite www.bamf.de (Einbürgerung → Online-Testcenter) zur Verfügung.

Fragen zum Einbürgerungsstatus und zum Test beantwortet außerdem die zuständige Ausländerbehörde.



Gut vorbereitet ist der Einbürgerungstest ein Kinderspiel. © Fotolia.com

Termine für den Einbürgerungstest:

- Freitag, 11.09.2026, 12.30 - 13.30 Uhr, Anmeldeschluss: 13.08.2026
- Freitag, 09.10.2026, 12.30 - 13.30 Uhr, Anmeldeschluss: 17.09.2026
- Freitag, 13.11.2026, 12.30 - 13.30 Uhr, Anmeldeschluss: 15.10.2026
- Freitag, 11.12.2026, 12.30 - 13.30 Uhr, Anmeldeschluss: 19.11.2026

Kosten: jeweils 25,00 €

Fremdsprachen



Dr. Catherine Serrand
Fachbereichsleiterin
0281/203-2343
catherine.serrand@vhs-wesel.de

Sprachen lernen in und mit der vhs

Die vhs bietet ein breites Spektrum an Fremdsprachen an: Hier können Sie eine Sprache von Anfang an lernen oder vorhandene Sprachkenntnisse wiederholen und ausbauen. Vielfältige landeskundliche Informationen ergänzen und bereichern den Sprachunterricht. Ob Sie die Sprache zum Spaß für den Urlaub, zur Kommunikation mit Familie und Bekannten oder für den Beruf lernen möchten: es gibt vielfältige Gründe, eine Sprache zu lernen und so den eigenen Horizont zu erweitern. Durch unterschiedliche Kursschwerpunkte und -formen wie Bildungsurlaube, Wochenendkurse, systematisch aufgebaute Fremdsprachenkurse oder Konversationskurse finden Sie zu Ihren Bedürfnissen den richtigen Kurs.

Unsere Kurse richten sich dem "Gemeinsamen europäischen Referenzrahmen für Sprachen" (GER) an. Informationen zu den Niveaustufen A1 bis C2 finden Sie auf der Webseite <https://www.europaeischer-referenzrahmen.de/>.

Sprachberatung	51
Englisch	52
Französisch	54
Spanisch	56
Italienisch	58
Katalanisch	59
Niederländisch	60
Russisch	61
Polnisch	62
Griechisch	62
Dari	63
Arabisch	63
Koreanisch	63

Sprachberatung

Wenn Sie sich bei der Einschätzung Ihrer Vorkenntnisse und Ihrer Niveaustufe in einer Fremdsprache nicht sicher sind, empfehlen wir Ihnen eine Sprachberatung. Termine zur Sprachberatung können jederzeit individuell vereinbart werden. Oft reicht auch schon ein Telefongespräch unter 0281/203-2343 oder ein E-Mail-Kontakt:

catherine.serrand@vhs-wesel.de

Auf der Homepage vieler Verlage, z. B. Klett, Hueber oder Cornelsen können Sie einen Einstufungstest auch online machen. Das Ergebnis können Sie dann zu einer persönlichen Beratung mitbringen oder per E-Mail schicken.

Hier zwei Links zu lehrbuchunabhängigen Einstufungstests in den gängigen großen Sprachen:

www.cornelsen.de/sprachtest

Niveaustufen A1 – B1 (Englisch bis B2)

www.sprachtest.de

(für höhere Niveaustufen zu empfehlen)

<https://www.klett-sprachen.de/downloads/einstufungstests/c-681>

Niveaustufen A1 – B1 (Englisch bis B2)

Darüber hinaus gibt es aber auch noch weitere Testverfahren, bezogen auf bestimmte Lehrwerke, über die wir Sie gerne informieren.



Sprachen sind der Zugang zur Welt. © 123RF.com

Kursleitungen (m/w/d) für Fremdsprachen gesucht!

Infos & Bewerbung:

0281-203 2343 oder

bewerbung@vhs-wesel.de



Bitte beachten Sie den Vortrag **"Verratz und verkohlt – Jiddisch im Rheinischen"** am 11.11.2026, S. 67.

Englisch

Sprachcafé Englisch

Anara Pohlmann

Das Sprachcafé lädt alle Interessenten ein, sich informell auf Englisch auszutauschen. Im gemütlichen Wohnzimmer des Schlosses Ringenberg werden ganz unterschiedliche Themen besprochen und die englische Sprache nebenbei geübt.

Kurs-Nr. 31101

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Donnerstag, 10.09., 08.10. und 12.11.2026, jeweils 18.00 - 19.30 Uhr

Hamminkeln, Schloss Ringenberg, Schlossstraße 8 (Parkplätze vorhanden, Bus: Haltestelle Ringenberg Ort, Bus-Linien 63 und 64)

Einstiegskurs Englisch A1.1 ohne Vorkenntnisse

Ahmad Masood Bakhshi

Kurs-Nr. 31102

88,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

11 x donnerstags, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 10.09.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Raum 208

Einstiegskurs Englisch A1.2

Anara Pohlmann

Kurs-Nr. 31103

88,00 € Rücktrittsschluss: 02.09.2026

11 x mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 09.09.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Raum 204

Englisch A2.1

Ilona Smith-Isselmann

Kurs-Nr. 31104

88,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

11 x montags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 07.09.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203

Englisch A2.1

Ilona Smith-Isselmann

Kurs-Nr. 31105

88,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

11 x montags, 16.00 - 17.30 Uhr, ab 07.09.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203



Englisch ist die Weltsprache. © Fotolia

Englisch Refresher A2 in Schermbeck

Anara Pohlmann

Kurs-Nr. 31106

88,00 € Rücktrittsschluss: 01.09.2026

11 x dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr, ab 08.09.2026, Schermbeck, Abraham-Haus, Im Trog 50 - 52, Kursraum 2

English A2 / B1

Frank George

Kurs-Nr. 31107

80,00 € Rücktrittsschluss: 02.09.2026

10 x mittwochs, 19.00 - 20.30 Uhr, ab 09.09.2026
Kein Kurs am 23.09.2026.

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 208



Englisch lernen eröffnet neue Horizonte. © pixabay



Train your communication skills in our conversation classes. © pixabay

English B1 in Schermbeck

Anara Pohlmann

Kurs-Nr. 31108

88,00 € Rücktrittsschluss: 01.09.2026

11 x dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr, ab 08.09.2026,
Schermbeck, Abraham-Haus, Im Trog 50 - 52,
Kursraum 2

English Refresher B1 in Hamminkeln

Ute Schomaker

In this course you can brush up your English and, at the same time, learn new things by doing interesting exercises and having a good talk. Come and join in, the course material will be provided by the teacher.

Kurs-Nr. 31109

88,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

11 x montags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 07.09.2026,
Hamminkeln, Gesamtschule, Rathausstr. 2,
Raum F005

Conversation class in the evening B1 / B2 Get fit for talking!

Ute Schomaker

If you are interested in talking about a multitude of different topics in English, then why not join us? We will increase your vocabulary and refresh grammatical structures, if necessary.

The material will be provided by the teacher.

Kurs-Nr. 31110

88,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

11 x donnerstags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 10.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 311

Englisch B2 am Vormittag

Aynur Moussa-Ibrahimova

Kurs-Nr. 31111

88,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

11 x montags, 10.00 - 11.30 Uhr, ab 07.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 204

English conversation B2 – It's Teatime

Elisabeth Radusch-Höhn

Kurs-Nr. 31112

88,00 € Rücktrittsschluss: 02.09.2026

11 x mittwochs, 09.09.2026, 15.30 - 17.00 Uhr,
ab 16.09.2026, 16.00 - 17.30 Uhr
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203



In entspannter Atmosphäre Englisch lernen.

© 123RF.com

English conversation B2 in Hamminkeln

Ute Schomaker

This is a conversation course for people who want to improve their conversation skills and confidence in speaking. Grammatical structures can also be revised and you get the opportunity to improve your vocabulary. Take the chance and brush up your English!

The material will be provided by the teacher.

Kurs-Nr. 31113

88,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

11 x montags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 07.09.2026,
Hamminkeln, Gesamtschule, Rathausstr. 2,
Raum F005

Keep your English going – Level B2

Tracy Lambrecht

You've reached a certain level of English and want to keep it up? You want to practise your English with no pressure? You enjoy learning in a sociable group? Then join us!

Kurs-Nr. 31114

88,00 € Rücktrittsschluss: 02.09.2026

11 x mittwochs, 08.45 - 10.15 Uhr, ab 09.09.2026,

Kein Kurs am 07.10. und 14.10.2026,

Nachholtermine am 21.10. und 27.10.2026.

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312

Keep your English going – Level C1 online

Tracy Lambrecht

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer Mail-Adresse an die Kursleitung einverstanden.

Kurs-Nr. 31118

88,00 € Rücktrittsschluss: 01.09.2026

11 x dienstags, 08.30 - 10.00 Uhr, ab 08.09.2026,

Kein Kurs am 06.10. und 13.10.2026,

Nachholtermine am 20.10. und 27.10.2026.

online

English conversation in the evening B2

Ute Schomaker

Kurs-Nr. 31115

88,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

11 x donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 10.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 311

English conversation in the afternoon B2 / C1

Ahmad Masood Bakhshi

Kurs-Nr. 31116

88,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

11 x donnerstags, 17.00 - 18.30 Uhr, ab 10.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 208

The art of English conversation B2 / C1

Giom Grech

Kurs-Nr. 31117

88,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

11 x donnerstags, 10.30 - 12.00 Uhr, ab 10.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312



London: Big Ben und Westminster Bridge. © 123RF.com

Französisch

Französisch A1: Le jeu du hasard – Das Spiel des Zufalls

Möchten Sie sich in kurzer Zeit sprachlich auf Französisch verständigen können? Die gesprochene Kommunikation hat in diesen Kursen absolute Priorität. Das Gelernte wird durch verschiedene Aktivitäten in einer entspannten Lernatmosphäre im Langzeitgedächtnis verankert. Den roten Faden bildet eine Geschichte, die Sie mit vielen Situationen vertraut macht, denen Sie in Frankreich begegnen. Entdecken Sie mit Aline die Provence, machen sich mit alltäglichen Situationen vertraut und lüften Sie dabei das Geheimnis des Spiels des Zufalls!

Le jeu du hasard: Einstiegskurs ohne Vorkenntnisse A1.1

Catherine Roland

Kurs-Nr. 31201

108,00 € inkl. Lehrmaterial.

Rücktrittsschluss: 01.09.2026

11 x dienstags, 12.30 - 14.00 Uhr, ab 08.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312

Le jeu du hasard: Einstiegskompaktkurs am Wochenende Teil 1

Catherine Roland

Kurs-Nr. 31202

110,00 € inkl. Lehrmaterial.

Rücktrittsschluss: 11.09.2026

Freitag, 18.09.2026, 16.00 - 20.15 Uhr,

Samstag, 19.09. und Sonntag, 20.09.2026, 10.00 - 14.15 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 200

Le jeu du hasard: Einstiegskompaktkurs am Wochenende Teil 2

Catherine Roland

Teil 2 baut auf Teil 1 auf, eine Teilnahme am ersten Kurs ist bei entsprechenden Vorkenntnissen keine Voraussetzung.

Kurs-Nr. 31203

110,00 € inkl. Lehrmaterial.

Rücktrittsschluss: 02.10.2026

Freitag, 09.10.2026, 16.00 - 20.15 Uhr,
Samstag, 10.10 und Sonntag, 11.10.2026,
10.00 - 14.15 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 200



Le jeu du hasard. © Catherine Roland

Le jeu du hasard: Einstiegskompaktkurs am Wochenende Teil 3

Catherine Roland

Dieses Wochenende ist für Teilnehmende geeignet, die an den ersten zwei Wochenenden des "Jeu du hasard" teilgenommen haben, oder die die Teilstufe A 1.1 absolviert haben. Folgende Inhalte werden bearbeitet: Wortschatz: Jahreszeiten, Monate, Tage, Kleidung, Farben, Wetter, Reservierung; Grammatik: Gegenwart, Verneinung und nahe Zukunft (futur proche).

Quereinsteiger*innen sind herzlich willkommen.

Kurs-Nr. 31204

110,00 € inkl. Lehrmaterial.

Rücktrittsschluss: 18.09.2026.

Freitag, 25.09.2026, 16.00 - 20.15 Uhr,
Samstag, 26.09.2026 und Sonntag, 27.09.2026,
jeweils 10.00 - 14.15 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 200

Französisch A2: Le secret du destin – das Geheimnis des Schicksals

Die Bretagne ist schön und mysteriös. Das wird auch Alana erfahren. Kommen Sie mit Alana in die Bretagne und lernen Sie dabei auf der Grundlage einer ganzheitlich ausgerichteten Unterrichtsmethode in einer entspannten Atmosphäre Französisch auf dem Niveau A2. Die gesprochene Kommunikation hat in diesen Kursen absolute Priorität.

Le secret du destin: Niveau A2.1

Catherine Roland

Kurs-Nr. 31205

108,00 € inkl. Material.

Rücktrittsschluss: 01.09.2026

11 x dienstags, 14.15 - 15.45 Uhr, ab 08.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312



Le secret du destin. © Catherine Roland

Le secret du destin: Niveau A2.2

Catherine Roland

Kurs-Nr. 31206

108,00 € inkl. Material.

Rücktrittsschluss: 01.09.2026

11 x dienstags, 16.00 - 17.30 Uhr, ab 08.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312

Cours de conversation française B1 / B2

Catherine Serrand

Nous lisons de petites lectures diverses, parlons de l'actualité française et de tout sujet au choix. Nous nous concentrons sur la communication orale et travaillons surtout sur le vocabulaire, les sujets de grammaire sont également abordés selon les thèmes discutés. Le matériel de cours est fourni par l'enseignante.

Kurs-Nr. 31207

80,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

10 x donnerstags, 10.30 - 12.00 Uhr, ab 10.09.2026

Kein Kurs am 05.11.2026.

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 202



La Provence et ses champs de lavande. © Catherine Roland



Le pont neuf. © Catherine Serrand

Le rendez-vous français du mardi matin B2

Nourhan Shanan

Notre cursus vise à initier les apprenant.e.s à prendre part aisément à une conversation, à se lancer dans une discussion libre et à les aider à communiquer sur des sujets d'actualité et exprimer leur point de vue. Nous nous basons sur des supports variés, audiovisuels et textuels.

Kurs-Nr. 31208

80,00 € Rücktrittsschluss: 08.09.2026

10 x dienstags, 09.00 - 10.30 Uhr, ab 15.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 201

La famille des francophiles

Catherine Roland

Sprechen auf Französisch und Freude zusammen haben!

Kurs-Nr. 31209

48,00 €

4 x samstags, 10.00 - 11.30 Uhr, ab 12.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 200

Spanisch

Einstiegskurs Spanisch ohne Vorkenntnisse A1.1

Mary Carla Velásquez

Kurs-Nr. 31301

88,00 € Rücktrittsschluss: 02.09.2026

11 x mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 09.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203



Sprechen Sie Spanisch? © Fotolia.com

Spanisch A1.2

Olivia Valero Vega

Kurs-Nr. 31303

88,00 € Rücktrittsschluss: 02.09.2026

11 x mittwochs, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 09.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 207

Spanisch mit Vorkenntnissen A1.1

Olivia Valero Vega

Kurs-Nr. 31304

88,00 € Rücktrittsschluss: 02.09.2026

11 x mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 09.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 207

Spanisch A1 Auffrischung

Olga Liliana González Paredes

Im neuen Semester werden wir die wichtigsten Themen der A1-Grammatik wiederholen. Zur Ergänzung werden wir uns mit einer passenden Lektüre auf A1-Niveau befassen. Besonderen Wert werden wir auf mündliche Übungen legen, die das Sprechen fördern.

Kurs-Nr. 31305

88,00 € Rücktrittsschluss: 01.09.2026

11 x dienstags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 08.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 207



Mühlen in Palma de Mallorca. © Catherine Serrand

¡Vamos! Spanisch Wiedereinstiegskurs A1.2

Daniel Patiño

In diesem Wiedereinstiegskurs frischen wir Grammatik und Wortschatz auf, trainieren das Hörverstehen und üben die Konversation in entspannter Atmosphäre. Perfekt für alle, die ihre Sprachkenntnisse sicher und mit Freude reaktivieren möchten! Der Kurs findet im Hybridformat statt.

Kurs-Nr. 31306

88,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

11 x donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 10.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203

Spanisch A2 in Schermbeck

Olga Liliana González Paredes

Kurs-Nr. 31307

88,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

11 x donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 10.09.2026,

Schermbeck, Abraham-Haus, Im Trog 50 - 52,

Kursraum 2

Spanisch Niveau A2.2

Daniel Patiño

Gezielte Übungen zu Sprechen, Lesen und Verstehen und kompakte Grammatik schaffen eine solide Basis der spanischen Sprache. Voraussetzung: Kenntnisse der Verwendung der Zeitformen in Präsens, Vergangenheit und Zukunft.

Der Kurs findet im Hybridformat statt.

Kurs-Nr. 31308

88,00 € Rücktrittsschluss: 01.09.2026

11 x dienstags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 08.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203

Spanisch B1 am Vormittag

Rosa María Ruiz Vázquez

Kurs-Nr. 31309

88,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

11 x donnerstags, 08.45 - 10.15 Uhr, ab 10.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 202



Machu Picchu – Peru. © Fotolia

Spanisch B1

Daniel Patiño

Im Kurs wird die Sprachanwendung in Spanisch weiter entwickelt und geübt. Besonders gefördert werden Sprechen, Lesen, Hören und Verstehen einfacher Informationen und Texte aus dem Alltag.
Kurs-Nr. 31310

88,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

11 x donnerstags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 10.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203



Die Alhambra in Granada. © 123RF.com

Spanisch B1 / B2

Mary Carla Velásquez

Der Kurs legt ausdrücklichen Fokus auf das Sprechen und Lesen, wie auch auf das Hörverstehen. Es wird sich für alles die nötige Zeit genommen. Grammatik wird nach Bedarf mit eingeflochten und richtet sich nach dem Interesse und Bedarf der Kursteilnehmer. Wünsche und Vorschläge sind immer gern gesehen und werden stets berücksichtigt.
Kurs-Nr. 31311

88,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

11 x montags, 10.15 - 11.45 Uhr, ab 07.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 202

Curso de conversación B2

Daniel Patiño

El propósito de este curso es capacitar al estudiante de español en el uso de estrategias comunicativas para mantener conversaciones relacionadas con los diferentes aspectos de la vida de hoy en un marco de competencia intercultural. En términos gramaticales, pondremos énfasis en la formulación de los pasados y los subjuntivos. Trabajaremos con material escrito y audiovisual de acuerdo al

nivel. Además la conversación se basará en temas de actualidad; lectura de artículos de prensa y comprensión auditiva. El repaso de la gramática se hará de acuerdo a las necesidades del grupo.

Kurs-Nr. 31312

88,00 € Rücktrittsschluss: 01.09.2026

11 x dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 08.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203

Italienisch

Italienisch mit Vorkenntnissen A1.2

Antonella Ferretti Füllbrunn

Kurs-Nr. 31501

80,00 € Rücktrittsschluss: 08.09.2026

10 x dienstags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 15.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301

Italienisch mit Vorkenntnissen A1.2

Stefanie Witte

Kurs-Nr. 31502

80,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

10 x montags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 07.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 208



Der Dom von Sienna. © Fotolia.com

Italienisch A2

Dr. Daniela Pedrelli-Wachs

Kurs-Nr. 31503

80,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

10 x montags, 17.15 - 18.45 Uhr, ab 21.09.2026
Kein Kurs am 16.11.2026.

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301

Italienisch A1.2

Antonella Ferretti Füllbrunn

Kurs-Nr. 31504

80,00 € Rücktrittsschluss: 09.09.2026

10 x dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 15.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301

Italienisch A2.2

Antonella Ferretti Füllbrunn

Kurs-Nr. 31505

80,00 € Rücktrittsschluss: 10.09.2026

10 x donnerstags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 17.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301

Italienisch A2 Fortgeschrittene

Antonella Ferretti Füllbrunn

Kurs-Nr. 31506

80,00 € Rücktrittsschluss: 10.09.2026

10 x donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 17.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301



Piazza San Marco in Venedig. © Fotolia.com

Italienisch B1/B2 online

Antonella Ferretti Füllbrunn

Dieser Kurs findet in zoom statt. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer E-Mail-Adresse an die Dozentin einverstanden.

Kurs-Nr. 31508

80,00 € Rücktrittsschluss: 09.09.2026

10 x mittwochs, 17.00 - 18.30 Uhr, ab 16.09.2026, online

Katalanisch

Català: Katalanisch für die Reise

Guillem Batllori Pagès

In diesem Kurs bereiten Sie sich sprachlich auf Ihre nächste Reise nach Barcelona bzw. nach Katalonien vor: einen Kaffee bestellen, den Weg erfragen, ein kurzes Gespräch mit einem Katalanen führen usw.

Ein Wochenende, um die grundlegendsten Dinge auf Katalanisch zu lernen!

Kurs-Nr. 31601

84,00 € Rücktrittsschluss: 01.10.2026

Samstag, 10.10.2026 und Sonntag, 11.10.2026, jeweils 10.00 - 16.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 311



Barcelona und die berühmte Architektur von Antoni Gaudí. © pixabay

Niederländisch

Die Hansezeit in Wesel – eine Stadtführung auf Niederländisch.

Ab Niveau A2

Nicole Szelei

Je vindt geschiedenis leuk?

Dan ga mee en ervaar meer over Wesel in de Hanzetijd!

We wandelen door de stad en ik laat getuigen uit deze tijd zien.

De wandeling duurt ongeveer 1,5 uur.

Kurs-Nr. 31701

10,00 € Rücktrittsschluss: 21.08.2026

Samstag, 29.08.2026, 11.00 - 12.30 Uhr

Ontmoetingspunt: Wesel Touristinfo op de Grote Markt

Treffpunkt Niederländisch

Dick van der Touw

Dieser Treffpunkt Niederländisch lädt alle die ein, die Interesse und Spaß daran haben, sich in einem informellen Rahmen in der niederländischen Sprache auszutauschen. Der Treffpunkt findet immer am dritten Mittwoch im Monat statt.

Kurs-Nr. 31702

Die Teilnahme ist kostenfrei.

mittwochs, 16.09., 21.10. und 18.11.2026, jeweils 19.30 - 21.00 Uhr

Gaststätte "Zur Linde", Wackenbrucher Str. 132, Wesel

Einstiegskurs Niederländisch ohne Vorkenntnisse

Nicole Szelei

Kurs-Nr. 31703

88,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

11 x donnerstags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 10.09.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312

Niederländisch A1.2

Cornelia Schumann

Kurs-Nr. 31704

88,00 € Rücktrittsschluss: 01.09.2026

11 x dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 08.09.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Raum 207

Niederländisch im Winter A1 / A2 – Online

Nicole Szelei

Überbrücken Sie die Winterferien mit Sprech- und Grammatikübungen!

Kurs-Nr. 31705

56,00 € inkl. Material

Rücktrittsschluss: 25.11.2026

7 x mittwochs: 02.12., 09.12., 16.12.2026, 06.01., 13.01., 20.01. und 27.01.2027,

jeweils 17.45 - 19.15 Uhr
online

Niederländisch A1.2

Nicole Szelei

Kurs-Nr. 31706

88,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

11 x donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 10.09.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312

Niederländisch A2.1

Cornelia Schumann

Kurs-Nr. 31707

88,00 € Rücktrittsschluss: 02.09.2026

11 x mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr, ab 09.09.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312

Niederländisch A2.2

Cornelia Schumann

Kurs-Nr. 31708

88,00 € Rücktrittsschluss: 04.09.2026

11 x freitags, 10.00 - 11.30 Uhr, ab 11.09.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312



Vuurtoren Texel. © Cornelia Schumann

Niederländisch A2.2

Peter Stein

Kurs-Nr. 31709

88,00 € Rücktrittsschluss: 02.09.2026

11 x mittwochs, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 09.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301

Niederländisch B1.1

Cornelia Schumann

Kurs-Nr. 31710

88,00 € Rücktrittsschluss: 01.09.2026

11 x dienstags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 08.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 201



Die typischen Tulpenfelder. © Pixabay

Conversatiecursus B1

Peter Stein

In deze conversatiecursus behandelen wij actuele teksten uit kranten of tijdschriften op het gebied van politiek, geschiedenis, wetenschap en het alledaagse leven. Daarnaast behandelen wij nog diverse basis-grammaticathema's. Al het lesmateriaal wordt door mij geleverd.

Kurs-Nr. 31711

88,00 € Rücktrittsschluss: 02.09.2026

11 x mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 09.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301

Russisch

Sprachcafé Russisch

Anara Pohlmann

Erkunde mit uns die russischsprachige Welt!

Unsere Dozentin bereitet spannende Themen vor, über die in entspannter Atmosphäre im Wohnzimmer des Schlosses Ringenberg diskutiert wird.

Die Veranstaltung eignet sich für Personen, die bereits Kenntnisse der russischen Sprache haben.

Kurs-Nr. 32001

Die Teilnahme ist kostenfrei.

donnerstags, 24.09., 29.10. und 26.11.2026,

jeweils 18.00 - 19.30 Uhr

Hamminkeln, Schloss Ringenberg, Schlossstraße 8
(Parkplätze vorhanden, Bus: Haltestelle Ringenberg Ort, Bus-Linien 63 und 64)

Einstiegskurs Russisch ohne Vorkenntnisse A1.1

Galina Bergmann

Kurs-Nr. 32002

138,00 €, ab 5 Personen.

Rücktrittsschluss: 31.08.2026

11 x montags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 07.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 204



Das Museum Ermitage in Sankt Petersburg. © pixabay

Russisch mit geringen Vorkenntnissen

Galina Bergmann

Kurs-Nr. 32003

138,00 €, ab 5 Personen.

Rücktrittsschluss: 31.08.2026

11 x montags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 07.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 204

Polnisch

Einstiegskurs Polnisch ohne Vorkenntnisse

Mirosława Drozdowski

Kurs-Nr. 32101

138,00 €, ab 5 Personen.

Rücktrittsschluss: 03.09.2026

11 x donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 10.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 204



Warszawa – Warschau. © Margaretha Widera

Polnisch mit Vorkenntnissen A2

Margaretha Widera

Kurs-Nr. 32102

138,00 €, ab 4 Personen.

Rücktrittsschluss: 01.09.2026

11 x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr, ab 08.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 208



Das Kloster in Pereslavl Zalessky. © privat

Griechisch

Die Griechischkurse finden in zoom statt. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer E-Mail-Adresse an den Dozenten einverstanden.

Einstiegskurs Griechisch ohne Vorkenntnisse

Dr. Panagiotis Karantzinis

Kurs-Nr. 32501

132,00 € Rücktrittsschluss: 01.09.2026

11 x dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 08.09.2026, online

Griechisch mit Vorkenntnissen A1

Dr. Panagiotis Karantzinis

Kurs-Nr. 32502

132,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

11 x montags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 07.09.2026, online



Mykonos. © A. Simitou

Griechisch A2.2

Dr. Panagiotis Karantzinis

Kurs-Nr. 32503

132,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

11 x montags, 18.00 - 19.30 Uhr, ab 07.09.2026, online

Griechisch B1

Dr. Panagiotis Karantzinis

Kurs-Nr. 32504

132,00 € Rücktrittsschluss: 01.09.2026

11 x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr, ab 08.09.2026,
online

Dari

Schnupperkurs Dari

Elaha Mujadidi

Auf Wunsch der Teilnehmenden kann der Kurs
verlängert werden.

Kurs-Nr. 33201

72,00 € Rücktrittsschluss: 23.09.2026

6 x mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 30.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 202

Arabisch

Einstiegskurs Arabisch ohne Vorkenntnisse

Houaida Aljeldah

Kurs-Nr. 33401

132,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

11 x montags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 07.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 205



Chefchaouen. © Fotolia

Arabisch mit Vorkenntnissen A1.1

Houaida Aljeldah

Kurs-Nr. 33402

231,00 €, ab 3 Personen. Bei zusätzlichen An-
meldungen wird das Entgelt angepasst.

Rücktrittsschluss: 01.09.2026

11 x dienstags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 08.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 311

Koreanisch

Schnupperkurs Koreanisch am Wochenende

Hyun Suk Heblík

Kurs-Nr. 34501

94,00 €, ab 4 Personen.

Rücktrittsschluss: 10.09.2026

Samstag, 19.09.2026 und Sonntag, 20.09.2026,
jeweils 10.00 - 15.15 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 208

Einstiegskurs Koreanisch ohne Vor- kenntnisse A1.1 Online

Hyun Suk Heblík

Sie bekommen in diesem Kurs einen Überblick
über das koreanische Alphabet und die Schrift. Mit
Hilfe von gängigen Redewendungen gelingt Ihnen
ganz leicht ein erster Kontakt zum Land, seinen
Menschen und der Kultur.

Kurs-Nr. 34502

138,00 €, ab 4 Personen.

Rücktrittsschluss: 02.09.2026

11 x mittwochs, 19.00 - 20.30 Uhr, ab 09.09.2026,
online



Naksansa an der Ostküste. © Hyun Suk Heblík

Einstiegskurs Koreanisch mit Vorkenntnissen A1 Online

Hyun Suk Heblík

Kurs-Nr. 34503

138,00 €, ab 4 Personen.

Rücktrittsschluss: 01.09.2026

11 x dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr, ab 08.09.2026,
online



Gyeongbokgung Palast in Seoul. © Hyun Suk Heblík

Koreanisch B1 Online

Hyun Suk Heblík

Kurs-Nr. 34504

138,00 €, ab 4 Personen.

Rücktrittsschluss: 03.09.2026

11 x donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr, ab 10.09.2026,
online



Hanok Village Seoul. © Fotolia.com

#LASS
ES
RAUS

und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!



Falls Sie an einer Fremdsprache bzw. an einer bestimmten Niveaustufe in einer Fremdsprache interessiert sind, die Sie in unserem Programmheft nicht finden, dann schauen Sie doch mal in die Programme einer benachbarten vhs im Kreis Wesel.

vhs Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Dr. Jens Korfkamp, 02843/907400

jens.korfkamp@vhs-rheinberg.de

www.vhs-rheinberg.de

vhs Dinslaken – Voerde – Hünxe

Karin Aschenbach, 02064/4135-18

aschenbach@vhs-dinslaken.de

www.vhs-dinslaken.de

vhs Moers – Kamp-Lintfort

Jörg Büschgens, 02841/201-969

joerg.bueschgens@moers.de

www.vhs-moers.de

Kunst, Kultur, Kreatives



Dr. Catherine Serrand
Fachbereichsleiterin
0281/203-2343
catherine.serrand@vhs-wesel.de

Kulturelle Bildung bedeutet Bildung zur kulturellen Teilhabe. Kulturelle Teilhabe bedeutet Partizipation am künstlerisch-kulturellen Geschehen einer Gesellschaft im Besonderen und an ihren Lebens- und Handlungsvollzügen im Allgemeinen. Kulturelle Bildung gehört zu den Voraussetzungen für ein geglücktes Leben in seiner personalen wie in seiner gesellschaftlichen Dimension. Kulturelle Bildung ist konstitutiver Bestandteil allgemeiner Bildung.

Kultur im weiteren Sinne meint die jeweils typischen Erscheinungen in der Gesamtheit der Lebensvollzüge einer Gesellschaft von den technischen und künstlerischen Hervorbringungen bis zu den Verhaltensmustern des Zusammenlebens und den Wertvorstellungen und Normen, also auch den philosophischen und religiösen Bezugssystemen einer Gemeinschaft. Das ist ein historischer, sozialogischer oder auch ethnografischer Gebrauch des Wortes Kultur.

Mit Kultur im engeren Sinne werden die Künste und ihre Hervorbringungen bezeichnet: Bildende Kunst, Literatur, die darstellenden Künste (von Theater über Tanz bis Film), Musik, die angewandten Künste wie Design und Architektur sowie die vielfältigen Kombinationsformen zwischen ihnen.

bpb - Bundeszentrale für politische Bildung, Dossier Kulturelle Bildung, 2009

Vorträge und Lesungen	66
Wesel liest	68
Kunst	69
Malen und Zeichnen	70
Workshops am Pankok Museum	72
Kulturelle Angebote am Schloss Ringenberg	73
Textiles Gestalten	73
Kreatives Gestalten	75
Töpfern und Keramik	77
Musik	79
Literatur	83
Theater	85
Fotografie	85

Kunst- und Studienfahrten finden Sie in diesem Heft ab S. 107

Vorträge und Lesungen

Zauber des Orients – Märchen aus 1001 Nacht

Josef Schoenen

Spielfilm für's Ohr – szenische Lesung mit Musik. Märchen aus Tausendundeiner Nacht – man braucht nur den Titel zu hören und schon entstehen ganze Welten vor dem inneren Auge: Die Geschichte Scheherazades; Ali Baba und die vierzig Räuber; Aladins Wunderlampe – farbenfrohe Geschichten voller Fantasie, Spannung und Abenteuer, die den meisten schon seit der Kindheit im Gedächtnis haften geblieben sind...

An diesem Abend gibt es eine kleine Reise durch die Märchen der 1001 Nacht und einen in sich geschlossenen Erzählzyklus voller Humor, Spannung und Faszination...



Josef Schoenen. © Felix Eisenmeier

Josef Schoenen liest, spielt diverse Rollen und begleitet das unterhaltsame Programm mit orientalischen Gitarren- und Kalimbaklängen. Er ist als professioneller Sprecher und Musiker tätig und tourt mit seinen musikalisch inszenierten Lesungen unter dem Titel "Spielfilm für's Ohr" durch die Region Nordrhein-Westfalen.

Kurs-Nr. 44004

10,00 € mit Abendkasse.

Donnerstag, 24.09.2026, 18.00 - 20.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

Vom persischen Golf ins alte Mesopotamien. Vortragsreise von Kuwait in den heutigen Irak

Clemens Schmale

Der Referent startet seine Vortragsreise ins antike Zweistromland im heute ultramodernen Kuwait, einem der kleinsten und reichsten Länder der Erde. Vom Persisch-Arabischen Golf geht's in die süd-irakische Metropole Basra, der Heimat Sindbads, des Seefahrers und zu den Marsch-Arabern etwas nördlich.

Von der Hafenstadt am Shatt al-Arab über die antike Stadt Ur, die vermutete Heimatstadt Abrahams, kommen wir nach Uruk am Euphrat, der womöglich ältesten Stadt der Welt und zugleich eine Wiege unserer Zivilisation im Zentrum Mesopotamiens. Mit Nadschaf und Kerbela stehen auch die wichtigsten Wallfahrtsorte auf dem Programm, ein Muss für alle Schiiten im Iran sowie im Südirak. Mit Babylon erreicht die Reise einen weiteren Höhepunkt, nicht nur wegen des UNESCO-Weltkulturerbes, sondern auch wegen des protzigen und später geplünderten Palastes, den Ex-Diktator Saddam Hussein oberhalb der antiken Stätte hat erbauen lassen.

Den Abschluss des Vortrags bildet die legendäre Hauptstadt Baghdad. Manches erinnert hier an den Zauber des Orients, den auch Agatha Christie an dieser Stadt schätzte.

Schließlich geht der Referent auch ein auf den Alltag der Menschen im heutigen Irak zwischen zarter Demokratisierung, Korruption und wirtschaftlichen Nöten.

Kurs-Nr. 45001

10,00 € mit Abendkasse.

Mittwoch, 07.10.2026, 18.00 - 20.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



Entdecken Sie den Irak. © pixabay

Fake news eines Malers? René Magritte!

Peter Kösters

Zwischen Trugbild und Philosophie bewegen sich die Arbeiten des wallonischen Surrealisten. Unter dem Einfluss des belgischen Denkers Alphonse de Waehlhens und des französischen Philosophen Michel Foucault, beide mit einer gewissen Tendenz zu psychologischen Themen, versuchte Magritte, Denkvorgänge in Bilder zu übersetzen. Dabei beschäftigte ihn die Bedeutung von Begriffen und ihre Beziehung untereinander, und so untersuchte er sie hinsichtlich ihrer Logik und Umkehrbarkeit. Etwas salopp formuliert: Seine Bilder sind gemalte Wort- und Gedankenspiele – aber nicht nur das. Magritte fordert den Betrachter heraus, seine Wahrnehmung von Realität und Bild zu hinterfragen. Das ist ein spannendes, manchmal auch irritierendes, gelegentlich auch amüsierendes Betätigungsfeld.

Kurs-Nr. 41001

10,00 € mit Abendkasse.

Mittwoch, 04.11.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



Magritte vor "Der Mann mit der Melone." © privat

Verratzt und verkohlt – Jiddisch im Rheinischen

Peter Honnen

Das Jiddische im Rheinland hat eine interessante Geschichte, die aus unterschiedlichen Blickwinkeln erzählt werden kann:

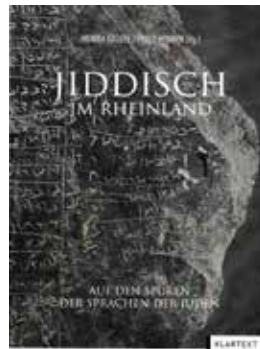
Es ist eine alte Geschichte, weil schon im Mittelalter in Köln Jiddisch gesprochen wurde, wie jüngste Funde belegen.

Es ist eine lange Geschichte, in der über Jahrhunderte jiddisch und "rheinisch" sprechende Menschen miteinander kommuniziert haben.

Es ist eine gemeinsame Geschichte, da sich die Sprachen der Juden und Christen gegenseitig beeinflusst haben.

Es ist eine abgeschlossene Geschichte, weil seit mehr als 100 Jahren im Rheinland niemand mehr Jiddisch spricht.

Und es ist zu guter Letzt doch eine aktuelle Geschichte, da sich im Wortschatz der rheinischen Dialekte und alten Händlersprachen und der aktuellen Umgangssprache wie dem Ruhrdeutschen verblüffend viele Spuren des Jiddischen finden lassen.



**Jiddisch im Rheinland:
Auf den Spuren der
Sprache der Juden.**

© Klartext-Verlag

Der Vortrag von Peter Honnen, früher Sprachwissenschaftler im Institut für rheinische Landeskunde in Bonn und Autor vieler Werke zur rheinischen Sprachlandschaft, erzählt diese besondere rheinische Sprachgeschichte anhand anschaulicher Beispiele.

Kurs-Nr. 45002

10,00 € mit Abendkasse.

Mittwoch, 11.11.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

Pater Brown

Saskia Leder, Sebastian Coors

Erleben Sie einen Abend voller Spannung, Atmosphäre und feinsinnigem Humor: Die VorleserNRW präsentieren eine szenische Lesung der beliebten Pater-Brown-Geschichten „Die verdächtigen Tritte“ und „Die Abwesenheit des Mr. Glass“.

Der kleine scharfsinnige Priester erzählt lebendig und eindrucksvoll, begleitet von raffiniert eingesetzten Geräuschen, wie er zwei Fälle gelöst hat. Bewaffnet mit seinem Schirm und seinem Humor führt er selbst die besten Experten an der Nase herum.

Ein außergewöhnliches Hörerlebnis, das Kopfkino garantiert und die Grenzen zwischen Lesung und Theater ein wenig verschwimmen lässt. Ein Muss für Krimifans und alle, die Geschichten nicht nur hören, sondern fühlen möchten.



© Die Vorleser NRW

Kurs-Nr. 44006

10,00 € mit Abendkasse.

Donnerstag, 12.11.2026, 18.30 - 20.15 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

Buchbloggen – die Welt der Bücher neu entdecken mit der Buchbloggerin Carola Quint

Carola Quint, Regina Remest

In einem Gespräch zwischen der Moderatorin Regina Remest und der Buchbloggerin Carola Quint tauchen wir ein in die Welt des Bloggens. Dabei werden sowohl die persönliche Geschichte von Frau Quint sowie Aspekte dieser interessanten Tätigkeit angesprochen.

Lernen Sie Carola Quint aus Dingen und ihre Leidenschaft kennen. Sie dürfen gerne zu diesem spannenden und bereichernden Thema mitdiskutieren!

Kurs-Nr. 44005

10,00 € mit Abendkasse.

Mittwoch, 25.11.2026, 18.00 - 20.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



Lesen und buchbloggen – wie geht das? © Pixabay

Wesel liest

Lilie und Lilie – eine Theaterlesung von und mit: Tatiana Savchenko, Alishia Funken, Lonia Kleinpaß und Jens Sullus

Im Rahmen von "Wesel liest"

Da wiegen sich wispernd hauchdünne Halme mit zart verästelten Blättern und winzigen Blüten im Wind. Dort zappelt eine schillernde Fliege, eben flog sie noch, rastete kurz auf meiner Brust, kitzelte sonnengeküsste Haut, und musste dann fort in den Tod. Ihre filigran gewachsenen Flügel verklebten sich im Netz einer hungrigen Spinne. Ich liege und lauer Sommerluftwind streichelt meine Haut, und in meinen Ohren ist, neben der geschwätzigen Suche der Vögel nach Liebe, das Rauschen der Blätter in Büschen und Bäumen und das Plätschern des Baches, der sich in sein Bett zwingt, sprudelndes Wasser, das zwar die Flut kennt, doch weit entfernt von einem reißenden Strom ist, der sich frei gräbt. Ich liege in einem Garten, der so wunderschön ist, dass es mir die Sprache verschlägt, wenn ich nur an ihn denk.

Es ist der Garten Natalies, der Garten derer, die ich lieb. Natalie, die Blumen liebt, Natalie, die ihren Garten nicht betritt, Natalie, die Schmerzen hat, Natalie die Schöne, mit riesengroßen Narben. Natalie meine Königin, von Kopf bis Fuß bedeckt mit Wunden, die niemals verheilen wollen und bluten, bluten, bluten.

Kurs-Nr. 44001

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Montag, 14.09.2026, 20.00 - 21.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 102

Lyriklesung mit Sundus Alamad

Im Rahmen von "Wesel liest"

Sundus Alamad, ehemalige vhs-Teilnehmerin, präsentiert in dieser Lesung ihre lyrischen Texte zu den Themen Alltag und kleine Beobachtungen, Vergangenheit, Hoffnung und Freude, Fremdsein und Zugehörigkeit. Außerdem geht es in ihren Texten um zwischenmenschliche Beziehungen und die oft komplexe Beziehung zu uns selbst.

Kurs-Nr. 44002

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Donnerstag, 17.09.2026, 16.00 - 17.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

Lesung: 'Al-Fazia' mit Tobias Dahmen

Im Rahmen von "Wesel liest", in Kooperation mit dem Verein "Wesel für Demokratie und Vielfalt e.V.". Tobias Dahmen liest an diesem Abend aus seiner neuesten Graphic Novel "Al Fazia" – Das Grauen". Aus Gesprächen mit Akram Al Saud erzählt Dahmen die Geschichte dieses jungen Syrers während des Assad-Regimes und letztlich seine Flucht nach Deutschland. Dahmen zeigt an dem Abend, wie das Genre der Graphic Novel eine neue Perspektive auf unsagbare Ereignisse werfen kann. Im Anschluss an die Lesung findet ein Gespräch mit dem Autor statt.

Kurs-Nr. 44003

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Donnerstag, 17.09.2026, 18.30 - 20.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



© Wesel für Demokratie
und Vielfalt e.V."

Tobias Dahmen liest aus seinem neuesten Buch
"Al Fazia". © Carlsen Comics Verlag

Aus einer gebrauchten Milchtüte lassen wir einen herbstlichen oder winterlich gestalteten Druckstock entstehen: Motive – wie Blätter, Sterne, Tannen, Tiere oder anderes – entstehen auch ohne Zeichen-vorkenntnisse. Gedruckt wird an der Tiefdruckpresse auf dem Kreativhof Lehmberg – so lassen sich deine Motive präzise und mit Charakter vervielfältigen.

Das Schönste daran: Jeder Druck ist ähnlich – und doch ein Unikat.

Perfekt für besondere Geschenke, Grüße oder Nachrichten mit Stil!

Kurs-Nr. 41002

51,00 € inkl. Material.

Rücktrittsschluss: 25.09.2026

Samstag, 03.10.2026, 13.30 - 16.30 Uhr

Hamminkeln, Kreativhof Lehmberg, Lehmberg 4



Auf alte Milchtüten wunderbare Kunstwerke drucken. © Silke Noltenhans

Körperkunst & Maske – Kreative Verwandlung für Cosplay, Theater und Halloween

Silke Noltenhans

In diesem Kurs lernen Sie die vielseitige Welt der Körperkunst und Maskengestaltung kennen. Mit einem Mix aus 3D- und Effektmalerei mit Techniken aus Bodypainting und Maske entstehen Schritt für Schritt spannende Verwandlungen – passend für Cosplay, Theater oder Halloween.

Sie erhalten eine Einführung in Elemente der Malerei auf Körperstellen, wie Gesicht, Hände und Arme. Das nahende Halloween oder der Karnevalsbeginn werden Schwerpunkt sein, aber kein Muss. Wir probieren verschiedene Materialien und Techniken aus, sodass fantasievolle, mystische oder auch gruselige Figuren entstehen können.

Kunst

Milchtüte mit Charme!

Silke Noltenhans

Haben Sie Lust, aus einer einfachen Milchtüte etwas ganz Besonderes zu gestalten – nachhaltige Kunstwerke oder individuelle Herbst- oder Adventskarten, kleine Bildwerke, Leporellos, gestaltete Vorlagen für Rezepte, Banderolen oder Geschenkhänger? Dann ist unser Milchtüten-Druckkurs genau das Richtige für Sie! Entdecken Sie, wie spannend es ist, Kreativität und Nachhaltigkeit zu verbinden.

Der Kurs richtet sich an alle, die Freude am kreativen Gestalten haben und etwas Neues ausprobieren möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kurs-Nr. 41003

50,00 € inkl. Material.

Rücktrittsschluss: 02.10.2026

Samstag, 10.10.2026, 10.45 - 14.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11



Sieht schrecklich echt aus! Machen Sie sich bereit für Halloween! © Silke Noltenhans

Modellieren Sie Ihre eigene Nana! Die Kunst von Niki de Saint Phalle

Silke Noltenhans

In diesem kreativen Kurs gestalten Sie an drei Terminen Ihre ganz persönliche, farbenfrohe Nana – inspiriert von den berühmten Figuren der Künstlerin Niki de Saint Phalle.

Beim ersten Treffen entsteht die Unterkonstruktion, die Ihrer Figur die gewünschte Form verleiht.

Im zweiten Termin arbeiten Sie liebevolle Details heraus und entwickeln Ihren eigenen, unverwechselbaren Stil. Abschließend erhält Ihre Nana ihren Feinschliff: Leuchtende Farben und individuelle Muster machen Ihre Skulptur zu einem echten Blickfang in Ihrer Wohnung.



Modellieren Sie wie Niki de Saint Phalle!

© Silke Noltenhans

Der Kurs ist auch für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse geeignet. Unter fachkundiger Anleitung modellieren Sie eine etwa 30 cm hohe, geschlossene Figur ohne Stab oder Ständer.

Kurs-Nr. 41004

69,00 € zzgl. Material, das mit der Lehrkraft abgerechnet wird (je nach Verbrauch ca. 15,00 - 35,00 €)

Rücktrittsschluss: 10.10.2026

3 x freitags, 17.00 - 19.15 Uhr, ab 16.10.2026,

Hamminkeln, Kreativhof Lehmberg, Lehmberg 4

Malen und Zeichnen

Meditatives Zeichnen Zentangle-Art

Bettina Protzek

In diesem Kurs zeichnen Sie mit der Zentangle®-Methode in schwarz-weiß Formen aus. Dabei steht das Meditative und die Entspannung im Vordergrund, man kann beim Zeichnen nichts falsch machen!

Kurs-Nr. 41005

24,00 € inkl. Material.

Rücktrittsschluss: 20.11.2026

Samstag, 28.11.2026, 13.00 - 16.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 311

Kunst zum Mitmachen in Mehrhoog

Lothar Lubawski

Wir malen mit Aquarellfarben oder zeichnen mit Graphit, Kohle oder Tusche. Unter fachlicher Anleitung werden hier neue Kunstarbeiten entworfen.

Kurs-Nr. 41006

77,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

6 x donnerstags, 17.00 - 19.15 Uhr, ab 10.09.2026, Hamminkeln, Begegnungsstätte Mehrhoog



**Porträt eines Trappers –
Zeichnung in Kohle.**

© Lothar Lubawski

Malen und Zeichnen

Tatiana Savchenko-Ponomarenko

Diese Montagskurse richten sich an alle Teilnehmenden, die gerne neue Lernwege bei Projekten in der Kunstgestaltung ausprobieren möchten. Zur ersten Stunde bringen Sie bitte nur Bleistifte und Zeichenpapier mit.

Malen und Zeichnen am Vormittag

Kurs-Nr. 41007

132,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

11 x montags, 10.00 - 12.15 Uhr, ab 07.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312

Malen und Zeichnen am Nachmittag

Kurs-Nr. 41008

132,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026.

11 x montags, 14.30 - 16.45 Uhr, ab 07.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312

Lust auf Farbe: Malen am Abend

Iris Jurjahn

Dieser Einstiegskurs vermittelt die Grundlagen der Malerei. Mit viel Spaß und ohne Leistungsdruck besprechen wir Schritt für Schritt individuelle Vorlagen, Vorgehensweisen und Techniken. Fortgeschrittene sind in diesem Kurs auch herzlich willkommen.

Zur ersten Unterrichtsstunde bitte nur bereits vorhandene Materialien wie z.B. Acrylfarben, Pinsel, Keilrahmen, Papiere, Pappen, Malgründe, Wassergefäß, Malvorlagen mitbringen. Die genauen Anschaffungen werden beim ersten Termin besprochen.

Kurs-Nr. 41009

96,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

8 x montags, 18.00 - 20.15 Uhr, ab 07.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11

Aquarell-Malerei auf neuen Wegen

Martina Mühlen

Erlernen oder erweitern Sie Ihre Kenntnisse in der Aquarellmalerei durch das zeichnerische Erfassen des Bildmotives in Verbindung mit Licht und Schatten in leuchtenden Aquarellfarben. Dieser Kurs bietet neben der konventionellen Aquarellmalerei das Ausprobieren mit anderen Malmedien an, so dass eine ganz neue Bildgestaltung entsteht.

Bitte bringen Sie vorhandene Aquarellutensilien wie Farben und Papier mit, am ersten Termin werden weitere Materialanschaffungen besprochen.

Kurs-Nr. 41010

120,00 € Rücktrittsschluss: 18.09.2026

10 x freitags, 09.30 - 11.45 Uhr, ab 25.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11



Malen mit Aquarellfarben. © Martina Mühlen

Der mutige Umgang mit Aquarellfarben und Wasser

Lothar Lubawski

In diesem Kurs werden Grundlagen wie Mischtechnik, Farbenlehre und perspektivisches Malen, die 'Nass-in-Nass-Technik' sowie das Arbeiten in konventioneller Art vermittelt und anhand gegenständlicher oder abstrakter Motive geübt.

Für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse. Bitte bringen Sie Aquarell- bzw. Wasserfarben, Aquarellpapier mind. 250 g im eingeschweißten Block, Pinsel Nr. 10, 8 und 6 sowie Bleistifte mit. Eine Beratung zu weiteren Anschaffungen erfolgt zu Beginn des Kurses.

Kurs-Nr. 41011

40,00 € Rücktrittsschluss: 27.10.2026

5 x dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr, ab 03.11.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312

Workshops am Pankok Museum

Kooperation mit dem Pankok Museum und der vhs Dinslaken – Voerde – Hünxe

Anmeldung beim Pankok Museum unter

www.pankok.de/workshops oder

konegen@pankokmuseum.eu

Anmeldung bei der vhs Dinslaken-Voerde-Hünxe

unter www.vhs-dinslaken.de oder

kontakt@vhs-dinslaken.de

Entspannung und Inspiration im Pankok Museum – eine wohltuende Auszeit

Hildegard Köppen / Norbert Osterholt,

Kunstpädagogen/Qi-Gong Lehrerin

In diesem Workshop erleben Sie das Pankok Museum als Ort der Entspannung und Inspiration. Zu Beginn erwarten Sie Übungen in der Natur, die helfen, den Alltag hinter sich zu lassen und achtsam im Moment anzukommen. Zu selbst ausgewählten Werken von Otto Pankok entdecken Sie danach seine Kunst auf neue, persönliche Weise mit neuen Perspektiven.

Zum Abschluss haben Sie die Möglichkeit, Ihre Eindrücke und Wahrnehmungen kreativ umzusetzen und gestalterisch tätig zu werden. In einer kleinen Pause gibt es Tee.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und Schuhe. Material wird gestellt.

35,00 €

Dienstag, 22.09.2026, 16.30 - 19.30 Uhr

Pankok Museum, Otto-Pankok-Weg 4, 46569

Hünxe



Eine wohltuende Auszeit.

© privat

Zeichnen wie Otto Pankok mit Kohle oder Bleistift

Martina Mühlen

In diesem Workshop werden wir uns von Otto Pankok durch den Besuch im Museum inspirieren lassen. Motive oder Bildausschnitte werden dann mit Kohle oder Bleistift unter Berücksichtigung von Licht und Schatten skizziert.

Geeignet für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Bitte bringen Sie Zeichenpapier und Bleistifte HB und 4B mit. Kohle kann vor Ort genutzt werden.

35,00 € inkl. Material.

Sonntag, 27.09.2026, 14.00 - 16.00 Uhr

Pankok Museum, Otto-Pankok-Weg 4, 46569

Hünxe

Druckexperimente am Pankok Museum Ferienangebot für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Doris Schneider

Zeit für Druckexperimente: Druckvorlagen nach Motiven von Otto Pankok verwenden, eigene Druckstöcke anfertigen und auf unterschiedlichen Materialien farbig drucken. Der Raum der kreativen Kunstvermittlung. Unterstützt werden die jungen Künstler:innen von der erfahrenen Kunstvermittlerin Doris Schneider.

Die begleitenden Erziehungsberechtigten können sich im Raum der Kunstvermittlung aufhalten. Für eine kleine Verzehrpause wird gesorgt, dafür bittet das Museum um eine Spende.

18,00 € inkl. Material.

Mittwoch, 21.10.2026, 13.00 - 16.00 Uhr

Pankok Museum, Otto-Pankok-Weg 4, 46569

Hünxe



Druckexperimente. © Doris Schneider

Vorweihnachtliche Stimmung auf Gut Esselt

Doris Schneider

Bei der Führung durch die aktuelle Ausstellung des Pankok-Museums bringt Ihnen die Kunstvermittlerin Doris Schneider die Themen und die handwerkliche Perfektion von Otto Pankok näher. Im Anschluss reichen wir Gebäck, Kaffee, Tee oder Glühpunsch auf weihnachtlich gedeckten Tischen im Biedermeierzimmer des denkmalgeschützten, barocken Wohnhauses der Künstlerfamilie Pankok. 20,00 €

Dienstag, 01.12.2026, 15.00 - 17.00 Uhr
Pankok Museum, Otto-Pankok-Weg 4, 46569 Hünxe

Kulturelle Angebote am Schloss Ringenberg

Ringenger Kulturtage

Tickets online über Eventim und Ticket.io erhältlich

FALCO meets MICHAEL JACKSON Show

21. August 2026, 19.30 - 22.00 Uhr

Open-Air-Show im Schlosspark mit Musik des Falco- und Michael-Jackson-Tributes – geeignet für ein breites Publikum.

NISPA-Familiientag

22. August 2026, 12.00 - 16.00 Uhr

Familiientag mit Musik und Angeboten für Kinder und Familien (Eintritt frei).

P!NK Trouble Tribute Show

22. August 2026, 19.30 - 22.00 Uhr

Live-Tribute-Konzert im Schlosspark – musikalischer Höhepunkt der Kulturtage.

Kulturrucksack – Workshop „Monet – Große Kunst von kleinen Künstlern“

Dienstag, 25.08.2026 und Mittwoch, 26.08.2026, jeweils 10.00 - 16.00 Uhr

Zwei Tage kreativer Kunstworkshop für Kinder und Jugendliche (mit Ausstellungsergebnis).

Anmeldung: Geschäftsstelle Schloss Ringenberg
info@meinschlossringenberg.de 02852/9229
Öffnungszeiten Mo - Fr 10 - 15 Uhr oder nach Vereinbarung

Vortrag: "Höcksken und Stöcksken" Der Niederrhein und seine Schwäche für das kleine 'ken'

Dr. Georg Cornelissen

27. September 2026 15 Uhr (Einlass 14.30 Uhr), VVK 12 €, Tageskasse 15 €

Rittersaal, Schloss Ringenberg

Anmeldung: Geschäftsstelle Schloss Ringenberg
info@meinschlossringenberg.de 02852/9229
Öffnungszeiten Mo - Fr 10 - 15 Uhr oder nach Vereinbarung

Kulturrucksack – Trommel Workshop Benni Ingenbold

In diesem Workshop mit Benni Ingenbold (Sonderschul- und Musikpädagoge) steht nicht nur das gemeinsame Musizieren im Mittelpunkt, sondern auch das kreative Gestalten. Ihr baut eure eigene Bongotrommel und lernt dabei die Grundlagen von Klang, Material und Bauweise kennen. Nach dem Bau wird die selbst gestaltete Trommel direkt ausprobiert: Gemeinsam werden einfache Rhythmen entdeckt, ausprobiert und weiterentwickelt.

26.10 - 30.10.2026, 10 - 14 Uhr.

Anmeldung: Geschäftsstelle Schloss Ringenberg
info@meinschlossringenberg.de 02852/9229
Öffnungszeiten Mo - Fr 10 - 15 Uhr oder nach Vereinbarung

Textiles Gestalten

Erste Schritte zum Nähen

Sandra van der Lugt

Sie fragen sich schon länger: Ist Nähen etwas für mich, kann ich es überhaupt, macht es mir Spaß? Nähen kann eine wunderbare und kreative Beschäftigung sein, aber die ersten Schritte können etwas überwältigend erscheinen. Dieser Kurs vermittelt grundlegende Schritte, um den Einstieg zu erleichtern: Materialien sammeln, Stoff auswählen, Schnittmuster wählen, Stoff zuschneiden, Nähen üben, Teile zusammenfügen, Fertigstellen, Projekt abschließen.

Mit etwas Geduld wird man mit der Zeit immer sicherer und kann komplexere Projekte angehen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Nähmaschine der vhs benötigen.

Bringen Sie bitte, sofern vorhanden, folgende Materialien mit: Bleistift, Geodreieck, Stecknadeln, nicht elastische Stoffreste, Nähgarn.

Kurs-Nr. 42001

55,00 € Rücktrittsschluss: 01.10.2026

Samstag, 10.10.2026, 09.00 - 12.45 Uhr

Samstag, 28.11.2026, 09.00 - 13.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 100



Der richtige Einstieg in die Welt des Nähens. © pixabay

Gerade heute, wo die Themen Nachhaltigkeit und Upcycling immer wichtiger werden, macht Nähen Spaß! Dazu muss man es können und das kann man lernen. Hier lernt man von Anfang an alles, um eigene Projekte verwirklichen zu können.

Wir starten mit den Grundlagen, danach geht es an eigene Projekte, die man zusammen mit der Kursleitung erarbeitet.

Bringen Sie bitte Folgendes mit: Nähmaschine, Stoffschere, Papierschere, Bleistift, Geodreieck, Stecknadeln, nicht elastische Stoffreste, Nähgarn. Alle, die Spaß am Nähen haben, sind herzlich willkommen!

Nähkurs am Vormittag

Marie-Luise Hildebrand

Kurs-Nr. 42002

176,00 € Rücktrittsschluss: 01.10.2026

11 x dienstags, 10.00 - 13.00 Uhr, ab 08.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11

Nähkurs am Dienstag

Bettina Langer

Kurs-Nr. 42003

165,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

11 x dienstags, 18.00 - 20.15 Uhr, ab 08.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11

Nähkurs in Schermbeck

Marie-Luise Hildebrand

Kurs-Nr. 42004

210,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

10 x donnerstags, 16.30 - 19.30 Uhr, ab 10.09.2026

Kein Kurs am 08.10.2026,

Schermbeck, DPSG e.V., Prozessionsweg 8



Nähen kann man lernen! © Marie-Luise Hildebrand

Nähkurs am Abend

Sandra van der Lugt

Kurs-Nr. 42005

150,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

6 x donnerstags, 10.09., 24.09., 08.10., 05.11., 19.11. und 03.12.2026

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 105



Wo fange ich an? © Sandra van der Lugt

Wer rechte und linke Maschen kann, kann auch Hoodie!

Iris Dietrich

Hoodie von oben nach unten (RVO) gestrickt mit Bauchtasche und Kapuze – in uni, mit schmalen oder auch Blockstreifen.

Der Kurs ist geeignet für Personen, die wenige Vorkenntnisse haben.

Bitte bringen Sie ausreichend Wolle für einen Hoodie und Rundstricknadeln (passend zur Wollstärke) mit. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.

Kurs-Nr. 42006

95,00 € Rücktrittsschluss: 02.09.2026

7 x mittwochs, 09.09., 16.09., 30.09., 14.10., 04.11., 18.11. und 02.12.2026

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 204



Ganz einfach einen ganzen Hoodie mit der RVO-Methode stricken. © Iris Dietrich

Kreatives Gestalten

Workshop Gold- und Silberschmieden

Katja Osterhoff-Genz

Tauchen Sie ein in das Kunsthandwerk des Gold- und Silberschmieds und entwerfen Sie Ihren eigenen Schmuck. Unter professioneller Anleitung erlernen Sie die Grundtechniken dieses Handwerks. Die Einführung in die verschiedenen Oberflächenbearbeitungen erweitert die Möglichkeiten der individuellen Gestaltung zusätzlich. Schmuckreparaturen oder -änderungen sind aus zeitlichen Gründen nicht möglich.

Eine Werkzeugumlage von 10,00 € sowie Materialkosten (zwischen 30,00 € und 80,00 € je Schmuckteil in Silber) sind am Kurstag bar zu entrichten.

Kurs-Nr. 42007

64,00 € zzgl. Material.

Rücktrittsschluss: 11.09.2026

Samstag, 19.09.2026, 10.00 - 18.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 105



Gestalten Sie Ihren eigenen Schmuck! © Katja Osterhoff-Genz

Kerzen zu Weihnachten selbst gestalten

Barbara Wolbring

Ob Sie vier kleinere Kerzen für Ihren Adventskranz oder eine größere Kerze (max. 25 cm) für Ihre Weihnachtsdekoration gestalten wollen: Sie haben hier die Möglichkeit, Unikate zu kreieren, ganz nach Ihrem Geschmack. Sie lernen hier, wie eine rauchfreie Kerze mit Serviettentechnik oder mit Grafikdesign gestaltet wird und Sie erfahren, welche Kerzen am besten zum Selbstgestalten geeignet sind und worauf man achten sollte, damit die Kerze gleichmäßig abbrennt. In diesem Kurs wird nicht mit Flüssigwachs auf den Kerzen gemalt. Bitte bringen Sie ein Handtuch zum Transportschutz mit!

Kurs-Nr. 42008

29,00 € inkl. Material.

Rücktrittsschluss: 12.11.2026

Donnerstag, 19.11.2026, 18.00 - 20.15 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 207



Mit dieser Serviettentechnik gestalten Sie eine stabile und rauchfreie Kerze.

© Barbara Wolbring

Kreative Auszeit – Mut finden, gestalten, bei sich ankommen

Meyrem Aslan

Es gibt kein „richtig“ oder „falsch“ – nur deinen eigenen kreativen Weg.

Viele Menschen glauben, sie seien nicht kreativ – oft, weil sie sich selbst kritisch beurteilen oder Angst haben, etwas „falsch“ zu machen. Dieser Kurs lädt dazu ein, diese Gedanken für eine Weile loszulassen. In ruhiger Atmosphäre entstehen aus Holz, Glas, Farben und Modelliermasse persönliche kleine Werke. Ohne Vorkenntnisse, ohne Leistungsdruck und im eigenen Tempo. Der Fokus liegt auf dem Erleben des kreativen Prozesses, auf Entspannung und darauf, der eigenen inneren Stimme Raum zu geben.

Kurs-Nr. 42010

90,00 € inkl. Material.

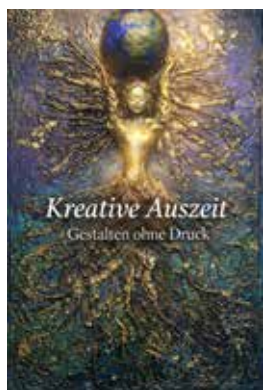
Rücktrittsschluss: 13.11.2026

Samstag, 21.11.2026, 10.00 - 15.15 Uhr

Samstag, 28.11.2026, 10.00 - 14.30 Uhr

Mittwoch, 02.12.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312



Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf! © Meyrem Aslan

Einstieg in die Kalligraphie

Martina Mühlen

Der Kurs richtet sich an Anfänger:innen, die gerne die ersten Schritte in die Kalligraphie machen möchten. Strichformen, Proportionen und einfache Schriftstrukturen werden erarbeitet und in Buchstaben und Wörter umgesetzt, so dass Sie am Ende des Kurses das Erlernte eigenständig anwenden und weiterentwickeln können.

Alle Materialien werden gestellt. Sie können aber auch Ihre eigenen Federn oder Schreib-Sets mitbringen.



Lernen Sie die Grundlagen der Kalligraphie!

© Martina Mühlen

Kurs-Nr. 42011

24,00 € inkl. Material.

Rücktrittsschluss: 20.11.2026

Samstag, 28.11.2026, 13.00 - 15.15 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 207

Specksteinworkshop

Susanne Kern

Speckstein ist ein sehr weicher Stein, der mit Raspeln, Feilen und Sandpapier leicht bearbeitet werden kann. In poliertem Zustand sieht er dem Marmor ähnlich. Deshalb war er bereits im Altertum ein beliebtes Bildhauermaterial.

In diesem Workshop entstehen mit Spaß und ohne große Kraftanstrengung figürliche, florale oder abstrakte Objekte.

Kurs-Nr. 42012

35,00 € zzgl. Material: Specksteine in verschiedenen Größen (ab 4,00 €) und Färbungen sowie Werkzeuge werden von der Lehrkraft mitgebracht.

Die Materialkosten werden vor Ort abgerechnet.

Rücktrittsschluss: 10.09.2026

Samstag, 19.09.2026, 11.00 - 15.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11



Figuren aus Speckstein. © Susanne Kern

Töpfern und Keramik

Kreatives Arbeiten mit Ton

Töpfern ist eines der ältesten Handwerke und bleibt faszinierend. Unter fachkundiger Anleitung einer Keramik-Designerin können in diesen Kursen verschiedene Techniken des Töpfern erlernt werden. Sowohl das Drehen von Gefäßen auf der elektrischen Töpferscheibe als auch die Vermittlung verschiedener Aufbau- und Modellier-Techniken bis hin zum Gießen von Keramik stehen auf dem Programm und können ausprobiert werden. Bis zu sechs Teilnehmenden steht eine professionelle Töpferscheibe für individuellen Drehspaß zur Verfügung.

Die Ton- und Glasurkosten werden mit der Kursleitung abgerechnet.

Kreatives Arbeiten mit Ton – Drehscheibe oder Aufbautechnik – Kurs 1

Susanne Kern

Kurs-Nr. 42013

59,00 € zzgl. Ton- und Glasurkosten, die mit der Kursleitung abgerechnet werden. Die Ofenpauschale ist inbegriffen.

Rücktrittsschluss: 10.09.2026

Donnerstag, 17.09. und 24.09.2026: Arbeit an Ton
15.10.2026: Glasur

19.11.2026: Abholung der Produkte

jeweils 18.00 - 19.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11



Töpfern an der elektrischen Scheibe. © Fotolia

Kreatives Arbeiten mit Ton – Drehscheibe oder Aufbautechnik – Kurs 2

Susanne Kern

Kurs-Nr. 42014

59,00 € zzgl. Ton- und Glasurkosten, die mit der Kursleitung abgerechnet werden. Die Ofenpauschale ist inbegriffen.

Rücktrittsschluss 24.09.2026

Donnerstag, 01.10. und 08.10.26: Arbeit an Ton
05.11.2026: Glasur

19.11.2026: Abholung der Produkte

jeweils 18.00 - 19.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11



Selbst töpfern und gestalten: Kreieren Sie Ihre Unikate! © Susanne Kern

Töpfern mit Aufbautechnik: Tagesworkshop

Andrea Schmitz

Entdecken Sie die kreative Welt des Töpfern! Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf und gestalten Sie einzigartige Kunstwerke aus Ton, wie z.B. Skulpturen, Garten-Stelen, individuelle Deko-Objekte oder Gefäße. In entspannter Atmosphäre lernen Einsteiger:innen die Grundlagen der Töpferei kennen; Fortgeschrittene können ihre Fähigkeiten Schritt für Schritt verfeinern. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Modellier- und Aufbautechniken



Ganz ohne Scheibe mit der Aufbautechnik. © Andrea Schmitz

ohne Töpferscheibe. Nach dem ersten Brand können Sie aus einem großen Angebot von verschiedenen Glasuren wählen, um Ihrem Kunstwerk den letzten Schliff zu verleihen. Lassen Sie sich überraschen, wie einfach und erfüllend das Töpfern sein kann!

Kurs-Nr. 42016

92,00 € zzgl. Ton- und Glasurkosten, die mit der Kursleitung abgerechnet werden. Die Ofenpauschale ist inbegriffen.

Rücktrittsschluss: 19.11.2026

Samstag, 28.11.2026, 10.00 - 16.45 Uhr: Töpfern

Freitag, 04.12.2026: Glasur

Abholtermin wird noch bekannt gegeben.

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11

Keramik selbst bemalen

Susanne Kern

Bemalen Sie Ihr ganz persönliches Keramikstück! Aus verschiedenen Keramik-Rohlingen (Teller, Tassen, Schälchen etc.), die die Dozentin zur Auswahl mitbringt, können Sie sich Ihr Lieblingsstück aussuchen und es mit brillanten Farben, Mustern, Motiven oder Schrift verzieren.

Die Materialkosten werden mit der Lehrkraft abgerechnet.

Kurs-Nr. 42015

43,00 € zzgl. Glasurkosten, die mit der Kursleitung abgerechnet werden. Die Ofenpauschale ist inbegriffen.

Rücktrittsschluss: 01.10.2026

07.10.2026: Arbeit an der Keramik

18.11.2026: Abholung der Produkte

jeweils 18.00 - 20.15 Uhr.

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11



Geben Sie Ihrem Geschirr neue Farben.

© Susanne Kern

Kurse für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

Eine Anmeldung zu diesen Kursen ist nur telefonisch oder persönlich in unserer Anmeldestelle möglich: 0281/203-2590.

Töpferkurs für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

Susanne Kern

Der Werkstoff Ton regt Kinder immer wieder zum Formen und Gestalten an.

Nach dem Vertrautwerden mit dem Material können Wandbilder, Figuren, Tiere und kleine Gefäße geformt werden, die nach dem Trocknen gebrannt und dann von Kindern selbst glasiert werden.

Kurs-Nr. 42017

27,00 € pro Kind, zzgl. Ton- und Glasurkosten, die mit der Kursleitung abgerechnet werden. Die Ofenpauschale ist inbegriffen.

Rücktrittsschluss: 24.09.2026

Donnerstag, 01.10. und 08.10.2026: Arbeit an Ton
05.11.2026: Glasur

19.11.2026: Abholung der Produkte
jeweils 16.00 - 17.30 Uhr.

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11



Gemeinsam töpfern. © Susanne Kern

Keramik bemalen für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

Susanne Kern

Kurs-Nr. 42018

17,00 € pro Kind, zzgl. Ton- und Glasurkosten, die mit der Kursleitung abgerechnet werden. Die Ofenpauschale ist inbegriffen.

Rücktrittsschluss: 07.10.2026

Mittwoch, 14.10.2026: Arbeit mit Keramik

25.11.2026: Abholtermin

jeweils 16.00 - 17.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11



**Neue Farben
für die gesamte
Familie.**

© Susanne Kern

Kreative Angebote für Gruppen

Sie sind auf der Suche nach einer schönen Idee, wie Sie Ihren Geburtstag gestalten können? Sie haben Lust, mit Ihren Kollegen nicht nur im beruflichen Kontext zu arbeiten, sondern auch kreativ zu sein? Sie möchten als Familie gemeinsam etwas kreieren?

Wir eröffnen Ihnen die Möglichkeit, nach ganz individueller Terminabsprache und Ihren eigenen Ideen, mit einer Diplom-Designerin im Bereich Keramisches Gestalten aktiv zu werden.

Es sind auch folgende Angebote möglich:

- Nassfilzen
- Nadelfilzen
- Blaudruck/Textildruck
- Seidenmalerei
- Pastellmalerei
- Speckstein
- Töpfern
- Keramik bemalen

Für Kindergeburtstage und Ferienkurse sprechen Sie uns an – Wir machen Ihnen gerne ein Angebot.

Musik

Heilsames Singen

Petra Rippke

Frei von Leistungsanspruch und Perfektion singen wir gemeinsam einfache, klangvolle und wohltuende Lieder aus verschiedenen Kulturen und Traditionen. Durch das entspannte Singen und die positive Gemeinschaftserfahrung kommt der Verstand zur Ruhe und der Kopf wird frei. Wir haben wieder einen besseren Zugang zu unseren Wünschen und Bedürfnissen. Meditative Einstimmungen, Übungen zur Lockerung und Körperwahrnehmung sowie einfache Kreistänze zur körperlichen Integration der Liedtexte helfen, die Entspannung weiter zu vertiefen, uns wieder freudvoller und ausgeglichener zu fühlen, unsere innere Balance wiederzufinden und neue Kräfte zu schöpfen.

Denken Sie bitte daran, Wasser mitzubringen.

Kurs-Nr. 43002

60,00 € Rücktrittsschluss: 01.09.2026

6 x dienstags, 08.09., 22.09., 06.10., 03.11., 17.11. und 01.12.2026, jeweils 14.00 - 15.30 Uhr.

Wesel, vhs-Gebäude, Yogaraum, Raum 304



Heilsames Singen: ein Gemeinschaftserlebnis

© Peter Schostok

Raise your voice!

Alishia Funken

Möchten Sie austesten, was Ihre Stimme alles kann und Singen oder Sprechen ist Ihre Leidenschaft? Hier sprechen wir, singen wir, trainieren unsere Stimmen und lernen unsere ganz eigene, individuelle Stimme neu kennen. Hier ist auch Raum für Ihre Fragen rund um die Stimme und eigene stimmliche Herausforderungen.

Vor allem geht es aber darum, die Freude an der eigenen Stimme wieder zu entdecken und am Ende in einem kleinen Pop-Up-Chor gemeinschaftlich rauszulassen.

Der Raum ist mit Straßenschuhen nicht begehbar. Bitte denken Sie daran, komfortable Innenschuhe mitzubringen. Der Raum ist nicht barrierefrei zugänglich.

Kurs-Nr. 43003

45,00 € Rücktrittsschluss: 02.10.2026

Samstag, 10.10.2026, 11.00 - 15.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 12 (Turnhalle)



Alishia Funken.

© Jessylee Photographie

Raise your voice! Aufbaukurs

Alishia Funken

Wer im ersten "Raise your voice"-Workshop noch nicht genug vom Mysterium „Stimme“ bekommen hat, kann hier sein Wissen und seine Fähigkeiten vertiefen.

Bringe für diesen Kurs gerne eine stimmliche Herausforderung mit, z.B. einen Abschnitt eines Vortrags, ein Gesangsstück (auch Chorstück möglich) oder auch einfach nur eine Frage. Hier gehen wir in der Gruppe noch einmal intensiver auf Deine eigene, individuelle Stimme ein und erfahren in der Gruppe, was die eigene Stimme eigentlich alles kann und dass jede Stimme schön ist.

Kurs-Nr. 43015

45,00 € Rücktrittsschluss: 20.11.2026

Samstag, 28.11.2026, 11.00 - 15.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle

Gospel-Workshop Oh Happy Day – Come along and sing!

Dieter Krüssmann

Sie lernen hier etwas über die Geschichte der Gospelmusik, aber vor allem werden kleinere bekannte Gospelsongs mit dem ausgebildeten Kirchenmusiker und Chorleiter Dieter Krüssmann erlernt und gesungen.

Die Technik des Singens und die Rhythmik werden mit vielen bekannten Gospelsongs erarbeitet. Das Erlernte könnte zu einem späteren Zeitpunkt dann in einer Kirche Wesels vorgetragen werden. Notenkenntnisse sind nicht notwendig, jedoch muss man ein wenig die englische Sprache kennen, denn es wird in Originalsprache gesungen.

Der Kurs ist für alle ab 10 Jahren geeignet, die Spaß am Singen haben und erste Englischkenntnisse besitzen.

Kurs-Nr. 43004

56,00 € inkl. Material.

Rücktrittsschluss: 19.11.2026

Samstag, 28.11.2026, 09.00 - 15.45 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 105

Einstiegskurs Gitarre

Sven Köpp

Kurs-Nr. 43001

79,00 € Rücktrittsschluss: 01.09.2026

10 x dienstags, 17.30 - 18.30 Uhr, ab 08.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 102

Gitarrenkurs für Wiedereinsteiger:innen

Hans-Josef Hübers

Aufbaukurs mit Vermittlung der Grundakkorde und einfaches Spielen. Der Kurs ist auch für Wiedereinsteiger:innen geeignet!

Sie kennen die wesentlichen Grundgriffe auf der Gitarre, übst das Wechseln derselben und lernen neue Rhythmen und Akkorde in Songs mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

Kurs-Nr. 43005

66,00 € Rücktrittsschluss: 28.09.2026

9 x montags, 17.45 - 19.00 Uhr, ab 05.10.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 105

Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

Hans-Josef Hübers

Dieser Kurs ist ein Aufbaukurs für Fortgeschrittene, die Grundakkorde und grundsätzlich einfache Songs spielen können.

Sie beherrschen die wesentlichen Grundgriffe auf der Gitarre und möchten Ihr Spiel mit Barrégriffen, Fingerpicking und rockigen Rhythmen ergänzen und verfeinern.

Kurs-Nr. 43006

66,00 € Rücktrittsschluss: 28.09.2026

9 x montags, 19.15 - 20.30 Uhr, ab 05.10.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 105



Hans-Josef Hübers. © privat

„Rock it!“ I – Einstiegskurs E-Gitarre

Carsten Witt

Gemeinsam werden wir uns vom Stimmen der Gitarre über die richtige Haltung zur Handhabung des Instrumentes bewegen. Dazu gehört das Erlernen der ersten einfachen Akkorde zur Liedbegleitung, Übungen für die linke und rechte Hand, sowie erste einfache Riffs und Licks aus der Rockgeschichte. Vorerfahrungen wie Notenkenntnisse werden nicht erwartet.

Bringen Sie bitte Schreibutensilien, eine E-Gitarre und wenn vorhanden einen kleinen Verstärker mit.

Kurs-Nr. 43007

128,00 € Rücktrittsschluss: 02.09.2026

10 x mittwochs, 17.00 - 18.30 Uhr, ab 09.09.2026,

Wesel, Lebensraumgemeinde, Gabainstraße 20

„Rock it!“ für Fortgeschrittene

Carsten Witt

Sie sind aus dem groben 1x1 der E-Gitarre raus? Offener Akkord, Tabulatur oder Wechselschlag sind für Sie keine Fremdwörter? Dann ist dieser Kurs genau richtig!

Gemeinsam festigen wir die Grundlagen der Rhythmik und der Harmonielehre. Dazu kommen nun die Pentatonik- und Bluestonleiter, die ersten eigenen Blues- und Rock-Riffs entstehen und werden durch bekannte Beispiele aus der Rockgeschichte ergänzt.

Dazu gibt es Informationen zu der E-Gitarrentechnik und Soundgestaltung.

Kurs-Nr. 43008

128,00 € Rücktrittsschluss: 02.09.2026

10 x mittwochs, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 09.09.2026,

Wesel, Lebensraumgemeinde, Gabainstraße 20



Probier' mal die E-Gitarre aus! © pixabay

Einstiegskurs Schlagzeug

Frank Bruns

Dieser Einsteigerkurs bietet allen Musikinteressierten die Möglichkeit, das Spielen eines Drumsets am einem zweitägigen Workshop auszuprobieren und erste Schritte zu lernen. Vermittelt werden einfache Spieltechniken am Übungspad sowie das Spielen einfacher Rhythmen aus der Rock- und Popmusik.



Frank Bruns am Schlagzeug.

© Hinderk Ulferts

Ein Drumset, sogenannte Practicepads, Drumsticks und Übungsmaterial werden vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.

Kurs-Nr. 43009

99,00 € inkl. Material.

Rücktrittsschluss: 02.10.2026

Samstag, 10.10.2026 und Sonntag, 11.10.2026,
jeweils 10.00 - 16.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 105

Cajon Workshop am Wochenende

Frank Bruns

Das Cajon ("Kachon" = Kiste, hölzerne Box) hat sich in den letzten Jahren zu einem der beliebtesten Schlaginstrumente entwickelt. Es kann ohne eine ausgereifte Spieltechnik recht schnell erlernt werden und eignet sich perfekt für all diejenigen, die das Trommeln einmal ausprobieren und erlernen möchten. Ziel des Kurses ist das intensive Erlernen der Grundschräge, verschiedener Rhythmen aus der Rock & Pop Musik, das Spielen einiger traditioneller Rhythmen sowie vor allem das gemeinsam Spielen in der Gruppe.

Vorkenntnisse sind für den Kurs nicht erforderlich, ein eigenes Cajon sollte vorhanden sein.

Auch Teilnehmende aus früheren Workshops sind herzlich eingeladen, um ihre Spieltechniken zu wiederholen und zu erweitern. Sie erhalten gesondert weiterführendes Unterrichtsmaterial für die Vertiefung.

Bitte mitbringen: etwas zu trinken & ein Pausenbrot

Kurs-Nr. 43010

99,00 € inkl. Material.

Rücktrittsschluss: 11.09.2026

Samstag, 19.09.2026 und Sonntag, 20.09.2026,
jeweils 10.00 - 16.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 100



Steigen Sie in die Welt der Rhythmik am Cajon ein!

© Frank Bruns

Ukulele Einstiegsworkshop

Dietmar Spatz

Die Ukulele ist ein preiswertes Instrument und leicht zu erlernen. Eigentlich das ideale Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens suchen.

Ohne Notenkenntnisse und mit viel Spaß an allen Musikstilen: Alles lässt sich auf dem kleinen, handlichen Instrument interpretieren. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Bitte bringen Sie eine Sopran-Ukulele GCEA sowie Schreibutensilien und etwas zu trinken mit. Eine Leihukulele kostet 4 € pro Tag.

Kurs-Nr. 43011

55,00 € Rücktrittsschluss: 02.10.2026

Samstag, 10.10.2026, 11.00 - 14.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301

Ukulele Aufbauworkshop

Dietmar Spatz

Sie sollten die normalen Grundakkorde C, F, G im Wechsel fließend spielen können.

Sie erlernen in diesem Kurs, wie verschiedene Anschlag- und Zupftechniken gespielt werden. Sie erarbeiten einen kleinen, aber feinen Konzertplan. Schicken Sie dazu gerne im Vorfeld Ihre Wunschlister Didi Spatz, www.didispatz.de, zu.

Nach diesem Kurs haben Sie eine kleine Songauswahl erarbeitet und können diese daheim zum Besten geben. Bringen Sie bitte eine Ukulele mit der Stimmung GCEA, einen Ukulele-Gurt oder eine Fußbank mit.

Eine Leihukulele kostet 4 € pro Tag.

Kurs-Nr. 43012

55,00 € Rücktrittsschluss: 20.11.2026

Samstag, 28.11.2026, 11.00 - 14.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301



Die Ukulele. © Dietmar Spatz

Blues Harp Einstiegsworkshop

Dietmar Spatz

Die diatonische Mundharmonika ist ein preiswertes Instrument, bequem in der Hosentasche zu transportieren und leicht zu erlernen. Die Mundharmonika ist in C-Dur gestimmt und so klingt alles schon auf Anhieb wie eine Melodie.

Im Workshop werden sowohl Volkslieder als auch Blues-Kadenzen und ein Blues-Stück gelernt, die spezielle Blues Harp-Spieltechnik wird erklärt. Gearbeitet wird mit dem Lehrbuch "Blues Harp für Einsteiger*innen" des Dozenten. Das Buch mit CD wird empfohlen und kann für 20,00 € vor Ort erworben werden.

Für die Workshops brauchen wir eine C-Dur gestimmte diatonische Mundharmonika. Richterstimmung.

Kurs-Nr. 43013

55,00 € Rücktrittsschluss: 02.10.2026

Samstag, 10.10.2026, 14.30 - 17.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301



Blues Harp. © Dietmar Spatz

Blues Harp Aufbauworkshop

Dietmar Spatz

Dieser Aufbaukurs richtet sich an alle, die bereits Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen haben und es jetzt richtig wissen wollen. Sie haben im besten Falle an einem Einstiegskurs teilgenommen. Sie sollten das Einzeltonspiel beherrschen und auch schon einige Lieder spielen können, um von diesem Workshop optimal zu profitieren. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, jedoch vorteilhaft.

Wir lernen parallel zum Blues diverse Volkslieder. Die Blues Kadenz und Bendingtöne werden noch einmal erklärt und wie man sie sinnvoll in der Musik einsetzt. Es werden Liedstrukturen für den Blues und für die Volksmusik erarbeitet. Wir lernen

Blues Tonleiter, Licks und Intros auf der Harp und wir feilen an Ihrer Technik.

Für die Workshops brauchen wir eine C-Dur gestimmte diatonische Mundharmonika. Richterstimmung.

Kurs-Nr. 43014

55,00 € Rücktrittsschluss: 20.11.2026

Samstag, 28.11.2026, 14.30 - 17.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301

Literaturpraxis

Kreatives Schreiben

Karl Christoph Esser

Schreiben Sie Ihr eigenes Buch über Sie oder andere, mit Kurzgeschichten oder einen ganzen Roman. Der Kursleiter mit einem Master im Kreativem Schreiben der Uni Oxford, England, dem Mutterland des Kreativen Schreibens, hilft Ihnen dabei, das Beste aus Ihnen herauszuarbeiten in einer entspannten und relaxen Atmosphäre, wo Ihre Lust am Schreiben so richtig aufblühen kann.



Von der "leeren Seite" zum eigenen Text.

© pixabay

Es besteht die Möglichkeit, die entstandenen Texte zu binden und diese auf einer Dichterlesung zu präsentieren.

Kurs-Nr. 44007

110,00 € Rücktrittsschluss: 02.09.2026

11 x mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 09.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312

Schreibwerkstatt

Ruth Schäfer

Diese praxisorientierte Schreibwerkstatt richtet sich an alle, die ihr Schreiben gezielt weiterentwickeln möchten – unabhängig von Erfahrung oder Projektstand. In zwei aufeinander abgestimmten Einheiten werden zentrale Aspekte des erfolgreichen Schreibens vermittelt und individuell vertieft. Im ersten Teil liegt der Fokus auf der Zielgruppe und dem Genre: Teilnehmende lernen in praktischen Übungen, ihre Leserschaft klar zu definieren und ihr Projekt stilistisch sowie inhaltlich passend auszurichten. Zudem widmen wir uns der Manuskriptbearbeitung. Hier werden Techniken zur Überarbeitung vermittelt – von Struktur und Spannungsaufbau bis hin zu Sprache und Feinschliff.

Im zweiten Teil steht die freie Betreuung im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden erhalten Raum für individuelle Fragen, Feedback zu eigenen Texten und gezielte Unterstützung bei ihren Projekten.

Die Werkstatt kombiniert fachlichen Input mit praktischen Übungen und persönlicher Begleitung und bietet so eine ideale Umgebung, um Schreibideen weiterzuentwickeln und konkrete Fortschritte zu erzielen.

Kurs-Nr. 44008

89,00 € Rücktrittsschluss: 04.09.2026

Samstag, 12.09.2026, 14.00 - 16.30 Uhr

Samstag, 28.11.2026, 14.00 - 16.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 206



Mit Coaching kommen Sie in den Schreibfluss.

© pixabay

Selfpublishing Coaching I

Ruth Schäfer

Ihr Manuskript ist fertig und Sie wollen es endlich in die Welt schicken?

In diesem Coaching führe ich Sie durch den Dschungel der Möglichkeiten, eine Geschichte zu veröffentlichen.

Nach einem Überblick über die Unterschiede zwischen Verlag, Literaturagentur und Selfpublishing und ihren Vor- und Nachteilen geht es um die Welt des Selfpublishings: Welche Anbieter gibt es, welche Dienste bieten sie an? Welche Kosten kommen auf Sie zu? Was sollten Sie beim Selfpublishing unbedingt beachten um ein hochwertiges Buch als Selfpublisher zu kreieren?

Dazu gibt es Tipps zu den Themen Covergestaltung, Lektorat und Korrektorat und erfolgreiches Marketing.

Kurs-Nr. 44009

69,00 € Rücktrittsschluss: 01.10.2026

Samstag, 10.10.2026, 13.00 - 16.30 Uhr
online

Selfpublishing Coaching II: Fallstricke im Selfpublishing Aufbaukurs zu Selfpublishing I

Ruth Schäfer

Praktische Unterstützung für Selfpublisher: Ihr Buch ist fertig und soll in die Welt! Doch was gilt es zu beachten bezüglich Urheberrecht, der Meldung beim Finanzamt, als freier Autor bzw. freie Autorin? Wie gelingt erfolgreiches Marketing und wie finde ich meine Zielgruppe, um mein Buch bestmöglich zu platzieren? All diese Fragen werden im 2. Teil des Coachings gemeinsam erarbeitet. Dazu gibt es praktische Übungen zur Zielgruppenfindung und Autorenvita.

Kurs-Nr. 44010

79,00 € Rücktrittsschluss: 05.11.2026

Samstag, 14.11.2026, 13.00 - 17.00 Uhr
online

Jede Woche ein Gedicht

Wer gerne Gedichte hört, liest, spricht, schreibt, auswendig lernt... kurzum mit ihnen lebt, ist in diesem Kursraum herzlich willkommen. Eine Person wird ein Gedicht ihrer Wahl vorstellen. Sie können auch nur zuhören. Selbstgeschriebene Gedichte der Teilnehmenden werden im Kurs nicht besprochen. Angebot der Volkshochschulen aktuelles forum vhs, vhs Ahlen, vhs Neuss u.a.

Kurs-Nr. 44011

12,00 €

6 x dienstags, 18.00 - 18.30 Uhr, ab 08.09.2026,
online

Theater

Theaterkurs für Erwachsene

Alishia Funken, Jens Sullus

Lernen Sie das schauspielerische Handwerk und entdecken Sie sich ganz neu, probieren Sie Rollen aus, in die Sie schon immer einmal schlüpfen wollten oder die das komplette Gegenteil Ihres Charakters sind.

In diesem Kurs geht es um Schauspielübungen, Improvisation, Sprechtraining und Rollen-/Theaterstückarbeit, doch ganz besonders bietet dieser Kurs Raum für Spaß, Fehler-Machen-Dürfen und dafür, den Alltag hinter sich zu lassen.

Sie sind hier herzlich willkommen, auch und vor allem, wenn Sie sich vielleicht noch nie zuvor auf eine Bühne getraut haben.

Kurs-Nr. 46001

110,00 € Rücktrittsschluss: 02.09.2026

11 x mittwochs, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 16.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 102

Theaterkurs für Kinder (8 – 12 Jahre)

Alishia Funken

Dieser Theaterkurs richtet sich an Kinder, die Spaß am Theater und Schauspiel haben oder die es kennen lernen möchten.

Kurs-Nr. 46002

55,00 € Rücktrittsschluss: 02.09.2026

11 x mittwochs, 17.00 - 18.30 Uhr, ab 16.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 102

Fotografie

Smartphone-Fotografie leicht gemacht

Timo Maroszek

Mehr aus dem Smartphone herausholen!

Der Kurs vermittelt die versteckten Funktionen und Möglichkeiten moderner Smartphonekameras und zeigt, wie sich mit einfachen Tricks beeindruckende Bilder gestalten lassen.

Von Technik über Bildkomposition bis hin zu Licht – praxisnah und kreativ. Die Inhalte bieten eine fundierte Grundlage für bessere und ausdrucksstärkere Smartphone-Fotos.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera mit.



Mach mit dem Smartphone die besten Fotos.

© mit KI erstellt

Kurs-Nr. 49001

35,00 € Rücktrittsschluss: 26.11.2026

Freitag, 04.12.2026, 10.00 - 13.45 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203

Bessere Fotos machen – Grundlagen der Fotografie

Timo Maroszek

Dieser praxisnahe Fotografie-Workshop ist für alle, die endlich bessere Bilder machen möchten! Neben der Vermittlung technischer Grundlagen (Blende, Belichtungszeit, ISO und Brennweiten) erhalten die Teilnehmenden praxisnahe Tipps zur Bildgestaltung und lernen, wie verschiedene Lichtsituationen die Wirkung eines Fotos beeinflussen. Eine „richtige“ Kamera ist von Vorteil, die Teilnahme ist jedoch auch mit dem Smartphone möglich. Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera mit.

Kurs-Nr. 49002

105,00 € Rücktrittsschluss: 11.09.2026

Samstag, 19.09.; Sonntag, 20.09. und Samstag,
28.11.2026, jeweils 10.00 - 13.45 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203



Alles rund um die Fotografie – auch mit dem Handy!

© Timo Maroszek

#LASS ES RAUS

und werde

jetzt Dozent*in

in der vhs!



Volkshochschule
Wesel-Hamminkeln-Schermbeck



Gesundheit, Sport, Ernährung



Sebastian Kleiber-Lampe
Fachbereichsleiter
0281/203-2393
sebastian.kleiber-lampe@vhs-wesel.de
fb4@vhs-wesel.de



Silke Anischevski
Pädagogische Sachbearbeitung
0281/203-2893
silke.anischevski@vhs-wesel.de
fb4@vhs-wesel.de

vhs-Qualitätsring Gesundheit

Die vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck ist Mitglied im Qualitätsring Gesundheit des Landesverbandes der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V. Der vhs-Qualitätsring Gesundheit gewährleistet unabhängig von Größe, Standort oder institutioneller Verfassung seiner Mitglieder bundesweit ein qualitätsgesichertes, vergleichbares und transparentes Angebot.

Durch ihre Zusammenarbeit im vhs-Qualitätsring dokumentieren die Volkshochschulen und ihre Verbände gegenüber ihren Teilnehmenden, ihren Kooperationspartnern, den politisch Verantwortlichen und der Öffentlichkeit ihr gemeinsames Verständnis von Gesundheitsförderung und Gesundheitsbildung und die Selbstverpflichtung auf nachprüfbare Qualitätsziele.

Allgemeiner Hinweis zur Teilnahme an Gesundheitskursen an der vhs:

Voraussetzung für die Teilnahme an Kursen ist die gesundheitliche Eignung. Für deren Feststellung sind die Teilnehmenden selbst verantwortlich. Im Zweifelsfalle sollte man sich erst nach Rücksprache mit seinem betreuenden Arzt für einen Kurs anmelden. Für die Folgen, die aus einer falschen Kurswahl resultieren, übernimmt die vhs keine Haftung.

Kochwerkstatt, Gesunde Ernährung	88
Vorträge.....	89
Yoga	91
Pilates und Rückengymnastik	92
Gymnastik und Turnen	93
Fitness	93
Tanz und Bewegung.....	96
Wassergymnastik	96
Ausgleichssport	98
Eltern-Kind-Turnen	100
Besondere Angebote	101

Kochwerkstatt, gesunde Ernährung

Gesunde Ernährung ist längst kein Ausdruck von "Öko" oder "Life-Style" mehr. Meistens ist eine gesunde, abwechslungsreiche Ernährung bereits gegeben, wenn Sie selber kochen. Industriell gefertigte Lebensmittel enthalten produktionsbedingt immer Zusatzstoffe, von Stabilisatoren bis hin zu Geschmacksverstärkern und Farbstoffen. Diese sind in der Regel nicht käuflich zu erwerben. Selbst kochen fördert somit eine gesunde Ernährung.



Die Kochwerkstatt in der vhs. © vhs Wesel

Erfahrungsgemäß bleibt beim Kochen immer etwas über, nehmen Sie daher am besten eine "Tupperdose" oder Ähnliches mit. Wenn Sie möchten, können Sie auch gerne eine Schürze, ein Küchenhandtuch und eigene Lieblingsmesser mitbringen.



Kochen macht Spaß! © 123RF.com/shashkina



Engel Apotheke



Engel Apotheke Wesel

Ihre Gesundheit in besten Händen

Persönlich, Nah & Kompetent



Cabochek
Blutuntersuchungen



**Umfangreiches
Testangebot**



**Durchführung im
Apothekenteam**



**Schnell, Schmerzfrei &
ohne Arztwartzeit**



**Auswertung durch
Facharzt-Labore**



**Pharmazeutische
Dienstleistungen**



Blutzucker



Blutdruck



Polymedikation



Inhalation

- Rezepturen
- Pflegehilfsmittel
- Phytothek
- Beratung
- Lieferdienst



info@engel-apotheke-wesel.de



0281 / 5 14 99



Kurt-Kracker-Straße 47, 46485 Wesel



Die dunkle Seite des Schwarzwald-hospitals, Dr. Brinkmann ermittelt.

Sabine Hachenberg

Zunächst lernen Sie die Schwarzwälder Küche besser kennen. Wir bereiten kleine Köstlichkeiten für jedermann zu.

Während des Essens widmen wir uns einem Kriminalfall: Oberschwester Hildegardis ist während einer Feier tot umgefallen. Die Obduktion und chemische Untersuchungen ergaben: Ihre Schwarzwälder-Kirschtorte war vergiftet! Die Kripo ermittelt und trifft auf eine Mauer des Schweigens als plötzlich das geheime Tagebuch von Doktor Brinkmann auftaucht...



Schwarzwäldervorspeiseteller. © pixabay.de/hslergr1

Begeben Sie sich mit uns auf die Suche nach dem Mörder! Möge das Glottertal mit uns sein! Hier verbinden wir Kochspaß mit kriminologischem Gespür, Freude am Spiel und dem Genuss!

Bitte mitbringen: 2 Geschirrtücher, eine Schürze, ein Küchenmesser (ohne Fingerabdrücke...) und Behälter für eventuelle Reste.

Kurs-Nr. 60602

47,50 € inkl. Lebensmittelumlage

Rücktrittsschluss: 01.10.2026

Samstag, 10.10.2026, 14.00 - 18.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Kochwerkstatt, Raum 103

Griechische Spezialitäten zwischen Oliven und Bifteki

Alexandra Richter

In dem Kochkurs schauen wir uns die Küche Griechenlands an, reisen auf die Insel Kreta und machen uns mit ihren Gerichten vertraut. Wie geht das am besten mit den Rezepten der Insel und den Lebensmitteln, die auf der Insel hergestellt und

in Deutschland verkauft werden? Gekocht wird in kleinen Gruppen. Anschließend wird gemeinsam gegessen und die leckeren Gerichte probiert.

Kurs-Nr. 60604

47,50 € inkl. Lebensmittelumlage

Rücktrittsschluss: 19.11.2026

Samstag, 28.11.2026, 11.00 - 15.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Kochwerkstatt, Raum 103



Alternativen zum Fetasalat lernen Sie in unserem Kochkurs kennen. © pixabay.de/pastel100

Vorträge

Informationstag zum Thema Gesundheit beim Mann

Andreas Zimmermann

Der Informationstag Männergesundheit bietet eine Plattform, um sich umfassend über die spezifischen Gesundheitsbedürfnisse von Männern zu informieren. In einer entspannten Atmosphäre werden aktuelle Themen wie Vorsorge, psychisches Wohlbefinden, Ernährung und Bewegung aufgegriffen.



Wenn Männer krank sind endet die Welt. © pixabay.com/Boy-Employee

Experten stehen für Fragen zur Verfügung und geben praktische Tipps für den Alltag. Der Tag soll Männer jeden Alters ermutigen, sich mit ihrer Gesundheit auseinanderzusetzen, Warnsignale früh zu erkennen und präventiv zu handeln. Ein Besuch lohnt sich für alle, die aktiv etwas für ihr Wohlbefinden tun möchten.

Kurs-Nr. 61001

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Samstag, 21.11.2026, 10.00 - 15.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

Workshop: Gesund Essen trotz Stress im Alltag – Meal Prep & Mindful Eating

Jenny Bierschenk

Wenn der Alltag voll ist, bleibt gesunde Ernährung oft auf der Strecke – stattdessen bestimmen Heißhunger, Stress-Snacks und Planlosigkeit das Essverhalten. Dieser Workshop zeigt, wie durch einfache Struktur, vorausschauende Vorbereitung und bewussteres Essen mehr Ruhe und Stabilität in den Ernährungsalltag kommen kann – auch in herausfordernden Zeiten.



Gut vorbereitet. © pixabay/dreamdecko-healthy

Im Fokus stehen praxistaugliche Meal-Prep-Ansätze, alltagserprobte Strategien zur Blutzuckerregulation, einfache „Ankermahlzeiten“ sowie Impulse für mehr Achtsamkeit beim Essen. Ziel ist nicht Perfektion, sondern ein entspannter und gesunder Umgang mit Essen, der zum eigenen Alltag passt. Der Workshop richtet sich an alle, die ihre Ernährung alltagstauglich verbessern und mehr Balance zwischen Gesundheit, Genuss und Organisation finden möchten – auch (oder gerade) in herausfordernden Phasen.

Jenny Bierschenk ist ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberaterin und zertifizierte Fastenleiterin. Weiterhin ist sie ausgebildete und langjährig praktizierende Hatha Yoga- und Yin Yoga-Lehrerin. In ihren Workshops lässt sie ihre gesamte Expertise aus den Bereichen gesunde Ernährung, Achtsamkeit und Selbstfürsorge sowie ihre eigenen Erfahrungen im Umgang mit Heißhunger und Stressessen gewinnbringend einfließen.

Kurs-Nr. 61002

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Donnerstag, 05.11.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

Lipödem-Tag Niederrhein – eine Veranstaltung der LipLadys Wesel und Leben mit Lily Dinslaken.

Selbsthilfegruppe Lipödem SHG LilyLadies

Die Leiterin der Weseler Selbsthilfegruppe LilyLadiesWesel, Doro Zimmermann, und die Leiterin der Dinslakener Gruppe Leben mit LiLy, Maria van Brackel, haben sich zusammengeschlossen, um das Thema Lipödem stärker in den Fokus der Öffentlichkeit im Kreis Wesel zu rücken. Daraus entstand die Idee zum Lipödem-Tag Niederrhein, der Betroffenen, Angehörigen und Interessierten Informationen, Austausch und Vernetzung bieten soll.

Kurs-Nr. 61101

Der Vortrag ist kostenfrei.

Samstag, 17.10.2026, 10.00 - 13.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

Neue Kursleitende gesucht

Die vhs sucht neue Dozenten und Dozentinnen. Wenn Sie eine Idee für ein neues Kursangebot haben oder sich vorstellen können, einen bereits bestehenden Kurs bei Bedarf zu übernehmen, sprechen Sie uns an. Neben den fachlichen sind in erster Linie pädagogische Qualifikationen von Bedeutung, die aber auf ganz unterschiedliche Art und Weise erworben sein können. Schicken Sie Ihre Bewerbungsunterlagen gerne an bewerbung@vhs-wesel.de

Yoga-Kurse

Yoga ist ein ganzheitlicher Weg zur Selbstfindung nach indischer Tradition. Die uns bekannteste Art ist Hatha-Yoga, der körperorientierte Aspekt. Yoga bietet eine tolle Möglichkeit der Entspannung; es ist durch die vielfältigen Übungen gleichzeitig abwechslungsreich und trainiert Muskulatur und Beweglichkeit. Die Kurse bieten die Möglichkeit, ganz bei sich zu sein und die Hektik des Alltags eine Weile hinter sich zu lassen.

Hatha Yoga – Kurs A

Ulrike Heinemann

Kurs-Nr. 62101

99,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

11 x montags, 17.15 - 18.45 Uhr, ab 07.09.2026,
Schermbeck, Kolpinghaus, Widau 40



Bewegung und Beweglichkeit für jedefrau und jedermann. © 123RF.com/fizkes

Hatha Yoga – Kurs B

Ulrike Heinemann

Kurs-Nr. 62102

99,00 € Rücktrittsschluss: 01.09.2026

11 x dienstags, 17.15 - 18.45 Uhr, ab 08.09.2026,
Schermbeck, Kolpinghaus, Widau 40

Hatha Yoga – Kurs C

Ulrike Heinemann

Kurs-Nr. 62103

99,00 € Rücktrittsschluss: 02.09.2026

11 x mittwochs, 17.15 - 18.45 Uhr, ab 09.09.2026,
Schermbeck, Kolpinghaus, Widau 40

Hatha Yoga – Kurs D

Ekram Bijit Chakrabarty

Kurs-Nr. 62104

99,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

11 x montags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 07.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Yogaraum, Raum 304

Hatha Yoga – Kurs E

Petra Heiermann

Kurs-Nr. 62106

67,50 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

11 x donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr, ab 10.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Yogaraum, Raum 304

Hatha Yoga – Kurs F

Ursula Oesterschmidt

Kurs-Nr. 62107

108,00 € Rücktrittsschluss: 02.09.2026

12 x mittwochs, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 09.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Yogaraum, Raum 304

Hatha Yoga – Kurs G

Katharina Meiboom

Kurs-Nr. 62108

67,50 € Rücktrittsschluss: 01.09.2026

11 x dienstags, 19.30 - 20.30 Uhr, ab 08.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Yogaraum, Raum 304

Hatha Yoga in Hamminkeln

Katia Nienhaus

Bitte bringen Sie eine eigene Matte mit, wenn Sie eine haben.

Kurs-Nr. 62109

67,50 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

11 x donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr, ab 03.09.2026
Kein Kurs am 17.09. und 24.09.2026
Hamminkeln, Grundschule, Diersfurter Straße 35,
Turnhalle

Hatha Yoga – Kurs H

Angela Mand

Kurs-Nr. 62110

99,00 € Rücktrittsschluss: 01.09.2026

11 x dienstags, 16.30 - 18.00 Uhr, ab 08.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Yogaraum, Raum 304

Pilates, Rückengymnastik

Pilates

Jutta Lohmann

Pilates ist ein systematisch aufgebautes Körpertraining, das Körper und Geist durch Phasen der Anstrengung und Entspannung gleichermaßen anspricht. Es verbessert die Muskelelastizität und Gelenkbeweglichkeit. Die Übungen verhelfen zu einem ausgeglichenen Verhältnis von Stärke, Kraft und Flexibilität.

Kurs-Nr. 63102

60,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

11 x donnerstags, 16.30 - 17.30 Uhr, ab 10.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle

Pilates und Bewegungsworkout

Mit unserem neuen Pilates-Kurs inklusive Workout-Elementen erleben Sie ein einzigartiges Training, das Präzision und Dynamik vereint. Die gezielten Pilates-Übungen stärken Ihre Körpermitte, verbessern die Haltung und fördern die Beweglichkeit, während kraftvolle Workout-Einheiten für Ausdauer und Muskelaufbau sorgen. Dieses ganzheitliche Konzept sorgt nicht nur für einen straffen, definierten Körper, sondern schenkt Ihnen auch neue Energie und innere Balance. Egal, ob Sie Ihre Fitness steigern, Verspannungen lösen oder einfach etwas Gutes für sich tun möchten – dieser Kurs bietet für jedes Level das passende Training.

Schnupperkurs 1

Kurs-Nr. 63103

30,00 € Rücktrittsschluss: 10.09.2026

5 x donnerstags, 18.15 - 19.15 Uhr, ab 17.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle



Bewegung tut dem Rücken gut. © pixabay/cindynhiart-women-5635784

Schnupperkurs 2

Kurs-Nr. 63104

30,00 € Anmeldung ab: 16.10.2026; Rücktrittsschluss: 25.10.2026

5 x donnerstags, 18.15 - 19.15 Uhr, ab 05.11.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle

Rückengymnastik

Durch langes Sitzen im Büro und einseitiger Bedienung der Maus mit nur einem Arm werden nicht die gesamte Muskulatur im Rücken- und Schulterbereich regelmäßig und umfassend belastet. Dies führt zu Rückbildungen und Verkleinerungen selten benutzter Muskelpartien. Gezielte und individuell abgestimmte Übungen kräftigen, dehnen und lockern die Rücken- und Schultermuskulatur. Die Wirbelsäule wird gestärkt und durch Belastung entlastet. Die Beweglichkeit verbessert sich. Fehlbelastungen und Verspannungen können vermieden werden. Koordinations- und Entspannungsübungen runden das Bewegungsprogramm in den Kursstunden ab.

Kurs A

Nicole Schober

Kurs-Nr. 63105

97,50 € Rücktrittsschluss: 02.09.2026

11 x mittwochs, 17.45 - 18.45 Uhr, ab 09.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle



Sport und Gymnastik wirken vorbeugend und machen Spaß. © 123RF.com/Pixologic

Kurs B

Nicole Schober

Kurs-Nr. 63106

97,50 € Rücktrittsschluss: 02.09.2026

11 x mittwochs, 18.50 - 19.50 Uhr, ab 09.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle

Kurs C Schermbeck

Nicole Schober

Kurs-Nr. 63107

97,50 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

11 x montags, 16.30 - 17.30 Uhr, ab 07.09.2026,
Schermbeck, Abraham-Haus, Im Trog 50 - 52,
Gymnastikraum

Gymnastik und Turnen

Ausgleichsgymnastik für Frauen

Andreja Mai

Zum Aufwärmtraining nach flotten Rhythmen gehören die Grundformen der Gymnastik kombiniert mit Handgeräten. In jeder Stunde werden Kräftigungsübungen für Bauch, Rücken und Po durchgeführt, ebenso Dehnungsübungen zur Unterstützung der Beweglichkeit.

Kurs-Nr. 63201

104,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

13 x montags, 10.30 - 12.00 Uhr, ab 07.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle



Gemeinsam machen Gymnastik und Bewegung Spaß und halten fit. © 123RF.com

Fitnesskurse

Fitness ist ein weiter Begriff. Man kann unter ihm das Vorhandensein hinreichender körperlicher Reserven zur kurzfristigen Mobilisation von Kraft und Ausdauer verstehen, genauso aber auch ein ausgeglichenes geistig-körperliches Wohlbefinden. Die vhs-Kurse bieten ohne vertragliche Bindung auch jenen Personen, die sich in einem klassischen Fitnessstudio nicht wohl fühlen oder sich

ein solches nicht leisten können oder wollen, ein attraktives, weil kurzfristiges Angebot.

Wir bieten Ihnen eine Vielzahl an Fitnesskursen an, ausgehend von einem allgemeinen, leichten aber lustigen Workout bis hin zu hochintensiven Kleingruppentrainings unter individueller Anleitung. Ziel ist, in einer Gruppe die allgemeine Fitness und das körperliche Wohlbefinden zu verbessern und der Gesundheit zuträglich zu sein.

Fitnessstraining für Frauen

Andrea Nunnendorf

Dieser Kurs bietet einen Mix aus Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining. Es wird zu Musik mit dem eigenen Körpergewicht und Kleingeräten trainiert. Jede Frau jeden Alters ist willkommen.

Kurs-Nr. 64101

60,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

11 x montags, 19.00 - 20.00 Uhr, ab 07.09.2026,
Wesel, Grundschule Bislich, In den Plenzen,
Turnhalle

☎ 0281 3001-0



Gesundheit

Wir
bieten
mehr.

- Unterstützung & Beratung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Ambulante Pflege
- Hausnotruf & Mobilruf
- Essen auf Rädern

Für mehr Infos
QR-Code scannen



DRK Kreisverband Niederrhein e. V.
info@drk-niederrhein.de | www.drk-niederrhein.de

Fit for fun für Frauen

Ilona Steidle

Nach einem Aufwärmtraining mit Musik folgt das ganzheitliche Muskeltraining. Im Vordergrund stehen Kräftigungsübungen für Bauch und Rücken, eine bessere Haltung und weniger Rückenschmerzen sind das Ergebnis. Die Übungen sind abwechslungsreich und werden mit verschiedenen Kleingeräten variiert.

Kurs-Nr. 64102

67,50 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

11 x donnerstags, 17.30 - 18.30 Uhr, ab 10.09.2026,

Wesel, Konrad-Duden-Grundschule, Nußbaumweg 1, Turnhalle



Nicht nur für Arme, Beine und Po, sondern für den ganzen Körper. © 123RF.com/iakovenko

Ice Flow – 3 Säulen für Kraft, Balance & Leichtigkeit

Lucienne Uden

Dieser Kurs verbindet auf einzigartige Weise Krafttraining, Yoga und Elemente aus dem Eiskunstlauf – ganz ohne Eis. Im Mittelpunkt stehen ausgleichende Bewegungen, gezielter Muskelaufbau sowie die Schulung von Balance, Koordination und Körpergefühl.

Die Übungen orientieren sich an Bewegungsabläufen und Elementen aus dem Eiskunstlauf und werden durch kraftaufbauende sowie stabilisierende Elemente und Übungen ergänzt. So entsteht ein ganzheitliches Training, das nicht nur die Muskulatur stärkt, sondern auch die Beweglichkeit verbessert, die Körperkontrolle fördert und den Geist stärkt. Begleitet von passender Musik entsteht ein harmonischer Flow, der es leicht macht, den Alltag hinter sich zu lassen und ganz im Moment anzukommen.

Für alle, die Freude an Bewegung haben, gerne neue Dinge ausprobieren, ein abwechslungsreiches Training suchen. Es sind keinerlei sportliche Vorerfahrungen erforderlich.

Schnupperkurs 1

Kurs-Nr. 64103

30,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

6 x donnerstags, 17.45 - 19.00 Uhr, ab 10.09.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle

Schnupperkurs 2

Kurs-Nr. 64104

28,00 € Anmeldung ab 16.10.2026; Rücktrittsschluss: 29.10.2026

5 x donnerstags, 17.45 - 19.00 Uhr, ab 05.11.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle



Verschiedene Übungen stärken die Rückenmuskulatur.
© Fotolia

BodyFitMix in Schermbeck

Nicole Schober

Spritziges, lockeres Aufwärmen zu flotter Musik verbessert die Kondition, leichte Übungen steigern die Koordination. Muskelkräftigung, Flexibilität und Körperstraffung bewirken ein Bodystyling, mit dem Ziel, sich wohl zu fühlen und eine bessere Körperhaltung zu erreichen. Nebenbei macht es Spaß, bringt auf andere Gedanken und man lernt noch neue Menschen kennen.

Kurs-Nr. 64203

97,50 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

11 x montags, 17.45 - 18.45 Uhr, ab 07.09.2026, Schermbeck, Abraham-Haus, Im Trog 50 - 52, Gymnastikraum

Fight for Fitness

Mike Weyrauch

Es werden Schlag- und Trittkombinationen ohne Körperkontakt zu Choreographien erarbeitet, so dass Koordination und Kraftausdauer aufgebaut, geschult und verbessert werden. Ein ideales Programm für alle, die im Kraft-Ausdauerbereich Fortschritte erzielen wollen und die generell Spaß an vielfältigen Bewegungen haben.

Kurs-Nr. 64204

88,00 € Rücktrittsschluss: 01.09.2026

11 x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr, ab 08.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle



Bis die Muskeln brennen. © 123RF.com

Fitnessstraining für Frauen und Männer

Birgit Schnickers

Ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm zur Erhaltung und Verbesserung der Fitness. Nach einem Aufwärmprogramm mit aktueller Musik, das neben Kräftigungs- auch Koordinations- und Dehnübungen beinhaltet, folgt ein Muskeltraining für den ganzen Körper.

Kurs-Nr. 64207

88,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

11 x donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 10.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle



Mach mit, werd fit und hab Spaß!

© 123RF.com/stylephoto-graphs

Bodyfit für Frauen und Männer

Jutta Lohmann

Wir beginnen mit einem motivierenden Aufwärmtraining zu aktueller Musik, das die Kondition steigert und mit leichten Übungen die Koordination schult. Im Bereich Bodystyling werden Übungen zur Muskelkräftigung, Flexibilität und Körperstraffung kombiniert. Dabei schaffen wir uns mit Hilfsmitteln ein abwechslungsreiches Programm, das mit einer ruhigen Dehn- und Entspannungsphase abschließt.

Kurs-Nr. 64208

88,00 € Rücktrittsschluss: 01.09.2026

11 x dienstags, 18.15 - 19.45 Uhr, ab 08.09.2026,
Wesel, Grundschule Am Buttendick,
Alexander-von-Humboldt-Str. 29, Turnhalle



Ein gemischtes Angebot für Frauen und Männer.

© 123RF.com

Fit im Circle

Mike Weyrauch

Der Kurs ist ein hochintensives Ganzkörper-Training in Form eines Zirkels. Das Training in der Kleingruppe mit einem Zirkel an Stationen ist abwechslungsreich und vielfältig und wird durch Musik mit hoher Beatfrequenz unterstützt. Die Trainingskontrolle und individuelle Begleitung werden durch das kritische Auge des Dozenten sichergestellt.

Kurs-Nr. 64209

60,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

11 x montags, 18.00 - 19.00 Uhr, ab 07.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle

Tanz und Bewegung

Ladies Dance – Tanz und Fitness bis ins hohe Alter – Einstieg A

Annette Schubert

Musik, Tanz und Bewegung für Frauen. Sie haben Freude an Musik und Spaß an rhythmischer Bewegung? Sie würden gerne mal mit gleichgesinnten Frauen gemeinsam aktiv werden? Wenn Sie etwas für Körper und Geist, Ihr Wohlbefinden und Ihre Koordination tun möchten, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Hier lernen Sie verschiedene Tänze erst mal langsam kennen und können sich ausprobieren. Tanzen ist die Umsetzung von Musik in Bewegung. Da fängt der Tag gut an und dazu braucht es keinen Partner. Denn tanzen kann Frau auch allein!

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich, starten Sie einfach mit uns durch!

Kurs-Nr. 66004

36,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

6 x donnerstags, 11.15 - 12.15 Uhr, ab 10.09.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle

Ladies Dance – Tanz und Fitness bis ins hohe Alter – Für Frauen mit erster Tanzerfahrung

Annette Schubert

Sie haben schon einen Einsteigerkurs bei uns gemacht oder haben schon anderweitig getanzt? Sie haben Freude an Musik und Spaß an gemeinsamer Bewegung? Sie würden gerne mit gleichgesinnten Frauen gemeinsam aktiv werden? Wenn Sie etwas für Körper und Geist, ihr Wohlbefinden und Ihre Koordination tun möchten, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Hier werden verschiedene Tänze weiter ausgebaut und kleine Folgen erlernt. Kreativität und Fitness werden gesteigert. Tanzen ist die Umsetzung von Musik in Bewegung. Da fängt der Tag gut an und dazu braucht es keinen Partner. Denn tanzen kann Frau auch allein!

Kurs-Nr. 66006

67,50 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

11 x donnerstags, 10.00 - 11.00 Uhr, ab 10.09.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle

Wassergymnastik

Ob dynamische Wassergymnastik, herausfordernde AquaFitness oder kräftezehrende AquaPower – unser Angebot hält für jeden das Richtige bereit. Das Tempo wird ganz wesentlich durch die Fitness der Gruppe abgestimmt. Bewegung im Wasser schont die Gelenke, stärkt die Muskeln und fördert die Ausdauer – ideal für Gesundheit und Wohlbefinden. Kommen Sie vorbei und erleben Sie Fitness mit Spaßfaktor!

Unsere Kurse sind ausdrücklich keine Reha-Sport-Angebote und auch keine Präventionskurse.

AquaPower / AquaFitness 1

Maren Stürmann

Kurs-Nr. 67001

176,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

11 x montags, 17.15 - 18.00 Uhr, ab 07.09.2026, Wesel, KombiBad

Ladies Dance – Tanz und Fitness bis ins hohe Alter – Einstieg B

Annette Schubert

Kurs-Nr. 66005

31,50 € Anmeldung ab 16.10.2026; Rücktrittsschluss: 29.10.2026

5 x donnerstags, 11.15 - 12.15 Uhr, ab 05.11.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle



Bewegung durch Tanzen macht Spaß. © 123RF.com-pressmaster



Gymnastik im Wasser macht Spaß! © 123RF.com

AquaPower / AquaFitness 2

Maren Stürmann

Kurs-Nr. 67002

176,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026

11 x montags, 18.00 - 18.45 Uhr, ab 07.09.2026,

Wesel, KombiBad



Mehr Anstrengung, Fitness und Kondition im Wasser geht kaum. © 123RF.com

Aqua-Fit #1

Sandra Rduch-Hentschel

Kurs-Nr. 67003

118,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

11 x donnerstags, 17.00 - 17.30 Uhr, ab 10.09.2026,

Wesel, KombiBad

Aqua-Fit #2

Sandra Rduch-Hentschel

Kurs-Nr. 67004

160,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

10 x donnerstags, 17.30 - 18.15 Uhr, ab 10.09.2026,

Wesel, KombiBad

Aqua-Fit #3

Sandra Rduch-Hentschel

Kurs-Nr. 67005

160,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026

10 x donnerstags, 18.15 - 19.00 Uhr, ab 10.09.2026,

Wesel, KombiBad

Aqua-Fit #4

Sandra Rduch-Hentschel

Kurs-Nr. 67006

176,00 € Rücktrittsschluss: 04.09.2026

11 x sonntags, 18.00 - 18.45 Uhr, ab 13.09.2026,

Wesel, KombiBad

Aqua-Power sonntags

Sandra Rduch-Hentschel

Kurs-Nr. 67007

176,00 € Rücktrittsschluss: 04.09.2026

11 x sonntags, 18.45 - 19.30 Uhr, ab 13.09.2026,

Wesel, KombiBad



Das Sanitätshaus für Frauen



Kompetent beraten. Persönlich begleitet.
Ein Raum nur für Sie in Wesel.

Bei uns finden Sie alles rund um die Themen:

- Brustgesundheit (Brustkompetenzzentrum)
- Beingesundheit (Venenkompetenzzentrum)
- Lymphologie (Lymphkompetenzzentrum)
- Schwangerschaft & Stillzeit
- Bademode & Sport-BHs
- Concept Store & Geschenkideen

Konrad-Duden-Str. 1 | Wesel | Tel. 0281/40540503
www.gz-lang.de

Wassergymnastik in Schermbeck

Sandra Rduch-Hentschel

Kurs-Nr. 67104

140,00 € Rücktrittsschluss: 04.09.2026

10 x freitags, 18.15 - 19.00 Uhr, ab 11.09.2026,
Schermbeck, Hallenbad



Fitness im Wasser ist anstrengender als gedacht, macht aber auch umso mehr Spaß. © 123RF.com

Ausgleichssport

Sport macht den Kopf frei, weil man sich auf etwas anderes als die Arbeit und Familie konzentrieren muss. So schafft Sport in der Gruppe einen Ausgleich und macht Spaß. Ob Volleyball, allgemeine Fitness oder Rückenschule, immer geht es um Abwechslung und Spaß in der Gruppe, da kommt der Ausgleich von alleine.

Volleyball

Günter Kreutzkamp

Der Kurs verbessert die Grundtechniken, wie z. B. Aufschlag, Pritschen und Baggern. Darüber hinaus werden im zweiten Teil mannschaftstaktische Grundlagen im Spiel (Angriff- und Abwehrformationen) erlernt, verbessert und verfeinert.

Wiedereinsteiger:innen sind herzlich willkommen.

Kurs-Nr. 68001

112,00 €

16 x dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, ab 27.01.2026,
Wesel, Grundschule Am Buttendick,
Alexander-von-Humboldt-Str. 29, Turnhalle

Zusätzliche Angebote

Kurse zur Rückengymnastik finden Sie ab Seite 92, Fitnesskurse ab Seite 93.



Angriff? Verteidigung? Beides geht in einander über.
© 123RF.com

QiGong Einstieg – Schnupperkurs A

Winfried Hesse

QiGong ist eine Form der Bewegungsmeditation, die Teil der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) ist. Die Übungen dienen dazu, den Fluss der Lebensenergie (Qi) im Körper zu aktivieren und zu harmonisieren. Dazu werden langsame, fließende Bewegungen, die dazu abgestimmte Atmung und die Aufmerksamkeit und Vorstellungskraft des Übenden genutzt und miteinander verbunden. Durch das Zusammenwirken von Bewegung, Atmung und Aufmerksamkeit gelingt es dem Praktizierenden bei regelmäßigem Üben, die Energie im Körper fließen zu lassen und so die gesundheitliche Verfassung zu verbessern.



Geist und Körper im Einklang. © pixabay.com

In diesem Kurs erlernen Sie effektive, einfache Sets von Übungen, die Geist und Körper ins Gleichgewicht bringen und Blockaden lösen können. Gleichzeitig trainieren Sie durch die fokussierten Bewegungen, ausgeführt in langsamem Tempo, schonend Muskeln, Sehnen und Gelenke

und erreichen eine körperliche und geistige Entspannung.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Sie sollten allerdings bei den Übungen bequeme Kleidung und flaches Schuhwerk tragen.

Kurs-Nr. 68002

54,00 € Rücktrittsschluss: 01.09.2026

6 x dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, ab 08.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle

QiGong Einstieg – Schnupperkurs B

Winfried Hesse

Kurs-Nr. 68003

45,00 € Anmeldung ab 16.10.2026; Rücktrittsschluss: 27.10.2026

5 x dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, ab 03.11.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle



QiGong Dozent W. Hesse © privat

MBSR – Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion

Thorsten Helbig

MBSR steht für ein bewährtes Programm, das seit Jahrzehnten Menschen dabei unterstützt, mit den Herausforderungen des modernen Lebens gelassener umzugehen. Im Mittelpunkt stehen einfache, aber wirkungsvolle Übungen, die helfen, den Geist zu beruhigen und den gegenwärtigen Moment bewusster zu erleben.

Während der acht Wochen werden die Teilnehmenden schrittweise an verschiedene Formen der Achtsamkeit herangeführt. Dazu gehören das bewusste Wahrnehmen von Körper und Atem, das Erkennen von Gedankenmustern sowie der Umgang mit Stress und belastenden Emotionen. Der Kurs bietet einen geschützten Rahmen, in

dem jeder in seinem eigenen Tempo lernen und üben kann. Die Treffen finden regelmäßig in einer kleinen Gruppe statt, was den Austausch und die gegenseitige Unterstützung fördert. Der Kurs wird von einer erfahrenen Kursleitung begleitet, die durch die einzelnen Themen führt und Raum für individuelle Erfahrungen lässt.

Kurs-Nr. 68004

195,00 € Rücktrittsschluss: 10.09.2026

9 x freitags, 16.00 - 18.00 Uhr, ab 18.09.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Yogaraum, Raum 304

Tennis für Einsteiger:innen

Ruder- und Tennisclub Wesel, Miguel Balters

Der Schnupperkurs bietet die Gelegenheit, Tennis auszuprobieren. Die Trainingsschwerpunkte sind Grundschnitte, Volleys, Aufschlag, Beinarbeit, Koordination und Ihre individuelle Fitness. Schläger und Bälle werden vor Ort gestellt. Normale Turnschuhe und Sportbekleidung sind ausreichend.

Kurs-Nr. 68005

75,00 €

4 x sonntags, 10.00 - 11.30 Uhr, ab 04.10.2026,

RTG-Wesel, Am Yachthafen 7, Wesel



Tennis zum Ausprobieren. © Fotolia.com

Rundwanderung auf dem Baldeneysteig um den Baldeneysee

Heribert Prang

Wir umrunden den Baldeneysee auf abwechslungsreichen Wegen durch Wald und offenes Gelände. Der Weg führt uns teils am Ufer entlang, teils über die Hänge, die den See umgeben. Hierbei bieten sich uns immer wieder malerische Ausblicke auf den See mit seinem regen Bootsverkehr. Zum Abschluss bummeln wir durch die Altstadt von Essen-Werden mit ihren schmalen Gassen und alten Fachwerkhäusern.

Treffen um 8:30 Uhr am Bahnhof Dinslaken
Fahrt mit ÖPNV zum S-Bahnhof Hügel, Essen
Streckenlänge: ca. 24 km
Rückkehr zum Bahnhof Dinslaken bis ca. 18:30 Uhr,
Verzögerungen sind möglich.
Wanderführung und Infos: Heribert Prang,
heribert@sgvdinslaken.de, Tel. 0174-8729744
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Kurs-Nr. 68501
Die Teilnahme ist kostenfrei.
Sonntag, 20.09.2026, 08.30 - 18.30 Uhr

Rundwanderung auf dem Drei-Türme-Weg

Sabine Kraft

Auf diesem Rundweg wandern wir auf abwechslungsreichen Wegen durch schöne herbstlich gefärbte Wälder. Von den drei Aussichtstürmen auf unserem Weg ist mindestens einer geöffnet, von oben können wir den Blick weit über bunt belaubte Hügel schweifen lassen. Unterwegs freuen wir uns über zahlreiche liebevoll gestaltete Holzkunstwerke und entdecken, was es mit den "Federbänken" und dem "Hagen-Fenster" auf sich hat. Zum Abschluss gehen wir durch ein Kleingartengebiet mit Blick über Hagen, bevor wir durch den hübschen kleinen Stadtgarten zurück zum Parkplatz kommen.

Treffen um 09:30 Uhr am Bahnhof Dinslaken
Fahrt mit PKW (Fahrgemeinschaften) zum Parkplatz:
Stadtgartenallee, Hagen
Streckenlänge: ca. 12 km
Rückkehr zum Bahnhof Dinslaken bis ca. 17 Uhr,
Verzögerungen sind möglich.
Wanderführung und Infos: Sabine Kraft,
sabine@sgvdinslaken.de, Tel. 0172-2537734
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Kurs-Nr. 68502
Die Teilnahme ist kostenfrei.
Samstag, 24.10.2026, 09.30 - 17.00 Uhr



Wandern im Wald. © 123RF.com

Rundwanderung zum Heidesee, Pflingstsee und Weihnachtssee

Sabine Kraft

Wir wandern durch den bunten Herbstwald zunächst zum Heidesee und genießen den Blick über das Wasser. Anschließend geht es weiter zum Pflingstsee, der mit seinen im Wasser versunkenen Bäumen die Geschichte seiner Entstehung erzählt. Nachdem wir uns an dem malerischen Anblick erfreut haben, besuchen wir zum Schluss noch den Weihnachtssee und kehren dann zum Startpunkt zurück.

Treffen um 09:30 Uhr am Bahnhof Dinslaken
Fahrt mit PKW (Fahrgemeinschaften) zum Parkplatz:
Zur Grafenmühle 144 (hinter Purple Turtle), Bottrop
Streckenlänge: ca. 10 km
Eine Abschlusseinkehr ist möglich.
Rückkehr zum Bahnhof Dinslaken bis ca. 14:30 Uhr,
Verzögerungen sind möglich.
Wanderführung und Infos: Sabine Kraft,
sabine@sgvdinslaken.de, Tel. 0172-2537734
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Kurs-Nr. 68503
Die Teilnahme ist kostenfrei.
Samstag, 14.11.2026, 09.30 - 14.30 Uhr

Kurze Rundwanderung beim Wasserschloss Raesfeld mit anschließendem Besuch des Adventsmarkts

Sabine Kraft

Wir wandern zunächst durch schöne Wälder und erkunden, welchem Zweck der "Tiergarten" früher diente. Auf dem Weg zum Schloss kommen wir an mehreren Teichen vorbei und bewundern, wie sie angelegt wurden, so dass sich das Schloss darin spiegelt. Zum Abschluss besuchen wir den Adventsmarkt am Schloss (Eintritt ca. 7 €), der mit seinem einmaligen Ambiente eine ganz besondere Atmosphäre bietet. Der Blick auf das eindrucksvolle Wasserschloss und der Bummel durch die gemütlichen Gassen der Schlossfreiheit machen ihn zu einem besonderen Erlebnis. Hier gibt es viele weihnachtliche Leckereien für jeden Geschmack, und an zahlreichen Ständen werden von lokalen Händlern schöne handwerkliche Produkte verkauft. Treffen um 10:00 Uhr am Bahnhof Dinslaken
Fahrt mit PKW (Fahrgemeinschaften) zum Parkplatz:
Hagenwiese, Raesfeld
Streckenlänge: ca. 7 km

Eine Abschlusseinkehr auf dem Adventsmarkt ist möglich.

Rückkehr zum Bahnhof Dinslaken bis ca. 16 Uhr, Verzögerungen sind möglich.

Wanderführung und Infos: Sabine Kraft, sabine@sgvdinslaken.de, Tel. 0172-2537734

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kurs-Nr. 68504

Die Teilnahme ist kostenlos.

Samstag, 05.12.2026, 10.00 - 16.00 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

Bewegung hat für den ganzheitlichen Entwicklungsprozess des Kindes und für seine individuelle und harmonische Persönlichkeitsentfaltung eine ganz fundamentale Bedeutung. Während des Kurses lernen die Kinder spielerisch vielfältige Bewegungskompetenzen, gewinnen Sicherheit und Selbstvertrauen. Die Kinder turnen an Klein- und Großgeräten, erleben Bewegungsgeschichten und Entspannungsmöglichkeiten. Das Verhältnis zwischen Eltern und Kind wird vertieft, Tipps für die Bewegungsförderung zu Hause werden vermittelt.

Für Kinder zwischen 2 und 5 Jahren, größere Geschwister sind herzlich willkommen.



Entdecken ist lustig. © 123RF.com

Eltern-Kind-Turnen – Kurs A

Nicole Schober

Kurs-Nr. 69001

97,50 € pro Kind; Rücktrittsschluss: 01.09.2026
11 x dienstags, 16.00 - 17.00 Uhr, ab 08.09.2026,
Schermbeck, Grundschule, Weseler Str. 12,
Turnhalle

Eltern-Kind-Turnen – Kurs B

Nicole Schober

Kurs-Nr. 69002

97,50 € pro Kind; Rücktrittsschluss: 01.09.2026
11 x dienstags, 17.00 - 18.00 Uhr, ab 08.09.2026,
Schermbeck, Grundschule, Weseler Str. 12,
Turnhalle

Eltern-Kind-Turnen – Kurs C

Maren Stürmann

Kurs-Nr. 69003

71,50 € pro Kind; Rücktrittsschluss: 01.09.2026
11 x dienstags, 16.00 - 16.45 Uhr, ab 08.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle

Besondere Angebote

Sporttreff für Migrantinnen in Wesel – Musik, Sport und Spaß

Andreja Mai

Der Kurs richtet sich an Frauen mit Migrationshintergrund, die gerne Sport machen wollen, aber in kein Fitnessstudio und keinen Verein gehen möchten. Nur unter sich können sich Frauen mit Migrationshintergrund in diesem Kurs für Sport und Bewegung öffnen und brauchen keine Bedenken zu haben, dass Männer teilnehmen.

Kurs-Nr. 69006

Der Kurs ist kostenfrei.

11 x montags, 16.45 - 17.45 Uhr, ab 07.09.2026,
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle



Aktiv ohne Männer nur unter sich. © MiA Campuswelt

Grundbildung und Schulabschlüsse



Andreas Brinkmann
Fachbereichsleiter
Zimmer 310
0281/203-2360
andreas.brinkmann@vhs-wesel.de
<https://m.facebook.com/vhs.wesel/>



Sonja Neubauer
Organisatorisch-Pädagogische
Mitarbeiterin
Zimmer 309 b
0281/203-2359
sonja.neubauer@vhs-wesel.de



Eva Bückmann
Organisatorisch-Pädagogische
Mitarbeiterin, Qualitätsmanage-
mentbeauftragte
Zimmer 309 b
0281/203-2617
eva.bueckmann@vhs-wesel.de

Grundbildung, dazu gehören neben einem Schulabschluss allgemeine Lese- und Schreibfähigkeiten genauso wie alltagsrelevante Mathematikkenntnisse, bezeichnet die Minimalvoraussetzung an Wissensbeständen, Kenntnissen, Fertigkeiten, personalen und sozialen Kompetenzen, die für Orientierung, aktives Handeln und Teilhabe in der Gesellschaft notwendig sind. Grundbildung hat zum Ziel, Menschen durch Lernangebote zu unterstützen, diese Minimalvoraussetzung zu erwerben bzw. sie zu erhalten. Dies gilt insbesondere für bildungsbenachteiligte und einkommensarme Menschen, die beim Einstieg in das Lernen besondere Unterstützung brauchen.

Die Lehrgänge und die Ausstattung mit iPads werden mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen, namentlich dem Ministerium für Arbeit und Soziales und des Europäischen Sozialfonds, gefördert.

Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene.....	103
Schulabschlüsse – Allgemeines	104
Erster Schulabschluss	105
Erweiterter Erster Schulabschluss.....	105
Mittlerer Schulabschluss.....	105

Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene

6,2 Millionen Menschen in Deutschland können nicht richtig lesen und schreiben. Umgerechnet sind das 12,1 Prozent aller Erwachsenen.

Es gibt nicht den einen Grund, warum Erwachsene nicht richtig lesen und schreiben können. Aber es gibt Gemeinsamkeiten: Zum Beispiel wenig Unterstützung in der Familie oder fehlende Lese- und Schreibvorbilder.

Die ersten Schritte

Auch nach der Schule kann man lesen und schreiben lernen. Angehörige, Freund:innen und Kolleg:innen von Betroffenen können sich auch in der vhs beraten lassen, wie sie am besten helfen können. Wenn Sie jemanden mit Problemen im Lesen und Schreiben kennen: Darüber reden hilft. Um jemanden auf seine Schwäche im Lesen und Schreiben anzusprechen, sollten Sie einen guten Moment aussuchen. Machen Sie der Person Mut, ermuntern Sie sie, ein Beratungsgespräch in der vhs zu führen und kommen Sie am besten selbst mit, um die Verbindlichkeit zu erhöhen.

Dies ist oft der schwierigste und wichtigste Schritt.

Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene – Basiskompetenzen für die Arbeits- und Erwerbswelt

Claudia Schulz

Der Kurs ist geeignet für Menschen, die

- gar nicht oder wenig lesen und schreiben können
- so schreiben, wie sie sprechen: sie machen viele Rechtschreibfehler
- wegen ihrer Unsicherheit mit der Rechtschreibung das Schreiben vermeiden
- die Schule oder Ausbildung nicht beendet haben oder deren Schulzeit lange zurückliegt
- in ihrem eigenen Lerntempo lernen wollen
- sich im Übergang ins Erwerbsleben befinden und Grundbildungsbedarfe haben.

In diesem Kurs lernen Sie:

- das Alphabet und die Zahlen
- das Lesen und Schreiben von einzelnen Wörtern und einfachen Sätzen
- das Lesen und Schreiben einfacher E-Mails.

Sie bekommen mehr Sicherheit im Umgang mit der Schriftsprache zu Hause, bei der Arbeit, beim Einkaufen und bei Behördengängen. Es wird in kleinen Gruppen ohne Zeitdruck und in angenehmer Lernatmosphäre gelernt.

Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich!

Suchen Sie das Gespräch: Ihr Berater heißt Andreas Brinkmann, Tel. 0281/203-2360. Mit ihm können Sie ein vertrauliches Gespräch vereinbaren.

Wenn Sie jemanden kennen, der diesen Text nicht selbst lesen kann, verweisen Sie ihn bzw. sie bitte auf unser Angebot. Denn viele Betroffene haben nicht den Mut, sich nach geeigneten Angeboten zu erkundigen.

Kurs-Nr. 70000, der Kurs ist kostenfrei.
montags, mittwochs und donnerstags,
jeweils 09.30 - 12.45 Uhr, ab 24.08.2026
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 201



Quelle: Bundesverband
Alphabetisierung und
Grundbildung e. V.

Mch Le Lessen und Schied

Original-Schreibbeispiel eines erwachsenen

Kursteilnehmers Quelle: Bundesverband Alphabetisierung und Grundbildung e. V.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Schulabschlüsse

Anmeldungen sind grundsätzlich nur persönlich und mit Termin möglich.

Ihre Chance – Ihr Schulabschluss

Ohne Schulabschluss kann es schnell gehen, dass man sich schlecht fühlt: man meint oft, dass man allein mit diesem "Ergebnis" der Schullaufbahn steht. Doch dies ist nicht so. Aus ganz unterschiedlichen Gründen erreichen mehr als 7 % eines Geburtsjahrgangs keinen Schulabschluss. Ein vhs-Schulabschluss entspricht dem Schulabschluss an einer Regelschule.

Allgemeine Informationen

Lehrgänge zum Erwerb aller Abschlüsse der Sekundarstufe I beginnen bei der vhs einmal im Jahr nach den Sommerferien. Alle diese Lehrgänge sind speziell für erwachsene Teilnehmende entwickelt. Das Alter der Teilnehmenden liegt in der Regel bei 18 bis ca. 50 Jahren.

Diese Kurse bieten wir an:

- Erster Schulabschluss (Hauptschule Klasse 9)
- Erweiterter Erster Schulabschluss (Hauptschule Klasse 10)
- Mittlerer Schulabschluss – Fachoberschulreife

Wer darf teilnehmen?

Um teilzunehmen, müssen Sie:

- die Vollzeitschulpflicht erfüllt haben
- mindestens 18 Jahre alt sein
- an einem Beratungsgespräch teilnehmen.

Wenn Sie Deutsch als Zweitsprache gelernt haben, empfehlen wir Ihnen eine Teilnahme erst ab dem Sprachniveau B 2. Im Beratungsgespräch stellen wir fest, ob Ihre Deutschkenntnisse ausreichend sind, um dem Unterricht nicht nur zu folgen, sondern auch um sich im Unterricht einzubringen.

Was muss ich tun?

Wir erwarten, dass Sie

- regelmäßig am Unterricht teilnehmen
- pünktlich zum Unterricht kommen
- aktiv mitarbeiten
- Ihren Unterricht vor- und nachbereiten.

Wie melde ich mich an?

Das Ausfüllen einer Anmeldung reicht nicht aus: Bitte melden Sie sich bei uns und vereinbaren Sie einen Termin für ein Beratungsgespräch.

Es gibt keine Anmeldetage und keine Anmeldefristen. Nach dem Beratungsgespräch werden Sie in eine Warteliste für den nächsten Schulstart aufgenommen.

Ein Einstieg in die bereits laufenden Lehrgänge ist nur in Ausnahmefällen möglich.



Nutzen Sie Ihre Chance und nehmen Sie Kontakt auf, wir freuen uns auf Sie! © iStock-481711194 Izabela Habur

Was wird unterrichtet?

Alle Schulabschlusslehrgänge beinhalten die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie und Geschichte, teilweise auch das Fach Wirtschaft. Zu einigen Lehrgängen gehören zudem Module mit Zertifikatsabschlüssen, wie z. B. Digitale Kompetenzen, Soziale Kompetenzen, Business-English oder Wirtschaftskompetenz. Diese Zertifikate sind von Arbeitgebern gern gesehene Zusatzqualifikationen.

Wie läuft es ab?

Der Unterricht findet montags bis freitags vormittags oder nachmittags statt und die Kurse sind in zwei Halbjahren organisiert. Die Lernbereiche sind so angelegt, dass die wichtigsten Inhalte innerhalb des Unterrichts vermittelt werden. Hinzu kommen Haus- und Übungsaufgaben.

Was wird benotet?

In jedem Unterrichtsfach schreiben Sie pro Halbjahr zwei schriftliche Arbeiten. Die Gesamtnoten ergeben sich aus:

- der mündlichen Mitarbeit im Unterricht
- den Ergebnissen der schriftlichen Arbeiten und
- der sonstigen Mitarbeit, u. a. in der vhs.cloud.

Sie sind außerdem verpflichtet, den Unterricht regelmäßig zu besuchen!

Wie sind die Prüfungen organisiert?

Die staatlich anerkannten Prüfungen bestehen aus einem schriftlichen und ggf. einem mündlichen Teil. Sie werden zur Prüfung zugelassen, wenn Sie den Unterricht regelmäßig besucht und in allen Fächern mindestens ausreichende Leistungen erreicht haben. Die Prüfenden sind die Lehrerinnen und Lehrer, die in den Kursen unterrichten.

In den Fächern Deutsch, Englisch und Mathematik erfolgt der Abschluss im Rahmen einer NRW-weiten, zentral organisierten, standardisierten Abschlussprüfung.

Was kostet der Lehrgang?

Die Teilnahme an einem Schulabschluss-Lehrgang ist kostenfrei.

Kosten entstehen jedoch für den Kauf von Lehrbüchern, Material (wie Hefte und Stifte), einem Taschenrechner und eventuell für die Anfahrt. Die Kurse werden nicht durch das BAföG gefördert.



Dein Start zum Schulabschluss. © iStock-1453465403
FG Trade

Erster Schulabschluss

Ohne Schulabschluss ist der Zugang zu einer Vielzahl von Berufen verschlossen. In einem Jahr (September bis Juli) können Sie den Ersten Schulabschluss (Hauptschulabschluss nach Klasse 9) erwerben. Damit legen Sie die Grundlagen für Ihr schulisches und berufliches Fortkommen.

Kurs am Vormittag

montags bis freitags, 08.30 - 13.30 Uhr
Wesel, vhs-Gebäude

Kurs am Nachmittag

montags bis freitags, 14.00 - 19.00 Uhr
Wesel, vhs-Gebäude

Erweiterter Erster Schulabschluss

In einem Jahr (September bis Juli) können Sie an der vhs auch den Erweiterten Ersten Schulabschluss (Hauptschulabschluss nach Klasse 10) erwerben. Mit diesem Abschluss verbessern Sie Ihr schulisches und berufliches Fortkommen. Voraussetzung: Erster Schulabschluss.

Kurs am Vormittag

montags bis freitags, 08.30 - 13.30 Uhr
Wesel, vhs-Gebäude

Mittlerer Schulabschluss

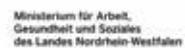
Erwerben Sie hier in einem Jahr (September bis Juli) den Mittleren Schulabschluss, die Fachoberschulreife, den Realschulabschluss oder die Mittlere Reife.

Voraussetzung: Erweiterter Erster Schulabschluss.

Kurs am Vormittag

montags bis freitags, 08.30 - 13.30 Uhr
Wesel, vhs-Gebäude

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Exkursionen, Betriebsbesichtigungen



Dr. Catherine Serrand
Fachbereichsleiterin
0281/203-2343
catherine.serrand@vhs-wesel.de
Theater- und Opernfahrten,
Kunstexkursionen



Sebastian Kleiber-Lampe
Fachbereichsleiter
0281/203-2393
sebastian.kleiber-lampe@vhs-wesel.de
Betriebsbesichtigungen

Betriebsbesichtigungen ermöglichen es, spannende Blicke hinter die Kulissen und in die Produktion von lokalen und regionalen Firmen und kleinen und mittleren Betrieben zu werfen.

Museen, Oper- und Theaterhäuser laden mit einzigartigen Aufführungen und beeindruckenden Wechsel- und Dauerausstellungen zu kulturellen Events ein, die lange in Erinnerung bleiben. Der Transport erfolgt, je nach Distanz, privat, mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit einem Reisebus. Bei den Kulturfahrten ist im Gruppentarif die Hin- und Rückfahrt in einem modernen Reisebus inbegriffen.

Studienfahrt	107
Museumsfahrten	108
Opernfahrt	109
Musical	109
Ballettfahrt	110
Betriebsbesichtigungen.....	110

Beachten Sie die Veranstaltung **"Die Hanse-zeit in Wesel – eine Stadtführung auf Niederländisch"** auf S. 60.

Studienfahrt

Fahrt zur Leipziger Buchmesse: 19.03. - 21.03.2027

In Zusammenarbeit der Volkshochschulen aktuelles forum (Ahaus), Gütersloh, Meppen und Wesel Die seit dem 17. Jahrhundert bestehende Leipziger Buchmesse ist heute der wichtigste Frühjahrstreff der Buch- und Medienbranche und verbindet Verlage, Medien, Leser:innen und Autor:innen – nicht nur aus Deutschland, sondern aus der ganzen Welt. Sie alle kommen nach Leipzig, um die Vielfalt der Literatur zu erleben, Novitäten zu entdecken und neue Blickwinkel zu erhalten. Die Leipziger Buchmesse ist vor allem eine Publikumsmesse, die flankiert vom Festival „Leipzig liest“ in wenigen Tage eine Fülle von Begegnungen zwischen Autor:innen und ihren Leser:innen schafft.

Die Studienfahrt bietet neben dem Messebesuch eine literarische Stadtführung in Leipzig sowie, auf der Rückfahrt, einen Besuch im Gleimhaus in Halberstadt an. Johann Ludwig Gleim war im 18. Jahrhundert ein umtriebiger Aufklärer, Literaturvermittler und Briefeschreiber.

Tag 1: Anreise, Gelegenheit zum Messebesuch und zu „Leipzig liest“ ab dem Nachmittag

Tag 2: Literarische Stadtführung Leipzig, anschließend Gelegenheit zum Messebesuch und zu „Leipzig liest“ ab dem Nachmittag

Tag 3: Besuch im Gleimhaus, Museum der deutschen Aufklärung, in Halberstadt und Rückreise

Abfahrt am Freitag, 19. März, ab 6 Uhr. Abfahrtsorte hängen von den Wohnorten der Teilnehmenden ab und werden rechtzeitig bekannt gegeben. Rückkehr am Sonntag, 21. März, zwischen 19 und 21 Uhr.

Reisepreis: 585,- € p. P. im Doppelzimmer
Aufschlag Einzelzimmer: 215,- €
Anmeldeschluss: 11. Dezember 2026

Im Reisepreis enthaltene Leistungen:

- Fahrt im modernen Reisebus
- Reiseleitung mit Einführung in das Messe-Geschehen
- versierter, routenkundiger Busfahrer
- 2 Übernachtungen im ****Pentahotel Leipzig in komfortablen Doppelzimmern mit Dusche/WC
- Verpflegung: Frühstück
- Citytax der Stadt Leipzig
- 2-Tages-Ticket für die Leipziger Buchmesse
- Stadtführung Leipzig
- Eintritt und Führung durch das Gleimhaus in Halberstadt
- Reisepreisabsicherung/Insolvenzversicherung

Reiseveranstalter: Hoge Reisen, Ahaus

Anmeldung unter <https://www.vhs-aktuellesforum.de/kurssuche/kurs/Exkursion-Leipziger-Buchmesse-2027/271-2020>

585,00 € pro Person im DZ.

Anmelde- und Rücktrittsschluss: 11.12.2026

Freitag, 19.03.2027 bis Sonntag, 21.03.2027



LVR
Qualität für Menschen

**Staunen
Erleben
Entdecken**

**Das Familienmuseum
zum Anfassen.**

**LVR-Niederrhein
museum Wesel**

Museumsfahrten

Ich, Gustave Courbet – Maler und Rebell Folkwang Museum Essen In Kooperation mit dem Niederrheinischen Kunstverein e.V.

Gustave Courbets radikale Bildsprache, sein gesellschaftspolitischer Anspruch und sein Einfluss auf die Kunst der Moderne haben bis heute nicht an Wirkung verloren. Er wandte sich gegen die idealisierte Ästhetik des Klassizismus und der Romantik und machte stattdessen das Leben einfacher Menschen und die Wirklichkeit zum Gegenstand seiner Malerei. Mit seiner kompromisslosen Haltung und seiner innovativen Maltechnik gilt Courbet als Wegbereiter der Moderne – ein Grenzgänger zwischen Kunst, Gesellschaft und Politik.



Gustave Courbet
© Museum Folkwang

Die große Retrospektive widmet sich einem der prägendsten Künstler des 19. Jahrhunderts, einem künstlerischen Erneuerer mit schillernder Persönlichkeit – getrieben vom Streben nach Unabhängigkeit. In seiner Kunst spiegelt sich sein politisches Engagement wider, vor allem in Auseinandersetzungen mit den historischen Ereignissen und Umbrüchen in Frankreich, was 1873 dazu führte, dass er als politisch Verfolgter Paris verlassen und in die Schweiz flüchten musste. Die Ausstellung beleuchtet zentrale Lebensstationen und Werkgruppen des Künstlers: Selbstbild und Öffentlichkeit, soziale Realität, erotische Darstellung, Landschaft und Exil.

Kurs-Nr. 90050

43,00 € inkl. Busfahrt, Museumseintritt und Führung. Rücktrittsschluss: 27.08.2026
Samstag, 05.09.2026, 11.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle Martinistraße

Niki de Saint Phalle: Dream Machine – Kunstpalast Düsseldorf

Sie fragte nicht um Erlaubnis, sondern nahm sich, was Männer selbstverständlich besaßen: Einfluss und Macht, nicht nur in der Kunst, auch in der Öffentlichkeit. So unterlief Niki de Saint Phalle (1930-2002) seit ihren ersten Aktionen gesellschaftliche Erwartungen und sprengte Grenzen. In einer groß angelegten Ausstellung rückt der Kunstpalast nun ihre künstlerische Selbstbehauptung inmitten einer männlich dominierten Kunstszenen in den Mittelpunkt. Durch vier Jahrzehnte hindurch wird ihr Kampf gegen Strukturen beleuchtet, die die Selbstbestimmung von Frauen verhindern, insbesondere die über ihren eigenen Körper. Gezeigt werden ihre berühmten Schießbilder, Frauenfiguren, Happenings und Filme sowie Modelle von Großplastiken im Landschaftsraum. Ihr künstlerisches Umfeld und Zusammenarbeiten mit Jean Tinguely oder Robert Rauschenberg werden ebenso betrachtet wie ihr Zeitgenossinnen gegenüber gestellt werden, darunter Yayoi Kusama, Dorothy Iannone und Alina Szapocznikow.



Niki de Saint Phalle,
Nana rouge jambes en l'air,
um 1968, Leopold-Hoesch-
Museum, Düren
© VG Bild-Kunst, Bonn 2026,
Foto: Peter Hinschläger

Niki de Saint Phalles gesellschaftliche Sprengkraft und ihre gleichzeitige Sehnsucht nach Harmonisierung ließ ein ambivalentes Werk entstehen, das die französisch-amerikanische Künstlerin schon zu Lebzeiten berühmt machte und das bis heute weiter an Aktualität gewinnt.

Für Kreative bietet die vhs im Anschluss den Kurs "Modellieren Sie Ihre eigene Nana!" (S. 70 in diesem Heft).

Kurs-Nr. 90051

49,00 € inkl. Busfahrt, Museumseintritt und Führung. Rücktrittsschluss: 05.10.2026
Dienstag, 13.10.2026, 10.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle Martinistraße

Opernfahrt

Madama Butterfly – Oper von Giacomo Puccini

Theaterfahrt zur Deutschen Oper am Rhein nach Düsseldorf

Um sich während seiner Stationierung in Japan die Zeit zu versüßen, geht der amerikanische Marineleutnant Pinkerton eine Ehe mit der Geisha Cio-Cio-San ein. Was für den Soldaten ein harmloser Spaß ist, bedeutet für die junge Frau ganz ernsthaft die große Liebe. Selbst als Pinkerton sie kurz nach der Hochzeit verlässt, hält Cio-Cio-San an der Hoffnung auf eine gemeinsame Zukunft fest. Und tatsächlich kehrt Pinkerton zurück – mit einer amerikanischen Ehefrau an seiner Seite...



Die Oper in Düsseldorf. © Jens Wegener

Lange suchte Giacomo Puccini vergeblich nach einem Stoff, der nach dem Erfolg seiner „Tosca“ seine dramatischen Instinkte wachkitzeln sollte. Er fand ihn in David Belascos Schauspiel „Madama Butterfly. A tragedy of Japan“, das er 1904 in eine so berührende wie mitreißende Musiktragödie verwandelte.

In italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln.

Kurs-Nr. 90052

79,00 € inkl. Busfahrt.

Anmelde- und Rücktrittsschluss: 24.09.2026

Donnerstag, 15.10.2026, 17.15 - 00.00 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle Martinistraße

Musical

My Fair Lady – Musical von Frederick Loewe

Fahrt zur Deutschen Oper am Rhein nach Duisburg

Der exzentrische Sprachprofessor Henry Higgins ist von der Macht der korrekten Rede überzeugt. Als er auf die Blumenverkäuferin Eliza Doolittle trifft, lässt er sich zu einer Wette hinreißen. Denn Eliza ist zwar nicht auf den Mund gefallen, doch sie spricht den rauen Dialekt der Londoner Arbeiterklasse. Higgins will ihr perfektes Englisch beibringen und sie damit beim Diplomatenball einschleusen. "My Fair Lady" wurde am Broadway über Nacht zum Publikumsknaller und ist auch 70 Jahre später eins der beliebtesten Musicals überhaupt.

Kurs-Nr. 90053

74,00 € inkl. Busfahrt.

Anmelde- und Rücktrittsschluss: 26.10.2026

Mittwoch, 18.11.2026, 17.45 - 23.15 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle Martinistraße



Deutsche Oper in Duisburg. © Hans Jörg Michel

Ballettfahrt

Der Nussknacker – Eine Weihnachtsgeschichte

Aalto Theater Essen

Ballett in zwei Akten von Youri Vámos nach Charles Dickens und E. T. A Hoffmann
Musik von Pjotr I. Tschaikowsky
Weihnachtszeit! In den verschneiten Straßen Londons ist viel los, vor dem Spielzeugladen von Drosselmeier versammeln sich Kinder, Jugendliche und Eltern – alle besorgen Geschenke und Köstlichkeiten und freuen sich auf Weihnachten. Nur einer lässt sich von der allgemeinen Euphorie nicht überzeugen: der bittere, ehrgeizige Ebenezer Scrooge, der Weihnachten hasst, seinen Mitarbeiter Bob Cratchit gnadenlos entlässt und den neuen Nussknacker von dessen Tochter kaputt macht. Doch nach dem nächtlichen Besuch der höllischen Geister und mithilfe der gütigen Zauberfee entdeckt Scrooge Menschlichkeit, Großzügigkeit und Nächstenliebe – und lernt dabei, die Weihnachtszeit zu genießen.



Das Theater von innen. © Bernadette Grimmerstein

Eine außergewöhnliche Neudeutung des Klassikers schuf der ungarische Choreograf Youri Vámos, langjähriger Ballettdirektor der Deutschen Oper am Rhein, als er seine „Nussknacker“-Choreografie 1988 in Bonn präsentierte: Dabei kombinierte er zwei Standardwerke, einerseits die Erzählung „Nussknacker und Mausekönig“ von E.T.A. Hoffmann – worauf das weltberühmte Ballett Tschaikowskys von 1892 basiert – und andererseits die „Weihnachtsgeschichte“ („A Christmas Carol“) von Charles Dickens. Vámos lässt die Figur des Scrooge durch das

Bühnengeschehen führen, vertraut auf die farbenfrohe Musiksprache Tschaikowskys und kreiert somit einen märchenhaft-weihnachtlichen Ballettabend für die ganze Familie, während die atmosphärische Bühne Michael Scotts das viktorianische London sowie die traumhafte, winterliche Welt des „Nussknackers“ zu neuem Leben erweckt. Vámos' Choreografien haben eine unmittelbare emotionale Wirkung auf das Publikum, wobei der narrative Ansatz seiner Ballette zu den wichtigen Merkmalen seines persönlichen Stils gehört. Die gefeierte „Nussknacker“-Choreografie kommt nun zum ersten Mal nach Essen.

Kurs-Nr. 90054

79,00 € inkl. Busfahrt;

Rücktrittsschluss: 12.11.2026

Donnerstag, 10.12.2026, 17.15 - 23.00 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle Martinistraße

Betriebsbesichtigungen

Besichtigung der Aluminiumhütte Trimet in Voerde

In Voerde entsteht Tag für Tag Rohaluminium, das anschließend zu Walz- und Pressbarren weiterverarbeitet wird. Zusätzlich werden in der Anodenfabrik die für den Elektrolyseprozess notwendigen Anoden produziert. Sowohl die Mitarbeiter als auch die technische Ausstattung stellen dabei sicher, dass nur einwandfreie Qualität das Werk verlässt.



Trimet in Voerde. © Trimet

2014 hat TRIMET die Voerde Aluminium GmbH übernommen und damit seine Produktionskapazität für Primäraluminium weiter ausgebaut. In der

Aluminiumhütte und der angrenzenden Anodenfabrik arbeiten insgesamt 320 Mitarbeitende und machen damit den Standort Voerde zu einem wichtigen Standbein für die Herstellung von hochreinem Aluminium in Deutschland. Werfen Sie mit uns einen faszinierenden Blick in die Produktion, die Aufbereitung und Logistik.

Die Besichtigung ist nicht barrierefrei.

Kurs-Nr. 91002

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Freitag, 06.11.2026, 10.30 - 13.00 Uhr

Hinter die Kulissen des Kombibads

Ein Schwimmbad ist auch ein Betrieb mit einer hochkomplexen und umfassenden Technik. Das Wasser muss für die verschiedenen Becken unterschiedlich temperiert werden, es muss umgewälzt, gepumpt, gefiltert und mit Chlor für die Hygiene versehen werden. Aber auch die Luft muss hinsichtlich Temperatur und Feuchtigkeit reguliert werden. Hinzu kommen die Technik für Gastronomie, Rettungswege, Fundsachen und noch vieles mehr.



Das neue Kombibad lädt zur Besichtigung ein.

© Bädergesellschaft Wesel

Die Bädergesellschaft gibt uns einen Einblick und eine Führung in die Technik.

Kurs-Nr. 91002

Die Teilnahme ist kostenfrei. Der Termin ist noch nicht final, Sie können sich aber gerne anmelden.

Freitag, 25.09.2026, 13.00 - 15.00 Uhr

Besichtigung des Rhenus AutoStorage-Warehousing in Wesel

Die Rhenus Warehousing hat 2026 in Wesel ein vollautomatisiertes Lagerzentrum eröffnet, das Personen und Betrieben eine selbstständige Ein- und Auslagerung aus den gemieteten Lageräumen rund um die Uhr ermöglicht. Die Führung gibt uns einen Einblick in die komplexe Steuerungs- und Lagertechnik.

Kurs-Nr. 91003

Die Teilnahme ist kostenfrei. Der Termin ist noch nicht final, Sie können sich aber gerne anmelden.



Selbstlagerung von Containern. © Rhenus

Die vhs sucht Betriebsbesichtigungen

Sie haben eine Idee für eine Betriebsbesichtigung? Kontaktieren Sie uns und sichern Sie sich einen vhs-Gutschein!

Vermitteln Sie uns eine Betriebsbesichtigung in der Region und tragen Sie damit zur Bekanntmachung lokaler Betriebe bei. Bei erfolgreicher Vermittlung erhalten Sie einen 25,00 €-vhs-Gutschein.

Kontakt unter:

Sebastian Kleiber-Lampe, 0281/2032393 oder fb4@vhs-wesel.de

vhs sucht Dozent*innen!

Werden Sie Teil des Teams der freiberuflichen Lehrkräfte und vermitteln Sie Ihre Leidenschaft und Ihr Wissen in Kursen, Workshops oder Vorträgen, zum Beispiel in den folgenden Bereichen:

- Apple-/Linux-Betriebssysteme
- Fremdsprachen
- Gesellschaftspolitische Bildung
- Gitarre
- Pädagogik und Kommunikation
- Sportangebote am Vormittag
- Wassergymnastik

Ist Ihr Bereich nicht dabei? Wir sind gespannt auf Ihre Ideen!

Gesellschaft, Geschichte, EDV, berufliche Bildung, Betriebsexkursionen:

Sebastian Kleiber-Lampe, 0281/2032393 oder

sebastian.kleiber-lampe@vhs-wesel.de

Fremdsprachen, Kultur, Kulturgeschichte:

Catherine Serrand, 0281/2032343 oder

catherine.serrand@vhs-wesel.de



#LASS
ES
RAUS

und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!

vhs Volkshochschule
Wesel-Hamminkeln-Schermbeck



Hansestadt Wesel
am Rhein

DER ABSCHIEDSBRIEF - 21.01.2027
FOTO: BO LAHOLA

Spielzeit 2026/27
DAS BÜHNENHAUS-TEAM FREUT SICH
AUF IHREN BESUCH AB SEPTEMBER!

städtisches
bühnenhaus
wesel

Theaterkasse und Info:
(0281) 203-2344
buehnenhaus@wesel.de

facebook unter „Städtisches Bühnenhaus Wesel“

Exkursionen

Kreative Kursleitungen für unkonventionelle Workshops gesucht

Für neue Ideen des Bereichs der gesellschaftspolitischen Bildung sucht die vhs Kursleitungen und Interessierte. Workshops, Seminare und offene Angebote sollen ausdrücklich unterhaltsam, unkonventionell und anders sowie manchmal auch etwas beschwingt sein. Denn die Auseinandersetzung mit politischen und demokratischen Themen muss auch Spaß machen.

Ansprechpartner:

Sebastian Kleiber-Lampe, 0281/2032393 oder sebastian.kleiber-lampe@vhs-wesel.de

Fast alle Ideen sind willkommen, mögliche Themen könnten sein:

- Demokratie aus Stein und Ton – Bildhauerisch demokratisch
- Demokratie-Dinner: Wenn Gerichte erst verhandelt werden müssen
- Escape Room – Raus aus Fake News und falschen Behauptungen
- Demokratie-KrimiDinner – Wer war der Täter?
- Gerichtsverhandlung: Wer hat das letzte Stück Kuchen geklaut?
- Graffiti für die Demokratie
- Plakatwerkstatt: Wahlplakate, analog und online
- Demokratie-Bingo – Mit neun Treffern zum Glück
- Die Lügenwerkstatt – wenn, dann richtig
- Privilegien-Walk – Bin ich privilegiert?
- Die Demokratie-Dusche – 30 Sekunden Meinung für jeden ohne Pause
- Bauernhof-Demokratie: Wer entscheidet über die Ernte?
- Die Stimme der Tiere – Tierethik und Demokratie: Wenn Tiere wählen könnten
- Märchen der Demokratie – Kanzler Drosselbart und die sieben Lobbyisten
- Demokratie-Schnitzeljagd – Von Station zu Station auch vegan
- Nacht der 1000 Fragen und der 1000 Antworten – wer fragt muss auch antworten
- TikTok-Challenge: #MeineDemokratie – 45-Sekunden zu lokalen Themen
- Stop-Motion-Film zu Grundrechten – Können Lego-Figuren Politik?
- 3D-Druck-Workshop: Demokratie-Symbole gestalten
- KI-Workshop: "Was würde eine KI über Demokratie sagen?"
- verbaler Schlagabtausch: pluralistische Demokratie vs. Einheits-Diktatur
- Gedichtwerkstatt mit Klangteppich
- Tanz der Meinungen – Wie sähen getanzte Meinungen aus
- Pantomime der Grundrechte
- Rhythmus der Revolution – mit KI zum eigenen politischen Song
- Demokratie-Parcours – gemeinsam über den Hindernisparcours
- Blind Drawing: "Zeichne Gerechtigkeit"
- Tastbox Demokratie – Ich weiß nicht, was es ist, aber in mir löst es etwas aus.
- Bewegungstheater zu politischen Themen
- Gemeinschaftsmalerei: "Unsere Idealgesellschaft"
- Gemeinsames offenes Wandtagebuch der Zukunft
- Demokratie in Zahlen: Daten suchen und argumentieren
- Puzzle der Grundrechte
- Vorführung der Dokumentation "Blue Eye" mit Diskussion
- Disco – Demokratie auf Socken

...

- Planspiel Diktatur – simulieren und erleben
- Sportlauf Demokratie – jeder Schritt eine Stimme
- Mentimeterraum: "Was ist für dich Demokratie?"
- Bodenzeitung Demokratie
- Fotobox: "Statements zur Demokratie"
- Politische Gesellschaftsspiele – im Spiel Spaß haben
- Mit KI über politisches Geschehen informieren
- Infoveranstaltung Meinungsfreiheit – Was darf man? Und was nicht.
- Landtagswahl NRW 2027
- Politisches Kino mit humorigen Filmen
- Quiznacht im Stil von "Wer wird Millionär?"
- Fragensammler zu Wahlen in NRW
- Wie kann ich mich engagieren? Was kann ich vor Ort machen?
- Büchertauschtische – Geben und Nehmen
- PC-Spiele zu Demokratie und Politik spielen
- Politische Songs mit Instrumenten spielen
- Malen und Zeichnen zu politischen Themen
- Vereinsmanagement kompakt: Recht, Finanzen & Organisation für Initiativen und Vereine
- Spendenakquise und Fördermittel in 90 Min. für Initiativen und Vereine
- Öffentlichkeitsarbeit für Initiativen und Vereine
- Bürgerinitiative gründen & partizipative Stadtentwicklung
- Klare Kante zeigen: 1.Hilfe-Sofort-Strategien gegen Hass und Hetze in Initiative und Verein
- Eventmanagement für Initiativen und Vereine

#LASS ES RAUS

**und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!**

Adelina
versteht es,
Kreativität zu
wecken

einfach melden!

www.vhs-wesel.de

vhs
Volkshochschule
Wesel-Hamminkeln-Schermbeck

BLEIBEN SIE AUF DEM LAUFENDEN

Abonnieren Sie unseren Newsletter. Per E-Mail informieren wir Sie über interessante Angebote.

NEWSLETTER ABONNIEREN



Sie möchten unseren Newsletter abonnieren? Gehen Sie mit dem QR-Code auf unsere Webseite oder füllen Sie Ihre Informationen hier aus:

☐ M ☐ W ☐ divers

Name, Vorname:

E-Mail-Adresse:

Ich interessiere mich für folgende Bereiche:

Gesellschaft, Geschichte und Politik

Umwelt und Energie

Arbeit, Beruf und EDV

Fremdsprachen und DaZ

Kunst, Kultur, Kreatives und Kulturfahrten

Gesundheit und Kochen

Grundbildung und Schulabschlüsse

Betriebsbesichtigungen und Exkursionen



Ich willige ein, dass mir die vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck per E-Mail Informationen und Angebote zu ihren Produkten und Veranstaltungen zum Zwecke der Information und Werbung übersendet. Zu diesem Zwecke wird meine E-Mail-Adresse gespeichert und verarbeitet. Die Datenschutzerklärung (S. 126 in diesem Heft) habe ich gelesen.

Hinweis: Selbstverständlich können Sie diesen Newsletter jederzeit ohne Begründung wieder abbestellen. In jedem Newsletter finden Sie einen Link, der Ihnen dies per Klick ermöglicht.

Ort, Datum

Unterschrift

Rückmeldungen, Anregungen, Lob und Kritik

Haben Sie Wünsche für neue Fachbereiche oder Themen?

Sie möchten uns helfen, unser Angebot zu verbessern?

Oder einfach über Ihre Erfahrungen in der vhs berichten?

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung!

Name, Vorname: _____

Kontaktmöglichkeit (Telefon, E-Mail): _____

Anliegen: _____

Kursnummer oder -titel: _____

Ihre Rückmeldung:



Wussten Sie schon?

Rückmeldungen können Sie jederzeit abgeben:

- Werfen Sie diesen Bogen in den Briefkasten links neben der
- Anmeldestelle
- Kontaktieren Sie die zuständigen Fachbereichsleitenden
- Schreiben Sie uns eine E-Mail an vhs@vhs-wesel.de



und

vhs
Volkshochschule
Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

präsentieren



WESELER SPIELETAGE

07.11.-08.11.2026

EINTRITT FREI!!!!



FAMILIEN-
SPIELE



KINDER-
SPIELE



KENNER-
SPIELE



TABLETOP



TRADING CARD
GAMES



ROLLEN-
SPIELE



SPIELE-
FLOHMARKT



Samstag 11.00 - 19.00 Uhr
Sonntag 11.00 - 18.00 Uhr



Volkshochschule Wesel
Ritterstr. 10 - 14
46483 Wesel



Kommt vorbei!
Wir freuen uns auf Euch!

Besucht uns auf
weseler-spieletage.de



Folgt uns bei
Instagram!



Anmeldung / Fax-Anmeldung – Fax-Nr. 0281/203-49950

Ich melde mich verbindlich unter Anerkennung der Allgemeinen Teilnahmebedingungen an.

Weiterhin bin ich damit einverstanden, dass meine Angaben gem. EU-DSGVO bis auf Widerruf von der vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck gespeichert und verarbeitet werden.

☐ Ja, ich stimme zu, dass mich die vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck per E-Mail-Newsletter in unregelmäßigen Abständen über Kurse und/oder Einzelveranstaltungen in ausgewählten Themenbereichen informiert. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft schriftlich widerrufen.

Kursnummer						Kurstitel
			.			
			.			
			.			

SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige ich die vhs Wesel - Hamminkeln - Schermbeck widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit zu Lasten des u. a. Kontos einzuziehen. Ich weise mein Kreditinstitut an, die von der vhs Wesel - Hamminkeln - Schermbeck auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Bei evtl. Erstattungen bin ich einverstanden, dass das angegebene Konto auch hierfür verwendet wird.

Mir ist bekannt, dass die Erteilung des SEPA-Mandats nicht verpflichtend ist und die Angabe der für die Durchführung des Lastschriftinzuges erforderlichen Angaben gem. § 4 Datenschutzgesetz NRW auf freiwilliger Basis erfolgt.

Der Einzug erfolgt frühestens 10 Tage nach Kursbeginn.

	Frau		Herr	Geburtsdatum 1					
-------------	------	-------------	------	----------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Name ¹Vorname ¹

Straße/Hausnummer ¹

PLZ und Ort ¹

Tel. Festnetz ²

Tel. mobil ²

E-Mail-Adresse ²IBAN ¹[illegible]

Datum

Unterschrift Kursteilnehmer/-in

Bitte nur ausfüllen, wenn Kontoinhaber/-in und Kursteilnehmer/-in unterschiedliche Personen sind:

Ich genehmige die Abbuchung von meinem o. a. Konto

Name ¹Vorname ¹

Straße/Hausnummer ¹

PLZ und Ort ¹

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Anmeldung / Fax-Anmeldung – Fax-Nr. 0281/203-49950

Ich melde mich verbindlich unter Anerkennung der Allgemeinen Teilnahmebedingungen an.

Weiterhin bin ich damit einverstanden, dass meine Angaben gem. EU-DSGVO bis auf Widerruf von der vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck gespeichert und verarbeitet werden.

☐ Ja, ich stimme zu, dass mich die vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck per E-Mail-Newsletter in unregelmäßigen Abständen über Kurse und/oder Einzelveranstaltungen in ausgewählten Themenbereichen informiert. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft schriftlich widerrufen.

Kursnummer	Kurstitel

SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige ich die vhs Wesel - Hamminkeln - Schermbeck widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit zu Lasten des u. a. Kontos einzuziehen. Ich weise mein Kreditinstitut an, die von der vhs Wesel - Hamminkeln - Schermbeck auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Bei evtl. Erstattungen bin ich einverstanden, dass das angegebene Konto auch hierfür verwendet wird.

Mir ist bekannt, dass die Erteilung des SEPA-Mandats nicht verpflichtend ist und die Angabe der für die Durchführung des Lastschrifteinzugs erforderlichen Angaben gem. § 4 Datenschutzgesetz NRW auf freiwilliger Basis erfolgt.

Der Einzug erfolgt frühestens 10 Tage nach Kursbeginn.

☐	Frau	☐	Herr	
Name ¹				Geburtsdatum ¹

Vorname ¹

Straße / Hausnummer ¹

PLZ und Ort ¹

Tel. Festnetz ² Tel. mobil ²

E-Mail-Adresse ²

IBAN ¹

Datum Unterschrift Kursteilnehmer/-in

Bitte nur ausfüllen, wenn Kontoinhaber/-in und Kursteilnehmer/-in unterschiedliche Personen sind:

Ich genehmige die Abbuchung von meinem o. a. Konto

Name ¹

Vorname ¹

Straße / Hausnummer ¹

PLZ und Ort ¹

Datum Unterschrift des Kontoinhabers

¹ Angabe erforderlich

² Die Angabe dieser Daten ist freiwillig. Sie erleichtert es uns, schnell mit Ihnen in Verbindung zu treten, etwa um Sie über Terminänderungen zu informieren.

Anmeldung / Fax-Anmeldung – Fax-Nr. 0281/203-49950

Ich melde mich verbindlich unter Anerkennung der Allgemeinen Teilnahmebedingungen an.

Weiterhin bin ich damit einverstanden, dass meine Angaben gem. EU-DSGVO bis auf Widerruf von der vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck gespeichert und verarbeitet werden.

☐ Ja, ich stimme zu, dass mich die vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck per E-Mail-Newsletter in unregelmäßigen Abständen über Kurse und/oder Einzelveranstaltungen in ausgewählten Themenbereichen informiert. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft schriftlich widerrufen.

Kursnummer	Kurstitel

SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige ich die vhs Wesel - Hamminkeln - Schermbeck widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit zu Lasten des u. a. Kontos einzuziehen. Ich weise mein Kreditinstitut an, die von der vhs Wesel - Hamminkeln - Schermbeck auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Bei evtl. Erstattungen bin ich einverstanden, dass das angegebene Konto auch hierfür verwendet wird.

Mir ist bekannt, dass die Erteilung des SEPA-Mandats nicht verpflichtend ist und die Angabe der für die Durchführung des Lastschrifteinzugs erforderlichen Angaben gem. § 4 Datenschutzgesetz NRW auf freiwilliger Basis erfolgt.

Der Einzug erfolgt frühestens 10 Tage nach Kursbeginn.

☐	Frau	☐	Herr	Geburtsdatum 1									
--------------------------	------	--------------------------	------	----------------	--	--	--	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Name ¹

Vorname ¹

Straße / Hausnummer ¹

PLZ und Ort ¹

Tel. Festnetz ²

Tel. mobil ²

E-Mail-Adresse ²

IBAN ¹

D	E																		
---	---	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Datum

Unterschrift Kursteilnehmer/-in

Bitte nur ausfüllen, wenn Kontoinhaber/-in und Kursteilnehmer/-in unterschiedliche Personen sind:

Ich genehmige die Abbuchung von meinem o. a. Konto

Name ¹

Vorname ¹

Straße / Hausnummer ¹

PLZ und Ort ¹

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

¹ Angabe erforderlich

² Die Angabe dieser Daten ist freiwillig. Sie erleichtert es uns, schnell mit Ihnen in Verbindung zu treten, etwa um Sie über Terminänderungen zu informieren.

WDR 2



Bleibt neugierig

Stichwortverzeichnis

A

Alphabetisierung	103
Aluminiumhütte	110 f.
Aqua-Fitness, Aqua-Power	96 f.
Aquarellmalerei	70 f.
Arabisch	63
Ausgleichssport	98 ff.
Ausstellung	73, 104
Autorencoaching	83 f.

B

Ballettfahrt	110
Beruf	30 ff.
Betriebsbesichtigungen	110 f.
Bildungsurlaub	37 f.
Blues Harp	83
BodyFitMix	94
Buchmesse	111

C

Cajon	82
ChatGPT	15, 38 f.
Computerkurse	35 ff.

D

Dari	63
Deutsch als Zweitsprache	44 ff.

E

E-Gitarre	81
Einbürgerungstest	49
Einstufung	43 f., 51
Elterngeld	12
Eltern-Kind-Turnen	101
Energie	24 ff.
Englisch	52 f.
Entspannung	70, 72, 75, 79, 91, 98 f.
Erbrecht	15
Ernährung	88 ff.
Excel	36 ff.
Exkursion	107, 110 f.

F

Fight for Fitness	95
Fit for fun für Frauen	94
Fitness	93 ff.
Fortbildung	30 ff.
Fotografie	85
Französisch	54 ff.
Frauen	93 f., 96, 101

G

Gedicht	84
Geschichte	10 ff., 67
Gesellschaft	10 ff.
Gestalten	69 f., 73 ff.
Gitarre	80 f.
Gold- und Silberschmieden	75
Gospel-Workshop	80
Griechisch	62, 89
Grundbildung	102 ff.
Gymnastik	93

H

Hansezeit	60
Hatha Yoga	91
Hauptschulabschluss	105
Heizung	24, 26

I

Ice Flow	94
Integrationskurse	46 f.
Italienisch	58 f.

J

Junge vhs	72 f., 78 f., 85, 101
-----------------	-----------------------

K

Katalanisch	59
Kaufmännische Fortbildungen	33 f.
Keramik	77 ff.
Kerzengestaltung	75
Kinder	72 f., 78 f., 85, 101
Kochen	88 ff.
Kombibad	111
Koreanisch	63
Kreatives Gestalten	75 f.
KrimiDinner	89
Kultur	66 ff.
Kunst	69 ff., 108
Künstliche Intelligenz	15, 20, 38 ff.
Kursleitung	112

L

Ladies Dance	96
Ländervortrag	66
Landesküche	89
Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene	103
Lipödem-Tag	90
Literatur	18, 83 f., 107
Luchs	23

M

Männer	16, 21, 89 f.
Malen	70 f.
MBSR	99
Meal Prep	14, 90
Mediation	31
Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)	105
Mundharmonika	83
Museumsfahrten	108
Musical	109
Musik	73, 79 ff., 109 f.

N

Nähen	73 ff.
Niederländisch	60 f.
Niederrhein	73
Nussknacker	110

O

Offener Ganztags	30
Online	17 ff., 31, 33 f., 51, 54, 59 f., 62 ff., 84
Opernfahrt	109
Organspende	17

P

Pankok Museum	72 f.
Pflege	10 ff.
Photovoltaik	24
Pilates	92
Polnisch	62

Q

QiGong	98 f.
--------------	-------

R

Realschulabschluss	105
Rhenus	111
Rückengesundheit	92 f.
Russisch	61

S

Schauspiel	85
Schlagzeug	81 f.
Schnupperkurs	63, 92, 94, 98 f.
Schreiben	83 f.
Schulabschluss	104 f.
Schulden	10
Schwarzwaldkrimi	89
Selfpublishing	84
Singen	79 f.
Smart Home	26
Solarstrom	24
Spanisch	56 ff.
Speckstein	76
Spieletage	27
Sporttreff für Migrantinnen	101
Sprachberatung	43 f., 51
Sprachcafé	52, 61
Star Trek	12
Stimme	79 f.
Stress	31
Studienfahrt	107

T

Tabellenkalkulation	36 ff.
Tanzen	96
Tennis	99
Testament	15
Textverarbeitung	35 f.
Tennis	99
Theaterkurse	85
Töpfern	77 ff.
Treffpunkt Niederländisch	60
Trimet	110 f.

U

Ukulele	82
Umwelt	22 ff.

V

VBA	37 f.
Verbraucherberatung	24 ff.
Vererben	15
vhs.wissen-live	17 ff.
Volleyball	98
Vortrag	10 ff., 66 ff., 73, 89 f.

W

Wärmepumpe	24
Wanderungen	99 ff.
Wassergymnastik	98
Weihnachtsgeschichte	110
Wesel liest	68 f.
Wildkatze	23
Wolf	22
Word	35 f.
Workshops am Pankok Museum	72 f.

X

Xpert-Business/kaufmännische Fortbildungen	33 f.
--	-------

Y

Yoga	91
------------	----

Z

Zeichnen	70 ff.
Zeitmanagement	30
Zentangle®	70
Zirkeltraining	95
Zweiter Bildungsweg	104 f.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Allgemeines

Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen des vhs-Zweckverbands Wesel – Hamminkeln – Schermbeck (vhs). Das Weiterbildungsgesetz NRW, die dazu erlassenen Verordnungen, die Satzung sowie die Entgeltordnung der vhs stellen in der jeweils gültigen Fassung die Grundlage für die Arbeit der vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck dar. Sie können in der Hauptstelle der vhs, Ritterstraße 10-14, 46483 Wesel, eingesehen werden.

Anmeldung

Alle, die mindestens das 16. Lebensjahr vollendet haben, dürfen sich zu einer Veranstaltung anmelden.

Folgende Anmeldemöglichkeiten stehen zur Verfügung:

- online unter www.vhs-wesel.de
- schriftlich per Post an vhs Wesel, Ritterstraße 10 – 14, 46483 Wesel oder Einwurf in den vhs-Briefkasten bei der genannten Adresse
- persönlich in den Anmeldestellen in Wesel, Hamminkeln und Schermbeck
- per E-Mail an vhs@vhs-wesel.de

Sie können sich bei einigen Kursen auch über eine **Weitermeldeliste** für den Folgekurs durch Ihre Unterschrift und Bestätigung **verbindlich** anmelden. Diese Liste wird gegen Ende des Kurses vom Kursleitenden vorgelegt. Sollten Sie doch nicht am Folgekurs teilnehmen können, ist eine möglichst frühzeitige Abmeldung in der vhs erforderlich. Ausnahmen sind bei den betreffenden Veranstaltungen angegeben. Eine Anmeldung mittels Weitermeldeliste ist nur für den Folgekurs möglich, nicht für andere Veranstaltungen.

Kurse mit Beratungspflicht

Bei beratungspflichtigen Kursen (Deutschkurse und Kurse zum Erwerb eines Schulabschlusses) wenden Sie sich zwingend vor Ihrer Anmeldung an die Mitarbeiter*innen der betreffenden Fachbereiche.

Durchführung und Teilnahme an Veranstaltungen

Kurse und Seminare werden durchgeführt, wenn die Mindestteilnehmendenzahl erreicht wird. Ist diese

nicht erreicht, besteht die Möglichkeit der Einrichtung einer Kleingruppe (siehe **Kleingruppen**).

Teilnahmeentgelte

werden 7 Tage vor Kursbeginn fällig. Bei Kursen, in denen Kosten für Materialien entstehen, gilt generell, dass diese Kosten von den Teilnehmenden getragen werden: entweder werden Sie aufgefordert, bestimmte Materialien zum Kurs mitzubringen, die Kosten bei der Lehrkraft zu entrichten oder sie sind im Entgelt enthalten. Die Informationen dazu sind im Programmheft ausgewiesen.

Für Exkursionen und Studienreisen gelten besondere Bedingungen.

Die **Zahlung** der Entgelte per SEPA-Lastschriftverfahren erfolgt in der Regel ca. 7 Tage **vor** Kursbeginn. Des Weiteren sind Bar- und EC-Kartenzahlung an der vhs-Kasse möglich. Ausnahmeregelungen bei der Bezahlung (z.B. Barzahlung bei Vorträgen an der Abendkasse) entnehmen Sie bitte dem Programm.

Firmen-SEPA-Lastschriftmandate werden nicht akzeptiert, bei einer Firmen-Anmeldung wird eine Rechnung erstellt.

Ermäßigungen

Die Entgelte für Kurse und Seminare ermäßigen sich je Unterrichtsstunde gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises um 50 %, wenn die Kursentgelte ermäßigbar sind, für:

- a. Empfänger*innen von Arbeitslosengeld I und II
- b. Empfänger*innen laufender Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII und vergleichbarer Leistungen (z. B. Wohngeld)
- c. Empfänger*innen von laufenden Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- d. Menschen mit Schwerbehinderung ab 50 % GdB
- e. Schüler*innen
- f. Studierende
- g. Auszubildende
- h. Menschen im Freiwilligen Sozialen oder Ökologischen Jahr
- i. Inhaber*innen der Jugendleiter*in-Card
- j. Bezieher*innen von Wohngeld und Kindergeldzuschlag

Ausnahmen sind Materialkosten, Lebensmittelumlage, Mietkosten, Eintrittskarten, Transportkosten (Bus und Bahn) und nicht zu ermäßigende Rechnungsstellungen Dritter. Sofern diese Kosten Teil des Kursentgelts sind, sind diese nicht ermäßigbar.

Kleingruppen

Sollte zu einem Kurs die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht sein, kann nach Maßgabe der zuständigen Fachbereichsleitung eine Kleingruppe mit einem erhöhten Kursentgelt eingerichtet werden. Diese Kleingruppe wird als neue Veranstaltung mit neuem Anmeldeverfahren eingerichtet. In diesem Fall werden Sie von der vhs mit einem Angebot für die Kleingruppe direkt kontaktiert.

Sollten im Verlauf eines Kurses mit Kleingruppenregelung weitere Anmeldungen erfolgen, so wird das Entgelt nicht neu berechnet, sondern bleibt auf dem Stand der Entgelthöhe der zuvor eingerichteten Kleingruppe bestehen.

Teilnahmebescheinigungen

können auf Wunsch bei regelmäßiger Teilnahme (Anwesenheit von 80 %) kostenfrei bei Mailversand ausgestellt werden. Bei Postversand gegen Zahlung von 4,95 €. Bitte beantragen Sie die Bescheinigungen bei Ihrem Kursleitenden oder in der Anmeldestelle der vhs.

Abmeldungen

Sie können sich rechtzeitig **vor** Beginn einer Veranstaltung im Rahmen des gesetzlichen Rücktrittsrechts abmelden. Ihre Rücktrittserklärung richten Sie bitte an die Verwaltung der vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck, Ritterstraße 10-14, 46483 Wesel. **Das reine Fernbleiben von einer Veranstaltung bzw. eine Abmeldung beim oder über den Kursleitenden gelten nicht als rechtswirksame Abmeldung bzw. Rücktrittserklärung.**

Es gelten die folgenden Rücktrittsfristen:

	Erstattung i. H. v.
Bis 7 Tage vor Kursbeginn bzw. bis Rücktrittsschluss, wenn abweichend	Kursentgelt und ggf. Materialkosten/Lebensmittelpauschale
Bis 5 Tage vor Kursbeginn	Ausschließlich Materialkosten/Lebensmittelpauschale
4 Tage vor Kursbeginn und später	Keine Erstattung

Entgelterstattungen

nehmen wir nur dann vor, wenn ein Kurs durch die vhs abgesagt oder organisatorisch geändert wird. Keine Erstattung erfolgt bei unregelmäßiger Teilnahme oder vorzeitigem Kursabbruch, auch bei Vorlage eines ärztlichen Attestes. Sofern Ihr Rücktritt im Rahmen der oben genannten Rücktrittsregelung erfolgt, erstatten wir bereits gezahlte Entgelte innerhalb von zehn Werktagen auf das uns bekannte Bankkonto.

Hausordnung

Die Hausordnung ist im gesamten vhs-Gebäude zu beachten. Sie ist auf der Webseite der vhs Wesel sowie als Aushang in der vhs-Geschäftsstelle in der Ritterstraße 10-14 in 46483 Wesel einsehbar. Bei Verstößen gegen die Hausordnung behält sich die vhs entsprechende Maßnahmen vor.

Unterrichtsfreie Tage

sind in der Regel

- während der Schulferien
- am Dienstag nach Pfingstmontag
- an gesetzlichen Feiertagen
- an von der vhs besonders bekannt gegebenen Tagen.

Schadenersatzansprüche

der Teilnehmenden oder Vertragspartner*innen gegen die vhs sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Der Ausschluss gilt ferner dann nicht, wenn die vhs Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (z.B. Durchführung des Lehrangebotes), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.

Haftung

Die Haftung der vhs für Schäden jeder Art wird auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz begrenzt. Bei Studienfahrten und Exkursionen liegt die Haftung bei dem beauftragten Reiseveranstalter bzw. Transportunternehmen. Voraussetzung für die Teilnahme an Kursen für Gesundheitsbildung ist die gesundheitliche Eignung. Für deren Feststellung sind die Teilnehmenden selbst verantwortlich. Im Zweifelsfall sollten Sie vor Kursanmeldung eine Rücksprache mit einer/m betreuenden Arzt/Ärztin halten. Für die Folgen, die sich aus einer falschen Kurswahl ergeben, übernimmt die vhs keine Haftung.

Widerrufsbelehrung nach dem Fernabsatzgesetz

Mit der gesetzlich vorgeschriebenen Widerrufsbelehrung informieren wir Sie über Ihre Rechte, eine vorgenommene Anmeldung zurückzunehmen.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, Ihre Vertragserklärung (Anmeldung) innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) zu widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs (Datum des Poststempels).

Der Widerruf ist zu richten an:

vhs-Zweckverband Wesel – Hamminkeln – Schermbeck, Ritterstraße 10 – 14, 46483 Wesel, Fax: 0281/203-49951, E-Mail: vhs@vhs-wesel.de.

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Das heißt: Unterricht, an dem Sie bis zu Ihrem Widerruf teilgenommen haben, müssen Sie anteilig bezahlen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung (Datum des Poststempels), für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Schlussbestimmungen

Die vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck behält sich vor, diese Geschäftsbedingungen mit Wirkung für die Zukunft zu ändern.

Datenschutzerklärung

1. Verantwortlichkeit

Der vhs-Zweckverband Wesel – Hamminkeln – Schermbeck, gesetzlich vertreten durch den Verbandsvorsteher Rainer Benien, Beigeordneter der Stadt Wesel, Klever-Tor-Platz 1, 46483 Wesel, E-Mail: vhs@vhs-wesel.de (nachfolgend „vhs“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldeformular abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Telefon, E-Mail, Geburtsdatum, Bankdaten) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsdatum erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Zudem dient es statistischen Zwecken.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen (z. B. bei Kursausfall, Terminverschiebungen u. ä.) unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden lediglich zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN und BIC sowie ggf. Name des abweichenden Kontoinhabers können Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursentgeltes anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellte Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, ggf. E-Mail-Adresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen (z. B. Kursterminen). Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Telc-Sprachprüfungen, Einbürgerungstests) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten (Name, Vorname, Anschrift, Geburtsdatum, Geburtsort) an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen und berufsbezogenen Deutschkursen nach der Deutschförderverordnung müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben.

Ferner kann bei BAMF-Kursen, Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

4. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mail-Adresse zur Zusendung von Werbeinformationen zu unserem Angebot der vhs zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mail-Adresse nicht für diesen Zweck nutzen. Es erfolgt keine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns schriftlich per E-Mail oder Post mitteilen.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent:in oder Kursteilnehmenden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Ihre persönlichen Daten (Name, Anschrift, Geburtsdatum, Telefonnummer, E-Mail-Adresse) bleiben für künftige Semester gespeichert. Diese Einwilligung können Sie mit Wirkung für die Zukunft jederzeit schriftlich widerrufen. Ihre Daten

werden fünf Jahre nach letztmaliger Anmeldung zu einem Kurs/zur einer Veranstaltung in unserem System gelöscht. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden a) nach Widerruf der Einzugsermächtigung, oder b) bei Lastschriftmandaten ebenfalls fünf Jahre nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Die Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Datensicherheit

Wir treffen alle notwendigen technischen und organisatorischen Sicherheitsmaßnahmen, um Ihre personenbezogenen Daten vor Verlust und Missbrauch zu schützen. So werden Ihre Daten in einer sicheren Betriebsumgebung gespeichert, die der Öffentlichkeit nicht zugänglich ist.

8. Ihre Rechte gemäß der Artikel 12-23 DSGVO

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unserer Datenschutzbeauftragten lauten:

Frau Sonja Bruns (Raum 101 a)
sonja.bruns@vhs-wesel.de
Tel.: 0281/203 2342

vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck
Datenschutzbeauftragte
Ritterstraße 10 – 14
46483 Wesel

Leitbild der vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

Unsere Vision

Wir stehen für eine Gesellschaft, in der Bildung allen Menschen offensteht – unabhängig von Herkunft, Alter, Bildungsstand oder Lebenssituation. Als öffentliche und unabhängige Weiterbildungseinrichtung gestalten wir Zukunft, fördern Teilhabe und stärken die Gemeinschaft durch Bildung. Unsere Arbeit basiert auf den Vorgaben des NRW-Weiterbildungsgesetzes und den Werten der freiheitlich-demokratischen Grundordnung.

Die vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck ist ein Ort des lebensbegleitenden Lernens. Wir bieten ein breit gefächertes, qualitätsgesichertes und bezahlbares Bildungsangebot in den Bereichen Gesellschaft, Umwelt, Kultur, Digitales, Gesundheit, Sprachen, Beruf und Grundbildung. Dabei fördern wir persönliche Entwicklung, berufliche Perspektiven und demokratisches Miteinander. Wir setzen uns dafür ein, Lernen als positive sowie wertvolle Erfahrung zu vermitteln und Benachteiligungen aktiv entgegenzuwirken.

Unsere Werte

- Integration und Inklusion
Wir heißen alle Menschen willkommen und fördern den Zugang zu Bildung für alle Bevölkerungsgruppen.
- Vielfalt und Respekt
Unterschiedliche Perspektiven bereichern unser Lernumfeld – wir leben und lehren Toleranz.
- Qualität und Professionalität
Unser Anspruch ist pädagogisch hochwertige, didaktisch zeitgemäße und praxisnahe Bildung.
- Nachhaltigkeit und Verantwortung
Wir handeln ressourcenschonend und sozial – für heutige und zukünftige Generationen.
- Gemeinschaft und Kooperation
Wir sind ein Ort der Begegnung, des Austauschs und Miteinanders, stärken den sozialen Zusammenhalt und arbeiten partnerschaftlich mit lokalen Akteuren.

Unser Selbstverständnis

Als Volkshochschule für Wesel, Hamminkeln und Schermbeck sind wir verlässlich vor Ort, regional vernetzt und gleichzeitig offen für Neues. Wir verstehen uns als Bildungsakteur, Kulturträger, Dialogplattform und Impulsgeber. Unser Angebot passt sich den Bedürfnissen der Menschen an – flexibel, aktuell und nachfrage- sowie serviceorientiert.



Brände verhüten



Keine offene Flamme; Feuer, offene Zündquelle und Rauchen verboten

Verhalten im Brandfall

Ruhe bewahren

Brand melden



Feuermelder betätigen



Notruf 112

Hausverwaltung benachrichtigen

Tel. intern: 2227, 2232, 2321 oder 2356

In Sicherheit
bringen

Sammelplatz:

Durchgang Rathaus-Passage

Freifläche AVG, Ritterstraße



Gefährdete Personen warnen /
Hausalarm betätigen

Hilflose mitnehmen

Türen und Fenster schließen
(nicht abschließen)

Gekennzeichneten
Fluchtwegen folgen



Aufzug nicht benutzen



Sammelstelle aufsuchen

Auf Anweisungen achten

Löschversuch
unternehmen



Feuerlöscher benutzen



Löschschlauch benutzen

7. September bis
22. Dezember 2026

vhs-wesel.de
vhs@vhs-wesel.de

