



**Programmheft  
Frühjahr/Sommer 2026  
Bereit für die Zukunft**

# Das vhs-Team

Wir sind für Euch da!



**Andreas Brinkmann**  
vhs-Direktor  
Schulabschlüsse &  
Alphabetisierung  
0281/203 2360



**Dr. Catherine Serrand**  
Fremdsprachen,  
Kulturelle Bildung  
0281/203 2343



**Sebastian Kleiber-Lampe**  
Gesellschaft,  
Gesundheit, Beruf  
0281/203 2393



**Cristina Falck**  
Deutsch als  
Zweitsprache  
0281/203 2366



**Katharina Schluß**  
Verwaltungs-  
leiterin  
0281/203 2341



**Susanne Beier**  
Anmeldung,  
Sekretariat  
0281/203 2590



**Sonja Bruns**  
Anmeldung,  
Sekretariat  
0281/203 2342



**Lisa Wölke**  
Marketing, Presse- &  
Öffentlichkeitsarbeit  
0281/203 2754



**Eva Bückmann**  
2. Bildungsweg  
0281/203 2617



**Sonja Neubauer**  
2. Bildungsweg  
0281/203 2359



**Stefanie Fahnenbruck**  
Sozialpädagogin  
2. Bildungsweg  
0281/203 2753



**Claudia Schulz**  
Projekt  
"WAS"



**Silke Anischevski**  
Sach-  
bearbeitung  
0281/203 2893



**Shonitee Bokhoree**  
Deutsch als  
Zweitsprache  
0281/203 2361



**Selma Shala**  
Deutsch als  
Zweitsprache  
0281/203 2676



**Lorena Citaku**  
Deutsch als  
Zweitsprache  
0281/203 5555



**Inna Malanova**  
Deutsch als  
Zweitsprache  
0281/203 2362



**Daria Makortet**  
Deutsch als  
Zweitsprache  
0281/203 5555



**Alfred Franke**  
Hausservice  
0281/203 2356



**Melanie Erdmann**  
Hausservice  
0281/203 2356



**Svitlana Leus**  
Hausservice



**Gisbert Santamaria-Mertain**  
Hausservice



**Tatiana Tsiklaouri**  
Hausservice



**Friedhelm Bongers**  
Hausservice



**Lana Perchanova**  
Hausservice



**Harald Stockhofe**  
Hausservice



**Susanna Ovsepien**  
Kinder-  
betreuerin  
BAMF-Kurse

# Frühjahrssemester 2026

## Anmeldestellen



### Wesel – vhs-Gebäude

Susanne Beier und Sonja Bruns  
Ritterstraße 10–14, 46483 Wesel  
Telefon 0281/203 2590  
Fax 0281/203 4 99 50  
Mail [vhs@vhs-wesel.de](mailto:vhs@vhs-wesel.de)

#### Öffnungszeiten Anmeldestelle:

(ausgenommen Schulferien)

Mo 09.30 – 12.00 Uhr  
Di 09.30 – 12.00 Uhr/14.00 - 16.00 Uhr  
Do 09.30 - 12.00 Uhr/14.00 - 16.00 Uhr  
mittwochs und freitags geschlossen

#### für Deutsch als Zweitsprache (Raum 308/309a):

Telefon 0281/203 55555  
Mail [daz@vhs-wesel.de](mailto:daz@vhs-wesel.de)  
Mo 09.30 – 12.00 Uhr  
Di 09.30 – 12.00 Uhr/14.00 - 16.00 Uhr  
Mi geschlossen  
Do 09.30 - 12.00 Uhr/14.00 - 16.00 Uhr  
Fr nur mit Termin

### Hamminckeln – Rathaus

Rita Nehling  
Telefon 02852/88136  
Brüner Straße 9, 46499 Hamminckeln

#### Öffnungszeiten:

Di, Mi und Fr 15.00 – 18.00 Uhr  
Do 10.30 – 18.00 Uhr

### Schermbeck – Rathaus

Stephanie Ziske und Ellen Weber  
Weseler Straße 2, 46514 Schermbeck  
Telefon 02853/910 310  
Fax 02853/910 4310

#### Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 08.30 – 12.00 Uhr  
Mo und Mi 13.30 – 16.00 Uhr  
Do 13.30 – 18.00 Uhr

## Semesterbeginn am 26. Januar 2026

Schriftliche Anmeldungen können Sie ab sofort an die vhs-Anmeldestelle in Wesel senden.

Eine persönliche Anmeldung ist ab Montag, den 8. Januar 2026, in jeder der drei Anmeldestellen möglich.

Sie können sich auch **online** anmelden unter:



[www.vhs-wesel.de](http://www.vhs-wesel.de)

Folgen Sie unseren Kanälen:



[facebook.de/VolkshochschuleWesel](https://facebook.de/VolkshochschuleWesel)



[instagram.com/vhs\\_wesel](https://instagram.com/vhs_wesel)



[tiktok.com/@vhs\\_wesel](https://tiktok.com/@vhs_wesel)



Rheinpromenade Wesel. © Jos Saris

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, dass Sie sich für unser Programm interessieren und hoffen, dass für Sie das Passende dabei ist. Der Fachbereich **gesellschaftspolitische Bildung** lädt zu verschiedenen Veranstaltungen ein: die erfolgreiche KI-Reihe aus dem Herbst wird mit einem Vortrag zu ChatGPT und einem Workshop zur Nutzung von KI-Instrumenten fortgesetzt, das besondere Highlight ist ein Doppelworkshop zur Nutzung von VR-Brillen. Neu im Programm sind ein Vortrag zum 3. Demokratiebericht der Landeszentrale politische Bildung NRW und der Frage, wie mit dem Demokratieparadoxon umgegangen werden kann sowie ein Filmabend zum Thema Lebensmittelverschwendung und Food-Saving.

An der Schnittmenge zu **Arbeit & Beruf** liegt ein Schwerpunkt auf beruflichen Veränderungsprozessen. Ein Vortrag beleuchtet den gesellschaftlichen Wert von Arbeit und ein Workshop den Prozess der beruflichen Veränderung. Neben einem Kurs zur Nutzung von KI gibt es zwei Workshops zur Arbeit mit VR-Brillen und einen Bildungsurlaub zur VBA-Programmierung. Drei **Kochkurse** entführen nach Spanien, in die Schwarzwaldklinik und mit den Foodsavern ins Frühjahr. Mit neuen **Sport- und Yogakursen** sind Sie eingeladen, Ihre guten Vorsätze in die Praxis zu überführen.

In den Bereichen **Kunst und Kultur** laden wir Sie zu vielfältigen Veranstaltungen und Kulturfahrten ein. Malen, Zeichnen, Nähen und Gitarre sind neben Fotografie, Kreativität und Gesang wieder im Programm; neu in diesem Semester ist unser Kurs zum kreativen Schreiben: Lassen Sie sich inspirieren und veröffentlichen Sie mit Ihrer Gruppe Ihr eigenes Buch.

Für **Sprachinteressierte** bietet die vhs Kurse in zwölf Fremdsprachen an. Neu dabei sind Katalanisch für die Reise, Persisch und Wochenend-Schnupperkurse für Koreanisch. Unsere bestehenden kostenlosen Angebote wie die Sprachcafés in Niederländisch, Englisch und Russisch sind natürlich wieder dabei.

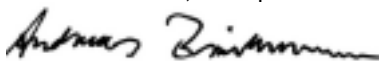
Der Fachbereich **Deutsch als Zweitsprache** richtet sich an Menschen mit Migrationshintergrund und an alle, die ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten. Unser Angebot umfasst ein breites Spektrum an Kursformaten: Integrationskurse, Berufssprachkurse, Alphabetisierungskurse, allgemeine Deutschkurse für Alltag und Beruf A1 – C1, spezielle Deutschangebote für Eltern oder Senioren, standardisierte Prüfungen sowie den Einbürgerungstest. Kommen Sie gerne auf uns zu.

Als neue pädagogische Sachbearbeiterinnen begrüßen wir herzlich Silke Anischevski, Shonitee Bokhoree sowie Mohamad Azouz als Verwaltungskraft im Bereich Deutsch. Herzlich willkommen!

Die vhs stellt die Gesichter hinter den vielfältigen Kursen in den Mittelpunkt. Insgesamt 45 Kursleitende aus den unterschiedlichsten Fachbereichen haben sich im Rahmen einer Fotoaktion porträtieren lassen. Die **Fotoausstellung unserer Kursleitenden** können Sie sich im vhs-Gebäude in der Ritterstraße 14 in Wesel ansehen. Herzlichen Dank an unsere Lehrkräfte für ihr tolles Engagement und fürs Mitmachen!

Melden Sie sich gerne mit Programmideen oder wenn Sie selbst Kurse geben wollen.

Herzliche Grüße, viel Spaß beim Stöbern und bis bald, Ihr



Andreas Brinkmann und das vhs-Team



**Andreas Brinkmann,**  
vhs-Direktor © Joosten

# Inhaltsübersicht

## Kooperationen

Hinweis auf benachbarte Volkshochschulen .....	8
Firmenschulungen und Bildung auf Bestellung .....	8

## Gesellschaft, Politik, Umwelt

Geschichte, Gesellschaft und Politik .....	9
Präsenzvorträge .....	10
Online-Vorträge .....	18

## Arbeit, Beruf

Fort- und Weiterbildungen .....	25
Kaufmännische Fortbildungen .....	28

## Digitales

Grundlagen .....	30
Microsoft Office .....	30
Textverarbeitung .....	30
Tabellenkalkulation .....	31
Virtual Reality .....	32
Künstliche Intelligenz .....	33

## Deutsch als Zweitsprache

Einstufungstests und Sprachberatung .....	36
Deutsch als Zweitsprache .....	37
Integrationskurse .....	39
Berufssprachkurse .....	40
Prüfungen und Einbürgerungstests .....	41

## Fremdsprachen

Allgemeines .....	43
Sprachberatung .....	44
Englisch .....	45
Französisch .....	48
Mehrsprachenkurs .....	50
Spanisch .....	50
Italienisch .....	52
Katalanisch .....	54
Niederländisch .....	54
Russisch .....	56
Polnisch .....	56
Griechisch .....	57
Persisch .....	57
Arabisch .....	57
Koreanisch .....	58

## Kultur

Vorträge .....	60
Kunst, Malen und Zeichnen .....	64
Workshops am Pankok Museum .....	69
Textiles Gestalten .....	70
Kreatives Gestalten .....	72
Töpfern und Keramik .....	73
Musik .....	77
Literaturpraxis .....	80
Theater .....	81
Fotografie .....	82

## Gesundheit, Sport, Ernährung

Kochwerkstatt, gesunde Ernährung .....	85
Yoga-Kurse .....	86
Pilates, Rückengymnastik .....	88
Gymnastik und Turnen .....	88
Fitnesskurse .....	89
Tanz und Bewegung .....	92
Wassergymnastik .....	92
Ausgleichssport .....	94
Eltern-Kind-Turnen .....	94
Besondere Angebote .....	95

## Grundbildung, Schulabschlüsse

Lesen und Schreiben für Erwachsene .....	97
Schulabschlüsse .....	98

## Exkursionen

Naturexkursionen am Niederrhein .....	103
Museumsfahrt .....	104
Opernfahrten .....	104
Ballettfahrt .....	106
Betriebsbesichtigung .....	107

## Teilnahme



Anmeldeformular .....	109
Stichwortregister .....	112
Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) .....	114






In der vhs bekommen Sie den Durchblick! © Eumann

# Highlight-Veranstaltungen im Frühjahr 2026







## Februar

-  **Das Demokratieparadoxon und der 3. Demokratiebericht – wenn Heilsversprechen auf fruchtbaren Boden beim Wähler fallen**  
10.02.2026: Dienstag, 18.00 Uhr, Seite 12
-  **Kochkurs: Mehr als Tapas und Paella – Exkursion in die spanische Landesküche**  
21.02.2026: Samstag, 11.00 Uhr, Seite 86

## März

-  **Die Familie Mendelssohn – Biografische Notizen einer deutsch-jüdischen Familie von der Aufklärung bis 1933**  
04.03.2026: Mittwoch, 18.00 Uhr, Seite 61
-  **Drei Pharaoninnen: Hatschepsut – Nofretete – Kleopatra**  
12.03.2026: Donnerstag, 18.00 Uhr, Seite 61
-  **"Wir schaffen das"?! Deutschland auf dem Weg in die digitale Steinzeit?**  
17.03.2026: Dienstag, 18.00 Uhr, Seite 10
-  **Was ist Künstliche Intelligenz? Und was kann ich mit ChatGPT machen?**  
24.03.2026: Dienstag, 18.00 Uhr, Seite 11
-  **Zaubersprüche – warum Lyrik Zauberkräfte der Sprache freisetzt**  
25.03.2026: Mittwoch, 18.00 Uhr, Seite 60

## April

-  **Die Entwicklung der italienischen Schriftsprache und ihre ersten Denkmäler**  
15.04.2026: Mittwoch, 18.30 Uhr, Seite 52
-  **Grönland einst und jetzt. Bebilderter Vortrag über die größte Insel der Welt**  
16.04.2026: Donnerstag, 18.00 Uhr, Seite 62
-  **Zu gut für die Mülltonne, die Foodsaver Wesel informieren – Filmabend**  
21.04.2026: Dienstag, 17.30 Uhr, Seite 12
-  **Kochkurs: Schnibbelworkshop #8 – Mit den Foodsavern in das Frühjahr**  
25.04.2026: Samstag, 11.00 Uhr, Seite 85
-  **Zum Entdecken: Einführung in die VR-Brille**  
25.04.2026: 10.00 Uhr oder 14.00 Uhr, Seite 32/33
-  **La France en diagonale – Teil 2 – von Cherbourg nach Menton. Frankreich von Nordwesten nach Südosten**  
28.04.2026: Dienstag, 18.00 Uhr, Seite 63

## Mai



### **Erbrecht und Testament, auch für junge Menschen**

05.05.2026: Dienstag, 18.00 Uhr, Seite 14



### **Emil Nolde – ein entarteter Nazi?**

06.05.2026: Mittwoch, 18.00 Uhr, Seite 60



### **Zwischen Selbstoptimierung und Selbstsorge – Leben im Takt der Leistungslogik**

12.05.2026: Mittwoch, 18.00 Uhr, Seite 14



### **Wie finde ich den richtigen Bauträger für mein Bauprojekt?**

20.05.2026: Mittwoch, 18.00 Uhr, Seite 12



### **Deir el-Medina – Das Dorf der Künstler im Tal der Könige**

21.05.2026: Donnerstag, 18.00 Uhr, Seite 62



### **Operette im Schatten des Hakenkreuzes oder wie die Musik verstummte...**

27.05.2026: Mittwoch, 18.00 Uhr, Seite 60



### **Was ist der Mann? – Männer im Spannungsfeld von gestern, heute & morgen**

30.05.2026: Samstag, 10.00 Uhr, Seite 10



### **Tag der Frauengesundheit – verschiedene Selbsthilfegruppen stellen sich vor**

30.05.2026: Samstag, 10.00 Uhr, Seite 13

## Juni



### **Die Geschichte und der Wandel der Arbeit, von Antike bis Zukunft**

10.06.2026: Mittwoch, 18.00 Uhr, Seite 15



### **Kochkurs: Schwarzwaldkrimi – Dr. Brinkmann ermittelt**

20.06.2026: Samstag, 14.00 Uhr, Seite 85



### **Wie werde ich Kursleitung an der vhs?**

30.06.2026: Dienstag, 18.00 Uhr, Seite 13

## Juli



### **Automatisierung und Programmierung mit Excel VBA – Bildungsurlaub**

06.07.2026 Montag, 09.00 Uhr, Seite 32

### **Hinweis:**

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung zu den Vorträgen wünschenswert.  
Spontan Interessierte sind aber herzlich willkommen!

## Benachbarte Volkshochschulen

### vhs-Zweckverband

#### Dinslaken – Voerde – Hünxe

Friedrich-Ebert-Straße 84, 46535 Dinslaken

Tel. 02064/4135-0

[www.vhs-dinslaken.de](http://www.vhs-dinslaken.de)

### vhs Bocholt – Rhede – Isselburg

Stenerner Weg 14 a, 46397 Bocholt

Tel. 02871/953-7697

[www.vhs-bocholt.de](http://www.vhs-bocholt.de)

### vhs Moers – Kamp-Lintfort

Wilhelm-Schröder-Straße 10

47441 Moers

Tel. 02841/201-565

[www.vhs-moers.de](http://www.vhs-moers.de)

### vhs-Zweckverband

#### Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Lützenhofstraße 9, 47495 Rheinberg

Tel. 02843/90740-0 und -10

[www.vhs-rheinberg.de](http://www.vhs-rheinberg.de)

### vhs Dorsten

Im Werth 6, 46282 Dorsten

Tel. 02362/664160

[www.vhsundkultur-dorsten.de](http://www.vhsundkultur-dorsten.de)

### vhs Duisburg

Steinsche Gasse 26

47051 Duisburg

Tel. 0203/283-2616

[www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

### vhs Oberhausen

Langemarkstr. 19 - 21

46045 Oberhausen

Tel. 0208/825-2385 oder -2061

[www.vhs.oberhausen.de](http://www.vhs.oberhausen.de)

## Firmenschulungen und Bildung auf Bestellung

Aus der Region, für die Region –

Ihre vhs, Ihr Weiterbildungspartner

**Wir schulen Ihre Mitarbeitenden zu fairen Bedingungen in unseren oder Ihren Räumen in diesen Bereichen:**

- EDV
- Berufliche Bildung
- Fremdsprachen
- Gesundheitsprävention
- Deutsch als Zweitsprache

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf: Andreas

Brinkmann, vhs-Direktor, Tel.: 0281/203-2360,

E-Mail: [andreas.brinkmann@vhs-wesel.de](mailto:andreas.brinkmann@vhs-wesel.de)



**Ganz schön große Klappe**

Container von 5 bis 40 m<sup>3</sup>

Ihr zuverlässiger Entsorgungspartner in Wesel.

Geme unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Containerservice  
T 0281/6293-0  
E [container@asgwesel.de](mailto:container@asgwesel.de)

Für alle Abfallarten den richtigen Container.

**ASG**  
Abfall, Straßen, Grünflächen.

[asg-wesel.de](http://asg-wesel.de)



Sebastian Kleiber-Lampe  
Fachbereichsleiter  
0281/203-2393  
[sebastian.kleiber-lampe@vhs-wesel.de](mailto:sebastian.kleiber-lampe@vhs-wesel.de)  
[vhs-wesel.de](http://vhs-wesel.de)  
[fb4@vhs-wesel.de](mailto:fb4@vhs-wesel.de)



Silke Anischevski  
Pädagogische Sachbearbeitung  
0281/203-2893  
[silke.anischevski@vhs-wesel.de](mailto:silke.anischevski@vhs-wesel.de)  
[fb4@vhs-wesel.de](mailto:fb4@vhs-wesel.de)

Die vhs versteht sich als demokratischer Ort des sozialen und politischen Lernens, auf Grund ihres gesetzlichen Auftrags zur politischen Bildung durch das Weiterbildungsgesetz NRW und ihres eigenen Selbstverständnisses. Ein besonderer Stellenwert kommt der politisch-gesellschaftlichen Bildung zu, die keinerlei Belehrung, normative Erziehung oder Parteipolitik verfolgt.

Vorträge und Seminare zu gesellschaftlichen, politischen, historischen, juristischen, ökonomischen und ökologischen Themen sollen das Verständnis gesellschaftlicher Prozesse fördern und allgemeines zivilgesellschaftliches Engagement für demokratische Werte und Menschenrechte ermöglichen. Durch die Vermittlung von Hintergrundwissen und Kenntnissen über gesellschaftliche Prozesse sollen individuelle Partizipation und rationale Urteilsfähigkeit an der und über die Gesellschaft gestärkt werden.

Die Veranstaltungen sind geprägt durch einen offenen Gedankenaustausch zwischen Menschen, in sachlicher und kontroverser Diskussion im Rahmen der freiheitlich demokratischen Grundordnung sowie geltender Gesetze. Die politische Bildung gehört nach dem Weiterbildungsgesetz in NRW zum Pflichtangebot der Volkshochschulen und folgt dem Beutelsbacher Konsens, der die Grundsätze für die politische Bildung in der Erwachsenenbildung festlegt.

Geschichte, Gesellschaft und Politik .....	10
vhs.wissen-live – online-Vorträge .....	17
Umwelt und Energie .....	20

## Geschichte, Gesellschaft und Politik

### „Wir schaffen das“?! Deutschland auf dem Weg in die digitale Steinzeit?

Stephan Altemeier

Um 99 % kürzte die Bundesregierung den Digital-Etat für das Jahr 2024. Insbesondere bei der Digitalisierung der Verwaltung soll gespart werden. Ausgerechnet hier, wo man oft noch persönlich auf dem Amt erscheinen muss, während die Bürger:innen anderer Länder wie Estland ihre Angelegenheiten zumeist online von Zuhause aus erledigen. Entsprechend schnell meldeten sich Kritiker zu Wort: Deutschland werde Verlierer der Digitalisierung sein. Kein neues Phänomen – wer erinnert sich nicht an Angela Merkels Aussage: „Das Internet ist für uns alle Neuland“ und den damit einhergehenden Spott?



**Bis zur vernetzten Gesellschaft ist es noch ein großer Schritt in Deutschland.** © pixabay.com/DeltaWorks

Aber auch das ist Deutschland in der Digitalisierung: Eines der weltweit führenden Start-Ups für maschinelle Übersetzung, „DeepL“, stammt aus Köln und ist inzwischen mit weit mehr als 1 Milliarde Dollar bewertet.

Kurs-Nr. 10001; die Teilnahme ist kostenfrei.  
Dienstag, 17.03.2026, 18.00 - 19.30 Uhr  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

### Was ist der Mann? – Männer im Spannungsfeld von gestern, heute & morgen

Kai Kaufmann

Stark sein, Gefühle zeigen, Verantwortung tragen, den eigenen Weg gehen – die Anforderungen an Männer könnten widersprüchlicher kaum sein. In diesem Kurs werden die vorherrschenden Männlichkeitsbilder kritisch beleuchtet. Dabei wird sich auf ein interdisziplinäres theoretisches Fundament gestützt; im Fokus steht allerdings die praktische Anwendbarkeit: es geht darum, die eigenen Denkmuster und Vorstellungen von Männlichkeit erkennen zu lernen und festzustellen, wie sich diese auf das eigene Leben auswirken. Dementsprechend soll der Kurs einen geschützten Raum bereitstellen, der zu gemeinsamer Reflexion und Diskussion einlädt – ohne Masken, ohne Klischees. Dazu wird der Kursleiter die Theorie mit eigenen Erfahrungen verbinden und dazu einladen, dass auch Du/Sie deine/Ihre Erfahrungen teilst/teilen.

Es sind keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs richtet sich an alle Menschen, die sich als Männer identifizieren, die Interesse an einer offenen Auseinandersetzung mit dem Thema Männlichkeit haben und bereit sind, ihre eigenen Vorstellungen zu hinterfragen und dadurch zu wachsen.

Kurs-Nr. 10002

50,00 € inkl. Grillen und Getränke  
Samstag, 30.05.2026, 10.00 - 15.00 Uhr  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 102



**Wie sollen Männer heute sein? Wie will ich sein?**

© Pixabay.com/Pexels

## Was ist Künstliche Intelligenz? Und was kann ich mit ChatGPT machen?

Marco Banning

Aktuell begegnen wir fast überall und immer häufiger Begriffen wie "Künstliche Intelligenz" (KI) oder "ChatGPT" – aber was genau steckt eigentlich dahinter? Und wie können Menschen von diesen Technologien profitieren?

In diesem Vortrag möchten wir gemeinsam mit Ihnen in die spannende Welt der Künstlichen Intelligenz eintauchen. Wir erklären verständlich, was KI eigentlich ist, wie sie funktioniert und vor allem: wie und wo sie uns im Alltag unterstützen kann und wir sie bereits einsetzen. Dabei gehen wir besonders auf die Möglichkeiten ein, die ChatGPT bietet – eine KI, die mit uns sprechen, schreiben und uns bei vielen Aufgaben unterstützen kann.

Ziel des Vortrags ist es, eine Begegnung mit KI zu ermöglichen und auch auszuprobieren. Sie werden lernen, wie einfach und sicher der Umgang mit KI sein kann. Und keine Sorge – Sie sind nicht allein! Wir gehen Schritt für Schritt vor, beantworten Ihre Fragen und ermutigen Sie, mitzumachen.

Gerne können Sie ein eigenes Handy, Tablet oder Laptop mitbringen; alternativ können wir Ihnen einen zur Verfügung stellen.

Kurs-Nr. 10004; die Teilnahme ist kostenfrei.  
Dienstag, 24.03.2026, 18.00 - 19.30 Uhr  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



**Bis zum Androiden reicht es noch nicht.**

© pixabay

# Für die Umwelt, für die Region.

**Wir sorgen für nachhaltige Energieversorgung  
und unterstützen unsere Heimat.**



Telefon:  
0281 9660-0

Weitere Informationen unter:  
[www.stadtwerke-wesel.de](http://www.stadtwerke-wesel.de)

## Das Demokratieparadoxon und der 3. Demokratiebericht – wenn Heilsversprechen auf fruchtbaren Boden beim Wähler fallen

Dr. Arne Hordt

Vielen Menschen bereiten die konstanten Wahlerfolge von Parteien links und rechts des politischen Mitte-Mainstreams Sorgen, andere freuen sich über diese. Lange Zeit galten die Wähler:innen dieser Parteien als einzelne verrirrte Geister, denen mit Sachargumenten und dem offenbaren Scheitern populistischer Parteien begegnet werden kann. Der Demokratiebericht der Landeszentrale für politische Bildung NRW und aktuelle Forschungen ergeben jedoch, dass derartige Einstellungen an Faktoren zu verorten sind und diese schon lange entsprechend verwurzelt sind. Der Vortrag stellt diese und den aktuell 3. Demokratiebericht und auch Lösungsansätze da.

Kurs-Nr. 10005; die Teilnahme ist kostenfrei.

Dienstag, 10.02.2026, 18.00 - 20.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

müssen, worauf Sie bei Fertighäusern achten sollten und wie eine Baustelle grob abläuft. Verständlich, praxisnah und mit einigen Tipps, die Sie vor Fehlern schützen. Werden Sie zum souveränen Bauherren!

Kurs-Nr. 10006; der Vortrag ist kostenfrei.

Mittwoch, 20.05.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



Wie finde ich einen passenden Bauträger? © pixabay

## Zu gut für die Mülltonne, die Foodsaver Wesel informieren – Filmabend

Monika Hülser, Claudia Schröder

Lebensmittelverschwendung – gemeinsam handeln und bewusst genießen. Wussten Sie, dass weltweit etwa ein Drittel aller produzierten Lebensmittel im Müll landet? Dabei könnten viele dieser Lebensmittel noch verzehrt werden, wenn wir unser Verhalten überdenken und gemeinsam aktiv werden. Die Foodsaver Wesel setzen sich engagiert gegen Lebensmittelverschwendung ein und möchten ihr Wissen sowie ihre Erfahrungen mit Ihnen teilen. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie auch Sie einen Beitrag dazu leisten können, Lebensmittel vor der Tonne zu retten. Neben spannenden Einblicken in die Arbeit der Foodsaver sehen Sie den Dokumentarfilm „Taste The Waste“. Dieser Film zeigt eindrucksvoll, wie viel gutes Essen täglich verloren geht und welche Folgen das für Umwelt und Gesellschaft hat.

Die Veranstaltung lädt Sie zum Nachdenken, Austauschen und Handeln ein. Gemeinsam möchten wir sensibilisieren, Lösungswege aufzeigen und motivieren, bewusster mit Lebensmitteln umzugehen – für mehr Nachhaltigkeit, weniger Verschwendung und einen verantwortungsvollen Umgang mit



Wenn Politik ad absurdum geführt wird. © Oper Düsseldorf/Sandratheren

## Wie finde ich den richtigen Bauträger für mein Bauprojekt?

Lucienne Uden

Träumen Sie vom eigenen Haus? Aber Sie haben noch viele Fragen und die Gesamtmaterie ist für Sie noch total undurchsichtig? In dem Vortrag erfahren Sie, worauf es wirklich ankommt – von der Wahl des Grundstücks über den Bebauungsplan bis zu Ihren Pflichten als Bauherr und der Bauplanung und Umsetzung. Wir sagen Ihnen, was Architekten und Bauträgerunternehmen leisten

unseren Ressourcen. Seien Sie dabei und werden Sie Teil der Bewegung gegen Lebensmittelverschwendung!

Kurs-Nr. 10007; Film und Vortrag sind kostenfrei.  
Dienstag, 21.04.2026, 17.30 - 20.00 Uhr  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



**Lebensmittelverschwendung muss nicht sein.**

© 123RF.com-milkos

## Tag der Frauengesundheit – verschiedene Selbsthilfegruppen stellen sich vor

Selbsthilfegruppe Lipödem SHG LilyLadies

Unklare Symptome und neue Erkrankungen sind für betroffene Frauen und Angehörige und Freunde oft eine enorme Belastung. Die Medizin weiß nicht immer und sofort den richtigen Rat und Behandlungsansatz. Hier helfen Selbsthilfegruppen; diese sind heutzutage mehr als reine Gesprächsrunden. Gute Vernetzung zu Ärzten und Sanitätshäusern macht einen Erfahrungsaustausch auch jenseits von Sprechstunden möglich. Die Weseler Selbsthilfegruppe LilyLadiesWesel zum Lipödem lädt verschiedene andere Selbsthilfegruppen ein, sich vorzustellen. Der Tag bietet die Gelegenheit, sich zu informieren, Erfahrungen zu teilen und wertvolle Kontakte zu knüpfen.

Kurs-Nr. 10008; die Teilnahme ist kostenfrei.

Samstag, 30.05.2026, 10.00 - 13.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

Die SHG LilyLadies organisiert am 21.03.2026 von 10.00 bis 13.00 Uhr einen **Trödelmarkt zum Kleidungstausch** im vhs-Gebäude, Raum 300. Alle sind herzlich eingeladen!

## Wie werde ich Kursleitung an der vhs?

Sebastian Kleiber-Lampe, Catherine Serrand

Die Kurse an der vhs leben von den Ideen der Menschen. Die allermeisten Kurse, Vorträge, Exkursionen, Seminare und Workshops werden uns vorgeschlagen. Menschen haben Ideen, begeistern sich, haben spezielle Kenntnisse und Hobbys und möchten gerne andere Menschen an ihrer Passion teilhaben lassen. Die Kursleitungen an der vhs sind so unterschiedlich wie die Kurse.



Wie aber wird man Kursleitung an der vhs? Welche Voraussetzungen sollte man mitbringen? Wie sind die Verdienstmöglichkeiten? Wann finden Kurse statt? Welche Themen sind überhaupt gefragt? Wie läuft die Organisation der Kurse ab? All diese Fragen wollen wir im Vortrag zur Sprache bringen. Eingeladen sind alle Interessierte, die vielleicht schon mal mit dem Gedanken gespielt haben, einen Vortrag zu machen oder einen Kurs zu unterrichten; aber auch die, die nur wissen möchten, wie eine vhs organisiert ist.

Kurs-Nr. 10009; die Teilnahme ist kostenfrei.

Dienstag, 30.06.2026, 18.00 - 20.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

## Erbrecht und Testament, auch für junge Menschen

Tim Lühl

Erfahren Sie in diesem informativen Vortrag alles rund um das Thema Testament und Erbrecht. Welche Arten von Testamenten gibt es? Wie können Sie Ihre Wünsche rechtssicher festhalten? Und welche Fallstricke sollten Sie vermeiden? Der Vortrag gibt einen ersten umfassenden Überblick und beantwortet unter anderem die folgenden Fragen: Wer erbt, wenn ich nichts mache? Wie kann ich das ändern? Was kann ich alles in einem Testament regeln und anordnen? Was aber auch nicht? Was ist ein Pflichtteil und wer kann ihn geltend machen? Der Dozent ist als Rechtsanwalt und Notar mit erbrechtlichem Schwerpunkt in Hamminkeln tätig und gibt einen umfassenden Überblick über das Erbrecht, insbesondere über die gesetzliche Erbfolge, die unterschiedlichen Testamentsarten, die einzelnen Regelungsmöglichkeiten im Rahmen von Testamenten und das Pflichtteilsrecht.

Kurs-Nr. 10014; die Teilnahme ist kostenfrei.

Dienstag, 05.05.2026, 18.00 - 20.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



Was hinterlasse ich? © pixabay.com-rodriгомullercwb

## Wahrheit, Lüge, Vertrauen – Orientierung im Zeitalter der Desinformation

Kai Kaufmann

Ob Fake News, „alternative Fakten“ oder gezielte Manipulation – der Umgang mit Wahrheit ist heute komplexer denn je. Politische Strategien, digitale Medienlogiken und psychologische Mechanismen tragen dazu bei, dass Vertrauen schwindet. Dies ist jedoch nicht neu. Schon in der Antike wurde die Macht der Rhetorik erkannt und die Gefahr der Täuschung für das gesellschaftliche Miteinander

ausgemacht. Der Vortrag geht der Frage nach, wie Wahrheiten konstruiert werden, warum wir bestimmten Erzählungen Glauben schenken und wie wir uns besser gegen Desinformation wappnen können.

Kurs-Nr. 11002; die Teilnahme ist kostenfrei.

Dienstag, 24.02.2026, 18.00 - 19.30 Uhr, online



Welche Nachrichten sind wie echt? © 123RF.com/ adragan8

## Zwischen Selbstoptimierung und Selbstsorge – Leben im Takt der Leistungslogik

Kai Kaufmann

„Mach mehr aus dir!“ – kaum eine Botschaft prägt unsere Gegenwart stärker. Ob Fitness-App, Achtsamkeitskurs oder Karrierecoaching: Das Ideal des stetig verbesserten Selbst durchzieht Arbeit, Freizeit und Beziehungen: Leistung, Effizienz, Selbstkontrolle. Doch wann kippt Selbstentfaltung in Selbstausbeutung? Und wie lässt sich ein gutes Leben jenseits permanenter Optimierung denken?

Kurs-Nr. 11009; die Teilnahme ist kostenfrei.

Dienstag, 12.05.2026, 18.00 - 19.30 Uhr, online



Ich kann nicht mehr. © 123RF.com/pheelingsmedia

## Die Geschichte und der Wandel der Arbeit, von Antike bis Zukunft

Kai Kaufmann

Arbeit bestimmt unseren Alltag, unseren Lebensrhythmus und oft unser Selbstverständnis. Doch was „Arbeit“ bedeutet, hat sich im Laufe der Geschichte grundlegend verändert: Von der antiken Abwertung körperlicher Tätigkeit über den Arbeitsethos der Industrialisierung bis hin zu „New Work“ und digitaler Plattformökonomie. Heute stehen wir durch Automatisierung, KI und neue Modelle von Erwerbsarbeit vor einem Umbruch. Der Vortrag nimmt Arbeit aus philosophischer, historischer und gesellschaftlicher Perspektive in den Blick.

Kurs-Nr. 11011; die Teilnahme ist kostenfrei.

Mittwoch, 10.06.2026, 18.00 - 20.15 Uhr, online



Arbeit ändert sich. © Pixabay/kirill\_makes\_pics

## Der Bau der ersten Weseler Festung (1583 – 1614)

Historische Vereinigung Wesel, Dr. Martin Roelen

Wenn man heute von der Festung Wesel spricht, ist in der Regel die preußische Festung mit ihren noch sichtbaren Überresten gemeint. Tatsächlich



Belagerung Wesels durch spanische Truppen im September 1614. Die Karte zeigt das Hornwerk © StAW L3

ersetzte diese nur eine etwa einhundert Jahre ältere Anlage, die die Stadt vor den Auswirkungen des Achtzigjährigen Krieges zwischen den Spaniern und den abtrünnigen Niederländern schützen sollte. Der Bau dieser Festung in altniederländischer Manier ist gut dokumentiert, was bislang aber übersehen worden ist.

Kurs-Nr. 10101; die Teilnahme ist kostenfrei.

Mittwoch, 21.01.2026, 19.00 - 21.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

## Die Deichschau Bislich im 17. und 18. Jahrhundert und die Lösung der größten Probleme durch den Rhein am Ende des 18. Jahrhunderts

Historische Vereinigung Wesel, Bernd v. Blomberg

Der Rhein, aus Richtung Wesel kommend, umfloss um 1600 mit zwei Armen die Grav-Insel und ging weiter in einer leichten Kurve südlich an Bislich vorbei. Die Außenkurve des Flusses an der westlichen Spitze der Insel bedrängte den Bislicher Deich zwischen Hiel, Rose und Lipmann ununterbrochen, besonders bei extremen Hochwassern. Je weiter sich die Rheinschlinge nach Süden in Richtung Birten/Xanten bewegte, desto kleiner und gefährlicher wurde der Kurvenradius am östlichen Banndeich zu Bislich.



Schöler

4. Dezember 1882  
mit roten Linien von  
B. von Blomberg.

© Schöler

Erst nach mehr als hundert Jahren, vielen Deichbrüchen, Einsatz von immensen Kosten und menschlicher Arbeit, entschlossen sich Deichschau, Oberdeichinspektor und Regierung in Kleve zu radikalen Maßnahmen und Änderungen: Dazu werden zahlreiche Bilder und Zeichnungen aus den jeweiligen Epochen gezeigt.

Kurs-Nr. 10102; die Teilnahme ist kostenfrei.

Mittwoch, 18.02.2026, 19.00 - 21.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

## Ein Territorium entsteht – Die Vereinigten Herzogtümer Jülich-Kleve-Berg

Historische Vereinigung Wesel, Guido von Büren

Im Jahr 1521 wurden unter Herzog Johann III. aus dem Hause Mark die Territorien Jülich-Berg-Ravensberg und Kleve-Mark-Ravenstein vereint. Damit war im Nordwesten des Heiligen Römischen Reiches eine bedeutende Machtakkumulation entstanden. Diese wurde noch größer, als Johanns Sohn, Wilhelm V., 1538 das Erbe im Herzogtum Geldern und in der Grafschaft Zutphen antrat. Für kurze Zeit schien eine Großmachtbildung am Niederrhein möglich, die jedoch durch das energische Eingreifen Kaiser Karls V. vereitelt wurde. Erlebte der Niederrhein in der Mitte des 16. Jahrhunderts unter Herzog Wilhelm V. zuerst eine Blütezeit, geriet der Territorienkomplex nach 1566 immer mehr in den Sog der Wirren in den benachbarten Niederlanden. Die Ehen des Nachfolgers, Herzog Johann Wilhelm I., blieben kinderlos, sodass das „Land im Mittelpunkt der Mächte“ nach 1609 wieder zerfiel. Der Vortrag wird nicht nur die politische Geschichte nachzeichnen, sondern auch den Blick auf konfessionelle, kulturelle und alltagsgeschichtliche Aspekte der Zeit lenken.

Kurs-Nr. 10103; die Teilnahme ist kostenfrei.

Mittwoch, 18.03.2026, 19.00 - 21.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



Die Herzöge aus dem Hause Kleve-Mark, Gemälde aus der Zeit um 1660. © Museum Zitadelle Jülich

## Wildkatzenwälder von morgen

BUND BundUmweltNaturDeutschland

Wildkatzenwälder von morgen – wir unterstützen unsere heimlichen Waldbewohner, die Europäische Wildkatze. Den Tag verschläft sie gut versteckt, auf Mäusejagd geht sie meistens nachts. Kaum jemand bekommt sie je zu Gesicht: die Europäische Wildkatze. Zwar sieht sie graubraun-getigerten Hauskatzen zum Verwechseln ähnlich, ist aber eine eigene Art. Wildkatzen waren ursprünglich in unseren Wäldern beheimatet. Sie brauchen natur-

nahe, strukturreiche Lebensräume. Diese sind jedoch in Deutschland rar geworden. Daher gestaltet der BUND in zehn Bundesländern Waldflächen so um, dass die Wildkatze sich erfolgreich vermehrt – damit sie sich von dort aus wieder ausbreiten kann. Um dieses Vorhaben umzusetzen, kooperiert der BUND mit Waldnutzenden sowie Entscheidungsträger\*innen aus Forst, Landwirtschaft, Jagd, Grundbesitz, Verwaltung, Kommunen und Kirche.



Die europäische Wildkatze. © AdobeStock

In diesem Vortrag von Dr. Christine Thiel-Bender vom BUND NRW erfahren Sie mehr über die Biologie der Wildkatze, die Gefahren für ihre Verbreitung und Sie lernen verschiedene Schutzvorhaben kennen. Vielleicht können ja auch Sie der Wildkatze helfen!?

Kurs-Nr. 10301; die Teilnahme ist kostenfrei.

Dienstag, 20.01.2026, 19.00 - 20.30 Uhr  
online

## Der Wolf in NRW – ein umstrittener Heimkehrer.

BUND BundUmweltNaturDeutschland

Der Wolf in NRW – ein umstrittener Heimkehrer. Warum tauchen "plötzlich" Wölfe dort auf, wo es sie vorher längst nicht mehr gab? Ist die Angst vor dem "bösen Wolf" gerechtfertigt oder basiert diese lediglich auf Märchen? Sicher ist, dass sich Wölfe zunehmend in Deutschland und NRW ausbreiten und ihre Anwesenheit des einen Freud und des anderen Leid zu sein scheint. Es gibt kaum eine Tierart, die so starke und gleichzeitig unterschiedliche Emotionen hervorruft. Abgesehen von der Frage nach einer möglichen Koexistenz u.a. zwischen Weidetierhaltung und Wolf, wird das Thema auch politisch immer öffentlicher diskutiert. Einigen

lauten Stimmen nach Abschluss stehen die Schutzforderungen für den Wolf entgegen. Wie sollen wir also mit Wölfen umgehen?



**Der Wolf in NRW.** © Stefan Eschweiler

Darüber referiert Katharina Stenglein vom BUND NRW und gibt dabei einen Einblick in die Lebensweise und ökologische Rolle von Wölfen.

Kurs-Nr. 10302; die Teilnahme ist kostenfrei.

Dienstag, 27.01.2026, 19.00 - 20.30 Uhr  
online

## Offener Spieleabend mit Wesel spielt e.V.

Jörg Sons

„Pasch! ... Ich darf nochmal“, „A-U-T-O-B-A-H-N... doppelter Wortwert, das macht 24 Punkte“ oder „Ich tausche Holz gegen Getreide“ ... wer diese Sätze kennt, ist hier richtig!

Gesellschaftsspiele, das sind längst nicht mehr nur Halma, Dame und Mensch ärgere dich nicht. Der Gesellschaftsspielmarkt hat viel mehr zu bieten und lockt vom Fernsehen, der Spielekonsole, dem Smart-Phone und dem Computer weg, und das nicht nur bei schlechtem Wetter. Klassische Gesellschaftsspiele verbinden Generationen, sie haben ihr ‚verstaubtes‘ Image abgelegt und sind wieder ‚in‘ für Menschen zwischen 8 und 80+. Um die neuesten Spiele einmal kennen zu lernen, bietet die vhs in diesem Semester einen Spieleabend an. Er richtet sich an alle, die Spaß am Spielen haben, aber zum Beispiel auch an Menschen, die hauptberuflich oder ehrenamtlich, im sozialen Bereich tätig sind und auf der Suche nach coolen Ideen für Gruppenabende oder Ferienfahrten sind.

In geselliger Runde werden Brett- und Kartenspiele ausprobiert, Lieblingsspiele, auch Klassiker

dürfen gerne mitgebracht werden. Neuheiten von der Spielemesse stellt Jörg Sons, Spielepromoter eines großen deutschen Spieleverlages, vor und erklärt alles ‚en detail‘. Eine wunderbare Gelegenheit, nette und vor allem auch viele unbekannte Spiele kennen zu lernen und, wer weiß, vielleicht ein neues Lieblingsspiel zu entdecken.

Kurs-Nr. 14000; die Teilnahme ist kostenfrei.

Freitag, 06.02.2026, 16.00 - 20.15 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



**Jeder spielt gerne.** © pixabay.de-Bru-nO

## Online-Vorträge – vhs.wissen-live

Als Mitglied im Netzwerk vhs.wissen-live kooperiert die vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck u. a. mit der Süddeutschen Zeitung, der Max-Planck-Gesellschaft, dem Goethe-Institut, der Kursbuch-Kulturstiftung, der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften acatech sowie weiteren Partnern. Dies ermöglicht es uns, mit den Kooperationspartnern eine breite Palette an online-Vorträgen zu politischen, gesellschaftlichen und naturwissenschaftlichen Themen anzubieten.

Nach der Anmeldung wird Ihnen der Link per Mail zugeschickt. Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie im Internet unter [www.vhs-wesel.de/vwl](http://www.vhs-wesel.de/vwl)



© vhs.wissen-live

## Im Wettlauf mit dem Gehirn – Ist künstliche Intelligenz schon intelligent?

Moritz Helmstaedter

Was wir heute unter Künstlicher Intelligenz (KI) verstehen ist künstlich, aber noch nicht intelligent. Trotz Fortschritten ist die heutige KI noch äußerst ineffizient. Vor 50 Jahren wurden die heutigen Methoden der KI von der Neurowissenschaft inspiriert – und die Frage ist naheliegend, ob es aus der Hirnforschung erneut Inspirationen für eine nächste Generation der KI geben kann. Moritz Helmstaedter ist Direktor am Max-Planck-Institut für Hirnforschung in Frankfurt.

Kurs-Nr. 11001; die Teilnahme ist kostenfrei.

Montag, 23.02.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

## Jim Knopf, die Halbdrahen und die deutsche Geschichte

Julia Voss

„Jim Knopf“ erschien 1960 und ist bis heute eines der berühmtesten Kinderbücher. Nicht bekannt war lange Zeit, dass Michael Ende darin zahlreiche historische Motive und Vorlagen verarbeitete. In dem Vortrag werden die überraschenden Hintergründe von Jim Knopf beleuchtet. Julia Voss, im Präsidium des Deutschen Historischen Museums, ist eine deutsche Kunstkritikerin, Wissenschaftshistorikerin und Journalistin.

Kurs-Nr. 11003, die Teilnahme ist kostenfrei.

Sonntag, 01.03.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

## Die Frau als Mensch. Am Anfang der Geschichte

Ulli Lust

Hüften aus Knochen, Stein, Ton. Wir nennen sie Göttinnen, doch wer oder was waren sie wirklich? In Büchern über die Steinzeit sehen wir vorrangig Männer. Die meisten Menschenbilder aber, die uns von Eiszeitmenschen selbst hinterlassen wurden, zeigen Frauen. Was waren das für Gesellschaften, die sie so zentral darstellten? Ulli Lust ist eine österreichische Comiczeichnerin und Illustratorin und hat 2025 den Sachbuchpreis des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels erhalten.

Kurs-Nr. 11004; die Teilnahme ist kostenfrei.

Mittwoch, 04.03.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

## Jenseits der Banken und fern vom Staat. Über Geld und Freiheit im Zeitalter der Kryptowährungen.

Aaron Sahr

Mit Bitcoin brach das Zeitalter der Kryptowährungen an. Das „digitale Bargeld“ versprach eine anonym, direkt verwendbare und nicht zu korrumpierende Weltwährung; jenseits der Banken und Staaten. Der Vortrag erläutert die Grundprinzipien der Funktionsweise von Bitcoin und anderen Kryptowährungen und sondiert ihre freiheitspolitischen Ambitionen. Aaron Sahr leitet am Hamburger Institut für Sozialforschung die Forschungsgruppe „Monetäre Souveränität“.

Kurs-Nr. 11005; die Teilnahme ist kostenfrei.

Montag, 16.03.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

## Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen

Andrea Fischer

Der Rückgang der Gebirgsgletscher zählt zu den sichtbarsten Auswirkungen des globalen Klimawandels. Die Frage, wie lange es die Gletscher noch gibt und welche Folgen ihr Verschwinden haben wird, betrifft uns alle. Die renommierte Gletscherforscherin Andrea Fischer erklärt anschaulich, wie die Gletscher entstanden sind und wie sie die Landschaft geformt haben.

Kurs-Nr. 11006; die Teilnahme ist kostenfrei.

Donnerstag, 16.04.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

## Warum nicht losen? Über den Sinn von Zufallsentscheidungen

Barbara Stollberg-Rilinger

Wir gehen davon aus, dass Entscheidungen auf dem Abwägen von Gründen beruhen sollten, während man sich durch Losen dem blinden Zufall ausliefert. Das scheint auf den ersten Blick irrational zu sein. Tatsächlich gab es aber Losentscheidungen in vielen Lebensbereichen und in der Politik schon immer. Der Vortrag geht der Frage nach, wie Losverfahren in der Vergangenheit begründet wurden und ob sie funktionierten. Barbara Stollberg-Rilinger ist Historikerin und Rektorin des Wissenschaftskollegs zu Berlin.

Kurs-Nr. 11007, die Teilnahme ist kostenfrei.

Mittwoch, 22.04.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

## Die Kelten

Bernhard Maier

In der zweiten Hälfte des letzten Jahrtausends v. Chr. prägen Völker die Geschichte Mittel- und Südeuropas, die ihre griechischen und römischen Nachbarn „Kelten“ nannten. Der Vortrag veranschaulicht anhand antiker Autoren und den Erkenntnissen der modernen Archäologie die wesentlichen Merkmale der keltischen Kultur. Bernhard Maier lehrt Religionswissenschaft und Europäische Religionsgeschichte an der Universität Tübingen.  
Kurs-Nr. 11008, die Teilnahme ist kostenfrei.  
Mittwoch, 29.04.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

## Cahokia: Eine präkolumbische indigene Hochkultur in Nordamerika

Michael Hochgeschwender

Lange ging die historische Forschung von der These aus, indigene Hochkulturen hätte es vor der Ankunft der Europäer ausschließlich in Süd- und Mittelamerika gegeben. Seit den 1990er Jahren hat die archäologische Forschung dieses Bild gründlich revidiert. In diesem Vortrag soll die Ge-

schichte von Aufstieg und Fall einer indianischen Großmacht vor Kolumbus nachgezeichnet werden. Michael Hochgeschwender lehrt Nordamerikanische Kulturgeschichte an der Universität München.  
Kurs-Nr. 11010, die Teilnahme ist kostenfrei.  
Dienstag, 09.06.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online

## Die Wiederkehr der Imperien

Herfried Münkler

In den 1990er Jahren war man der Auffassung, die Ära der großen Imperien sei zu Ende. Die Kolonialimperien waren nach dem Zweiten Weltkrieg zerfallen, und nun war mit der Sowjetunion auch das letzte Imperium verschwunden. Aber im 21. Jahrhundert ist es zu einer Wiederkehr der Imperien gekommen. China organisiert neue Einflussgebiete, Russland stützt sich auf militärische Macht, und Trump nutzt Erpressung und Drohungen. Wie können sich die Europäer in einer solchen Welt behaupten? Herfried Münkler war Professor für Politikwissenschaft an der Berliner Humboldt-Universität und ist Preisträger der Leipziger Buchmesse.  
Kurs-Nr. 11012; die Teilnahme ist kostenfrei.  
Samstag, 01.08.2026, 19.30 - 21.00 Uhr, online



## WIR BRAUCHEN NICHT **MEHR** VIEL – SONDERN NUR DAS RICHTIGE

Einfach mehr vom Leben haben.  
Auch wenn es manchmal  
schwierig ist, Dinge einfach zu  
machen.

Wer macht Ihren Alltag so einfach  
wie möglich?

Wir machen das!

**Bauverein** Wesel  
Aktiengesellschaft

[www.bauverein-wesel.de](http://www.bauverein-wesel.de)

## Umwelt und Energie

Umweltschutz, Energieverbrauch und nachhaltige Ressourcennutzung haben sich den ihnen zu-stehenden wichtigen Platz im Bewusstsein der Gesellschaft und des öffentlichen Diskurses er-arbeitet. Die vhs geht durch die online-Vorträge der Verbraucherzentrale auf aktuelle Fragen ein. Energieberater Akke Wilmes von der Verbraucherzentrale NRW ist im Kreis schon seit Jahren aktiv, den Bürger:innen Energiethemen näher zu bringen. Bei allen Vorträgen besteht Raum für individuelle Fragen.



### Solarstrom für alle – Energieberatung online

Akke Wilmes

Solarstrom für das Eigenheim hilft dabei, Energiekosten zu sparen und die Umwelt zu schonen. Kleines SteckerPV-Gerät oder Anlage auf dem Dach, Speicher in den Keller, die Möglichkeiten sind vorhanden, um das Elektroauto oder die Wärmepumpe selbst zu versorgen.

Wie die Sonne in den „Tank“ oder Speicher kommt, Fragen nach der angemessenen Anlagengröße und der richtigen Ladeleistung bis hin zu Kosten werden neben vielen wichtigen Aspekten erläutert.

Kurs-Nr. 13001: Mittwoch, 04.02.2026

Kurs-Nr. 13004: Mittwoch, 22.04.2026

jeweils 18.30 - 20.00 Uhr

Die Vorträge sind kostenfrei.

online



Ladestation und E-Auto. © 123RF.com/scharfsinn86

### Mein Haus – Energieverbrauch erkennen und bewerten – Energieberatung online

Akke Wilmes

Die Kosten für Energie haben sich verändert, die Schwankungen werden stärker; ein Grund, sich mit dem Verbrauch in den eigenen vier Wänden auseinander zu setzen, sich an der Energiewende zu beteiligen und Einsparpotentiale zu finden. Welche Möglichkeiten hat man, um den Energieverbrauch zu dokumentieren, mit einfachen und vorhandenen Mitteln den Verbrauch zu bestimmen und somit den Verbrauch sinnvoll zu reduzieren?

Kurs-Nr. 13002: Mittwoch, 11.03.2026

Kurs-Nr. 13009: Mittwoch, 24.06.2026

jeweils 18.30 - 20.00 Uhr

Die Vorträge sind kostenfrei.

online



**Wissen Sie, wie viel Sie verbrauchen? Ihren Energieverbrauch können Sie messen und berechnen.**

© 123RF.com/ronstik

### Heizungswechsel – Energieberatung online

Akke Wilmes

Der Vortrag gibt einen Überblick über Heizsysteme und die aktuellen Rahmenbedingungen. Ist und war die Wärmepumpe die mögliche und richtige Lösung? Welche Vor- und Nachteile weisen die verschiedenen Heizsysteme auf? Welche Alternativen haben Eigentümer:innen? Gibt es etwas Neues?

Kurs-Nr. 13003, die Teilnahme ist kostenfrei.

Mittwoch, 25.03.2026, 18.30 - 20.00 Uhr, online



# westenergie

Wir sehen uns.  
Trotz Größenunterschied.

Unsere Monteure Christian und Hendryk  
begegnen sich auf Augenhöhe. Sie sehen sich  
mit all ihren Facetten – selbst, wenn's mal hakt.

Du. Mit uns.  
Jetzt bewerben.

Du bist genauso? Dann wirst Du Dich gut mit ihnen verstehen. Übernimm gemeinsam mit uns die Verantwortung – für Menschen, Klima und Energiewelt in Deiner Region. **Werde Teil unseres Teams und stärke mit Deiner Energie die Infrastruktur bei Dir vor der Haustür.**

Scannen und  
mehr entdecken.



## Wärmepumpe – die richtige Heizung? – Energieberatung online

Akke Wilmes

Wie funktioniert die Wärmepumpe, was sind die Rahmenbedingungen für einen Austausch? Ist die Wärmepumpe die richtige Lösung? Welche Vor- und Nachteile weisen die verschiedenen Heizsysteme auf? Dabei sollen neben neuen gesetzlichen Regelungen und steigenden Energiepreisen auch die technischen Merkmale in die Erwägung mit einfließen.

Kurs-Nr. 13005

Der Vortrag ist kostenfrei.

Mittwoch, 25.02.2026, 18.30 - 20.00 Uhr  
online



Schön und effizient, die Wärmepumpe. © 123RF.com/  
udo72

## Smart Home – Energieberatung online

Akke Wilmes

Das Licht schaltet sich automatisch ein, wenn Sie den Raum betreten. Die Rollos fahren bei einbrechender Dunkelheit von selbst herunter und die Spülmaschine springt erst an, wenn die Solaranlage auf dem Dach genügend Strom liefert.



Das SmartHome mit dem Handy steuern.

© Fotolia.com

Diese und viele weitere Anwendungsmöglichkeiten sind denkbar. Entscheidend ist jedoch immer die Auswahl eines zum Haushalt passenden Systems. Wenn Sie einen Umbau oder Neubau planen, sollten Sie neben den elektronischen Helfern auch an die Sicherheit und Barrierefreiheit denken, dann ist Ihr Haus fit für die Zukunft.

Kurs-Nr. 13007

Der Vortrag ist kostenfrei.

Mittwoch, 10.06.2026, 18.30 - 20.00 Uhr  
online

## Schimmel und Feuchtigkeit in der Wohnung für alle – online

Akke Wilmes

Welche Möglichkeiten haben Mieter:innen, wenn sie Schimmel in ihrer Wohnung entdecken? Viele Menschen haben bereits Bekanntschaft mit Schimmel in der eigenen Wohnung gemacht. Im Vortrag werden Zusammenhänge und mögliche Ursachen erläutert und Hilfestellung zum Umgang und Beseitigung gegeben.

Kurs-Nr. 13008

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Montag, 02.02.2026, 18.00 - 19.30 Uhr  
online



## Neue Referent:innen und Kursleitungen gesucht

Die vhs sucht immer Personen, die Vorträge und Seminare im gesellschaftspolitischen Bereich übernehmen möchten. Neben guten Kenntnissen von der Materie sollten Sie besonders mit einem Publikum interagieren und auch etwas provokant zum Nachdenken anregen können. Wenn Sie eine gute Seminar- und Vortragsorganisation mit dem Einsatz moderner Medien verbinden, dann nehmen Sie gerne Kontakt mit uns unter [bewerbung@vhs-wesel.de](mailto:bewerbung@vhs-wesel.de) auf. Politische, wirtschafts-, naturwissenschaftliche und philosophische Themen werden gesucht.

# Erlebe Dich neu!

Suchen, finden, buchen.  
Mit dem vhs-Kursfinder auf  
[www.volkshochschule.de](http://www.volkshochschule.de)

Mehr als  
500.000 Kurse.  
Jetzt  
entdecken!

vhs 

## Arbeit und Beruf, Digitales



Sebastian Kleiber-Lampe  
Fachbereichsleiter  
0281/203-2393  
[sebastian.kleiber-lampe@vhs-wesel.de](mailto:sebastian.kleiber-lampe@vhs-wesel.de)  
[fb4@vhs-wesel.de](mailto:fb4@vhs-wesel.de)



Silke Anischevski  
Pädagogische Sachbearbeitung  
0281/203-2893  
[silke.anischevski@vhs-wesel.de](mailto:silke.anischevski@vhs-wesel.de)  
[fb4@vhs-wesel.de](mailto:fb4@vhs-wesel.de)

In einer sich ständig wandelnden Arbeitswelt ist es entscheidend, die eigenen Fähigkeiten und Kenntnisse kontinuierlich zu erweitern und durch Fortbildungen das eigene Portfolio zu diversifizieren. Dafür bieten wir Ihnen eine Vielzahl von Kursen und Workshops, die sich auf die Themen Arbeit und Beruf sowie digitale Kompetenzen konzentrieren.

Egal, ob Sie Ihre digitalen Fähigkeiten ausbauen oder eine Grundlage für diese schaffen wollen, neue Technologien kennenlernen oder sich auf den nächsten Schritt in Ihrer Karriere vorbereiten möchten – unser Angebot ist vielfältig und praxisnah. Unsere erfahrenen Dozent:innen stehen Ihnen zur Seite, um Sie auf Ihrem Weg zu unterstützen und Ihnen wertvolle Kenntnisse zu vermitteln, die Sie in der modernen Arbeitswelt benötigen.

Nutzen Sie die Chance, Ihre beruflichen Perspektiven zu erweitern und sich fit für die Zukunft zu machen! Wir freuen uns darauf, Sie in unseren Kursen willkommen zu heißen und gemeinsam mit Ihnen an Ihrer beruflichen Entwicklung zu arbeiten.

Fort- und Weiterbildungen .....	25
Xpert Business – Zertifikatssystem zu kaufmännischen Fortbildungen .....	28
EDV-Grundlagen .....	30
Textverarbeitung mit Word .....	30
Tabellenverarbeitung mit Excel .....	31
Virtual Reality .....	32
Künstliche Intelligenz .....	33

## Fort- und Weiterbildungen

### Kommunikation im Job – Sich selbst und andere besser verstehen können

Clarissa Dubiel

„Das habe ich doch gar nicht gesagt!“ – In diesem praxisorientierten Seminar werden Sie darin geschult, Ihre eigenen Kommunikationsmuster sowie die Ihrer Mitmenschen besser zu erkennen und zu verstehen. Sie erfahren, welche spezifische Rolle diese in der Teamarbeit übernehmen und lernen gleichzeitig, wie Sie die Effizienz und Qualität der Zusammenarbeit mit Ihren Kolleg:innen nachhaltig steigern können, um das Arbeitsklima und den Erfolg im Team zu optimieren.

Kurs-Nr. 21001

85,50 €

Freitag, 19.06.2026, 09.30 - 16.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203



**"Das habe ich doch nicht gesagt." "Doch, wohl."**

© Fotolia.com

### Konfliktmanagement praxisorientiert

Clarissa Dubiel

In diesem praxisorientierten Seminar haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, zu erfahren, wie Konflikte entstehen und welche verschiedenen Konfliktarten uns in unserem Alltag begegnen – sowohl im beruflichen Umfeld als auch im privaten Bereich. Zudem lernen sie, ihren eigenen Anteil an möglichen Konflikten zu erkennen und zu verstehen. Des Weiteren werden verschiedene Handlungsoptionen vermittelt, um Konflikte künftig frühzeitig zu identifizieren und wirkungsvoll zu entschärfen. In interaktiven Übungen wird das erlernte Wissen praktisch angewendet und reflektiert.

Kurs-Nr. 21002

85,50 €

Samstag, 20.06.2026, 09.30 - 16.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203



**Auch eine Form des Konflikt-Managements.** © Fotolia

Beruf

### Arbeit im Wandel

Kai Kaufmann

Arbeit bestimmt unseren Alltag, unseren Lebensrhythmus und oft auch unser Selbstverständnis. Doch was „Arbeit“ bedeutet, hat sich im Laufe der Geschichte grundlegend verändert: Von der antiken Abwertung körperlicher Tätigkeit über den Arbeitsethos der Industrialisierung bis hin zu „New Work“ und digitaler Plattformökonomie. Heute stehen wir erneut vor einem Umbruch – durch Automatisierung, KI und neue Modelle von Erwerbsarbeit. Der Vortrag nimmt Arbeit aus philosophischer, historischer und gesellschaftlicher Perspektive in den Blick. Wir fragen: Warum arbeiten wir eigentlich? Was macht Arbeit sinnvoll – und wann wird sie zur Belastung? Welche Vorstellungen von Arbeit prägen uns und welche Alternativen sind denkbar? Gemeinsam analysieren wir Texte, tauschen Erfahrungen aus und entwerfen Szenarien für die „Arbeit der Zukunft“. Der Kurs bietet Raum, die eigene Arbeitsbiografie zu reflektieren und neue Perspektiven auf ein Thema zu gewinnen, das uns alle betrifft.

Kurs-Nr. 21003

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mittwoch, 10.06.2026, 18.00 - 20.15 Uhr

online



**Wenn sich die Arbeitswelt wandelt...** © Pixabay/  
kirill\_makes\_pics

## Qualifizierung von Betreuungskräften im Offenen Ganztag

Brands for good

Dieser Kurs bietet eine berufsbegleitende Qualifizierung mit genügend Raum, die eigenen Erfahrungen einzubringen und Gelerntes im Arbeitsalltag auszuprobieren. Austausch in der Gruppe und die Möglichkeit, von anderen Teilnehmenden zu lernen, sind der pädagogische Rahmen des Kurses. Der Inhalt ist in enger Abstimmung mit der Kinder- und Jugendhilfe bzw. dem Landesjugendamt des Landschaftsverbands Rheinland (LVR) erarbeitet worden.

Kurs-Nr. 21004

Die vhs organisiert den Kurs bei entsprechender Nachfrage. Melden Sie sich gerne unverbindlich an.



**Bunt und vielfältig ist der Offene Ganztag.**

© 123RF.com

## Methodenwerkstatt für Pädagogen im Offenen Ganztag

Brands for good

Die "Methodenwerkstatt Offene Ganztagschule" richtet sich an pädagogisches Personal und an Leitungskräfte in Einrichtungen der Ganztagsbetreuung. Die Fortbildung findet in Kooperation mit Brands for good, Köln, und dem LVR-Landesjugendamt des Landschaftsverbands Rheinland (LVR) statt. Der Kurs vermittelt fundiertes theoretisches Hintergrundwissen und stärkt die individuelle Methodenvielfalt. Diese sind stark am beruflichen Alltag orientiert und stärken die eigene Rolle im pädagogischen Handeln. Die exakten Inhalte und den organisatorischen Rahmen entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter [www.vhs-wesel.de/ogs](http://www.vhs-wesel.de/ogs).

Kurs-Nr. 21005

Die vhs organisiert den Kurs bei entsprechender Nachfrage. Melden Sie sich gerne unverbindlich an.



**Wie halte ich meine Gruppe zusammen?**

© 123RF.com-695477234

## Workshop "Beruflich neu denken – Wie Sie Ihre Veränderung gestalten können"

Constanze Brinkmann

Der Workshop unterstützt Menschen, die eine berufliche Neuorientierung wollen, aber nicht wissen, wo sie beginnen sollen. Die Teilnehmenden analysieren zunächst ihre aktuelle berufliche Situation, erkennen Freude- und Problemfelder und ungenutzte Potenziale und reflektieren ihre persönlichen Werte. Der Austausch mit anderen Teilnehmenden liefert zusätzliche Perspektiven und Ideen. Zum Abschluss erhalten alle einen persönlichen „Veränderungskompass“ als Leitfaden für die nächsten Schritte.

Kurs-Nr. 21007

25,00 €

Samstag, 21.02.2026, 09.00 - 13.30 Uhr  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 201



*Kompetenz rund um Wesels Dächer seit über 100 Jahren*

**Am Blaufuß 20  
46485 Wesel  
Ruf (02 81) 96 31 33/34  
[info@schnickers-bedachungen.de](mailto:info@schnickers-bedachungen.de)  
[www.schnickers-bedachungen.de](http://www.schnickers-bedachungen.de)**

## Fortbildung zum/zur zertifizierten Mediator:in

KoViaK - Akademie für Konflikt- und Führungs-  
kompetenz

Mediation ist ein Verfahren zur konstruktiven, freiwilligen Beilegung von Konflikten und seit 2012 als Option zur außergerichtlichen Konfliktbeilegung auch in Deutschland gesetzlich geregelt. Dabei unterstützt eine neutrale allparteiliche dritte Person, die Mediatorin bzw. der Mediator, die Konfliktparteien dabei, wieder konstruktiv miteinander ins Gespräch zu kommen und sogenannte „win-win-Lösungen“ zu finden, d. h. Lösungen, die den Interessen aller Beteiligten gerecht werden und nicht auf ein Sieger-Verlierer-Modell hinauslaufen. Viele Konflikte lassen sich so durch Mediationsverfahren schneller, einvernehmlicher und günstiger lösen als vor Gericht.

Die Mediationsausbildung richtet sich an alle, die ihre Konfliktkompetenz verbessern und diese Kompetenz in den eigenen privaten und/oder beruflichen Alltag einbetten möchten. Vermittelt

werden theoretische und praktische Grundlagen der Mediation, Interventionsmethoden aus Kommunikation, Psychologie sowie der Gruppendynamik und Organisationsentwicklung.

Kurs-Nr. 21006

2.100,00 €

Start: 15.05.2026 , online



**Der Mensch steht im Mittelpunkt der Mediation.**

© 123RF.com

NEW PLAN: Das digitale Erkundungstool der Bundesagentur für Arbeit

## Testen Sie Ihr Können!

**Sie sind gerade auf der Suche nach neuen beruflichen Perspektiven oder möchten sich in Ihrem Beruf weiterentwickeln? Ihre Job-Skills sind nur wenige Klicks entfernt!**

New Plan, das digitale Erkundungstool der Bundesagentur für Arbeit, hilft Ihnen dabei. Online testen Sie Ihr Können in verschiedenen beruflichen Bereichen und Situationen. New Plan präsentiert Ihnen dann auf Grundlage der Ergebnisse verschiedene Entwicklungsmöglichkeiten und passende Weiterbildungsangebote.

**Jetzt ausprobieren auf dem nationalen Onlineportal für berufliche Weiterbildung:**

**[www.mein-now.de/new-plan](http://www.mein-now.de/new-plan)**



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Wesel

bringt weiter.

## Zertifikatssystem mit kaufmännischen Fortbildungen

Xpert Business-Kurse ermöglichen den berufsbegleitenden und familienkompatiblen Erwerb von umfassenden kaufmännischen Kenntnissen, von Grundlagen bis hin zum Niveau einer kaufmännischen Ausbildung bzw. eines vergleichbaren Hochschulstudiums.



© xpert business

In einzelnen Kursen, die unabhängig voneinander absolviert und kombiniert werden können, werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Abschlüssen geführt. Jeder Kurs kann mit einer Zertifikatsprüfung abgeschlossen werden. Zertifikate können in mehreren Abschlüssen (siehe Grafik auf Seite 29) eingebracht werden.

Das Xpert Business-Zertifikatssystem beinhaltet folgende Kurse: Einnahmen-Überschussrechnung, Finanzbuchführung 1 und 2 sowie 3 mit Datev, Bilanzierung, Finanzwirtschaft, Controlling, Kosten- und Leistungsrechnung, Betriebliche Steuerpraxis, Lohn und Gehalt 1 und 2 sowie 3 mit Datev, Personalwirtschaft.

Sämtliche relevanten Details finden Sie unter: [www.vhs-wesel.de/xpert](http://www.vhs-wesel.de/xpert). Wenn Sie mehr wissen möchten, dann scannen Sie den QR-Code.



© vhs Wesel

Die Lernzielkataloge mit den exakten Inhalten finden Sie unter <https://www.xpert-business.eu/de/lernzielkataloge/index.html>.

### Selbststudium

Generell sind die Kurse auch ohne kaufmännische Vorkenntnisse zu absolvieren. Trotz dessen sollten Sie in der Lage sein, sich Wissen aus Lernmaterialien selber anzueignen. Sie benötigen einen ruhigen Arbeitsplatz, an dem Sie ungestört dem Webinar folgen können; alternativ können Sie gerne einen Arbeitsplatz in der vhs kostenfrei nutzen. Außerdem sollten Sie pro Woche vier bis acht Stunden für Vor- und Nachbereitung veranschlagen.

### Webinare

Sämtliche Kurse finden als Webinare online über das Xpert-Business-Lernetz statt. An den Webinaren können Sie von zu Hause oder aus dem EDV-Raum der vhs teilnehmen. Über einen schriftlichen Chat können Sie Fragen an die Kursleitung richten.

je 338,00 € inkl. Material

### Videolernkurse

Es besteht auch die Möglichkeit statt der wöchentlichen Webinarkurse alternativ Selbstlernkurse zu sämtlichen Kursen und Themen zu belegen. Basis hierfür sind online-Videos und Selbstlernmaterial, das Sie nach Hause geschickt bekommen. Sie können dann selber bestimmen, wann Sie welches Video schauen und welche Lernsequenz Sie absolvieren. Bestimmen Sie Ihren wöchentlichen Umfang und Ihr Lerntempo selber.

je 275,00 € inkl. Material



Online Fortbildungen bequem von zu Hause aus.

© 123RF.com

## Frühjahr / Sommer 2026

Die exakten Kursbeschreibungen sowie die Lernziele und Termine finden Sie unter [www.vhs-wesel.de/xpert](http://www.vhs-wesel.de/xpert) auf unserer Website. Nachfolgend finden Sie die Starttermine der online-Kurse, jeweils 18.00 - 21.00 Uhr. Alle Kurse können auch als Video-Selbstlernkurs mit freier Zeiteinteilung gebucht werden.

### Videoselbstlernkurs der Xpert-kaufmännischen Fortbildungen

Kurs-Nr. 22222  
individueller Start

#### Einnahmen-Überschussrechnung

Kurs-Nr. 22201  
09.03.2026 bis 29.04.2026

#### Finanzbuchführung 1

Kurs-Nr. 22202  
10.03.2026 bis 02.07.2026

#### Finanzbuchführung 2

Kurs-Nr. 22203  
09.03.2026 bis 24.06.2026

#### Finanzbuchführung 3 EDV-DATEV

Kurs-Nr. 22204  
10.03.2026 bis 30.06.2026

#### Bilanzierung

Kurs-Nr. 22205  
10.03.2026 bis 18.06.2026

#### Finanzwirtschaft

nur im Herbst

## Kosten- und Leistungsrechnung

Kurs-Nr. 22207  
09.03.2026 bis 17.06.2026

### Controlling

Kurs-Nr. 22208  
09.03.2026 bis 17.06.2026

### Betriebliche Steuerpraxis

Kurs-Nr. 22209  
09.03.2026 bis 24.06.2026

### Lohn und Gehalt 1

Kurs-Nr. 22210  
10.03.2026 bis 02.07.2026

### Lohn und Gehalt 2

Kurs-Nr. 22211  
09.03.2026 bis 24.06.2026

### Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

Kurs-Nr. 22212  
10.03.2026 bis 21.05.2026

### Personalwirtschaft

Kurs-Nr. 22213  
09.03.2026 bis 17.06.2026

## Prüfungen

Es besteht die Möglichkeit, an der vhs in Wesel Prüfungen in allen Fächern abzulegen. Die Anmeldung zur Prüfung muss spätestens vier Wochen vorher erfolgen. Bitte kontaktieren Sie uns unter 0281/203-2393, Sebastian Kleiber-Lampe. Kurs-Nr. 22301  
85,00 €  
Freitag, nach persönlicher Vereinbarung.

Xpert Business Abschlüsse   Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XK)				Buchhalter/in (XK)			Manager/in (XK) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungsleiter und Controlling	Rechnungsleiter / Lohn   Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			●
Personale Kompetenzen	Teamarbeit, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vorlesen								●

Kurse, Bausteine und Abschlüsse. © xpert business

## Computer-Grundkurse

In den nachfolgenden Kursen lernen Sie die Grundfunktionen von Computern und digitalen Endgeräten wie Laptops, Tablets und Handys kennen. Sie werden mit den Eingabemethoden und Grundfunktionen vertraut gemacht, sodass Sie das Gerät im normalen Anwenderalltag benutzen können.

### EDV-Einzeltraining – individuell und lösungsorientiert

Birgit Cirkel-Krön

Möchten Sie Ihre Fähigkeiten in Windows, Word und Excel gezielt verbessern? In unserem maßgeschneiderten EDV-Einzeltraining gehen wir individuell auf Ihre Bedürfnisse ein und helfen Ihnen, genau die Themen zu erlernen, die für Sie relevant sind.

Inhalte des Trainings:

- Windows: Grundlagen und fortgeschrittene Funktionen für effizientes Arbeiten.
- Word: Professionelles Erstellen und Formatieren von Dokumenten.
- Excel: Tabellen, Formeln und Diagramme für den perfekten Überblick.

Vorteile für Sie:

- Persönliche Betreuung und individuelle Inhalte.
- Flexible Terminvereinbarung nach Ihrem Zeitplan.
- Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene geeignet.

Buchen Sie jetzt Ihr persönliches Einzeltraining und machen Sie sich fit für den digitalen Alltag!



**Wir können fast allen eine digitale Hilfe sein.**

© eigenes Werk

Die Terminabstimmung erfolgt individuell mit der Kursleitung. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Weitergabe Ihres Namens und Ihrer Kontaktdaten, Telefon und E-Mail, zur Abstimmung der Schulungsinhalte und der Termine an die Kursleitung explizit zu.

Kurs-Nr. 50001

299,00 €

Ort und Termin vereinbaren Sie individuell mit der Kursleitung.

## Microsoft Office

Das Office-Paket der Firma Microsoft ist weit verbreitet. In vielen Büros wird mit diesen Programmen gearbeitet und auch auf privaten Rechnern sind sie zu finden.

Am beliebtesten sind die Programme Word (Textverarbeitung) und Excel (Tabellenkalkulation).

Wenn Sie einen Kurs zu anderen Programmen dieses Pakets vermissen, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung:

Sebastian Kleiber-Lampe, Tel.: 0281/203-2393

E-Mail: [sebastian.kleiber-lampe@vhs-wesel.de](mailto:sebastian.kleiber-lampe@vhs-wesel.de)

## Textverarbeitung

### MS Word – Grundkurs

Birgit Cirkel-Krön

In diesem Kurs werden allgemeine Grundlagen in Word angeboten. Das Angebot richtet sich an Berufsrückkehrer:innen, Umsteiger:innen oder auch zukünftige Auszubildende. Nach einer Einführung in das Programm „Word“ werden anhand eines Briefes nach DIN-Norm sämtliche Formatierungsübungen wie z. B. Schriftarten und -größen, Absätze, verschiedene Layouts sowie das Einfügen von Bildern und Tabellen mit praktischen Aufgaben vermittelt. Abschließend wird die Verbindung mit einer Datentabelle in Excel zum Serienbrief hergestellt. Es gibt jeweils allgemeine theoretische Unterweisungen und anschließende praktische Übungen zum Speichern und Drucken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kurs-Nr. 52001

75,00 €

5 x mittwochs, 16.00 - 18.15 Uhr, ab 25.02.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 201

## MS Word – Aufbaukurs inkl. Einführung in LibreOffice / OpenOffice Writer

Birgit Cirkel-Krön

Aufbauend auf den Grundkenntnissen werden ergänzende Möglichkeiten der Anwendung von der Serienbrieffunktion weiter vorgestellt und bearbeitet. Weiterhin wird ein zusammenhängendes Dokument mit Formatvorlagen und Inhalts-, Literatur- und Abbildungsverzeichnis, Fußnoten und mit einer vorgegebenen Formatierung erstellt. Zusätzlich werden Korrekturhilfen erklärt und angewandt sowie auf Anregungen der Teilnehmenden eingegangen. Vorkenntnisse in Word sind erforderlich.



**MS Word ist noch immer die Nr. 1 unter der Textverarbeitung.** © 123RF.com

Wer Microsofts Geschäftsgebaren in der Softwarebranche ablehnt und nach einer kostengünstigen, freien und leistungsstarken Alternative sucht, für den ist LibreOffice Writer die ideale Wahl. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit dem Open-Source-Textverarbeitungsprogramm Dokumente professionell erstellen, bearbeiten und formatieren – ganz ohne Abonnement oder Lizenzgebühren.

Kursinhalte:

- Erstellen und Bearbeiten von Dokumenten
- Textformatierung (Schriftarten, Absätze, Listen)
- Einfügen von Tabellen, Bildern und Grafiken
- Arbeiten mit Kopf- und Fußzeilen sowie Inhaltsverzeichnissen
- Speichern, Exportieren und Drucken von Dokumenten

Kurs-Nr. 52003

105,00 €

7 x mittwochs, 16.00 - 18.15 Uhr, ab 06.05.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 201

## Tabellenkalkulation

### Excel – Grundkurs

Birgit Cirkel-Krön

Der Umgang mit Arbeitsblättern und -mappen, das automatische Ausfüllen bzw. das Einfügen von Formeln zur Berechnung und Auswertung sind zu bewältigende Aufgaben in Excel. Weiterhin werden einfache Funktionen erklärt und geübt. Es gibt jeweils allgemeine theoretische Unterweisungen und anschließende praktische Übungen zum Speichern und Drucken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kurs-Nr. 53001

75,00 €

5 x mittwochs, 18.30 - 20.45 Uhr, ab 25.02.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 201



**Excel schreckt erstmal ab, ist aber eigentlich sehr hilfreich.** © 123RF.com

### Excel – Aufbaukurs inkl. Einführung in LibreOffice / OpenOffice Calculator

Birgit Cirkel-Krön

Excel für Fortgeschrittene – mehr aus Tabellen herausholen.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits über grundlegende Excel-Kenntnisse verfügen und ihre Fähigkeiten gezielt erweitern möchten. Im Mittelpunkt stehen praxisnahe Anwendungen und spezielle Funktionen, die den Arbeitsalltag deutlich erleichtern.

Voraussetzungen:

Grundlegende Excel-Kenntnisse werden vorausgesetzt. Das bedeutet, dass Sie sich sicher in der Excel-Oberfläche bewegen können und bereits Erfahrung mit folgenden Funktionen haben:

- Tabellen anlegen und formatieren
- Einfache Formeln (z.B. Summe, Durchschnitt)
- Zellbezüge (relative und absolute Bezüge)
- Sortieren und Filtern von Daten

Kursinhalte:

- Einführung in komplexere Formeln, wie z.B. verschachtelte Funktionen und Formeln mit mehreren Berechnungsschritten
- Arbeiten mit der WENN-Funktion und verschachtelten Bedingungen
- Einsatz des S-VERWEIS
- Erstellen und Auswerten von Pivottabellen
- Bedingte Formatierungen zur besseren Visualisierung von Daten
- Drop-Down-Listen zur Dateneingabe
- Arbeitszeitberechnung mit Excel
- Individuelle Übungen basierend auf Fragestellungen der Teilnehmenden

Kurs-Nr. 53003

105,00 €

7 x mittwochs, 18.30 - 20.45 Uhr, ab 06.05.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 201

## Automatisierung und Programmierung mit Excel VBA – Bildungsurlaub

Werner Pawlicki

Ein wesentlich effizienteres Arbeiten mit Excel ist durch die Automation von Abläufen möglich. Durch den fünftägigen Bildungsurlaub lernen Sie, Ihre tägliche Arbeit mit Excel effizienter zu gestalten. Anhand praktischer und leicht verständlicher Beispiele werden die Grundlagen der Programmierung mit Visual Basic for Applications vorgestellt und Sie können eigene automatische Abläufe in Excel programmieren und Excel Anwendungen in VBA erstellen. Der Kurs kann in NRW als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber beantragt werden.



Beruflich weiterbilden. © Fotolia.com

Inhalte des Kurses ist u.a.:

- grundlegende Programmieretechniken und Einführung VBA – Arbeitsumgebung und Optionen sowie Makros aufzeichnen und anpassen
- Excel-Objektmodell (Objekte, Methoden und Eigenschaften) anhand von Variablendefinition und -konvertierung sowie Kontrollstrukturen (kopf- und fußgesteuerte Schleifen, Fallauswahl, If-Bedingung)
- Erstellen eigener Funktionen und AddIns & Dateioperationen und File-Transfer sowie Ein- und Ausgabedialoge (Input- und Messagebox)

Kurs-Nr. 53301

280,00 €

Montag, 06.07.2025 bis Freitag, 10.07.2025,  
jeweils 09.00 - 16.00 Uhr  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 201

## Virtual Reality

### Die Welt auf der Nase – Einführung in die VR-Brille – Kurs A

Stephan Altemeier

VR zum Kennenlernen – Virtual Reality erleben und verstehen. Virtual Reality ist längst mehr als ein Trend aus der Spielwelt – sie findet heute in Bildung, Medizin, Kunst und vielen anderen Bereichen Anwendung. Aber was genau steckt eigentlich hinter dieser Technologie? Und wie fühlt sich „virtuelle Realität“ wirklich an? Wir werfen gemeinsam einen Blick auf die Geschichte und Entwicklung der VR, sprechen über aktuelle Einsatzmöglichkeiten und diskutieren, welche Chancen die Technologie mit sich bringt. Wer mag, kann unter Anleitung eine VR-Brille ausprobieren und verschiedene Anwendungen selbst testen – ganz in Ruhe und ohne Vorkenntnisse. Der Workshop richtet sich an alle, die neugierig sind.

Kurs-Nr. 57001

61,00 € inkl. Leihe der Geräte

Samstag, 25.04.2026, 10.00 - 13.00 Uhr  
Wesel, vhs-Gebäude, Yogaraum, Raum 304



In Kooperation mit dem LVR-Museum Wesel.

## Die Welt auf der Nase – Einführung in die VR-Brille – Kurs B

Stephan Altemeier

Kurs-Nr. 57002

61,00 € inkl. Leihe der Geräte

Samstag, 25.04.2026, 14.00 - 17.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Yogaraum, Raum 304



VR-Brille muss man mal ausprobieren. © pixabay.com/

Tho-Ge

## Künstliche Intelligenz

### Künstliche Intelligenz & ChatGPT praktisch nutzen – von Recherche bis Organisation

Marco Banning

Künstliche Intelligenz & ChatGPT sind längst mehr als Schlagwörter und ein TechThema für Nerds – beides kann in Alltag, Beruf und beim Lernen wertvolle Unterstützung leisten. Dieses Seminar zeigt praxisnah, wie KI-Tools effektiv eingesetzt werden können: zum Recherchieren, Schreiben, Analysieren, Gestalten und Organisieren, von ChatGPT und Perplexity über Synthesia und DeepL.

Die Teilnehmenden lernen in fünf Modulen, wie sie mit klugen Fragen und passgenauen Arbeitsweisen die Möglichkeiten von KI gewinnbringend einsetzen – für mehr Klarheit, Effizienz und Kreativität.

Kurs-Nr. 57201

75,00 €

5 x montags, 18.00 - 19.30 Uhr, ab 20.04.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 303

# SOFTWARE ZUM SONDERPREIS FÜR VHS-KURSTEILNEHMER

[www.cobra-shop.de/vhs](http://www.cobra-shop.de/vhs)



Einfach mehr können.  
Über 1000 Lernvideos  
von video2brain.



Autodesk Ultimate  
Suites 2015 inklusive  
AutoCAD 2015!



CorelDRAW Graphics  
Suite X7 - das vielseitige  
Grafikprogramm!

So macht sich Bildung doppelt bezahlt! Bei cobra-Shop erhalten vhs-Kursteilnehmer spezielle Software-Angebote zum Bildungstarif günstiger.

\* Ersparnis bei Vorlage einer vhs-Kursteilnahmebescheinigung (vhs-Kurse die nicht länger als 6 Monate zurückliegen) in Relation zum Kauf ohne vhs-Kursteilnahmebescheinigung. Die gewerbliche Nutzung ist ausgeschlossen. Bitte beachten Sie, dass sich die Angebote der einzelnen Software-Hersteller stetig ändern. Alle aktuellen Angebote finden Sie unter [www.cobra-shop.de/vhs](http://www.cobra-shop.de/vhs) oder kontaktieren Sie uns tel. unter 07531/892360 bzw. per Email an [info@cobra-shop.de](mailto:info@cobra-shop.de).

Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Stand Dezember 2014.

# ZERTIFIKAT

CERTQUA, Gesellschaft der Deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssicherungssystemen in der beruflichen Bildung, Bremer Lehrgang 68, 53113 Bonn\*  
bestätigt, dass der

**Volkshochschul-Zweckverband Wesel –  
Hamminkeln - Schermbeck**<sup>(1)</sup>  
Ritterstraße 10 - 14 | 46483 Wesel<sup>(1)</sup>

gemäß § 178 SGB II ist

**zugelassener Träger nach dem Recht der Arbeitsförderung**  
gemäß der beigefügten Anlage zugelassen wurde<sup>(1)</sup>

Der von der Deutschen Akkreditierungsstelle GmbH (DAKAS) anerkannten Fachkundigen Stelle wurde  
nachgewiesen, dass den Anforderungen der

**Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung – AZAV**

nachgekommen wird.

Dieses Zertifikat ist gültig  
vom **22.03.2021** bis **21.03.2026**<sup>(1)</sup>

Dieses Zertifikat ist von der CERTQUA registriert unter der Nummer  
**21 - 15605 - NT<sup>(1)</sup>**

Bonn, 22.03.2021 19h

Verantwortlicher



Seite 1 von 2/3

# ZERTIFIKAT

CERTQUA, Gesellschaft der Deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von  
Qualitätssicherungssystemen in der beruflichen Bildung mbH  
bestätigt, dass der

**Volkshochschul-Zweckverband Wesel –  
Hamminkeln - Schermbeck**  
Ritterstraße 10 - 14 | 46483 Wesel

für den Geltungsbereich

**Entwicklung, Planung und Durchführung von Weiterbildungsangeboten und  
Qualifizierungsmaßnahmen, Beratung zur Aus- und Weiterbildung sowie  
Durchführung von Prüfungen**

ein Qualitätsmanagementsystem eingeführt hat und anwendet.

Die Einrichtung ist bereits seit 2007 durch CERTQUA zertifiziert.

In einem Zertifizierungs-Audit wurde nachgewiesen,

dass dieses Qualitätsmanagementsystem den Forderungen der Norm

**DIN EN ISO 9001:2015**

entspricht und geeignet ist, die qualitätspolitischen Zielsetzungen,  
auf die ausdrücklich verwiesen wird, zu verwirklichen und aufrechtzuerhalten.

Dieses Zertifikat ist gültig bis

**19.03.2027**

Dieses Zertifikat ist von der CERTQUA registriert unter der Nummer  
**24 - 15605 - RZ (1)**

Bonn, 20.03.2024

Verantwortlicher



# Deutsch als Zweitsprache

Sie wollen Ihre Deutschkenntnisse erweitern, eine Deutschprüfung oder den Einbürgerungstest ablegen? Wir beraten sie gerne. Kommen Sie auf uns zu. Wir sind gerne für Sie da:

Montag 9.30 – 12.00 Uhr

Dienstag 9.30 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr    Telefon: 0281 203 5555

Donnerstag 9.30 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr    E-Mail: [daz@vhs-wesel.de](mailto:daz@vhs-wesel.de)



Cristina Falck (Raum 309 a)  
Fachbereichsleiterin  
0281/203-2366  
[cristina.falck@vhs-wesel.de](mailto:cristina.falck@vhs-wesel.de)



Selma Shala (Raum 308)  
Pädagogische Sachbearbeitung  
0281/203-2676  
[selma.shala@vhs-wesel.de](mailto:selma.shala@vhs-wesel.de)



Shonitee Bokhoree (Raum 308)  
Pädagogische Sachbearbeitung  
0281/203-2361  
[shonitee.bokhoree@vhs-wesel.de](mailto:shonitee.bokhoree@vhs-wesel.de)



Inna Malanova (Raum 309 a)  
0281/203-2362  
[inna.malanova@vhs-wesel.de](mailto:inna.malanova@vhs-wesel.de)



Daria Makortet (Raum 309 a)  
0281/203-55555  
[daria.makortet@vhs-wesel.de](mailto:daria.makortet@vhs-wesel.de)



Lorena Citaku (Raum 309 a)  
0281/203-55555  
[lorena.citaku@vhs-wesel.de](mailto:lorena.citaku@vhs-wesel.de)

Deutsch

## Deutsch lernen mit und an der vhs

Die vhs bietet ein breites Spektrum an Kursen. Hier können Sie Deutsch von Anfang an lernen oder Ihre Kenntnisse wiederholen und erweitern. Informationen über Land und Kultur bereichern den Sprachunterricht.

Unsere Deutschkurse richten sich nach dem Gemeinsamen Referenzrahmen für Sprachen“ (GER). Informationen zu den einzelnen Niveaustufen A1 bis C2 finden Sie auf der Webseite:

<https://www.europaeischer-referenzrahmen.de/>

Ihre Deutschkenntnisse evaluieren wir gerne im Rahmen einer Sprachberatung und ziehen ggf. einen Einstufungstest heran, um Ihnen einen passenden Deutschkurs zu empfehlen.

Möchten Sie eine offizielle Deutschprüfung ablegen und sich so Ihre aktuellen Deutschkenntnisse bescheinigen lassen? Sprechen Sie uns gerne an! Die vhs ist akkreditiertes Prüfungszentrum der telc gGmbH.

Einstufungstest .....	36
Deutschkurse .....	37
Integrationskurse .....	39
Berufssprachkurse .....	40
Prüfungen .....	41
Einbürgerungstests .....	42

# Sprachberatung und Einstufungstests

## Sprachberatung und Einstufungstests für Deutsch als Zweitsprache

Ein Einstufungstest ist für Teilnehmende an Integrationskursen nach dem Zuwanderungsgesetz zwingend erforderlich. Bitte bringen Sie Ihren Pass und, sofern Sie Leistungen nach dem SGB II (Arbeitslosengeld II) beziehen, Ihren aktuellen Leistungsbescheid des Jobcenters zum Beratungstermin mit. Wir empfehlen Ihnen, sich zu einem Beratungsgespräch von einem Dolmetscher/einer Dolmetscherin begleiten zu lassen. Für die Anmeldung ist ein Termin nötig.

### Placement test and consultation

If you are interested in one of our German classes, we strongly recommend that you attend one of our free placement tests. Only precise knowledge of your current language level can guarantee finding the right course for you. According to the German Law of Immigration, a placement test is obligatory for potential participants of German Integration Classes (Integrationskurs). Please bring your passport/identity card and if applicable, your current statement regarding approved social benefits. An appointment is needed for these tests.

### Test d'évaluation et entretien d'orientation

Si vous souhaitez vous inscrire à un cours d'allemand, nous vous conseillons vivement de participer à un test d'évaluation et à un entretien d'orientation. Cette évaluation est indispensable afin de vous inscrire à un cours correspondant à vos connaissances, vous permettant de faire des progrès satisfaisants. Un test d'évaluation est indispensable pour les participants des cours d'intégration selon la loi sur l'immigration. Veuillez apporter au rendez-vous votre passeport et, au cas où vous toucheriez des allocations chômage selon SGB II (allocation chômage II), la notification actuelle de l'agence pour l'emploi. Pour les cours d'immigration nous organisons des tests d'évaluation et des entretiens d'orientation sur rendez-vous. Si vous ne parlez ni allemand ni anglais, nous vous conseillons d'amener une personne qui vous servira d'interprète.

### اختبار تحديد المستوى والارشاد

إذا كانت لديكم رغبة في تعلم اللغة الألمانية، ننصحكم المشاركة في اجتياز امتحان تحديد المستوى. سنتعرف من خلال هذا الإختبار على المستوى اللغوي لديكم مما سيخول لنا اختيار الدرس الذي يليق بمستواكم. إختبار تحديد المستوى إلزامي لكل المشاركين في دورات الاندماج بموجب قانون الهجرة. الرجاء إحضار جواز السفر أو تصريح الإقامة وكذلك شهادة تعويض البطالة في حالة ما إذا المشارك يأخذ معونات اجتماعية وفق SGB II، Arbeitslosengeld II، وذلك خلال موعد الإشتشارة. يكتنكم الاتصال بنا لاجتياز مباراة تحديد المستوى لدورات الاندماج. يرجى ترتيب موعد عن طريق الأرقام التالية : 0281/203-2366 أو 0281/203-2361.

الاختبار سيكون في بناية VHS في العنوان الآتي Ritterstraße 10, 46483 Wesel  
الرجاء أحضار مترجم في حالة ما إذا كنتم لا تتكلمون اللغة الألمانية أو الإنجليزية.

## Beratung und Einstufung

Um an einem Deutsch- und Integrationskurs teilzunehmen, legen Sie einen Einstufungstest ab. Vereinbaren Sie bitte einen Termin zur Beratung und Einstufung.

Telefon: 0281 203 55555

E-Mail: [daz@vhs-wesel.de](mailto:daz@vhs-wesel.de)

### mit Anmeldung

- Mittwoch, 21.01.2026
  - Mittwoch, 18.02.2026
  - Mittwoch, 18.03.2026
  - Mittwoch, 15.04.2026
  - Mittwoch, 13.05.2026
  - Mittwoch, 17.06.2026
- jeweils in der Zeit von 09.30 bis 16.00 Uhr,  
Raum 300

### Öffnungszeiten (Raum 308 und 309 a):

montags 09.30 – 12.00 Uhr,  
dienstags 09.30 – 12.00 Uhr/14.00 – 16.00 Uhr  
donnerstags 09.30 – 12.00 Uhr/14.00 – 16.00 Uhr

## Deutschkurse

Sie kommen aus vielen Ländern mit unterschiedlichen Sprachen und Kulturen, aber eines verbindet Sie alle: Sie möchten Deutsch von Grund auf lernen oder Ihre vorhandenen Kenntnisse erweitern und gleichzeitig auch etwas über Ihre neue Umgebung erfahren. In den Kursen "Deutsch als Zweitsprache" haben Sie dazu Gelegenheit. Sie erwerben systematisch Kenntnisse im Hör- und Leseverstehen, im mündlichen und schriftlichen Ausdruck und erhalten landeskundliche Informationen, die Ihnen helfen, sich in Ihrer neuen Umgebung zu orientieren.

Die folgenden Kurse sind **keine** Integrationskurse, können aber auch von Zuwander:innen besucht werden, die an einem Integrationskurs nach Verpflichtung durch die Ausländerbehörde oder durch das Jobcenter teilnehmen müssen, z. B. um mehr Sicherheit vor der Teilnahme am "Deutschtest für Zuwanderer" zu erlangen.



Gemeinsam das gleiche Ziel im Blick: Die deutsche Sprache! © Fotolia.com

## Mama lernt Deutsch, Papa auch. Deutschkurs für Eltern im Bürgerladen in der Feldmark

Andreja Mai

In diesem Kurs lernen Sie als Eltern durch lebenspraktischen Unterricht, sprachlich den Alltag zu meistern. Wir fördern Sie im Lese- und Hörverstehen, in der schriftlichen und vor allem in der mündlichen Kommunikation.

Schwerpunktthemen sind:

- Gesundheit
- Schul- und Bildungssystem
- Ämter und Behörden
- Förderung von Kindern im Elternhaus

Kurs-Nr. 31000

Der Kurs ist kostenfrei.

38 Termine: montags und donnerstags,  
08.30 - 11.45 Uhr, ab Montag, 26.01.2026  
Bürgerladen Feldmark, Dorotheenweg 6,  
46483 Wesel



Deutsch lernen ist der Schlüssel zum Erfolg.

© Fotolia.com

## Dozentenportrait



**Julius Tietze**

© privat

Hallo zusammen! Mein Name ist Julius Titze, ich bin 26 Jahre alt und arbeite seit 2021 als Dozent an der Volkshochschule in Wesel. Ich unterrichte Spanisch sowie Deutsch als Zweit-/ Fremdsprache und helfe bei der Durchführung von Projekten. Es ist immer wieder beeindruckend und schön

zu sehen, wie viel Menschen aller Altersklassen lernen wollen und können. Gerade dies motiviert mich und stellt eine schöne Abwechslung zu meinen Tätigkeiten als ermächtigten Übersetzer und Vertretungsorganist am Dom zu Wesel dar. In meiner Freizeit spiele ich mit meiner Tochter, mache Musik oder reise mit meiner Familie zu Verwandten. Da meine Frau aus Kolumbien kommt, haben wir Familie in Deutschland, den Niederlanden, der Schweiz, Kanada und in Kolumbien, was, zumindest in der Theorie, eine Menge Flugmeilen mit sich bringt.

Durch die Integration meiner Frau und meine Erfahrungen im Ausland habe ich einen tiefen Einblick in die Gefühlswelt von Menschen gewonnen, die eingewandert oder geflüchtet sind, und versuche stets Unterricht zu geben, der einen Bezug zu ihrer Realität herstellt, sei es der Urlaub in Spanien oder die Arbeitssuche in Deutschland. Durch die Vielfalt der Menschen ist dies eine besonders wichtige, sehr schöne und auch sehr lustige Herausforderung, der ich mich immer wieder mit Freude und Humor stelle. In diesem Sinne freue ich mich auch weiterhin für die Volkshochschule arbeiten zu dürfen.

### Deutsch – Niveau A1.1

Julius Titze

Kurs-Nr. 31001

300,00 €

dienstags, 16.30 - 18.45 Uhr und donnerstags,  
17.45 - 19.15 Uhr, ab Dienstag, 27.01.2026

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 205

### Deutsch – Niveau A2.1

Lutz Schmidt

Kurs-Nr. 31002, 300,00 €

dienstags und donnerstags, 17.30 - 20.00 Uhr,  
ab Dienstag, 03.02.2026

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 204

### Deutsch – Niveau A2.2

Lutz Schmidt

Kurs-Nr. 31003, 300,00 €

montags und mittwochs, 17.30 - 20.00 Uhr,  
ab Montag, 02.02.2026

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 202

### Deutsch – Niveau B1.1

Frank George

Kurs-Nr. 31004, 300,00 €

dienstags und donnerstags, 17.00 - 20.15 Uhr,  
ab Dienstag, 27.01.2026

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 202

### Deutsch – Niveau B1.2

Julius Titze

Kurs-Nr. 31005, 300,00 €

dienstags, 18.45 - 21.00 Uhr und donnerstags,  
19.15 - 20.45 Uhr, ab Dienstag, 27.01.2026

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 205

**Kurs der VHS Dinslaken** [www.vhs-dinslaken.de](http://www.vhs-dinslaken.de):

### Deutsch – Stufe B2.1

Kurs-Nr. 40408

Dr. Temilo van Zantwijk

30 x, 29.01.26 - 29.05.26,

Do, 18.00 - 20.15 Uhr, Fr, 18.00 - 20.15 Uhr

VHS Dinslaken, Raum 430; 288,00 € (nicht  
rabattierbar) **Anmeldung über VHS Dinslaken**

### Deutsch – Niveau B2.2

Sabrina Sassi

Kurs-Nr. 31006, 300,00 €

montags und mittwochs, 19.00 - 21.15 Uhr,  
ab Montag, 02.02.2026

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 200

### Deutsch – Niveau C1.2

Rosa María Ruiz Vázquez

Kurs-Nr. 31007, 300,00 €

dienstags und donnerstags, 18.00 - 20.30 Uhr,  
ab Dienstag, 10.02.2026

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 200

## Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz

Die vhs ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) als Sprachkursträger zugelassen und bietet "allgemeine Integrationskurse" und "Integrationskurse mit Alphabetisierung" regelmäßig und fortlaufend an. Als Prüfungszentrum ist die vhs von der telc gGmbH und g.a.s.t. akkreditiert.



### Inhalt

Ziel des Integrationskurses ist die Förderung der Integration von Migrant:innen und der Erwerb von Sprachkenntnissen bis zum Niveau B 1, um im Alltag zurecht zu kommen. Außerdem sollen Kenntnisse über die Kultur, Geschichte und Gesellschaft Deutschlands erworben werden.

### Ablauf

Der "allgemeine Integrationskurs" hat 700 UE. Der Sprachkurs hat 600 Unterrichtsstunden, der Orientierungskurs 100.

Der "Integrationskurs mit Alphabetisierung" hat zusätzlich 300 Stunden für Lesen und Alphabetisierung.

### Prüfung und Zertifikat

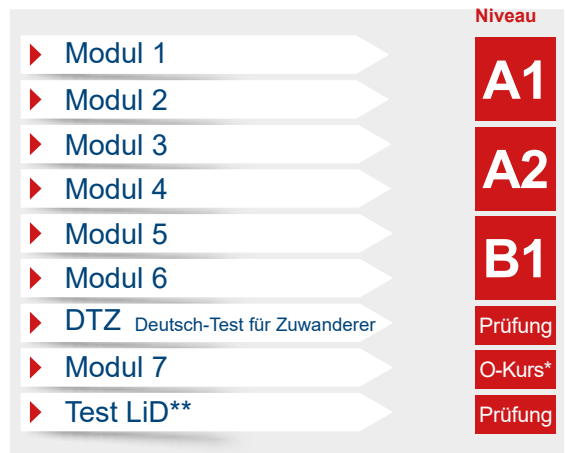
Am Ende der Kurse steht jeweils der „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) auf den Niveaustufen A 2 bis B 1 und der Test „Leben in Deutschland“ (LiD). Das Zertifikat über den Integrationskurs wird vom BAMF nach erfolgreichem Abschluss des DTZ auf Niveau B 1 und Bestehen des Tests LiD ausgestellt.

Wenn der DTZ unter Niveau B 1 abgelegt wird, können auf Antrag noch 300 Unterrichtsstunden zur Wiederholung besucht werden und der DTZ erneut abgelegt werden.

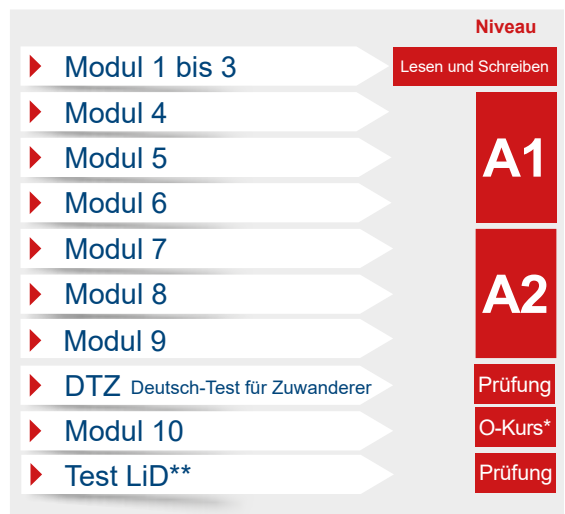
Sämtliche Details können Sie unserer Homepage unter [www.vhs-wesel.de/daz](http://www.vhs-wesel.de/daz) entnehmen und in der Beratung bei der Anmeldung besprechen.

## Module

Der allgemeine **Integrationskurs** umfasst sieben Module:



Der **Integrationskurs mit Alphabetisierung** umfasst 10 Module:



\* Orientierungskurs

\*\* Skalierter Test "Leben in Deutschland"

### Beratung und Anmeldung

Für die Teilnahme an einem Integrationskurs ist eine persönliche Anmeldung mit einem Einstufungstest **absolut notwendig**.

Für die Anmeldung benötigen Teilnehmende eine Verpflichtung oder Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs. Verpflichtungen werden durch **Ausländerbehörden, Jobcenter** und die **Sozialämter** der jeweiligen Kommune ausgestellt.

EU-Bürger:innen, Personen aus nicht EU-Ländern und Asylsuchende können bei uns einen Antrag auf die Zulassung zum Integrationskurs stellen.

## Kosten

Teilnehmende zahlen pro Stunde 2,29 €, die andere Hälfte bezahlt das BAMF. Personen, die staatliche Leistungen (z.B. vom Jobcenter, Sozialamt, Wohngeld usw.) beziehen, nehmen **kostenlos** am Integrationskurs teil.

## Berufssprachkurse

Die vhs ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) als Sprachkursträger zugelassen und bietet allgemeinsprachliche Berufssprachkurse regelmäßig und fortlaufend an. Als Prüfungszentrum ist die vhs von der telc gGmbH akkreditiert.



## Mitarbeiterinportrait



**Elke Ricono**  
© privat

Mein Name ist Elke Ricono. Nach einem 20-jährigen Aufenthalt in Sydney, Australien, lebe ich seit 2007 wieder in Deutschland. Seit über 14 Jahren bin ich als Lehrkraft für Englisch und Deutsch als Zweitsprache tätig – unter anderem in Integrations- sowie Berufssprachkursen.

Die lange Zeit in Sydney, geprägt von einer internationalen und diversen Kultur sowie unterschiedlichsten Weltanschauungen, hat mich auf besondere Weise auf meine heutige Rolle vorbereitet. Heute arbeite ich mit Leidenschaft als Dozentin für Menschen mit vielfältiger kultureller und religiöser Herkunft.

Ich bereite Teilnehmende aller Altersgruppen engagiert auf Sprachprüfungen vor und unterstütze sie bei der Integration in ihren neuen Alltag. Mein tiefes Verständnis für den Verlust von Heimat und Familie sowie die alltäglichen Herausforderungen in einer neuen Umgebung sind ein zentraler Bestandteil meiner Arbeit. Ich kann mich besonders gut in die Situation von Geflüchteten hineinversetzen, da sich auch meine eigene Familie neu integrieren und orientieren musste. Es ist mir ein persönliches Anliegen, diese Menschen individuell zu begleiten, zu fördern und auf ihrem Weg zu unterstützen. Aktuell lebe ich mit meiner Familie in Bocholt. In meiner Freizeit gehe ich gerne ins Fitnessstudio oder treffe Freunde. Außerdem liebe ich es, neue Länder und Kulturen zu entdecken und die Welt zu bereisen.

## Inhalt / Ziel

Die Berufssprachkurse sind ein Kursangebot für Menschen mit Migrationshintergrund, um berufsbezogene Sprachkenntnisse auf den Niveaus A 2 bis C 1 zu erwerben.

Vermittelt werden allgemeine berufliche Deutschkenntnisse, in den Spezialkursen liegt der Fokus auf Fachsprache, z.B. Pflege und Medizin. Im Mittelpunkt stehen Wortschatz, Redewendungen und Grammatik, die für die Arbeit allgemein notwendig sind. Die Kurse vermitteln außerdem, berufliche E-Mails und Briefe zu verfassen und zu verstehen und Bewerbungen zu schreiben.

## Teilnahme

Teilnehmen können Personen mit Migrationshintergrund, die ein bestimmtes Sprachniveau für ihren Beruf benötigen oder die in der Ausbildung sind oder eine solche anstreben; außerdem Personen, die Arbeitslosengeld oder Leistungen vom Jobcenter erhalten sowie solche, deren Deutschkenntnisse nicht ausreichen, um den Arbeitsalltag zu meistern. Weitere Details entnehmen Sie bitte unserer Webseite [www.vhs-wesel.de/daz](http://www.vhs-wesel.de/daz)

## Voraussetzungen

Der Integrationskurs muss abgeschlossen und auf Niveau A 2 oder B 1 bestanden sein. Alternativ müssen die Deutschkenntnisse auf Sprachniveau A 2, B 1 oder B 2 durch ein Zertifikat nachgewiesen werden. Eine Ausnahme sind die Spezialkurse A 2.

## Ablauf

Die Kurse haben unabhängig vom Niveau 500 Unterrichtsstunden, es gibt keine Module.

## Basiskurse

Es gibt zwei verschiedene Basiskurse: von Sprachniveau B 1 auf Zielniveau B 2 sowie von Niveau B 2 auf Zielniveau C 1.

## Spezialkurse

Die Spezialkurse vermitteln fachspezifisches Wissen, z.B. im Bereich Medizin. Sie ermöglichen es aber auch, das Niveau B 1 nachzuholen, wenn dies im Integrationskurs nicht geglückt ist.

## Prüfung und Zertifikat

Am Ende der Basis- und Spezialkurse steht jeweils eine Zertifikatsprüfung. An dieser Prüfung kann auch teilnehmen, wer den Kurs nicht besucht hat. Bei Bestehen der Prüfung wird ein Zertifikat überreicht.

## Kosten

Personen, die nicht arbeiten, also Leistungen vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit beziehen, nehmen kostenfrei an den Berufssprachkursen teil. Erwerbstätige mit einem zu versteuernden Jahreseinkommen von mehr als 20.000 € bei Einzelveranlagung (40.000 € bei gemeinsamer Veranlagung) bezahlen pro Unterrichtsstunde 2,56 €.

## Anmeldung und Beratung

Für die Teilnahme an einem Berufssprachkurs ist eine persönliche Anmeldung mit einem Einstufungstest absolut notwendig.

Personen, die Kunden beim Jobcenter sind, können vom Jobcenter eine Verpflichtung zur Teilnahme erhalten. Alle anderen Personen können bei uns in der vhs einen Antrag auf Zulassung stellen. Dabei sind wir gerne behilflich.

## Mitarbeiterinportrait



**Shonitee Bokhoree**  
© privat

Hallo zusammen, mein Name ist Shonitee Bokhoree, ich bin 28 Jahre alt und freue mich sehr, seit Oktober 2025 Teil des vhs-Teams zu sein. In meiner neuen Rolle als Pädagogische Sachbearbeiterin im Fachbereich Deutsch und Integration arbeite ich mit

Leidenschaft daran, Menschen auf ihrem Weg beim Deutschlernen zu unterstützen. Ursprünglich komme ich aus dem wunderschönen Mauritius und habe eine Ausbildung zur Hotelfachfrau absolviert. Der Kontakt mit Menschen war schon immer ein wichtiger Bestandteil meines beruflichen Werdegangs, weshalb mir meine Arbeit hier besonders am Herzen liegt. Ich finde es faszinierend, Menschen aus unterschiedlichen Ländern und Kulturen zu begegnen und sie beim Erlernen der deutschen Sprache zu beraten und zu begleiten. In meiner Freizeit koche ich leidenschaftlich gern und spiele Badminton – beides hilft mir, den Kopf frei zu bekommen und neue Energie zu tanken. Ich spreche Englisch, Französisch, Hindi, Kreolisch und Deutsch. Für mich ist Sprache der Schlüssel, um Brücken zu bauen und sich wirklich miteinander zu verbinden. Ich freue mich auf die vielen neuen Erfahrungen, die spannenden Begegnungen und den gemeinsamen Erfolg im DaZ-Team!

## Prüfungen

An der vhs können Sie verschiedene Prüfungen im Bereich Deutsch ablegen. Neben dem Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) A 2/B 1 als Abschluss-test des Integrationskurses und dem Leben-in-Deutschland-Test LiD als Abschluss des Orientierungskurses des Integrationskurses bieten wir die folgenden Prüfungen an: Einstufungstest, die reguläre B 1-Sprachprüfung, Sprachprüfungen in Deutsch auf den Niveaustufen B 2 und C 1 (auch für externe Teilnehmende), sowie Einbürgerungstests.

## Einbürgerungstests

Zuwander:innen, die sich in der Bundesrepublik Deutschland einbürgern lassen möchten, müssen über Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland verfügen. Diese Kenntnisse sind durch einen bundeseinheitlichen Einbürgerungstest nachzuweisen.

Die Fragen des Einbürgerungstests, 300 Fragen über Deutschland und 10 Fragen über NRW, kommen aus den Themenbereichen "Leben in der Demokratie", "Geschichte und Verantwortung" sowie "Mensch und Gesellschaft".

Der interaktive Fragenkatalog steht im Internet auf der Seite [www.bamf.de](http://www.bamf.de) (Einbürgerung → Online-Testcenter) zur Verfügung.

Fragen zum Einbürgerungsstatus und zum Test beantwortet außerdem die zuständige Ausländerbehörde.

### Termine für den Einbürgerungstest:

- Freitag, 13.02.2026, 12.00 - 13.30 Uhr, Anmeldeschluss: 15.01.2026
- Freitag, 13.03.2026, 12.00 - 13.30 Uhr, Anmeldeschluss: 12.02.2026
- Freitag, 17.04.2026, 12.00 - 13.30 Uhr, Anmeldeschluss: 12.03.2026
- Freitag, 22.05.2026, 12.00 - 13.30 Uhr, Anmeldeschluss: 23.04.2026
- Freitag, 26.06.2026, 12.00 - 13.30 Uhr, Anmeldeschluss: 28.05.2026

**Kosten:** jeweils 25,00 €

Für die Teilnahme an einem Einbürgerungstest ist grundsätzlich eine persönliche Anmeldung erforderlich. Eine Anmeldung per Telefon oder für Dritte ist ausgeschlossen.

Bitte vereinbaren Sie unter der Telefonnummer 0281/203-55555 einen Anmeldetermin und beachten Sie das bei den Prüfungsterminen jeweils angegebene Datum für den Anmeldeschluss!

Bitte bringen Sie zur Anmeldung und zum Testtermin Ihren gültigen Personalausweis oder Reisepass mit. Die Kosten in Höhe von 25,00 € müssen mit der Anmeldung gezahlt werden.



**Gut vorbereitet ist der Einbürgerungstest ein Kinderspiel.** © Fotolia.com

### Mitarbeiterinportrait



**Daria Makortet**  
© privat

Hallo zusammen, mein Name ist Daria Makortet, ich bin 33 Jahre alt. Seit Februar 2024 arbeite ich im DaZ-Team in der vhs Wesel. Ich freue mich sehr, Teil des Teams zu sein, denn hier habe ich das Gefühl, anderen helfen zu können, so wie mir hier einst geholfen wurde.

Ich komme aus der Ukraine, bin aufgrund des Krieges nach Deutschland gekommen und lebe hier seit drei Jahren mit meiner Familie. Von Beruf bin ich Mathematiklehrerin, aber meine Karriere nahm eine andere Richtung. Ich habe 8 Jahre in einem Bürgerbüro in der Ukraine gearbeitet, davon 5 als Abteilungsleiterin. Die Arbeit mit Menschen hat mir gezeigt, dass eine Zusammenarbeit, die auf Unterstützung und Vertrauen basiert, eine Atmosphäre schafft, in der sich alle wertgeschätzt und motiviert fühlen. Dieses Gefühl möchte ich unseren Teilnehmenden vermitteln, die eine Sprache lernen und sich in einer neuen Kultur zurechtfinden möchten. Ich verstehe, wie schwierig es ist, sein bisheriges Leben hinter sich zu lassen und in einem neuen Land von vorne zu beginnen. Aber das Leben stellt uns immer wieder vor Herausforderungen, die wir meistern müssen. In meiner Freizeit entspanne ich mich bei meinem Lieblingshobby: Ich spiele gerne Klavier und Schach. Ein weiterer wichtiger Teil meines Lebens ist die tägliche Verbesserung meiner Deutschkenntnisse gemeinsam mit meinem Mann und unserem kleinen Sohn.

# Fremdsprachen



Dr. Catherine Serrand  
Fachbereichsleiterin  
0281/203-2343  
[catherine.serrand@vhs-wesel.de](mailto:catherine.serrand@vhs-wesel.de)

## Sprachen lernen in und mit der vhs

Die vhs bietet ein breites Spektrum an Fremdsprachen an: Hier können Sie eine Sprache von Anfang an lernen oder vorhandene Sprachkenntnisse wiederholen und ausbauen. Vielfältige landeskundliche Informationen ergänzen und bereichern den Sprachunterricht. Ob Sie die Sprache zum Spaß für den Urlaub, zur Kommunikation mit Familie und Bekannten oder für den Beruf lernen möchten: es gibt vielfältige Gründe, eine Sprache zu lernen und so den eigenen Horizont zu erweitern. Durch unterschiedliche Kursschwerpunkte und -formen wie Bildungsurlaube, Wochenendkurse, systematisch aufgebaute Fremdsprachenkurse oder Konversationskurse finden Sie zu Ihren Bedürfnissen den richtigen Kurs.

Unsere Kurse richten sich dem "Gemeinsamen europäischen Referenzrahmen für Sprachen" (GER) an. Informationen zu den Niveaustufen A1 bis C2 finden Sie auf der Webseite <https://www.europaeischer-referenzrahmen.de/>.

Sprachberatung .....	44
Englisch .....	45
Französisch .....	48
Mehrsprachenkurs .....	50
Spanisch .....	50
Italienisch .....	52
Katalanisch .....	54
Niederländisch .....	54
Russisch .....	56
Polnisch .....	56
Griechisch .....	57
Persisch .....	57
Arabisch .....	57
Koreanisch .....	58

## Sprachberatung

Wenn Sie sich bei der Einschätzung Ihrer Vorkenntnisse und Ihrer Niveaustufe in einer Fremdsprache nicht sicher sind, empfehlen wir Ihnen eine Sprachberatung. Termine zur Sprachberatung können jederzeit individuell vereinbart werden. Oft reicht auch schon ein Telefongespräch 0281/203-2343 unter oder ein E-Mail-Kontakt: [catherine.serrand@vhs-wesel.de](mailto:catherine.serrand@vhs-wesel.de)

Auf der Homepage vieler Verlage, z. B. Klett, Hueber oder Cornelsen können Sie einen Einstufungstest auch online machen. Das Ergebnis können Sie dann zu einer persönlichen Beratung mitbringen oder per E-Mail schicken.

Hier zwei Links zu lehrbuchunabhängigen Einstufungstests in den gängigen großen Sprachen:

[www.cornelsen.de/sprachtest](http://www.cornelsen.de/sprachtest)

Niveaustufen A1 – B1 (Englisch bis B2)

[www.sprachtest.de](http://www.sprachtest.de)

(für höhere Niveaustufen zu empfehlen)

Darüber hinaus gibt es aber auch noch weitere Testverfahren, bezogen auf bestimmte Lehrwerke, über die wir Sie gerne informieren.

## Einzelveranstaltungen und Wochenendkurse

Bei Wochenendkursen und Einzelveranstaltungen können Sie sich, wenn nichts anderes angegeben, bis eine Woche vor Kursstart noch kostenfrei abmelden.



Sprachen sind der Zugang zur Welt. © 123RF.com

## Kursleitungen (m/w/d) für Fremdsprachen gesucht!

Infos & Bewerbung:

0281-203 2343 oder

[bewerbung@vhs-wesel.de](mailto:bewerbung@vhs-wesel.de)



Bitte beachten Sie den folgenden Sprachvortrag:  
**"Die Entwicklung der italienischen Schriftsprache und ihre ersten Denkmäler", S. 52.**

## Englisch

### Sprachcafé Englisch

Anara Pohlmann

Das Sprachcafé lädt alle Interessenten ein, sich informell auf Englisch auszutauschen. Im gemütlichen Wohnzimmer des Schlosses Ringenberg werden ganz unterschiedliche Themen besprochen und die englische Sprache nebenbei geübt.

Kurs-Nr. 31101

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Donnerstags, 29.01., 26.02., 12.03., 28.05. und 25.06.2026, jeweils 18.00 - 19.30 Uhr  
Hamminkeln, Schloss Ringenberg, Schlossstraße 8  
(Parkplätze vorhanden, Bus: Haltestelle Ringenberg Ort, Bus-Linien 63 und 64)

### Einstiegskurs Englisch A1.1 ohne Vorkenntnisse

Ahmad Masood Bakhshi

Kurs-Nr. 31102

119,00 €

17 x dienstags, 16.15 - 17.45 Uhr, ab 27.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 208



Endlich Englisch lernen. © 123RF.com

### Einstiegskurs Englisch A1.1 mit Vorkenntnissen

Anara Pohlmann

Kurs-Nr. 31103

119,00 €

17 x mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 28.01.2026

Kein Kurs am 06.05. und 13.05.2026

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 204

### Englisch A1.2

Ilona Smith-Isselmann

Kurs-Nr. 31104

119,00 €

17 x montags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 26.01.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203



Englisch lernen eröffnet neue Horizonte. © pixabay

### Englisch A2.1

Ilona Smith-Isselmann

Kurs-Nr. 31105

119,00 €

17 x montags, 16.00 - 17.30 Uhr, ab 26.01.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203

### Englisch Refresher A2 in Schermbeck

Anara Pohlmann

Kurs-Nr. 31106

119,00 €

17 x dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr, ab 27.01.2026

Kein Kurs am 05.05. und 12.05.2026

Schermbeck, Abraham-Haus, Im Trog 50 - 52,  
Kursraum 2

## English A2 / B1

Frank George

Kurs-Nr. 31107

98,00 €

14 x mittwochs, 19.00 - 20.30 Uhr, ab 04.02.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 208

## English Refresher B 1 in Hamminkeln

Ute Schomaker

In this course you can brush up your English and, at the same time, learn new things by doing interesting exercises and having a good talk.

Come and join in, the course material will be provided by the teacher.

Kurs-Nr. 31108

119,00 €

17 x montags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 26.01.2026,  
Hamminkeln, Gesamtschule, Rathausstr. 2,  
Raum F005



Englisch baut Brücken – weltweit. © Fotolia

## Conversation class in the evening B1 / B2 Get fit for talking!

Ute Schomaker

If you are interested in talking about a multitude of different topics in English, then why not join us?

We will increase your vocabulary and refresh grammatical structures, if necessary.

The material will be provided by the teacher.

Kurs-Nr. 31109

119,00 €

17 x donnerstags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 29.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 311

## Englisch B2 am Vormittag

Aynur Moussa-Ibrahimova

Kurs-Nr. 31110

119,00 €

17 x montags, 10.00 - 11.30 Uhr, ab 26.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 204

## English conversation B2 – It's Teatime

Elisabeth Radosch-Höhn

Kurs-Nr. 31111

119,00 €

17 x mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr, ab 28.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203

## English B2 in Schermbeck

Anara Pohlmann

Kurs-Nr. 31112

119,00 €

17 x dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr, ab 27.01.2026

Kein Kurs am 5.05. und 12.05.2026

Schermbeck, Abraham-Haus, Im Trog 50 - 52,  
Kursraum 2

## English conversation B2 in Hamminkeln

Ute Schomaker

This is a conversation course for people who want to improve their conversation skills and confidence in speaking. Grammatical structures can also be revised and you get the opportunity to improve your vocabulary. Take the chance and brush up your English!

The material will be provided by the teacher.

Kurs-Nr. 31113

119,00 €

17 x montags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 26.01.2026,  
Hamminkeln, Gesamtschule, Rathausstr. 2,  
Raum F005



Englisch ist die Weltsprache. © Fotolia

## Keep your English going – Level B2

Tracy Lambrecht

You've reached a certain level of English and want to keep it up? You want to practise your English with no pressure? You enjoy learning in a sociable group? Then join us! Using a textbook and articles from Spotlight magazine you can improve your vocabulary, review that tricky grammar and make the most of your knowledge.

Kurs-Nr. 31114

119,00 €

17 x mittwochs, 08.45 - 10.15 Uhr, ab 14.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312

## English conversation in the evening B2

Ute Schomaker

Kurs-Nr. 31115

119,00 €

17 x donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 29.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 311



**Train your communication skills in our conversation classes.** © pixabay

## English conversation in the afternoon B2 / C1

Stella Benninghoff, Ahmad Masood Bakhshi

Kurs-Nr. 31116

119,00 €

17 x donnerstags, 16.00 - 17.30 Uhr, ab 29.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 208

## English conversation in the morning B2 / C1

Giomaria Grech

Kurs-Nr. 31117

119,00 €

17 x donnerstags, 10.30 - 12.00 Uhr, ab 29.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312



**In entspannter Atmosphäre Englisch lernen.**

© 123RF.com

## Keep your English going – Level C1 online

Tracy Lambrecht

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer Mail-Adresse an die Kursleitung einverstanden.

Kurs-Nr. 31118

119,00 €

17 x dienstags, 08.30 - 10.00 Uhr, ab 13.01.2026,  
online



**London: Big Ben und Westminster Bridge.**

© 123RF.com

## Französisch

Bitte beachten Sie den deutschsprachigen Vortrag **"La France en diagonale: Frankreich von Nordwesten nach Südosten"** (S. 63).

### Schnupperkurs Französisch

Catherine Roland

Kurs-Nr. 31201

10,00 €

Samstag, 20.06.2026, 10.00 - 11.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 200

### Französisch A1: Le jeu du hasard – Das Spiel des Zufalls

Catherine Roland

Möchten Sie sich in kurzer Zeit sprachlich auf Französisch verständigen können? Die gesprochene Kommunikation hat in diesen Kursen absolute Priorität. Das Gelernte wird durch verschiedene Aktivitäten in einer entspannten Lernatmosphäre im Langzeitgedächtnis verankert. Den roten Faden bildet eine Geschichte, die Sie mit vielen Situationen vertraut macht, denen Sie in Frankreich begegnen. Entdecken Sie mit Aline die Provence, machen sich mit alltäglichen Situationen vertraut und lüften Sie dabei das Geheimnis des Spiels des Zufalls!



Le jeu du hasard. © Catherine Roland

### Einstiegskompaktkurse intensiv am Wochenende

Catherine Roland

#### Le jeu du hasard Teil 1

Kurs-Nr. 31202

110,00 € inkl. Lehrmaterial.

Freitag, 20.02.2026, 16.00 - 20.15 Uhr

Samstag, 21.02. und Sonntag, 22.02.2026,

10.00 - 14.15 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 200

Rücktrittsschluss: 10.02.2026

#### Le jeu du hasard Teil 2

Teil 2 baut auf Teil 1 auf, eine Teilnahme am ersten Kurs ist bei entsprechenden Vorkenntnissen keine Voraussetzung.

Kurs-Nr. 31203

110,00 € inkl. Lehrmaterial.

Freitag, 06.03.2026, 16.00 - 20.15 Uhr,

Samstag, 07.03 und Sonntag, 08.03.2026,

10.00 - 14.15 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 200

Rücktrittsschluss: 27.02.2026



Entdecken Sie Frankreich mit dem "Spiel des Zufalls". © Fotolia

### Französisch ohne Vorkenntnisse A1.1 Online

Sherine Massoud

Dieser Kurs findet in der vhs cloud statt.

Kurs-Nr. 31204

119,00 €

17 x mittwochs, 10.00 - 11.30 Uhr, ab 28.01.2026, online

## Le jeu du hasard A1.2

Catherine Roland

Kurs-Nr. 31205

132,00 € inkl. Lehrmaterial.

16 x dienstags, 14.15 - 15.15 Uhr, ab 27.01.2026

Kein Kurs am 21.04., 28.04. und 05.05.2026

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 208

## Französisch A2: Le secret du destin – das Geheimnis des Schicksals

Catherine Roland

Die Bretagne ist schön und mysteriös. Das wird auch Alana erfahren. Kommen Sie mit Alana in die Bretagne und lernen Sie dabei auf der Grundlage einer ganzheitlich ausgerichteten Unterrichtsmethode in einer entspannten Atmosphäre Französisch auf dem Niveau A2. Die gesprochene Kommunikation hat in diesen Kursen absolute Priorität. Wir werden in diesem Kurs nach kurzer Zeit den Übergang von der Niveaustufe A1 zur Niveaustufe A2 durch das Erlernen des Perfekts erreichen.

Kurs-Nr. 31206

132,00 € inkl. Lehrmaterial.

16 x dienstags, 16.00 - 17.30 Uhr, ab 27.01.2026

Kein Kurs am 21.04., 28.04. und 05.05.2026

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 208



Le pont neuf. © Catherine Serrand

## Französisch ohne Vorkenntnisse A1.1

Catherine Roland

Kurs-Nr. 31207

132,00 € inkl. Lehrmaterial

16 x dienstags, 12.30 - 14.30 Uhr, ab 27.01.2026,

Kein Kurs am 21.04., 28.04. und 05.05.2026

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 208

## Week-end intensif révisions B1

Catherine Roland

Nous révisons les principaux points grammaticaux à l'exception du subjonctif (présent, les différents passés, les futurs et le conditionnel) en se concentrant sur la communication orale et à travers différentes activités et un apport de créativité!

Kurs-Nr. 31208

90,00 €

Freitag, 20.03.2026, 16.00 - 20.15 Uhr,

Samstag, 21.03 und Sonntag, 22.03.2026,

jeweils 10.00 - 14.15 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 200

## Cours de conversation française B1 / B2

Catherine Serrand

Nous lisons de petites lectures diverses, parlons de l'actualité française et de tout sujet au choix. Nous nous concentrons sur la communication orale et travaillons surtout sur le vocabulaire, les sujets de grammaire sont également abordés selon les thèmes discutés. Le matériel de cours est fourni par l'enseignante.

Kurs-Nr. 31209

119,00 €

17 x donnerstags, 10.30 - 12.00 Uhr, ab 29.01.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203

## Le rendez-vous français du mardi matin B2

Nourhan Shanan

Notre cursus de conversation est adapté au niveau B 2. Il vise à initier les apprenant.e.s à prendre part aisément à une conversation, à se lancer dans une discussion libre et à les aider à communiquer sur des sujets d'actualité et exprimer leur point de vue. Nous nous basons sur des supports variés, audiovisuels et textuels, tout en intégrant des activités ludiques, des pièces de théâtre et des jeux de rôles.

Kurs-Nr. 31210

119,00 €

17 x dienstags, 09.00 - 10.30 Uhr, ab 27.01.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 201

## Mehrsprachenkurs

### Französisch – Italienisch – europäisches Portugiesisch

Warum nur eine Sprache lernen, wenn man gleich drei haben kann? In diesem Kurs erwerben Sie Kenntnisse in drei Sprachen gleichzeitig und erfahren, wie man sowohl die Gemeinsamkeiten als auch die Unterschiede zwischen den Sprachen erkennt und beim Lernen effektiv nutzt.

Der Schwerpunkt der Kurse liegt auf der praktischen Anwendung der Sprachen.

Das Unterrichtsmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Diese Kurse finden online in der vhs-Cloud statt.

### Mehrsprachenkurs B1

Susanne Müller

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs sind Vorkenntnisse in allen drei Sprachen.

Kurs-Nr. 312M1

80,00 €

10 x montags, 10.00 - 11.30 Uhr, ab 23.02.2026, online



Drei auf einen Streich. © 123RF.com

## Spanisch

### Einstiegskurs Spanisch ohne Vorkenntnisse A1.1

Soumaya Moukhli Regal

Kurs-Nr. 31301

119,00 €

17 x mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 28.01.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Raum 311

### Spanisch mit Vorkenntnissen A1.1 am Vormittag

Julius Titze

Kurs-Nr. 31302

119,00 €

17 x montags, 08.45 - 10.15 Uhr, ab 26.01.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Raum 202

### Spanisch mit Vorkenntnissen A1.1

Olivia Valero Vega

Kurs-Nr. 31303

119,00 €

17 x mittwochs, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 28.01.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Raum 207



Die Sagrada Família in Barcelona. © pixabay

### Spanisch mit Vorkenntnissen A1.2

Soumaya Moukhli Regal

Kurs-Nr. 31304

119,00 €

17 x mittwochs, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 28.01.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Raum 311

### Spanisch mit Vorkenntnissen A1.2

Olivia Valero Vega

Kurs-Nr. 31305

119,00 €

17 x mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 28.01.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Raum 207

## Spanisch A1 Auffrischung

Olga Liliana González Paredes

In diesem Kurs werden die wichtigsten Themen der A1-Grammatik wiederholt (Vergangenheitsformen (Präteritum und Indefinido), Verlaufsform, unmittelbare Zukunft, affirmative Imperativform, etc.). Zur Ergänzung werden wir uns mit einer passenden Lektüre auf A1-Niveau befassen.

Kurs-Nr. 31306

119,00 €

17 x dienstags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 03.02.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 207

## ¡Vamos! Spanisch Wiedereinstiegskurs A1.2

Daniel Patiño

In diesem Wiedereinstiegskurs frischen wir Grammatik und Wortschatz auf, trainieren das Hörverstehen und üben die Konversation in entspannter Atmosphäre. Perfekt für alle, die ihre Sprachkenntnisse sicher und mit Freude reaktivieren möchten! Der Kurs findet im Hybridformat statt.

Kurs-Nr. 31307

119,00 €, zzgl. 10,00 € Material, die mit der Kursleitung abgerechnet werden.

17 x donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 29.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203

## Spanisch A2 in Schermbeck

Olga Liliana González Paredes

Kurs-Nr. 31308

119,00 €

17 x donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 05.02.2026,  
Schermbeck, Abraham-Haus, Im Trog 50 - 52,  
Kursraum 2



Sprichst du Spanisch? © Fotolia.com

## Spanisch A2 am Vormittag

Rosa María Ruiz Vázquez

Sie bringen die Grundkenntnisse in der spanischen Sprache, wir liefern Situationen, in denen Sie das Erlernete anwenden können. Aus einem Wechsel an Lesetexten, simulierten Sprechsituationen und Hörtexten gestalten wir gemeinsam mit „Con gusto nuevo“ unseren Donnerstagvormittag.

Kurs-Nr. 31309

119,00 €

17 x donnerstags, 08.45 - 10.15 Uhr, ab 29.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203



Mühlen in Palma de Mallorca. © Catherine Serrand

## Spanisch Niveau A2.2

Daniel Patiño

Gezielte Übungen zu Sprechen, Lesen und Verstehen und kompakte Grammatik schaffen eine solide Basis der spanischen Sprache. Voraussetzung: Kenntnisse der Verwendung der Zeitformen in Präsens, Vergangenheit und Zukunft.

Der Kurs findet im Hybridformat statt.

Kurs-Nr. 31310

119,00 €, zzgl. 10,00 € Material, die mit der Kursleitung abgerechnet werden.

17 x dienstags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 27.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203

## Spanisch B1

Daniel Patiño

Im Kurs wird die Sprachanwendung in Spanisch weiter entwickelt und geübt. Besonders gefördert werden Sprechen, Lesen, Hören und Verstehen einfacher Informationen und Texte aus dem Alltag.

Kurs-Nr. 31311

119,00 €, zzgl. 10,00 € Material, die mit der Kursleitung abgerechnet werden.

17 x donnerstags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 29.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203

## Spanisch B1 / B2

Julius Titze

Hier lernen Sie Spanien besser kennen und vertiefen dabei Ihre Kenntnisse. Wir lernen die Landschaft, die Geschichte, das politische System, die Wirtschaft, die Gesellschaft, die Kultur und den Alltag besser kennen. Dies verbinden wir mit dem Kennenlernen spanischer Nachrichten und Medien. Der Kurs legt ausdrücklichen Fokus auf das Sprechen und Lesen, wie auch auf das Hörverstehen. Es wird sich für alles die nötige Zeit genommen. Grammatik wird nach Bedarf mit eingeflochten und richtet sich nach dem Interesse und Bedarf der Kursteilnehmer. Wünsche und Vorschläge sind immer gern gesehen und werden stets berücksichtigt. Le invito cordialmente a asistir al curso y a conocer mejor España junto con nosotros.

Kurs-Nr. 31312

119,00 €

17 x montags, 10.15 - 11.45 Uhr, ab 26.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 202

## Curso de conversación B2

Daniel Patiño

El propósito de este curso es capacitar al estudiante de español en el uso de estrategias comunicativas para mantener conversaciones relacionadas con los diferentes aspectos de la vida de hoy en un marco de competencia intercultural. En términos gramaticales, pondremos énfasis en la formulación de los pasados y los subjuntivos. Trabajaremos con material escrito y audiovisual de acuerdo al nivel. Además la conversación se basará en temas de actualidad; lectura de artículos de prensa y comprensión auditiva. El repaso de la gramática se hará de acuerdo a las necesidades del grupo.

Kurs-Nr. 31313

119,00 €, zzgl. 10,00 € Material, die mit der Kursleitung abgerechnet werden.

17 x dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 27.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203



Machu Picchu – Peru. © Fotolia

## Italienisch

### Online-Vortrag: Die Entwicklung der italienischen Schriftsprache und ihre ersten Denkmäler

Carla Di Carlo

In Kooperation mit der vhs Moers Salve a tutti! Der Online-Vortrag „Die ersten Sprachdenkmäler und die Entwicklung der geschriebenen Sprache in Italien“ ist für Interessenten bestimmt, die nicht unbedingt über Vorkenntnisse der italienischen Sprache verfügen müssen, die aber mehr über die Entstehung und die Entwicklung der italienischen Sprache erfahren möchten.

Kurs-Nr. 31501

5,00 €

Mittwoch, 15.04.2026, 18.30 - 20.00 Uhr  
online

Anmeldung ausschließlich über die vhs Moers:  
[www.vhs-moers.de](http://www.vhs-moers.de) oder 0 28 42 / 10 818



Putignano in Apulien. © Maria Scarcella

### Italienisch mit Vorkenntnissen A1.1

Kurs-Nr. 31502

119,00 €

Die Kurstermine werden noch bekannt gegeben.  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 207

### Italienisch mit Vorkenntnissen A1.2

Antonella Ferretti Füllbrunn

Kurs-Nr. 31503

119,00 €

17 x dienstags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 27.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301

## Italienisch mit Vorkenntnissen A1.2

Stefanie Witte

Kurs-Nr. 31504

98,00 €

14 x montags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 26.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 208

## Italienisch A2

Dr. Daniela Pedrelli-Wachs

Kurs-Nr. 31505

98,00 €

14 x montags, 17.15 - 18.45 Uhr, ab 26.01.2026

Kein Kurs am 16.03.2026

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301



Der Dom von Sienna. © Fotolia.com

## Italienisch A2.1

Antonella Ferretti Füllbrunn

Kurs-Nr. 31506

119,00 €

17 x mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 28.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 203

## Italienisch A2.2

Antonella Ferretti Füllbrunn

Kurs-Nr. 31507

119,00 €

17 x donnerstags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 29.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301

## Italienisch Auffrischung A2

Antonella Ferretti Füllbrunn

Kurs-Nr. 31508

119,00 €

17 x donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 29.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301



Piazza San Marco in Venedig. © Fotolia.com

## Italienisch B1 online

Antonella Ferretti Füllbrunn

Dieser Kurs findet in zoom statt. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer E-Mail-Adresse an die Dozentin einverstanden.

Kurs-Nr. 31510

119,00 €

17 x mittwochs, 17.00 - 18.30 Uhr, ab 28.01.2026,  
online



Un buon caffè – meraviglioso! © Fotolia

## Katalanisch

### Katalanisch – Bildungsurlaub A1

Guillem Batllori Pagès

Dieser Kurs gibt Ihnen einen ersten Einblick in die katalanische Sprache, die in weiten Gebieten des Nordostens und Ostens Spaniens gesprochen wird. Durch Kenntnisse des Katalanischen haben Sie einen besseren Einstieg in Gespräche mit Kunden, Kollegen oder privaten Personen aus der Region um Barcelona und den Balearen.

Kurs-Nr. 31601

179,00 €

Montag, 18.05.2026 bis Freitag, 22.05.2026,  
jeweils 09.00 bis 15.00 Uhr  
online

### Katalanisch für die Reise

Guillem Batllori Pagès

In diesem Kurs bereiten Sie sich sprachlich auf Ihre nächste Reise nach Barcelona bzw. nach Katalonien vor: einen Kaffee bestellen, den Weg erfragen, ein kurzes Gespräch mit einem Katalanen führen usw.

Ein Wochenende, um die grundlegendsten Dinge auf Katalanisch zu lernen!

Kurs-Nr. 31602

70,00 €

Samstag, 30.05.2026 und Sonntag, 31.05.2026,  
jeweils 10.00 - 16.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 311



Barcelona und die berühmte Architektur von Antoni Gaudí. © pixabay

## Einstiegskurs Katalanisch A1 – Teil 1 Online

Guillem Batllori Pagès

In Kooperation mit der vhs Münster.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre Daten an die vhs Münster weitergeleitet werden.

Kurs-Nr. 31603

192,00 €

16 x dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, ab 17.02.2026,  
online

## Niederländisch

### Treffpunkt Niederländisch

Dick van der Touw

Dieser Treffpunkt Niederländisch lädt alle die ein, die Interesse und Spaß daran haben, sich in einem informellen Rahmen in der niederländischen Sprache auszutauschen. Der Treffpunkt findet immer am dritten Mittwoch im Monat statt.

Kurs-Nr. 31701

Die Teilnahme ist kostenfrei.

mittwochs, 21.01., 18.02., 18.03., 15.04., 20.05.,  
17.06. und 15.07.2026. jeweils 19.30 - 21.00 Uhr  
Gaststätte "Zur Linde", Wackenbrucher Str. 132,  
Wesel

### Niederländisch für die Reise

Nicole Szelei

In diesem Wochenendworkshop wollen wir die ersten Redemittel erlernen, die wir für eine Reise in die Niederlande brauchen. Der Kurs richtet sich sowohl an Teilnehmende ohne als auch mit Vorkenntnissen, die ihre Kenntnisse auffrischen möchten.

Das Kursmaterial wird von der Dozentin gestellt.

Kurs-Nr. 31702

80,00 €, inkl. Material.

4 x samstags und sonntags: 21.03., 22.03., 25.04.  
und 26.04.2026, jeweils 10.00 - 13.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301

## Einstiegskurs Niederländisch ohne Vorkenntnisse A1.1

Cornelia Schumann

Kurs-Nr. 31703

119,00 €

17 x dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 27.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 201

## Niederländisch mit geringen Vorkenntnissen A1.1

Nicole Szelei

Kurs-Nr. 31704

119,00 €

17 x donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 29.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312



Tulpenfelder. © Pixabay

## Niederländisch A1.2

Cornelia Schumann

Kurs-Nr. 31705

119,00 €

17 x mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr, ab 28.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312

## Niederländisch A1.2

Nicole Szelei

Kurs-Nr. 31706

119,00 €

17 x donnerstags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 29.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312

## Niederländisch A2.1

Cornelia Schumann

Kurs-Nr. 31707

119,00 €

17 x freitags, 10.00 - 11.30 Uhr, ab 30.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312

## Niederländisch A2.2

Peter Stein

Kurs-Nr. 31709

119,00 €

17 x mittwochs, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 28.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301

## Niederländisch B1.1

Cornelia Schumann

Kurs-Nr. 31710

119,00 €

17 x dienstags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 27.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 201



Vuurtoeren Texel. © Cornelia Schumann

## Conversatiecursus B1

Peter Stein

In deze conversatiecursus behandelen wij actuele teksten uit kranten of tijdschriften op het gebied van politiek, geschiedenis, wetenschap en het alledaagse leven. Daarnaast behandelen wij nog diverse basis-grammaticathema's. Al het lesmateriaal wordt door mij geleverd.

Kurs-Nr. 31711

119,00 €

17 x mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 28.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301

## Russisch

### Sprachcafé Russisch

Anara Pohlmann

Erkunde mit uns die russischsprachige Welt! Unsere Dozentin bereitet spannende Themen vor, über die in entspannter Atmosphäre im Wohnzimmer des Schlosses Ringenberg diskutiert wird. Die Veranstaltung eignet sich für Personen, die bereits Kenntnisse der russischen Sprache haben.

Kurs-Nr. 32001

Die Teilnahme ist kostenfrei.

donnerstags, 12.02., 26.03., 11.06.2026, jeweils  
18.00 - 19.00 Uhr

Hamminkeln, Schloss Ringenberg, Schlossstraße 8  
(Parkplätze vorhanden, Bus: Haltestelle Ringenberg  
Ort, Bus-Linien 63 und 64)

### Einstiegskurs Russisch ohne Vorkenntnisse A1.1

Galina Bergmann

Kurs-Nr. 32002

136,00 €

17 x montags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 26.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 204

### Einstiegskurs Russisch mit Vorkenntnissen A1.2

Galina Bergmann

Kurs-Nr. 32003

136,00 €

17 x montags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 26.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 204



Das Museum Ermitage in Sankt Petersburg. © pixabay

## Polnisch

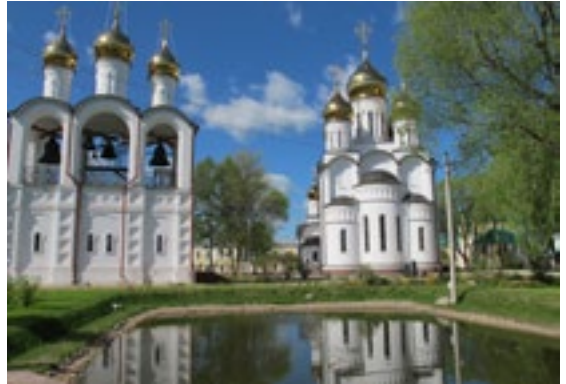
### Polnisch mit Vorkenntnissen A1.1

Margaretha Widera

Kurs-Nr. 32101

136,00 €

17 x montags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 26.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 201



Kloster in Pereslavl Zalesky. © privat

### Polnisch mit Vorkenntnissen A1.2

Margaretha Widera

Kurs-Nr. 32102

136,00 €

17 x mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr, ab 28.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 204



Warszawa – Warschau. © Margaretha Widera

## Griechisch

Die Griechischkurse finden in zoom statt. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer E-Mail-Adresse an den Dozenten einverstanden.

### Einstiegskurs Griechisch ohne Vorkenntnisse

Dr. Panagiotis Karantzinis

Kurs-Nr. 32501

136,00 €

17 x dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 27.01.2026, online

### Griechisch mit Vorkenntnissen A1.1

Dr. Panagiotis Karantzinis

Kurs-Nr. 32502

136,00 €

17 x montags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 26.01.2026, online



Mykonos. © A. Simitou

### Griechisch A2.2

Dr. Panagiotis Karantzinis

Kurs-Nr. 32503

136,00 €

17 x montags, 18.00 - 19.30 Uhr, ab 26.01.2026, online

## Griechisch B1

Dr. Panagiotis Karantzinis

Kurs-Nr. 32504

136,00 €

17 x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr, ab 27.01.2026, online

## Persisch

### Einstiegskurs Persisch ohne Vorkenntnisse A1.1

Ehsan Behzadi

Kurs-Nr. 33101

136,00 €

17 x montags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 26.01.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Raum 207

## Arabisch

### Einstiegskurs Arabisch ohne Vorkenntnisse

Houaida Aljeldeh

Kurs-Nr. 33401

136,00 €

17 x montags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 26.01.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Raum 205

### Arabisch mit Vorkenntnissen A1.1

Houaida Aljeldeh

Kurs-Nr. 33402

136,00 €

17 x dienstags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 27.01.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Raum 206



Chefchaouen. © Fotolia

## Koreanisch

### Schnupperkurs Koreanisch am Wochenende

Hyun Suk Heblik

Kurs-Nr. 34501

80,00 €

Samstag, 21.02.2026 und Sonntag, 22.02.2026,  
jeweils 10.00 - 16.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 207

### Schnupperkurs Koreanisch am Wochenende

Hyun Suk Heblik

Kurs-Nr. 34502

80,00 €

Samstag, 20.06.2026 und Sonntag, 21.06.2026,  
jeweils 10.00 - 16.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 207

### Einstiegskurs Koreanisch mit Vorkenntnissen A1.1 Online

Hyun Suk Heblik

Sie bekommen in diesem Kurs einen Überblick über das koreanische Alphabet und die Schrift. Mit Hilfe von gängigen Redewendungen gelingt Ihnen ganz leicht ein erster Kontakt zum Land, seinen Menschen und der Kultur.

Kurs-Nr. 34504

136,00 €

17 x dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr, ab 27.01.2026,  
online

### Koreanisch A2 Online

Hyun Suk Heblik

Kurs-Nr. 34505

136,00 €

17 x donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr, ab 29.01.2026,  
online



Gyeongbokgung Palast in Seoul. © Hyun Suk Heblik

Die folgenden Koreanischkurse finden online in der vhs-Cloud statt.

### Einstiegskurs Koreanisch ohne Vorkenntnisse A1.1 Online

Hyun Suk Heblik

Kurs-Nr. 34503

136,00 €

17 x mittwochs, 19.00 - 20.30 Uhr, ab 28.01.2026,  
online

Falls Sie an einer Fremdsprache bzw. an einer bestimmten Niveaustufe in einer Fremdsprache interessiert sind, die Sie in unserem Programmheft nicht finden, dann schauen Sie doch mal in die Programme einer benachbarten vhs im Kreis Wesel.

#### vhs Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Dr. Jens Korfkamp, 02843/907400

jens.korfkamp@vhs-rheinberg.de

[www.vhs-rheinberg.de](http://www.vhs-rheinberg.de)

#### vhs Dinslaken – Voerde – Hünxe

Karin Aschenbach, 02064/4135-18

aschenbach@vhs-dinslaken.de

[www.vhs-dinslaken.de](http://www.vhs-dinslaken.de)

#### vhs Moers – Kamp-Lintfort

Jörg Büschgens, 02841/201-969

joerg.bueschgens@moers.de

[www.vhs-moers.de](http://www.vhs-moers.de)

# Kunst, Kultur, Kreatives



Dr. Catherine Serrand  
Fachbereichsleiterin  
0281/203-2343  
[catherine.serrand@vhs-wesel.de](mailto:catherine.serrand@vhs-wesel.de)

Kulturelle Bildung bedeutet Bildung zur kulturellen Teilhabe. Kulturelle Teilhabe bedeutet Partizipation am künstlerisch-kulturellen Geschehen einer Gesellschaft im Besonderen und an ihren Lebens- und Handlungsvollzügen im Allgemeinen. Kulturelle Bildung gehört zu den Voraussetzungen für ein geglücktes Leben in seiner personalen wie in seiner gesellschaftlichen Dimension. Kulturelle Bildung ist konstitutiver Bestandteil allgemeiner Bildung.

Kultur im weiteren Sinne meint die jeweils typischen Erscheinungen in der Gesamtheit der Lebensvollzüge einer Gesellschaft von den technischen und künstlerischen Hervorbringungen bis zu den Verhaltensmustern des Zusammenlebens und den Wertvorstellungen und Normen, also auch den philosophischen und religiösen Bezugssystemen einer Gemeinschaft. Das ist ein historischer, soziologischer oder auch ethnografischer Gebrauch des Wortes Kultur.

Mit Kultur im engeren Sinne werden die Künste und ihre Hervorbringungen bezeichnet: Bildende Kunst, Literatur, die darstellenden Künste (von Theater über Tanz bis Film), Musik, die angewandten Künste wie Design und Architektur sowie die vielfältigen Kombinationsformen zwischen ihnen.

bbp - Bundeszentrale für politische Bildung, Dossier Kulturelle Bildung, 2009

Kunst/Kultur

Vorträge .....	60
Kunst .....	64
Malen und Zeichnen .....	65
Workshops am Pankok Museum .....	69
Textiles Gestalten .....	70
Kreatives Gestalten .....	72
Töpfern und Keramik .....	73
Musik .....	77
Literatur .....	80
Theater .....	81
Fotografie .....	82

## Vorträge

### Vortrag: Emil Nolde – ein entarteter Nazi?

Peter Kösters

Emil Nolde (1867 – 1956) ist eine schillernde Figur des deutschen Expressionismus. Er empfand sich als die führende Gestalt dieser später von den Nationalsozialisten als "entartet" betrachteten Kunstrichtung. Sein Versuch, aus dem Expressionismus einen ganz den politischen Doktrinen des NS-Regimes entsprechenden Stil zu formen, scheiterte gänzlich und führte für ihn persönlich zum Malverbot. Nach dem Zweiten Weltkrieg wick die öffentliche Diskussion nur zu gern der Frage nach seiner politischen Einstellung gegenüber Antisemitismus und Rassismus aus und beurteilte sein Gesamtwerk nahezu ausschließlich unter formalen Aspekten.

Kurs-Nr. 41001

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mittwoch, 06.05.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



Ausstellung entartete Kunst in München, 1937.

### Operette im Schatten des Hakenkreuzes oder wie die Musik verstummte...

Alishia Funken

Ein Vortrag mit live präsentierten Musikbeispielen über ein düsteres Kapitel der (Musik-)Geschichte. In diesem Vortrag geht es um Komponist:innen, Texter:innen und Musiker:innen, vor allem am Beispiel der Operette, die auf unterschiedliche Weise in der Zeit des NS-Regimes ihre Karriere beenden mussten oder sie im Gegenteil dort begonnen haben. Der Vortrag beschreibt, wie eine Diktatur

die Musikgeschichte umschreibt, zahlreiche Künstler:innen aus der Geschichtsschreibung und der Musikpraxis eliminiert und aus der einst satirischen, parodistischen und Kritik-übenden Operette ein heiteres Heimatidyll formt, welches auch nach Ende des Krieges bis heute oft mit dem Begriff „Operette“ assoziiert wird.



Alishia Funken © Jessylee Photographie

Die Opernsängerin Alishia Funken hatte sich schon zu Studienzeiten mit dieser Thematik intensiv auseinandergesetzt und gibt Ihnen an diesem Abend einen gesprochenen und gesungenen Einblick in die Operette im Schatten des Hakenkreuzes.

Kurs-Nr. 43000

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mittwoch, 27.05.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

### Zaubersprüche – warum Lyrik Zauberkräfte der Sprache freisetzt

Dr. Nikolaus Schneider

Wer Zaubersprüche aufsagt, hat die Hoffnung, dass Sprache Dinge verändern kann. Die gleiche Hoffnung liegt in religiösen Texten – und auch in vielen Gedichten. Auch wenn Zauberformeln, Segenswünsche und Stoßgebete nicht in Erfüllung gehen, gibt es immer wieder das Bedürfnis, sie in poetischer Sprache zu formulieren, als könnte kunstvolle Sprache eben doch an der Wirklichkeit drehen.

Der Vortrag unternimmt eine Reise durch Gedichte, die auf die Zauberkraft der Sprache vertrauen oder zumindest das Gedankenexperiment wagen, dass sie Berge versetzen könnte. Es beginnt bei den über 1000 Jahre alten Merseburger Zaubersprüchen.

sprüchen, geht weiter zu Novalis' romantischem Programm, das die Kraft der Poesie ganz besonders schätzt, und wendet sich schließlich zu Sarah Kirsch's Gedichtband "Zaubersprüche" (1973).

Kurs-Nr. 44001

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mittwoch, 25.03.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



Gedichte lesen und genießen. © 123rf.com

## Die Familie Mendelssohn – Biografische Notizen einer deutsch-jüdischen Familie von der Aufklärung bis 1933

Helmut Schmitz

Der Philosoph Moses Mendelssohn und der Komponist Felix Mendelssohn-Bartholdy sind die wohl bekanntesten Persönlichkeiten der Familie Mendelssohn.



**Moses Mendelssohn (1729 – 1786).** Öl auf Leinwand, Berlin 1783. © Jüdisches Museum Berlin

Neben diesen beiden haben eine ganze Reihe anderer Mitglieder dieser in ihrem Ursprung jüdischen Familie tiefe Spuren in der deutschen Gesellschaft

hinterlassen. Sie haben als Schriftsteller, Maler, Musiker, Bankier oder Wissenschaftler die überwiegend christlich geprägte deutsche Gesellschaft bis 1933 beeinflusst. Viele hatten ihr Jüdisch-Sein im Laufe der Jahrzehnte aufgegeben und waren konvertiert zu christlichen Religionsgemeinschaften. Heute versucht die Mendelssohn-Gesellschaft in Berlin die Erinnerungen an diese deutsch-jüdische Familie zu pflegen.

Kurs-Nr. 45001

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mittwoch, 04.03.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

## Drei Pharaoninnen

Astrid Maluchnik

Frauen im alten Ägypten hatten mehr Rechte und Freiheiten als in anderen frühen Hochkulturen, einige regierten sogar zeitweise als Pharaoninnen. Hatschepsut lebte im 15. Jahrhundert vor unserer Zeitrechnung in einem wirtschaftlich starken Ägypten. Offiziell regierte sie erfolgreich zusammen mit ihrem Stiefsohn Thutmosis III mehr als 20 Jahre lang. Nachdem sie Regentin wird, stellt sie sich als männlicher Pharao dar. Wie konnte es soweit kommen? Und warum wurde ihr Andenken nach ihrem Tod zerstört?



**Die Pharaonin Hatschepsut als Osiris an Ihrem Tempel in Deir el-Bahri, Luxor.** © Astrid Maluchnik

Nofretete war im 14. Jahrhundert vor Christus die Hauptgemahlin des ketzerischen Sonnenpharaos Echnaton und unterstützte seine religiöse Revolution. Nach dem Tod Echnatons und vor Tutanchamun regiert ein mysteriöser Pharao. Ist es Nofretete? Von ihr fehlt in den Königslisten jedenfalls jede Spur.

Kleopatra regierte von 51-30 vor Christus in Alexandria und war griechisch-mazedonischen Ursprungs. Sie galt als Verführerin von Julius Cäsar und Marcus Antonius und somit als Feindin Roms. Was veranlasste sie zu einer Beziehung zu Cäsar und nach seiner Ermordung zu Antonius? Starb sie wirklich durch einen Schlangenbiss? Welche finale Bedeutung hat ihr Tod für Ägypten? Das Leben dieser drei Pharaoninnen gehören unzweifelhaft zu den spannendsten Geschichten des alten Ägyptens.

Kurs-Nr. 45002

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Donnerstag, 12.03.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

## Deir el-Medina – Das Dorf der Künstler im Tal der Könige

Astrid Maluchnik

Viele Arbeiter und Künstler, welche die faszinierenden Gräber im Tal der Könige und im Tal der Königinnen von Luxor in Ägypten geschaffen haben, lebten mit ihren Familien in einem eigens für sie erbauten Dorf von Theben-West. Das Dorf war von etwa 1550 bis 1069 vor Christus bewohnt. Hier fand der erste dokumentierte Streik in der Geschichte der Menschheit statt.



**Ansicht der Ruinen von Deir el-Medina, Luxor**

© Astrid Maluchnik

Unzählige Tonscherben, private Briefe, Skizzen, Abrechnungen und Gerichtsprotokolle, die in einem Schacht gefunden wurden, geben wertvolle Hinweise über das Leben in einem Dorf im alten Ägypten.

Die Familiengräber oberhalb des Dorfes gehören zu den beeindruckendsten religiösen Kunstwerken Ägyptens. Zahlreiche Gräber in Deir el-Medina

wurden intakt entdeckt und geben nicht nur Auskunft über das Alltagsleben der Arbeiter, sondern auch über Mythologie und Religion im alten Ägypten. Wie verlief der Alltag im Dorf der Künstler? Was wissen wir über den Vorarbeiter und Kriminellen Paneb aus dem 13. Jahrhundert vor Christus? Was hat es mit dem Grabräuber-Papyrus auf sich? Eine archäologische Zeitreise, die Sie erstaunen lassen wird!

Kurs-Nr. 45003

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Donnerstag, 21.05.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



© Astrid Maluchnik

## Grönland einst und jetzt. Bebildeter Vortrag über die größte Insel der Welt

Clemens Schmale

Grönland ist in aller Munde, aber nur wenige kennen das Land aus eigener Anschauung. Auch US-Präsident Trump war noch nie dort, schickt aber regelmäßig seine Vertreter, um US-Ansprüche auf die größte Insel der Erde zu untermauern.

Grönland ist ein besonderes Land. Vor allem ist es kaum grün (wie der Name suggeriert), sondern immer noch fast ausschließlich weiß, nahezu völlig mit Eis bedeckt und entsprechend so dünn besiedelt wie kein anderes Land der Welt. Auf mehr als 2 Mill. km<sup>2</sup> leben weniger Menschen als in Castrop-Rauxel, und die auch nur in den Küstenregionen in West- und Südgrönland. Diese Inuit streben – das zeigen alle jüngsten Abstimmungen – nach mehr Unabhängigkeit und möchten mehrheitlich keine US-Bürger werden, aber auch keine Dänen sein, die bislang – bei aller Autonomie Grönlands – noch die Oberhoheit besitzen. In die EU beispielsweise hat Grönland nie gewollt.



**Entdecken Sie Grönland...** © Clemens Schmale

Der Referent machte sich von Island aus auf den Weg nach Ostgrönland und stellt die Region um die Stadt Tasilaq vor und die auf Grönland lebenden Menschen mit ihrer ganz eigenen Kultur, Sprache, Tradition und Geschichte.



**... und seine Bewohner:innen!** © Clemens Schmale

Die ausländischen Besucher fasziniert zudem die unberührt erscheinende Natur, die man meist zu Fuß oder per Boot erkundet – möglichst in Begleitung Einheimischer. Clemens Schmale zeigt Bilder aus dem Spätsommer, wenn viele Eisberge unterwegs sind und weniger Kreuzfahrer. Er traf auch mehrfach den bekannten Südtiroler Grönland-Forscher und Autor Robert Peroni.

Der Referent besuchte alle Länder Nordeuropas und referiert zuweilen über die Färöer-Inseln, die einen ähnlichen Autonomiestatus haben wie der große Nachbar Grönland.

Kurs-Nr. 45004

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Donnerstag, 16.04.2026, 18.00 - 20.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

## La France en diagonale – Teil 2 – von Cherbourg nach Menton. Frankreich von Nordwesten nach Südosten.

Ralf Petersen

Auf unserer Bilderreise von der Normandie bis zur Côte d'Azur durchqueren wir Frankreich von Nordwesten nach Südosten und werden wieder außergewöhnliche Regionen entdecken.



**Von der Normandie...** © Ralf Petersen

Normandie, Val de Loire, Auvergne, Ardèche, die Haute-Provence und die Côte d'Azur bieten neben malerischen Landschaften zahlreiche berühmte aber auch viele weniger bekannte Sehenswürdigkeiten und ein großartiges kulturelles Erbe.

Der Vortrag ist auf Deutsch.

Kurs-Nr. 45005

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Dienstag, 28.04.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



**... bis an die Côte D'Azur.** © Ralf Petersen

## Kunst

Naturexkursionen am Niederrhein sowie Kunst- und Studienfahrten finden Sie in diesem Heft ab Seite 103.

Beachten Sie den Vortrag zu "**Emil Nolde – ein entarteter Nazi?**" am 06.05.2025, S. 60.

### Druck trifft Nachhaltigkeit! Milchtüten hinterlassen bei uns einen FoodPRINT!

Silke Noltenhans

Hast du Lust, ein ganz besonderes Kunstwerk zu schaffen – und dabei alten Milchtüten ein zweites Leben zu schenken? Dann ist unser Milchtütendruckkurs genau das Richtige für dich! Sei dabei und entdecke, wie spannend es ist, Nachhaltigkeit mit Kreativität zu verbinden!

In diesem Kurs erfährst du Schritt für Schritt, wie aus einer einfachen Milchtüte ein kreativer Druckstock wird. Aus schlichten Motiven entstehen so außergewöhnliche Unikate – ganz individuell und nachhaltig. Das Beste: Auch ohne Zeichenvorkenntnisse kannst du deine eigenen Karten, Leporellos oder Bildwerke gestalten. Dank des unkomplizierten Druckprozesses an der Tiefdruckpresse auf dem Kreativhof Lehmburg kannst du deine Ergebnisse präzise und professionell vervielfältigen – und doch ist jedes Werk ein Unikat!

Kurs-Nr. 41003

60,00 € inkl. Material

Samstag, 07.03.2026, 13.00 - 17.30 Uhr

Hamminkeln, Kreativhof Lehmburg, Lehmburg 4



Nachhaltig und bunt! © Silke Noltenhans

### Experiment trifft Tradition!

Silke Noltenhans

Entdecke den traditionellen Linolschnitt neu! Mit ungewöhnlichen Materialien kombinieren wir das alte Handwerk neu und peppen es modern und reizvoll auf!

Hast du Lust, mit Bändern, Kordeln, Netzen, Kleber, Pflanzen und vielen weiteren Materialien zu experimentieren und dabei ganz eigene Bildwelten entstehen zu lassen? Dann ist unser Kurs genau das Richtige für dich! Deine Werke entstehen im Hand- oder Pressendruck – so entstehen einzigartige Druckwerke mit überraschenden Motiven, viel Ausdruckskraft und oft mehrfarbig gestaltet.

Die vielschichtigen Kompositionen können mal grafisch klar, mal verspielt und experimentell wirken.

Der Druck an mehreren Pressen auf dem Kreativhof Lehmburg ermöglicht verschiedene Techniken. Strukturen und Schichtungen machen den Prozess professionell und zugleich spielerisch.

Tauche ein in die Welt des experimentellen Drucks und entdecke, wie inspirierend die Verbindung von Nachhaltigkeit und klassischem Handwerk sein kann!

Kurs-Nr. 41004

62,00 € inkl. Material und Linolplatten

Samstag, 14.03.2026, 13.00 - 17.30 Uhr

Hamminkeln, Kreativhof Lehmburg, Lehmburg 4



Experimentelles Arbeiten für tolle Effekte.

© Silke Noltenhans

## Malen und Zeichnen

### Kunsttreff für Jugendliche in Mehrhoog

Daniela Scheffler

Hier können alle Jugendlichen ab 12 Jahren vorbeikommen und mitmachen! Wir arbeiten mit unterschiedlichen Techniken und Materialien, die vor Ort gestellt werden.

Kurs-Nr. 41005

Die Teilnahme ist kostenfrei, ohne Anmeldung, dienstags, 15.30 - 17.30 Uhr, Hamminkeln, Begegnungsstätte Mehrhoog



Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! © Fotolia

### Mal' dir dein Leben bunt!

Silke Noltenhans

Positiv in die Welt schauen und Freude verbreiten, das ist ein Ziel dieses Zeichenkurses.

In diesem Illustrationskurs tauchst du ein in dein eigenes Universum: Was macht dich aus, welche Hobbys liebst du, was stimmt dich froh? Gemeinsam verwandeln wir deine Ideen in farbenfrohe Illustrationen – mit Faser- und Buntstiften, Aquarellfarben, bunten Papieren illustrieren und collagieren wir mit viel Fantasie kleine Bildwerke, Karten und Leporellos.



**Bunt in Aquarell.**  
© Silke Noltenhans

Du brauchst keine Vorkenntnisse im Zeichnen, nur Lust am Ausprobieren und Gestalten. Schritt für Schritt machst du deine persönliche Welt sichtbar und trainierst dein Zeichenvermögen. Am Ende hältst du dein eigenes buntes Universum in den Händen oder fertigst kleine fröhliche Welten als persönliches Geschenk.

Mitzubringen sind, soweit vorhanden: Aquarellfarben und Pinsel, glattes Aquarellpapier oder Universalpapier (mind. 150 g), Bleistifte, Faser- und Buntstifte, Schere etc.

Kurs-Nr. 41006

79,00 € inkl. Material

5 x dienstags, 17.45 - 20.00 Uhr, ab 03.02.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Raum 102

### Aquarelltechnik – Grundlagen und Materialkunde

Martina Mühlen

In diesem Workshop werden verschiedene Möglichkeiten der Aquarelltechnik erlernt und im Anschluss mit der Bildgestaltung umgesetzt. Vorhandene Materialien können mitgebracht werden.

Kurs-Nr. 41007

35,00 € inkl. Material.

Samstag, 21.02.2026, 11.00 - 15.30 Uhr  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 311



**Erfahren Sie mehr über die Arbeit mit Aquarellfarben.**  
© Martina Mühlen

## Pastellmalerei – Grundlagen und Materialkunde

Martina Mühlen

In diesem Workshop wird der richtige Umgang mit Pastellkreide und -stiften gelernt und in der Bildgestaltung umgesetzt.

Vorhandene Materialien können mitgebracht werden.

Kurs-Nr. 41008

40,00 € inkl. Material.

Samstag, 21.03.2026, 11.00 - 15.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312



**Gestalten Sie Ihr Kunstwerk in Pastellfarben.**

© Martina Mühlen

## Acrylmalerei – Grundlagen und Materialkunde

Martina Mühlen

In diesem Workshop werden verschiedene Möglichkeiten der Acrylmalerei auf Malkarton erlernt und im Anschluss mit der Bildgestaltung umgesetzt.

Kurs-Nr. 41010

40,00 € inkl. Material.

Samstag, 25.04.2026, 11.00 - 15.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11



**Mit Acrylfarben zum besonderen Bild.** © Martina Mühlen

## Workshop Porträtzeichnen

Tatiana Savchenko-Ponomarenko

In diesem Workshop konzentrieren wir uns auf das Zeichnen von Porträts und arbeiten an Gesichtskonturen, Perspektiven, Schattierungen und weiteren Techniken, die für das Porträtzeichnen besonders wichtig sind. Bringen Sie bitte ein Foto von einer Person mit, die Sie gerne zeichnen möchten!

Kurs-Nr. 41011

65,00 € inkl. Material.

Samstag, 25.04.2026 und Sonntag, 26.04.2026, jeweils 11.00 - 15.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312



**Porträtzeichnen und -malen.** © Tatiana Savchenko-Ponomarenko

## Kunst zum Mitmachen in Mehrhoog

Lothar Lubawski

Wir malen mit Aquarellfarben oder zeichnen mit Graphit, Kohle oder Tusche. Unter fachlicher Anleitung werden hier neue Kunstarbeiten entworfen.

Kurs-Nr. 41009

35,00 € inkl. Material

3 x donnerstags, 16.04., 07.05., 18.06.2026, jeweils 17.00 - 19.15 Uhr

Hamminkeln, Begegnungsstätte Mehrhoog



**Porträt eines Trappers - Zeichnung in Kohle.**

© Lothar Lubawski

## Ran an die Spachtel: Landschaften in Spachteltechnik

Iris Jurjahn

Das Arbeiten mit einem Spachtel unterscheidet sich erheblich vom Malen mit dem Pinsel. Schicht für Schicht schaffen wir Bilder mit tollen Effekten und Tiefe. Je nach Haltung des Spachtels wird die Acrylfarbe dünn oder pastos aufgetragen und durch den eingesetzten Druck wieder gezielt abgetragen. Die dadurch entstehenden Strukturen und Effekte verleihen den Bildern eine unglaubliche Lebendigkeit und Dynamik.



Mit Spachtel malen: Für Motive mit Relief. © Iris Jurjahn

Bei diesem Workshop stehen der malerische Prozess und die Freude am Gestalten im Vordergrund, weniger die realistische Darstellung eines Motivs. Malvorlagen und Beispielbilder werden von der Dozentin mitgebracht.

Bringen Sie bitte Leinwände (Größe nach Wahl), Acrylfarben, Spachtel, Paletten (Pappteller), Küchenrolle, Bleistift, Mallappen und einen Fön mit.

Kurs-Nr. 41012

35,00 €

Samstag, 30.05.2026, 10.00 - 15.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11

## Meditatives Zeichnen Zentangle-Art

Bettina Protzek

In diesem Kurs zeichnen Sie mit der Zentangle®-Methode in schwarz-weiß Formen aus. Dabei steht das Meditative und die Entspannung im Vordergrund, man kann beim Zeichnen nichts falsch machen!

Kurs-Nr. 41013

19,00 € inkl. Material.

Samstag, 30.05.2026, 13.00 - 16.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312



Meditatives Zeichnen zur Entspannung vom Alltagsstress! © Bettina Protzek

## Zeichnen – Grundlagen mit unterschiedlichen Medien

Martina Mühlen

Erlernen Sie die Grundlagen des Zeichnens in Verbindung mit Bleistift, Fineliner, Kugelschreiber oder Buntstiften auf verschiedenen Papieren.



Die ersten Schritte zur Kunst: Zeichnen.

© Martina Mühlen

Außerdem gestalten wir mit Licht und Schatten unsere Zeichnungen, um eine Dreidimensionalität zu erreichen.

Vorhandene Materialien können mitgebracht werden.

Kurs-Nr. 41014

35,00 € inkl. Material.

Samstag, 20.06.2026, 11.00 - 15.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312

## Malen und Zeichnen

Tatiana Savchenko-Ponomarenko

Diese vier Montagskurse richten sich an alle Teilnehmenden, unabhängig von ihren Kenntnissen im Zeichnen, die gerne neue Lernwege in der Kunstgestaltung ausprobieren möchten. Zur ersten Stunde bringen Sie bitte nur Bleistifte und Zeichenpapier mit.



**Tatiana Savchenko-Ponomarenko**

© Timo Maroszek

## Kurs am Nachmittag 1

Kurs-Nr. 41017

84,00 €

8 x montags, 14.30 - 16.45 Uhr, ab 26.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312

## Kurs am Nachmittag 2

Tatiana Savchenko-Ponomarenko

Kurs-Nr. 41018

94,50 €

9 x montags, 14.30 - 16.45 Uhr, ab 13.04.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312

## Lust auf Farbe: Malen am Abend

Iris Jurjahn

Diese Einstiegskurse vermitteln die Grundlagen der Malerei. Mit viel Spaß und ohne Leistungsdruck besprechen wir Schritt für Schritt individuelle Vorlagen, Vorgehensweisen und Techniken. Fortgeschrittene sind in diesen Kursen herzlich willkommen.

Zur ersten Unterrichtsstunde bitte nur bereits vorhandene Materialien wie z.B. Acrylfarben, Pinsel, Keilrahmen, Papiere, Pappen, Malgründe, Wassergefäß, Malvorlagen mitbringen. Die genauen Anschaffungen werden beim ersten Termin besprochen.

## Lust auf Farbe – Kurs 1

Kurs-Nr. 41019

54,00 €

5 x montags, 18.00 - 20.15 Uhr, ab 26.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11

## Lust auf Farbe – Kurs 2

Kurs-Nr. 41020

54,00 €

5 x montags, 18.00 - 20.15 Uhr, ab 04.05.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11



**Ganze Farbpaletten für Ihre Kunstwerke.** © pixabay

## Kurs am Vormittag 1

Kurs-Nr. 41015

84,00 €

8 x montags, 10.00 - 12.15 Uhr, ab 26.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312

## Kurs am Vormittag 2

Kurs-Nr. 41016

94,50 €

9 x montags, 10.00 - 12.15 Uhr, ab 13.04.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312



**Die Künstlerin in Aktion.** © Heike Kemper

## Der mutige Umgang mit Aquarellfarben und Wasser

Lothar Lubawski

In diesem Kurs werden Grundlagen wie Mischtechnik, Farbenlehre und perspektivisches Malen, die 'Nass-in-Nass-Technik' sowie das Arbeiten in konventioneller Art vermittelt und anhand gegenständlicher oder abstrakter Motive geübt.

Für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse. Bitte bringen Sie Aquarell- bzw. Wasserfarben, Aquarellpapier mind. 250 g im eingeschweißten Block, Pinsel Nr. 10, 8 und 6 sowie Bleistifte mit. Eine Beratung zu weiteren Anschaffungen erfolgt zu Beginn des Kurses.

Kurs-Nr. 41021

42,00 €

6 x dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr, ab 14.04.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312



Aquarellfarben für eine besondere Maltechnik.

© Lothar Lubawski

## Einstiegskurs Sketchnotes

Nicole Hellmann

Du denkst, deine Zeichnungen sehen aus wie aus dem Kindergarten? Trotzdem wärst du so gern ein bisschen kreativ?

Sketchnotes sind ein "Hingucker" für Infozettel, Unterrichtsmedien, Karten, Briefe und Co. Im Kurs lernen wir die wichtigsten Tricks der Sketchnotes kennen. Wir besprechen einfache Symbole und erstellen eine Ideenbibliothek. Wir gestalten Karten und erschaffen eigene kleine Kunstwerke.

Kurs-Nr. 41022

68,00 € inkl. Material

6 x dienstags, 17.45 - 20.00 Uhr, ab 17.02.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312



Karten und Notizen mit Sketchnotes effizient gestalten.

© Nicole Hellmann

## Workshops am Pankok Museum

### Kooperation mit der vhs Dinslaken – Voerde – Hünxe

Informationen und Anmeldung beim Pankok Museum unter [www.pankok.de/workshops](http://www.pankok.de/workshops) oder [konegen@pankokmuseum.eu](mailto:konegen@pankokmuseum.eu) bzw. bei der vhs Dinslaken – Voerde – Hünxe unter [www.vhs-dinslaken.de](http://www.vhs-dinslaken.de) oder [kontakt@vhs-dinslaken.de](mailto:kontakt@vhs-dinslaken.de)

### Zum Tag der Druckkunst: Auf den Spuren Otto Pankoks mit der Fertigung eines Druckstockes und des Handdrucks

Martina Mühlen

49,00 € inkl. Materialkosten

Samstag, 14.03.2026, 14.00 - 17.00 Uhr

Pankok Museum Hünxe

### Frühlingsstimmung auf Gut Esselt und Führung durch das Pankok Museum

Doris Schneider

20,00 €

Freitag, 20.03.2026, 15.00 - 17.00 Uhr

Pankok Museum Hünxe

## Farbige Tierwelten

Ferienangebot für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Doris Schneider

16,00 € inkl. Material und Verpflegung

Mittwoch, 01.04.2026, 14.00 - 17.00 Uhr

Pankok Museum Hünxe



Ölpastellkreiden. © D.SCN

## Kreativ-Workshop im Pankok Museum WertStoff / Mixed Materials

Christa Maria Prein

45,00 €

Samstag, 18.04.2026, 14.00 - 17.00 Uhr

Pankok Museum Hünxe



Wertstoff / mixed  
materials

© C.M Prein

## Zeichnen wie Otto Pankok mit Kohle oder Bleistift

Martina Mühlen

35,00 €

Samstag, 23.05.2026, 14.00 - 16.00 Uhr

Pankok Museum Hünxe

## Textiles Gestalten

### Erste Schritte zum Nähen

Sandra van der Lugt

Du fragst dich schon länger: Ist das Nähen etwas für mich, kann ich es überhaupt, macht es mir Spaß?

Das Nähen kann eine wunderbare und kreative Beschäftigung sein, aber die ersten Schritte können etwas überwältigend erscheinen. Dieser Kurs vermittelt grundlegende Schritte, um den Einstieg zu erleichtern: Materialien sammeln, Stoff auswählen, Schnittmuster wählen, Stoff zuschneiden, Nähen üben, Teile zusammenfügen, Fertigstellen, Projekt abschließen.



Der richtige Einstieg in die Welt des Nähens. © pixabay

Mit etwas Geduld wird man mit der Zeit immer sicherer und kann komplexere Projekte angehen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Nähmaschine der vhs benötigen.

Bringen Sie bitte, sofern vorhanden, folgende Materialien mit: Bleistift, Geodreieck, Stecknadeln, nicht elastische Stoffreste, Nähgarn.

Kurs-Nr. 42001

44,00 € zzgl. Material für Ihr Endprodukt.

Das Einführungsmaterial wird gestellt.

Mittwoch, 28.01.2026, 16.30 - 20.15 Uhr

Mittwoch, 11.02.2026, 16.30 - 21.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 205

## Nähkurse

Gerade heute, wo die Themen Nachhaltigkeit und Upcycling immer wichtiger werden, macht Nähen Spaß! Dazu muss man es können und das kann man lernen. Hier lernt man von Anfang an alles, um eigene Projekte verwirklichen zu können. Wir starten mit den Grundlagen, danach geht es an eigene Projekte, die man zusammen mit der Kursleitung erarbeitet.

Bringen Sie bitte Folgendes mit: Nähmaschine, Stoffschere, Papierschere, Bleistift, Geodreieck, Stecknadeln, nicht elastische Stoffreste, Nähgarn. Alle, die Spaß am Nähen haben, sind herzlich willkommen!

## Nähkurs am Abend

Sandra van der Lugt

Kurs-Nr. 42002

158,00 € zzgl. Material für Ihr Endprodukt.

Das Einführungsmaterial wird gestellt.

9 x donnerstags: 29.01., 12.02., 26.02., 12.03., 26.03., 23.04., 07.05., 21.05. und 18.06.2026, jeweils 17.15 - 21.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 105



Wo fange ich an? © Sandra van der Lugt

## Nähkurs in Schermbeck

Marie-Luise Hildebrand

Kurs-Nr. 42003

168,00 €

12 x donnerstags, 16.30 - 19.30 Uhr, ab 29.01.2026, Schermbeck, DPSG e.V., Prozessionsweg 8

## Nähkurs in Wesel

Marie-Luise Hildebrand

Kurs-Nr. 42004

168,00 €

12 x dienstags, 10.00 - 13.00 Uhr, ab 17.02.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11



Nähen kann man lernen! © Marie-Luise Hildebrand

## Sockenstrickkurs

Iris Dietrich

Wollten Sie schon immer kuschelige Socken für sich selbst oder zum Verschenken stricken? In diesem Kurs lernen Sie wertvolle Techniken des Sockenstrickens mit der klassischen Käppchenferse und Bandspitze.

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene, Eltern mit Kindern und Jugendlichen ab 10 Jahren sind herzlich willkommen!

Bitte bringen Sie mit: Sockenwolle, ein Nadelspiel (fünf Stricknadeln oder einen Satz Trionadeln (drei Stricknadeln), eine Häkelnadel in der gleichen Stärke und eine Stopfnadel.

Kurs-Nr. 42005

60,00 €

6 x mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr, ab 11.03.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312



Bunt und individuell: Stricken Sie Ihre eigenen Socken! © Iris Dietrich

## Kreatives Gestalten

### Workshop Gold- und Silberschmieden

Katja Osterhoff-Genz

Tauchen Sie ein in das Kunsthandwerk des Gold- und Silberschmieds und entwerfen Sie Ihren eigenen Schmuck. Unter professioneller Anleitung erlernen Sie die Grundtechniken dieses Handwerks. Die Einführung in die verschiedenen Oberflächenbearbeitungen erweitert die Möglichkeiten der individuellen Gestaltung zusätzlich. Schmuckreparaturen oder -änderungen sind aus zeitlichen Gründen nicht möglich.

Eine Werkzeugumlage von 10,00 € sowie Materialkosten (zwischen 30,00 € und 80,00 € je Schmuckteil in Silber) sind am Kurstag bar zu entrichten.

Kurs-Nr. 42006

54,00 €

Freitag, 20.02.2026, 16.00 - 20.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 105



**Gestalten Sie Ihren eigenen Schmuck!** © Katja Osterhoff-Genz

### Workshop: Trockenblumenkränze: Erlernen. Binden. Mitnehmen

Der inspirierende Kurs ist für Blumenbegeisterte und für alle geeignet, die Interesse daran haben, die Grundlagen zum Binden von Kränzen zu erlernen, kreativ tätig zu werden oder eine handgemachte Dekoration für Zuhause oder als Geschenk zu kreieren. Der Workshop eignet sich besonders im Rahmen der Vorbereitung auf Feiertage oder besondere Anlässe, wie z. B. Ostern oder Hochzeiten.

Kurs-Nr. 42007

55,00 € inkl. Bindematerial, Metallring und hochwertigen Trockenblumen.

Samstag, 21.02.2026, 10.00 - 14.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312

### Kerzen gestalten

Barbara Wolbring

Ob als Geschenk für einen besonderen Anlass oder zur Herstellung von Tauf-, Kommunion- oder Konfirmationskerzen. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf, gestalten Sie dabei Unikate und schonen Sie Ihr Haushaltsbudget.

Schöne Kerzen für besondere Angelegenheiten müssen nicht sehr aufwändig und teuer sein. Mit Dingen, die Sie in Ihrem Haushalt haben, z. B. Servietten, Stecknadeln, Schleifenband etc. kann man wunderschöne Kerzen fertigen.

Wir zeigen Ihnen auch, wie eine rauchfreie Kerze mit Serviettentechnik oder mit Grafikdesign gestaltet wird, und Sie erfahren, welche Kerzen am besten zum Selbstgestalten geeignet sind und worauf man achten sollte, damit die Kerze gleichmäßig abbrennt.

Bitte bringen Sie mit: Gästehandtuch zum Transportschutz und als Unterlage für die Kerze, kleines Küchenmesser zum Wachsschneiden, eine kleine, feine Schere (Nagelschere o. ä.), einen Pinsel, der nicht haart (keine Schulpinsel!), Ihre Lieblings SERVIETTEN mit einfachen Motiven zum Ausschneiden, wenn vorhanden weitere Utensilien zum Dekorieren nach Wunsch, wie Stecknadeln, Schleifenband, Ausstechformen o. ä.

### Kurs 1

Kurs-Nr. 42008

24,00 € inkl. Grundmaterial (Kerzen, Wachsplatten, Kerzenlack sowie weiteres Arbeitsmaterial)

2 x dienstags, 18.00 - 20.15 Uhr, ab 03.02.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11



**Mit dieser Serviettentechnik gestalten Sie eine stabile und rauchfreie Kerze.**

© Barbara Wolbring

## Kurs 2

Kurs-Nr. 42009

24,00 € inkl. Grundmaterial (Kerzen, Wachsplatten, Kerzenlack sowie weiteres Arbeitsmaterial).  
2 x dienstags, 18.00 - 20.15 Uhr, ab 03.03.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11

## Specksteinworkshop

Susanne Kern

Speckstein ist ein sehr weicher Stein, der mit Raspeln, Feilen und Sandpapier leicht bearbeitet werden kann. In poliertem Zustand sieht er dem Marmor ähnlich. Deshalb war er bereits im Altertum ein beliebtes Bildhauermaterial.

In diesem Workshop entstehen mit Spaß und ohne große Kraftanstrengung figürliche, florale oder abstrakte Objekte.

Kurs-Nr. 42010

35,00 € Specksteine in verschiedenen Größen, sowie Färbungen und Werkzeuge werden gestellt. Die Materialkosten werden mit der Lehrkraft vor Ort abgerechnet.

Sonntag, 22.03.2026, 11.00 - 16.15 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11

## Töpfern und Keramik

### Keramik selbst bemalen

Bemalen Sie Ihr ganz persönliches Keramikstück! Aus verschiedenen Keramik-Rohlingen (Teller, Tassen, Schälchen etc.), die die Dozentin zur Auswahl mitbringt, können Sie sich Ihr Lieblingsstück aussuchen und es mit brillanten Farben, Mustern, Motiven oder Schrift verzieren.

Die Materialkosten werden mit der Lehrkraft abgerechnet.

Susanne Kern

Kurs-Nr. 42011

19,00 € zzgl. Materialkosten.

Mittwoch, 25.02.2026: Arbeit an der Keramik

11.03.2026: Abholung der Produkte

Jeweils 18.00 - 19.30 Uhr.

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11



**Geben Sie Ihrem Geschirr neue Farben.**

© Susanne Kern

### Töpfer-Workshops mit Aufbautechnik

Andrea Schmitz

Entdecken Sie die kreative Welt des Töpfern! Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf und gestalten Sie einzigartige Kunstwerke aus Ton, wie z.B. Skulpturen, Garten-Stelen, individuelle Deko-Objekte oder Gefäße.

In entspannter Atmosphäre lernen Einsteiger:innen die Grundlagen der Töpferkunst kennen; Fortgeschrittene können ihre Fähigkeiten Schritt für Schritt verfeinern. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Modellier- und Aufbautechniken ohne Töpferscheibe. Nach dem ersten Brand können Sie aus einem großen Angebot von verschiedenen Glasuren wählen, um Ihrem Kunstwerk den letzten Schliff zu verleihen. Lassen Sie sich überraschen, wie einfach und erfüllend das Töpfern sein kann!

### Töpfer-Workshop 1 – Aufbautechnik

Kurs-Nr. 42012

75,00 € zzgl. Ton- und Glasurkosten, die mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Samstag, 21.02.2026, 10.00 - 16.45 Uhr: Töpfern

Mittwoch, 25.03.2026, 18.00 - 21.00 Uhr: Glasur

Mittwoch, 15.04.2026, 18.00 - 19.30 Uhr: Abholung

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11



**Dekostücke für den Garten.** © Andrea Schmitz

## Töpfer-Workshop 2 – Aufbautechnik

Kurs-Nr. 42013

75,00 € zzgl. Ton- und Glasurkosten, die mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Samstag, 21.03.2026, 10.00 - 16.45 Uhr: Töpfern  
Mittwoch, 22.04.2026, 18.00 - 21.00 Uhr: Glasur  
Mittwoch, 06.05.2026, 18.00 - 19.30 Uhr: Abholung  
Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11

## Kreatives Arbeiten mit Ton

Susanne Kern

Töpfern ist eines der ältesten Handwerke und bleibt faszinierend. Unter fachkundiger Anleitung einer Keramik-Designerin können in diesen Kursen verschiedene Techniken erlernt werden. Sowohl das Drehen von Gefäßen auf der elektrischen Töpferscheibe als auch die Vermittlung verschiedener Techniken bis hin zum Gießen von Keramik stehen auf dem Programm. Bis zu sechs Teilnehmenden steht eine Töpferscheibe zur Verfügung. Die Ton- und Glasurkosten werden mit der Kursleitung abgerechnet.

### Kurs 1

Kurs-Nr. 42014

54,00 € zzgl. Ton- und Glasurkosten.

Donnerstag, 29.01. und 05.02.2026: Arbeit an Ton  
26.02.2026: Glasur  
26.03.2026: Abholung der Produkte  
jeweils 18.00 - 19.30 Uhr  
Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11

### Kurs 2

Kurs-Nr. 42015

54,00 € zzgl. Ton- und Glasurkosten.

Donnerstag, 12.02. und 19.02.2026: Arbeit an Ton  
19.03.2026: Glasur  
26.03.2026: Abholung der Produkte  
jeweils 18.00 - 19.30 Uhr  
Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11



**Unikate für Ihr Zuhause!**  
© Susanne Kern

## Kreative Angebote für Gruppen

Sie sind auf der Suche nach einer schönen Idee, wie Sie Ihren Geburtstag gestalten können? Sie haben Lust, mit Ihren Kollegen nicht nur im beruflichen Kontext zu arbeiten, sondern auch kreativ zu sein? Sie möchten als Familie gemeinsam etwas kreieren?



**Ob Seiden-, Pastellmalerei oder Töpfern: In der Gruppe sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt!**  
© 123RF.com

Wir eröffnen Ihnen die Möglichkeit, nach ganz individueller Terminabsprache und Ihren eigenen Ideen, mit einer Diplom-Designerin im Bereich Keramisches Gestalten aktiv zu werden.

Es sind auch folgende Angebote möglich:

- Nassfilzen
- Nadelfilzen
- Blaudruck/Textildruck
- Seidenmalerei
- Pastellmalerei
- Speckstein
- Töpfern
- Keramik bemalen

Für Kindergeburtstage und Ferienkurse sprechen Sie uns an – Wir machen Ihnen gerne ein Angebot.

## Töpfern mit Aufbautechnik

Andrea Schmitz

Kurs-Nr. 42016

85,00 € zzgl. Ton- und Glasurkosten, die mit der Kursleitung abgerechnet werden.

20.05., 03.06. und 17.06.2026: Arbeit an Ton  
01.07.2026, 17.45 - 20.45 Uhr: Glasieren  
15.07.2026, 17.45 - 20.45 Uhr: Abholtermin  
Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11

## Kurse für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren

Eine Anmeldung zu diesen Kursen ist nur telefonisch oder persönlich in unserer Anmeldestelle möglich: 0281/203-2590.

Die Materialkosten werden mit der Lehrkraft abgerechnet.



**Keramikstücke selbst bemalen.** © Susanne Kern

## Keramik bemalen Kurs 1

Susanne Kern

Kurs-Nr. 42017

10,00 € pro Kind zzgl. Materialkosten.

Montag, 09.02.2026: Arbeit mit Keramik

23.02.2026: Abholtermin

jeweils 16.00 - 17.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11

## Keramik bemalen Kurs 2

Susanne Kern

Kurs-Nr. 42018

10,00 € pro Kind zzgl. Materialkosten.

Mittwoch, 25.02.2026: Arbeit mit Keramik

11.03.2026: Abholtermin

jeweils 16.00 - 17.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11



**Aus langweiligem  
Geschirr etwas ganz  
Eigenes kreieren**

© Susanne Kern

## Töpferkurs 1

Susanne Kern

Der Werkstoff Ton regt Kinder immer wieder zum Formen und Gestalten an.

Nach dem Vertrautwerden mit dem Material können Wandbilder, Figuren, Tiere und kleine Gefäße geformt werden, die nach dem Trocknen gebrannt und dann von Kindern selbst glasiert werden. Die Materialkosten werden mit der Lehrkraft abgerechnet.

Kurs-Nr. 42019

20,00 € pro Kind zzgl. Materialkosten.

Donnerstag, 29.01. und 05.02.2026: Arbeit an Ton

26.02.2026: Glasur

26.03.2026: Abholung der Produkte

jeweils 16.00 - 17.30 Uhr.

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11

## Töpferkurs 2

Susanne Kern

Kurs-Nr. 42020

20,00 € pro Kind zzgl. Materialkosten.

Donnerstag, 12.02. und 19.02.2026: Arbeit an Ton

19.03.2026: Glasur

26.03.2026: Abholung der Produkte

jeweils 16.00 - 17.30 Uhr.

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11



**Gemeinsam töpfern.**

© Susanne Kern



## Pouring und Pastellmalerei für Eltern und Kinder

Susanne Kern

Pouring ist eine faszinierende Technik mit flüssigen Acrylfarben, um wunderschöne, farbenfrohe, abstrakte Bilder auf Leinwand zu erzeugen. Jedes Bild ist ein mit Freude hergestelltes kreatives Unikat.

Pastellkreiden sind weiche Kreiden, mit denen man durch Verwischen schöne Effekte zaubern kann.

Denken Sie an Malkleidung, eine Schürze steht vor Ort zur Verfügung.

Kurs-Nr. 42021

10,00 € pro Kind

2 x montags, 16.00 - 17.30 Uhr, ab 26.01.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11



Durch Pouring  
Unikate gestalten.

© Susanne Kern

## Kleine Osterfilzwerkstatt für Eltern und Kinder

Susanne Kern

Filzen ist eine uralte Handwerkstechnik, bei der aus ungesponnener, gekämmter Schafwolle durch Reiben, Drücken und Walken ein fester Filz entsteht. Alles was du dazu brauchst, sind deine Hände, weiche Wolle, warmes Wasser, Seife und etwas Geduld. Das Filzen macht Riesenspaß, weil sich die Wollfarben interessant vermischen und dadurch jedes Werkstück zu einem Erlebnis wird.

Kurs-Nr. 42023

10,00 € pro Kind zzgl. Materialkosten.

2 x montags, 16.00 - 17.30 Uhr, ab 16.03.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11



Ostereier aus Filz für ein  
buntes Osterfest.

© Susanne Kern

## Seidenmalerei für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren

Susanne Kern

Seidenmalerei macht Riesenspaß, weil die Farben so toll leuchten und sich interessant vermischen.

An zwei Nachmittagen könnt ihr diese Technik ausprobieren und phantasievolle Seidenbilder und kleine Tücher bemalen.

Die Materialkosten werden mit der Lehrkraft abgerechnet. Bringt bitte einen Malkittel und viele Ideen mit!

Kurs-Nr. 42022

10,00 € pro Kind zzgl. Materialkosten.

2 x mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr, ab 11.02.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11



Aus einem Seidentuch  
ein eigenes Kunstwerk  
gestalten. © Susanne Kern

## Stoffdruck

Susanne Kern

In diesem Kurs wird Stoff mit unterschiedlichen Techniken bemalt und bedruckt. Die Kinder gestalten ihre eigenen Schablonen für Textilsprühfarbe, probieren Blaudruck aus, gestalten Batiken, bedrucken Handtücher u.a.

Kurs-Nr. 42024

10,00 € pro Kind zzgl. Materialkosten.

2 x mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr, ab 28.01.2026,

Wesel, vhs-Gebäude, Werkraum, Raum 11



Die eigene Kleidung  
nach eigenem Stil  
gestalten

© Susanne Kern

## Musik

Bitte beachten Sie auch den Vortrag  
„Die Operette im Schatten des Hakenkreuzes  
oder wie die Musik verstummte...“ auf S. 60.

### Heilsames Singen

Petra Rippke

Frei von Leistungsanspruch und Perfektion singen wir gemeinsam einfache, klangvolle und wohltuende Lieder aus verschiedenen Kulturen und Traditionen. Durch das entspannte Singen und die positive Gemeinschaftserfahrung kommt der Verstand zur Ruhe und der Kopf wird frei. Wir haben wieder einen besseren Zugang zu unseren Wünschen und Bedürfnissen. Meditative Einstimmungen, Übungen zur Lockerung und Körperwahrnehmung sowie einfache Kreistänze zur körperlichen Integration der Liedtexte helfen, die Entspannung weiter zu vertiefen, uns wieder freudvoller und ausgeglichener zu fühlen, unsere innere Balance wiederzufinden und neue Kräfte zu schöpfen.

Denken Sie bitte daran, Wasser mitzubringen.

Kurs-Nr. 43001

84,00 €

12 x dienstags, 27.01., 03.02., 24.02., 10.03.,  
24.03., 14.04., 28.04., 05.05., 19.05., 02.06.,  
16.06. und 30.06.2026, jeweils 14.00 - 15.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Yogaraum, Raum 304



Heilsames Singen: ein Gemeinschaftserlebnis

© Peter Schostok

### Raise your voice!

Alishia Funken

Möchtest du austesten, was deine Stimme alles kann und Singen oder Sprechen ist deine Leidenschaft? Hier sprechen wir, singen wir, trainieren unsere Stimmen und lernen unsere ganz eigene, individuelle Stimme neu kennen. Hier ist auch Raum für deine Fragen rund um die Stimme und eigene stimmliche Herausforderungen.

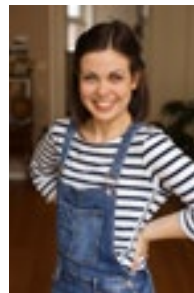
Vor allem geht es aber darum, die Freude an der eigenen Stimme wieder zu entdecken und am Ende in einem kleinen Pop-Up-Chor gemeinschaftlich rauszulassen.

Kurs-Nr. 43002

45,00 €

Samstag, 30.05.2026, 11.00 - 15.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300



Alishia Funken.

© Jessylee Photographie

### Gospel-Workshop

#### Oh Happy Day – Come along and sing!

Dieter Krüssmann

Sie lernen hier etwas über die Geschichte der Gospelmusik, aber vor allem werden kleinere bekannte Gospelsongs mit dem ausgebildeten Kirchenmusiker und Chorleiter Dieter Krüssmann erlernt und gesungen. Die Technik des Singens und die Rhythmik werden mit vielen bekannten Gospelsongs erarbeitet. Das Erlernte könnte zu einem späteren Zeitpunkt dann in einer Kirche Wesels vorgetragen werden. Notenkenntnisse sind nicht notwendig, jedoch muss man ein wenig die englische Sprache kennen, denn es wird in Originalsprache gesungen. Der Kurs ist für alle ab 10 Jahren geeignet, die Spaß am Singen haben und erste Englischkenntnisse besitzen.

Kurs-Nr. 43003

80,00 €

Samstag, 20.06.2026 und Sonntag, 21.06.2026,  
jeweils 09.00 - 15.45 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 206

## Gitarrenkurs A

Hans-Josef Hübers

Aufbaukurs mit Vermittlung der Grundakkorde und einfaches Spielen. Der Kurs ist auch für Anfänger: innen geeignet!

Hier lernen Sie den Aufbau und das Wechseln der Akkorde, das einfache Fingerpicking und wir spielen sukzessiv Songs mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

Kurs-Nr. 43004

57,80 €

9 x montags, 17.45 - 19.00 Uhr, ab 26.01.2026,  
kein Kurs am 16.02.2026 (Rosenmontag).

Ersatztermin: Dienstag, 17.02.2026,  
17.45 - 19.00 Uhr.

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 105



Hans-Josef Hübers. © privat

## Gitarrenkurs B

Hans-Josef Hübers

Dieser Kurs ist ein Aufbaukurs für Fortgeschrittene, die Grundakkorde und grundsätzlich einfache Songs spielen können.

Hier lernen Sie Akkord- und Spielvariationen, das Barrespiel und Powerchords werden eingeführt und das Fingerpicking wird intensiviert.

Hierauf basierend spielen wir Songs mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

Kurs-Nr. 43005

57,80 €

9 x montags, 19.15 - 20.30 Uhr, ab 26.01.2026,  
kein Kurs am 16.02.2026 (Rosenmontag).

Ersatztermin: Dienstag, 17.02.2026,  
19.15 - 20.30 Uhr.

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 105

## „Rock it!“ I – Schnupper-Grundkurs für E-Gitarre

Carsten Witt

Gemeinsam werden wir uns vom Stimmen der Gitarre über die richtige Haltung zur Handhabung des Instrumentes bewegen. Dazu gehört das Erlernen der ersten einfachen Akkorde zur Liedbegleitung, Übungen für die linke und rechte Hand, sowie erste einfache Riffs und Licks aus der Rockgeschichte. Vorerfahrungen wie Notenkenntnisse werden nicht erwartet.

Auf Wunsch der Teilnehmenden kann der Kurs um vier Termine verlängert werden.

Bitte bringe Schreibutensilien, eine E-Gitarre und wenn vorhanden einen kleinen Verstärker mit.

Kurs-Nr. 43007

72,80 €

6 x montags, 17.00 - 18.30 Uhr, ab 02.02.2026,  
Wesel, Lebensraumgemeinde, Gabainstraße 20

## „Rock it!“ II – Aufbaukurs für E-Gitarre

Carsten Witt

Du bist aus dem groben 1x1 der E-Gitarre raus? Offener Akkord, Tabulatur oder Wechselschlag sind für dich keine Fremdwörter? Dann ist dieser Kurs genau richtig!

Gemeinsam festigen wir die Grundlagen der Rhythmik und der Harmonielehre. Dazu kommen nun die Pentatonik- und Bluestonleiter, die ersten eigenen Blues- und Rock-Riffs entstehen und werden durch bekannte Beispiele aus der Rockgeschichte ergänzt.

Dazu gibt es Informationen zu der E-Gitarrentechnik und Soundgestaltung.

Kurs-Nr. 43008

108,00 €

10 x mittwochs, 17.00 - 18.30 Uhr, ab 04.02.2026,  
Wesel, Lebensraumgemeinde, Gabainstraße 20



Probiere mal die E-Gitarre aus. © pixabay

## „Rock it!“ III – Kurs für Fortgeschrittene

Carsten Witt

Kurs-Nr. 43009

108,00 €

10 x mittwochs, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 04.02.2026,

Wesel, Lebensraumgemeinde, Gabainstraße 20

## Einstiegskurs Schlagzeug

Frank Bruns

Dieser Einsteigerkurs bietet allen Musikinteressierten die Möglichkeit, das Spielen eines Drumsets am einem zweitägigen Workshop auszuprobieren und erste Schritte zu lernen. Vermittelt werden einfache Spieltechniken am Übungspad sowie das Spielen einfacher Rhythmen aus der Rock- und Popmusik. Ein Drumset, sogenannte Practicepads, Drumsticks und Übungsmaterial werden vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.

Kurs-Nr. 43010

78,00 € inkl. Unterrichtsmaterial

Samstag, 21.02.2026 und Sonntag, 22.02.2026,

jeweils 10.00 - 16.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 105



Frank Bruns am  
Schlagzeug.

© Hinderk Ulferts

## Ukulele Einstiegsworkshop

Dietmar Spatz

Die Ukulele ist ein preiswertes Instrument und leicht zu erlernen. Eigentlich das ideale Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens suchen.

Ohne Notenkenntnisse und mit viel Spaß an allen Musikstilen: Alles lässt sich auf dem kleinen, handlichen Instrument interpretieren. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Bitte bringen Sie eine Sopran-Ukulele GCEA sowie Schreibutensilien und etwas zu trinken mit. Eine Leihukulele kostet 4 € pro Tag.

Kurs-Nr. 43011

50,00 €

Samstag, 21.02.2026, 11.00 - 14.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301



Dietmar Spatz © privat

## Ukulele Aufbauworkshop

Dietmar Spatz

Sie sollten die normalen Grundakkorde C, F, G im Wechsel fließend spielen können.

Sie erlernen in diesem Kurs, wie verschiedene Anschlag- und Zupftechniken gespielt werden. Sie erarbeiten einen kleinen, aber feinen Konzertplan. Schicken Sie dazu gerne im Vorfeld Ihre Wunschlieder Didi Spatz, [www.didispatz.de](http://www.didispatz.de), zu. Nach diesem Kurs haben Sie eine kleine Songauswahl erarbeitet und können diese daheim zum Besten geben.

Bitte bringen Sie eine Sopran-Ukulele GCEA sowie Schreibutensilien und etwas zu trinken mit. Eine Leihukulele kostet 4 € pro Tag.

Kurs-Nr. 43012

50,00 €

Sonntag, 21.06.2026, 11.00 - 14.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301



Die Ukulele. © Dietmar Spatz

## Blues Harp Einstiegsworkshop

Dietmar Spatz

Die diatonische Mundharmonika ist ein preiswertes Instrument, bequem in der Hosentasche zu transportieren und leicht zu erlernen. Die Mundharmonika ist in C-Dur gestimmt und so klingt alles schon auf Anhieb wie eine Melodie.



Blues Harp. © Dietmar Spatz

Im Workshop werden sowohl Volkslieder als auch Blues-Kadenzen und ein Blues-Stück gelernt, die spezielle Blues Harp-Spieltechnik wird erklärt. Gearbeitet wird mit dem Lehrbuch "Blues Harp für Einsteiger\*innen" des Dozenten. Das Buch mit CD wird empfohlen und kann für 20,00 € vor Ort erworben werden.

Für die Workshops brauchen wir eine C-Dur gestimmte diatonische Mundharmonika. Richterstimmung.

Kurs-Nr. 43013

50,00 €

Samstag, 21.02.2026, 14.30 - 17.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301

## Neue Kursleitende gesucht

Die vhs sucht neue Dozenten und Dozentinnen. Wenn Sie eine Idee für ein neues Kursangebot haben oder sich vorstellen können, einen bereits bestehenden Kurs bei Bedarf zu übernehmen, sprechen Sie uns an. Neben den fachlichen sind in erster Linie pädagogische Qualifikationen von Bedeutung, die aber auf ganz unterschiedliche Art und Weise erworben sein können. Schicken Sie Ihre Bewerbungsunterlagen gerne an [bewerbung@vhs-wesel.de](mailto:bewerbung@vhs-wesel.de)

## Blues Harp Aufbauworkshop

Dietmar Spatz

Dieser Aufbaukurs richtet sich an alle, die bereits Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen haben und es jetzt richtig wissen wollen. Sie haben im besten Falle an einem Einstiegskurs teilgenommen. Sie sollten das Einzeltonspiel beherrschen und auch schon einige Lieder spielen können, um von diesem Workshop optimal zu profitieren. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, jedoch vorteilhaft.

Wir lernen parallel zum Blues diverse Volkslieder. Die Blues Kadenz und Bendingtöne werden noch einmal erklärt und wie man sie sinnvoll in der Musik einsetzt. Es werden Liedstrukturen für den Blues und für die Volksmusik erarbeitet. Wir lernen Blues Tonleiter, Licks und Intros auf der Harp und wir feilen an Ihrer Technik.

Für die Workshops brauchen wir eine C-Dur gestimmte diatonische Mundharmonika. Richterstimmung.

Kurs-Nr. 43014

50,00 €

Sonntag, 21.06.2026, 14.30 - 17.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 301

## Literaturpraxis

### Selfpublishing Coaching

Ruth Schäfer

Ihr Manuskript ist fertig und Sie wollen es endlich in die Welt schicken? In diesem Coaching führe ich Sie durch den Dschungel der Möglichkeiten, eine Geschichte zu veröffentlichen. Nach einem Überblick über die Unterschiede zwischen Verlag, Literaturagentur und Selfpublishing und ihren Vor- und Nachteilen geht es um die Welt des Selfpublishings: Welche Anbieter gibt es, welche Dienste bieten sie an? Welche Kosten kommen auf Sie zu? Was sollten Sie beim Selfpublishing unbedingt beachten, um ein hochwertiges Buch als Selfpublisher zu kreieren? Dazu gibt es Tipps zu den Themen Covergestaltung, Lektorat und Korrekterat und erfolgreiches Marketing.

Kurs-Nr. 44002

59,00 €

Samstag, 21.02.2026, 14.00 - 16.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 208



**Mit Coaching kommen Sie in den Schreibfluss.**

© pixabay

## Kreatives Schreiben

Karl Christoph Esser

Schreib dein eigenes Buch. Wir helfen dir, das Beste dafür aus dir herauszukitzeln. Sei es, dass du gerne über dich selbst schreibst oder über andere, sei es, dass du gerne kurze Geschichten schreiben möchtest oder sogar einen ganzen Roman. Und wenn du kein Buch schreiben willst, ist das auch ok. Entscheidend ist, du hast Lust am Schreiben. Den Rest entwickeln wir zusammen!

Eine Lesung der Texte kann auf Wunsch organisiert werden, die entstandenen Texte können in einem anschließenden Kurs zusammengebunden werden.

Kurs-Nr. 44003

84,00 €

12 x mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 18.02.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 312



**Von der "leeren Seite" zum eigenen Text.**

© pixabay

## Jede Woche ein Gedicht

Wer gerne Gedichte hört, liest, spricht, schreibt, auswendig lernt... kurzum mit ihnen lebt, ist in diesem Kursraum herzlich willkommen. Am Dienstagabend um 18.00 Uhr treffen wir uns auf eine halbe Stunde in einem Video-Konferenzraum der vhs.cloud. Immer wird eine Person ein Gedicht ihrer Wahl vorstellen und sagen, warum es für sie ein wichtiges Gedicht ist. Sie können nur zuhören oder auch selbst ein Gedicht vorschlagen. Selbstgeschriebene Gedichte der Teilnehmenden werden im Kurs nicht besprochen.

Online-Angebot der Volkshochschulen aktuelles forum vhs, vhs Ahlen, vhs Neuss u.a.

Kurs-Nr. 44004

12,00 €

6 x dienstags, 18.00 - 18.30 Uhr, ab 03.03.2026,  
online



Gedichte lesen und genießen. © 123RF.com

## Theater

### Theaterkurs für Erwachsene

Alishia Funken

Lerne das schauspielerische Handwerk und entdecke dich ganz neu, probiere Rollen aus, in die du schon immer einmal schlüpfen wolltest oder die das komplette Gegenteil deines Charakters sind. In diesem Kurs geht es um Schauspielübungen, Improvisation, Sprechtraining und Rollen-/Theaterstückarbeit, doch ganz besonders bietet dieser Kurs Raum für Spaß, Fehler-Machen-Dürfen und dafür, den Alltag hinter sich zu lassen. Du bist hier herzlich willkommen, auch und vor allem, wenn du dich vielleicht noch nie zuvor auf eine Bühne getraut hast.

Kurs-Nr. 46001

120,00 €

15 x mittwochs, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 28.01.2026,  
Kein Kurs an folgenden Tagen: 18.02., 25.02.,  
04.03., 15.04., 22.04. und 27.05.2026.  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 102

## Theaterkurs für Kinder 8 – 12 Jahren

Alishia Funken

Dieser Theaterkurs richtet sich an Kinder, die Spaß am Theater und Schauspiel haben oder die es kennen lernen möchten.

Kurs-Nr. 46002

40,00 €

15 x mittwochs, 17.00 - 18.30 Uhr, ab 28.01.2026

Kein Kurs an folgenden Tagen: 18.02., 25.02.,  
04.03., 15.04., 22.04. und 27.05.2026.

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 102



Trau Dich auf die Bühne! © Sascha von Donat

## Selbstbewusstsein ist erlernbar!

Alishia Funken

In diesem Kurs lassen wir das eigene natürliche Selbstbewusstsein wachsen. Spielerisch verbinden wir theatermethodisches Auftrittstraining und mentales Üben.

Ganz gleich, ob im privaten oder beruflichen Alltag, bei Bewerbungsgesprächen oder anderen Präsentationsanlässen: Wir erlernen die Grundprinzipien der Körpersprache, einer tragfähigen Stimme und wie wir den kleinen Kritiker in unserem Kopf dazu bringen, uns mehr zuzutrauen.

Kurs-Nr. 46003

45,00 €

Samstag, 20.06.2026, 11.00 - 15.30 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

## Fotografie

### Einstiegskurs Lightpainting am Schloss Ringenberg

Patrick Schraven

Lightpainting ist eine kreative Fotografie-Technik, bei der man im Dunkeln leuchtende Objekte bewegt, um mithilfe der Langzeitbelichtungsfunktion der Kamera Bilder oder Muster im Bild zu erzeugen. An diesem Nachmittag wird eine Einführung in die Kameraeinstellungen, Hilfsmittel und Equipment gegeben, bevor zwei der wichtigsten Werkzeuge gemeinsam gebaut werden. Der anschließende Praxisteil findet bei Einbruch der Dunkelheit im und rund um das Schloss Ringenberg statt.



Kreatives Lightpainting. © Patrick Schraven

Tragen Sie bitte dunkle Kleidung und bringen Sie eine Kamera mit Langzeitbelichtungsfunktion, ein Stativ und ggf. einen Fernauslöser mit. Ein Weitwinkelobjektiv oder eine niedrige Festbrennweite ist von Vorteil. Kenntnisse über die Bedienung der Kamera sind Voraussetzung.

Kurs-Nr. 49001

43,00 € inkl. Material

Samstag, 07.02.2026, 14.00 - 20.00 Uhr

Hamminkeln, Schloss Ringenberg, Schlosstraße 8

### Fotografie Grundlagen: Technik und Bildgestaltung

Timo Maroszek

Kurs-Nr. 49002

49,00 €

Samstag, 21.02.2026 und Sonntag, 22.02.2026,  
jeweils 10.00 - 13.45 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 202



# #LASS ES RAUS

und werde

jetzt Dozent\*in

in der vhs!



Volkshochschule  
Wesel-Hamminkeln-Schermbek

# Gesundheit, Sport, Ernährung



Sebastian Kleiber-Lampe  
Fachbereichsleiter  
0281/203-2393  
[sebastian.kleiber-lampe@vhs-wesel.de](mailto:sebastian.kleiber-lampe@vhs-wesel.de)  
[vhs-wesel.de](mailto:vhs-wesel.de)  
[fb4@vhs-wesel.de](mailto:fb4@vhs-wesel.de)



Silke Anischevski  
Pädagogische Sachbearbeitung  
0281/203-2893  
[silke.anischevski@vhs-wesel.de](mailto:silke.anischevski@vhs-wesel.de)  
[fb4@vhs-wesel.de](mailto:fb4@vhs-wesel.de)

## vhs-Qualitätsring Gesundheit

Die vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck ist Mitglied im Qualitätsring Gesundheit des Landesverbandes der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V. Der vhs-Qualitätsring Gesundheit gewährleistet unabhängig von Größe, Standort oder institutioneller Verfassung seiner Mitglieder bundesweit ein qualitätsgesichertes, vergleichbares und transparentes Angebot.

Durch ihre Zusammenarbeit im vhs-Qualitätsring dokumentieren die Volkshochschulen und ihre Verbände gegenüber ihren Teilnehmenden, ihren Kooperationspartnern, den politisch Verantwortlichen und der Öffentlichkeit ihr gemeinsames Verständnis von Gesundheitsförderung und Gesundheitsbildung und die Selbstverpflichtung auf nachprüfbare Qualitätsziele.

### Allgemeiner Hinweis zur Teilnahme an Gesundheitskursen an der vhs:

Voraussetzung für die Teilnahme an Kursen ist die gesundheitliche Eignung. Für deren Feststellung sind die Teilnehmenden selbst verantwortlich. Im Zweifelsfalle sollte man sich erst nach Rücksprache mit seinem betreuenden Arzt für einen Kurs anmelden. Für die Folgen, die aus einer falschen Kurswahl resultieren, übernimmt die vhs keine Haftung.

Kochwerkstatt, Gesunde Ernährung .....	85
Vorträge zu medizinischen Themen .....	86
Yoga .....	86
Pilates und Rückengymnastik .....	88
Gymnastik und Turnen .....	88
Fitness .....	89
Tanz und Bewegung .....	92
Wassergymnastik .....	92
Ausgleichssport .....	94
Eltern-Kind-Turnen .....	94
Besondere Angebote .....	95

## Kochwerkstatt, gesunde Ernährung

Gesunde Ernährung ist längst kein Ausdruck von "Öko" oder "Life-Style" mehr. Meistens ist eine gesunde, abwechslungsreiche Ernährung bereits gegeben, wenn Sie selber kochen. Industriell gefertigte Lebensmittel enthalten produktionsbedingt immer Zusatzstoffe, von Stabilisatoren bis hin zu Geschmacksverstärkern und Farbstoffen. Diese sind in der Regel nicht käuflich zu erwerben. Selbst kochen fördert somit eine gesunde Ernährung.



Die Kochwerkstatt in der vhs. © vhs Wesel

Erfahrungsgemäß bleibt beim Kochen immer etwas über, nehmen Sie daher am besten eine "Tupperdose" oder Ähnliches mit. Wenn Sie möchten, können Sie auch gerne eine Schürze, ein Küchenhandtuch und eigene Lieblingsmesser mitbringen.



Kochen macht Spaß! © 123RF.com/shashkina

## Schnibbelworkshop #8 – Mit den Foodsavern in das Frühjahr

Claudia Schröder, Sonja Kirchhoff

Im Frühjahr laden die Foodsaver Wesel und die vhs wieder zum Schnibbelworkshop ein. Gemeinsam wollen wir gerettete Lebensmittel verwerten und verkochen.



Zu schade zum Wegschmeißen – doch was mache ich damit? © pixabay

Da die Foodsaver Wesel nie genau wissen, was an Lebensmitteln gerettet werden kann, ist es auch nicht möglich, eine "Menüfolge" im Vorhinein auszuarbeiten. Statt dessen wird mitgebracht, was zu retten war. Es wird experimentiert, diskutiert und gemeinsam etwas Leckeres gekocht.

Kurs-Nr. 60601

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Samstag, 25.04.2026, 11.00 - 15.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Kochwerkstatt, Raum 103



Wesel ist bundesweit die  
13. Foodsaver-Stadt.

© Foodsharing Wesel

## Schwarzwaldkrimi – Dr. Brinkmann ermittelt

Sabine Hachenberg

Die dunkle Seite des Schwarzwaldhospitals. Zunächst lernen Sie die Schwarzwälder Küche besser kennen. Wir bereiten kleine Köstlichkeiten für jedermann zu.

Während des Essens widmen wir uns einem Kriminalfall: Oberschwester Hildegardis ist während einer Feier tot umgefallen. Die Obduktion und chemische Untersuchungen ergaben: Ihre

Schwarzwälder-Kirschtorte war vergiftet! Die Kripo ermittelt und trifft auf eine Mauer des Schweigens, als plötzlich das geheime Tagebuch von Doktor Brinkmann auftaucht...

Begeben Sie sich mit uns auf die Suche nach dem Mörder! Möge das Glottertal mit uns sein! Hier verbinden wir Kochspaß mit kriminologischem Gespür, Freude am Spiel und dem Genuss!

Bitte mitbringen: 2 Geschirrtücher, eine Schürze, ein Küchenmesser (ohne Fingerabdrücke...) und Behälter für eventuelle Reste.

Kurs-Nr. 60602

47,50 € inkl. Lebensmittelumlage; kostenfreie

Abmeldung bis: 10.06.2026

Samstag, 20.06.2026, 14.00 - 18.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Kochwerkstatt, Raum 103

## Mehr als Tapas und Paella – Exkursion in die spanische Landesküche

Alexandra Richter

Tortilla und Gazpacho sind eine ideale Kombination für warme Tage, Patatas Bravas und Albóndigas en Tomate sind ideal als Fingerfood für Gäste und Crema Catalana und Churros sind weltberühmte Nachspeisen aus Spanien. Begleiten Sie uns auf einen Streifzug durch die Küche Spaniens.

Kurs-Nr. 60604

47,50 € inkl. Lebensmittelumlage; kostenfreie

Abmeldung bis: 03.02.2026

Samstag, 21.02.2026, 11.00 - 15.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Kochwerkstatt, Raum 103



So vielfältig ist die Küche Spaniens. © 123RF.com/virtosmedia

## Vorträge zu medizinischen Themen

### Informationstag "Tinnitus und schlecht hören"

Die vhs und "Kluge Hörakustik" laden zu einem Infotag zum Thema "Hören" ein. Drei Impulsvorträge beleuchten zu je rund ca. 20 Minuten die folgenden Themen:

1. Tinnitus: Ursachen und mögliche Therapien
2. Demenz und Hörgeräte: Warum Ältere nicht immer dement sein müssen, sondern manchmal auch einfach ein Hörgerät brauchen.
3. Schwerhörigkeit und Schwerhörig: Was es mit dem Menschen macht und wie man es im Familien-, Freundes- und Kolleg:innenkreis ansprechen kann.

Dazu werden zwischendurch kostenfreie Hörtests mit Auswertung angeboten sowie genügend Raum für Fragen zu Hörgeräten und Versorgungen sein.

Kurs-Nr. 61001

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Samstag, 25.04.2026, 10.00 - 12.00 Uhr

Wesel, vhs-Gebäude, Raum 300

## Yoga-Kurse

Yoga bietet eine tolle Möglichkeit der Entspannung; es ist durch die vielfältigen Übungen gleichzeitig abwechslungsreich und trainiert Muskulatur und Beweglichkeit. Die uns bekannteste Art ist Hatha-Yoga, der körperorientierte Aspekt.

### Hatha Yoga – Kurs A

Ulrike Heinemann

Kurs-Nr. 62101

152,00 €

19 x montags, 17.15 - 18.45 Uhr, ab 19.01.2026, Schermbeck, Kolpinghaus, Widau 40

### Hatha Yoga – Kurs B

Ulrike Heinemann

Kurs-Nr. 62102

160,00 €

20 x dienstags, 17.15 - 18.45 Uhr, ab 20.01.2026, Schermbeck, Kolpinghaus, Widau 40

## Hatha Yoga – Kurs C

Ulrike Heinemann

Kurs-Nr. 62103

160,00 €

20 x mittwochs, 17.15 - 18.45 Uhr, ab 21.01.2026,  
Schermbeck, Kolpinghaus, Widau 40

## Hatha Yoga – Kurs D

Ekram Bijit Chakrabarty

Kurs-Nr. 62104

152,00 €

19 x montags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 26.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Yogaraum, Raum 304

## Hatha Yoga – Kurs E

Petra Heiermann

Kurs-Nr. 62106

100,00 €

19 x donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr, ab 22.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Yogaraum, Raum 304

## Hatha Yoga – Kurs F

Ursula Oesterschmidt

Kurs-Nr. 62107

160,00 €

20 x mittwochs, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 21.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Yogaraum, Raum 304

## Hatha Yoga – Kurs G

Katharina Meiboom

Kurs-Nr. 62108

102,00 €

19 x dienstags, 19.30 - 20.30 Uhr, ab 20.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Yogaraum, Raum 304

## Hatha Yoga in Hamminkeln

Katia Nienhaus

Bitte bringen Sie eine eigene Matte mit, wenn Sie  
eine haben.

Kurs-Nr. 62109

96,00 €

18 x donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr, ab 22.01.2026,  
Hamminkeln, Grundschule, Diersforter Straße 35,  
Turnhalle  
Kein Kurs am 26.03.2026

## Hatha Yoga – Kurs H für Anfänger:innen Schnupperkurs 1

Angela Mand

Wir nehmen Ihnen die Angst vor Verrenkungen  
und dem Kopfstand, der Kurs richtet sich explizit  
an Anfänger:innen im Yoga, die sich unsicher sind,  
ob sie in einem bereits bestehenden Kurs "mithal-  
ten können". Lernen Sie in einer kleinen Gruppe  
die Basics des Yoga kennen, erfahren Sie die  
Kombination aus einfachen körperlichen Übungen  
und Atemtechniken und lernen Sie etwas über die  
Geschichte des Yoga. Vorkenntnisse sind nicht  
erforderlich.

Kurs-Nr. 62110

42,00 €

7 x dienstags, 16.30 - 18.00 Uhr, ab 10.02.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Yogaraum, Raum 304

## Hatha Yoga – Kurs H für Anfänger:innen Schnupperkurs 2

Angela Mand

Kurs-Nr. 62111

66,00 €

11 x dienstags, 16.30 - 18.00 Uhr, ab 14.04.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Yogaraum, Raum 304



**Bewegung und Beweglichkeit für jedefrau und  
jedermann.** © 123RF.com/fizkes

## Pilates, Rückengymnastik

### Pilates

Jutta Lohmann

Pilates ist ein systematisch aufgebautes Körpertraining, das Körper und Geist durch Phasen der Anstrengung und Entspannung gleichermaßen anspricht. Es verbessert die Muskelelastizität und Gelenkbeweglichkeit. Die Übungen verhelfen zu einem ausgeglichenen Verhältnis von Stärke, Kraft und Flexibilität.

Kurs-Nr. 62201

96,00 €

18 x donnerstags, 16.30 - 17.30 Uhr, ab 29.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle

### Rückenschule am Nachmittag

Nicole Schober

Durch langes Sitzen im Büro und einseitiger Bedienung der Maus mit nur einem Arm werden nicht die gesamte Muskulatur im Rücken- und Schulterbereich regelmäßig und umfassend belastet. Dies führt zu Rückbildungen und Verkleinerungen selten benutzter Muskelpartien. Gezielte und individuell abgestimmte Übungen kräftigen, dehnen und lockern die Rücken- und Schultermuskulatur.

Kurs-Nr. 63104

126,00 €

21 x mittwochs, 16.30 - 17.30 Uhr, ab 21.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle

### Rückengymnastik – Kurs A

Nicole Schober

Kurs-Nr. 63105

126,00 €

21 x mittwochs, 17.45 - 18.45 Uhr, ab 21.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle

### Rückengymnastik – Kurs B

Nicole Schober

Kurs-Nr. 63106

126,00 €

21 x mittwochs, 18.50 - 19.50 Uhr, ab 21.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle

### Rückengymnastik – Kurs C Schermbeck

Nicole Schober

Kurs-Nr. 63107

135,00 €

20 x montags, 16.30 - 17.30 Uhr, ab 19.01.2026,  
Schermbeck, Abraham-Haus, Im Trog 50 - 52,  
Gymnastikraum



**Sport und Gymnastik wirken vorbeugend und machen Spaß.** © 123RF.com/Pixologic

## Gymnastik und Turnen

### Ausgleichsgymnastik für Frauen

Inga Birkenmaier

Zum Aufwärmtraining nach flotten Rhythmen gehören die Grundformen der Gymnastik kombiniert mit Handgeräten. In jeder Stunde werden Kräftigungsübungen für Bauch, Rücken und Po durchgeführt, ebenso Dehnungsübungen zur Unterstützung der Beweglichkeit.

Kurs-Nr. 63201

123,50 €

19 x montags, 10.30 - 12.00 Uhr, ab 26.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle



**Gemeinsam machen Gymnastik und Bewegung Spaß und halten fit.** © 123RF.com

## Fit und Stark im Alltag – Ganzkörpertraining für Energie und Gesundheit

Lucienne Uden

In abwechslungsreichen Stunden trainieren wir gemeinsam den ganzen Körper: mal mit Hanteln, mal nur mit dem eigenen Körpergewicht oder als Kombi. Jede Stunde beginnt mit einem dynamischen Aufwärmen und endet mit einem wohltuenden Cool-down. Der Kurs ist sowohl für Einsteiger:innen als auch für Fortgeschrittene geeignet – viele Übungen werden in unterschiedlichen Varianten gezeigt, sodass alle Teilnehmenden nach ihrem individuellen Niveau trainieren können. Wichtig ist nicht Leistung, sondern Freude an der Bewegung: Jeder macht so viel, wie er möchte. Mit guter Musik, gemeinsamer Motivation und einer offenen Atmosphäre schaffen wir ein Training, das Körper und Geist stärkt. Ziel ist ein gesunder, fitter Körper – und Spaß an regelmäßiger Bewegung in der Gruppe.

Kurs-Nr. 63202

75,00 €

10 x donnerstags, 17.45 - 19.15 Uhr, ab 16.04.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle

## Fitnessstraining für Frauen

Andrea Nunnendorf

Dieser Kurs bietet einen Mix aus Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining. Es wird zu Musik mit dem eigenen Körpergewicht und Kleingeräten trainiert. Jede Frau jeden Alters ist willkommen.

Kurs-Nr. 64101

95,00 €

19 x montags, 19.00 - 20.00 Uhr, ab 26.01.2026,  
Wesel, Grundschule Bislich, In den Plenken,  
Turnhalle



**Nur für Frauen macht der Kurs noch mehr Spaß.**

© 123RF.com/pressmaster

## Fitnesskurse

Fitness ist ein weiter Begriff. Man kann unter ihm das Vorhandensein hinreichender körperlicher Reserven zur kurzfristigen Mobilisation von Kraft und Ausdauer verstehen, genauso aber auch ein ausgeglichenes geistig-körperliches Wohlbefinden. Die vhs-Kurse bieten auch jenen Personen, die sich in einem klassischen Fitnessstudio nicht wohl fühlen oder sich ein solches nicht leisten können oder wollen, ein attraktives Angebot.

Wir bieten Ihnen eine Vielzahl an Fitnesskursen an, ausgehend von einem allgemeinen, leichten, aber lustigen Workout bis hin zu hochintensiven Kleingruppentrainings unter individueller Anleitung. Ziel ist, in einer Gruppe die allgemeine Fitness und das körperliche Wohlbefinden zu verbessern und der Gesundheit zuträglich zu sein.

☎ 0281 3001-0



# Wir bieten mehr.

- Unterstützung & Beratung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Ambulante Pflege
- Hausnotruf & Mobilruf
- Essen auf Rädern

Für mehr Infos  
QR-Code scannen



DRK Kreisverband Niederrhein e. V.  
info@drk-niederrhein.de | www.drk-niederrhein.de

## Fit for fun für Frauen

Ilona Steidle

Nach einem Aufwärmtraining mit Musik folgt das ganzheitliche Muskeltraining. Im Vordergrund stehen Kräftigungsübungen für Bauch und Rücken, eine bessere Haltung und weniger Rückenschmerzen sind das Ergebnis. Die Übungen sind abwechslungsreich und werden mit verschiedenen Kleingeräten variiert.

Kurs-Nr. 64102

80,00 €

16 x donnerstags, 17.30 - 18.30 Uhr, ab 29.01.2026,  
Wesel, Konrad-Duden-Grundschule, Nußbaumweg 1, Turnhalle



Nicht nur für Arme, Beine und Po, sondern für den ganzen Körper. © 123RF.com/iakovenko

## BodyFitMix in Schermbeck

Nicole Schober

Spritziges, lockeres Aufwärmen zu flotter Musik verbessert die Kondition, leichte Übungen steigern die Koordination. Muskelkräftigung, Flexibilität und Körperstraffung bewirken ein Bodystyling, mit dem Ziel, sich wohl zu fühlen und eine bessere Körperhaltung zu erreichen. Nebenbei macht es Spaß, bringt auf andere Gedanken und man lernt noch neue Menschen kennen.

Kurs-Nr. 64203

135,00 €

20 x montags, 17.45 - 18.45 Uhr, ab 19.01.2026,  
Schermbeck, Abraham-Haus, Im Trog 50 - 52,  
Gymnastikraum

## Fight for Fitness

Mike Weyrauch

Es werden Schlag- und Trittkombinationen ohne Körperkontakt zu Choreographien erarbeitet, so dass Koordination und Kraftausdauer aufgebaut, geschult und verbessert werden. Ein ideales Programm für alle, die im Kraft-Ausdauerbereich Fortschritte erzielen wollen und die generell Spaß an vielfältigen Bewegungen haben.

Kurs-Nr. 64204

160,00 €

20 x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr, ab 27.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle



Bis die Muskeln brennen. © 123RF.com

## Fitnessstraining für Frauen und Männer

Birgit Schnickers

Ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm zur Erhaltung und Verbesserung der Fitness. Nach einem Aufwärmprogramm mit aktueller Musik, das neben Kräftigungs- auch Koordinations- und Dehnübungen beinhaltet, folgt ein Muskeltraining für den ganzen Körper.

Kurs-Nr. 64207

152,00 €

19 x donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 29.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle



Mach mit, werd fit und hab Spaß!

© 123RF.com/stylephoto-graphs

## Bodyfit für Frauen und Männer

Jutta Lohmann

Wir beginnen mit einem motivierenden Aufwärmtraining zu aktueller Musik, das die Kondition steigert und mit leichten Übungen die Koordination schult. Im Bereich Bodystyling werden Übungen zur Muskelkräftigung, Flexibilität und Körperstraffung kombiniert. Dabei schaffen wir uns mit Hilfsmitteln ein abwechslungsreiches Programm, das mit einer ruhigen Dehn- und Entspannungsphase abschließt.

Kurs-Nr. 64208

160,00 €

20 x dienstags, 18.15 - 19.45 Uhr, ab 27.01.2026,  
Wesel, Grundschule Am Buttendick,  
Alexander-von-Humboldt-Str. 29, Turnhalle



Ein gemischtes Angebot für Frauen und Männer.

© 123RF.com

## Fit im Circle

Mike Weyrauch

Der Kurs ist ein hochintensives Ganzkörper-Training in Form eines Zirkels. Das Training in der Kleingruppe mit einem Zirkel an Stationen ist abwechslungsreich und vielfältig und wird durch Musik mit hoher Beatfrequenz unterstützt. Die Trainingskontrolle und individuelle Begleitung werden durch das kritische Auge des Dozenten sichergestellt.

Kurs-Nr. 64209

102,00 €

19 x montags, 18.00 - 19.00 Uhr, ab 26.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle



Fit im Zirkel, anstrengend und zufriedenstellend.

© 123RF.com/warregoldswain

**NZT.** Niederrheinisches Zentrum für Tumorerkrankungen

DKG KRIBERGGESELLSCHAFT | EUROPEAN CANCER CENTRES | Zertifiziertes Onkologisches Zentrum

**ZERTIFIZIERTE KREBSMEDIZIN  
IM VERBUND VON KREBSSPEZIALISTEN**

Service-Telefon: Sie haben Fragen oder wünschen einen Termin?  
**0281 104-61919**

Kontakt NZT am Marien-Hospital Wesel: Tel. 0281 104-1140 oder [www.nzt-niederrhein.de](http://www.nzt-niederrhein.de)

Facebook | Instagram | YouTube

## Tanz und Bewegung

### Ladies Dance – Tanz und Fitness bis ins hohe Alter – Einstieg A

Annette Schubert

Musik, Tanz und Bewegung für Frauen. Sie haben Freude an Musik und Spaß an rhythmischer Bewegung? Sie würden gerne mal mit gleichgesinnten Frauen gemeinsam aktiv werden? Wenn Sie etwas für Körper und Geist, Ihr Wohlbefinden und Ihre Koordination tun möchten, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Hier lernen Sie verschiedene Tänze erstmal langsam kennen und können sich ausprobieren. Tanzen ist die Umsetzung von Musik in Bewegung. Da fängt der Tag gut an und dazu braucht es keinen Partner. Denn tanzen kann Frau auch allein!

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich, starten Sie einfach mit uns durch!

Kurs-Nr. 66004

66,00 €

11 x donnerstags, 11.15 - 12.15 Uhr, ab 15.01.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle

### Ladies Dance – Tanz und Fitness bis ins hohe Alter – Einstieg B

Annette Schubert

Kurs-Nr. 66005

60,00 €

10 x donnerstags, 11.15 - 12.15 Uhr, ab 16.04.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle

### Ladies Dance – Tanz und Fitness bis ins hohe Alter – Für Frauen mit erster Tanzerfahrung

Annette Schubert

Sie haben schon einen Einsteigerkurs bei uns gemacht oder haben schon anderweitig getanzt? Sie haben Freude an Musik und Spaß an gemeinsamer Bewegung? Sie würden gerne mit gleichgesinnten Frauen gemeinsam aktiv werden? Wenn Sie etwas für Körper und Geist, ihr Wohlbefinden und Ihre Koordination tun möchten, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Hier werden verschiedene Tänze weiter ausgebaut und kleine Folgen erlernt. Kreativität und Fitness werden gesteigert.

Tanzen ist die Umsetzung von Musik in Bewegung.

Da fängt der Tag gut an und dazu braucht es keinen Partner. Denn tanzen kann Frau auch allein!

Kurs-Nr. 66006

126,00 €

21 x donnerstags, 10.15 - 11.15 Uhr, ab 15.01.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle

### Cross-over Tanzworkout – Spaß an der Bewegung

Der Kurs verbindet allgemeines, moderates Fitness-training mit Elementen des Tanzworkouts. Für alle Altersgruppen mit & ohne Erfahrung. Übungen mit dem eigenen Körpergewicht und mit Hilfsmitteln und Cardio-Training werden zu einem abwechslungsreichen Mix verbunden. Die Tanzelemente fördern Mobilität, Flexibilität und Koordination.

Kurs-Nr. 66007

105,00 €

21 x dienstags, 19.45 - 20.45 Uhr, ab 20.01.2026, Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle



Fit mit Hantel und Schuh. © pixabay.com/dubajjo

## Wassergymnastik

### Aqua Fitness 1

Maren Stürmann

Kurs-Nr. 67001

192,00 € zzgl. 20,00 € Pfand für Zutrittschip

16 x montags, 17.15 - 18.00 Uhr, ab 02.02.2026, KombiBad Wesel, Kursbecken



**Gymnastik im Wasser macht Spaß...** © 123RF.com

## Aqua Power 1

Maren Stürmann

Kurs-Nr. 67002

192,00 € zzgl. 20,00 € Pfand für Zutrittschip

16 x montags, 18.00 - 18.45 Uhr, ab 02.02.2026,

KombiBad Wesel, Kursbecken

## Aqua Power 2

Maren Stürmann

Kurs-Nr. 67003

192,00 € zzgl. 20,00 € Pfand für Zutrittschip

16 x donnerstags, 16.45 - 17.30 Uhr, ab 05.02.2026,

KombiBad Wesel, Kursbecken



**Mehr Anstrengung, Fitness und Kondition im Wasser geht kaum.** © 123RF.com

## Aqua Fitness 2

Sandra Rduch-Hentschel

Kurs-Nr. 67004

216,00 € zzgl. 20,00 € Pfand für Zutrittschip

18 x donnerstags, 17.30 - 18.15 Uhr, ab 22.01.2026,

KombiBad Wesel, Kursbecken

## Aqua Fitness 3

Sandra Rduch-Hentschel

Kurs-Nr. 67005

216,00 € zzgl. 20,00 € Pfand für Zutrittschip

18 x donnerstags, 18.15 - 19.00 Uhr, ab 22.01.2026,

KombiBad Wesel, Kursbecken



**Fitness im Wasser ist anstrengender als gedacht, macht aber auch umso mehr Spaß.** © 123RF.com

## Wassergymnastik

Sandra Rduch-Hentschel

Kurs-Nr. 67006

192,00 € zzgl. 20,00 € Pfand für Zutrittschip

16 x sonntags, 18.00 - 18.45 Uhr, ab 25.01.2026,

KombiBad Wesel, Kursbecken

## Aqua-Aerobic

Sandra Rduch-Hentschel

Kurs-Nr. 67007

192,00 € zzgl. 20,00 € Pfand für Zutrittschip

16 x sonntags, 19.00 - 19.45 Uhr, ab 25.01.2026,

KombiBad Wesel, Kursbecken

## Wassergymnastik in Schermbeck

Sandra Rduch-Hentschel

Kurs-Nr. 67104

204,00 €

17 x freitags, 18.15 - 19.00 Uhr, ab 23.01.2026,

Schermbeck, Hallenbad

## Ausgleichssport

Sport macht den Kopf frei, weil man sich auf etwas anderes als die Arbeit und Familie konzentrieren muss. So schafft Sport in der Gruppe einen Ausgleich und macht Spaß. Ob Volleyball, allgemeine Fitness oder Rückenschule, immer geht es um Abwechslung und Spaß in der Gruppe, da kommt der Ausgleich von alleine.

### Volleyball

Günter Kreuzkamp

Der Kurs verbessert die Grundtechniken, wie z. B. Aufschlag, Pritschen und Baggern. Darüber hinaus werden im zweiten Teil mannschaftstaktische Grundlagen im Spiel (Angriff- und Abwehrformationen) erlernt, verbessert und verfeinert.

Wiedereinsteiger:innen sind herzlich willkommen.

Kurs-Nr. 68001

112,00 €

16 x dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, ab 27.01.2026,  
Wesel, Grundschule Am Buttendick,  
Alexander-von-Humboldt-Str. 29, Turnhalle



**Angriff? Verteidigung? Beides geht in einander über.**

© 123RF.com

## Eltern-Kind-Turnen

Bewegung hat für den ganzheitlichen Entwicklungsprozess des Kindes eine ganz fundamentale Bedeutung. Während des Kurses lernen die Kinder spielerisch vielfältige Bewegungskompetenzen, gewinnen Sicherheit und Selbstvertrauen. Die Kinder turnen an Klein- und Großgeräten, erleben Bewegungsgeschichten und Entspannungsmöglichkeiten.

### Eltern-Kind-Turnen – Kurs A

Nicole Schober

Kurs-Nr. 69001

182,00 €

21 x dienstags, 16.00 - 17.00 Uhr, ab 20.01.2026,  
Schermbeck, Grundschule, Weseler Str. 12,  
Turnhalle



Entdecken ist lustig. © 123RF.com

### Eltern-Kind-Turnen – Kurs B

Nicole Schober

Kurs-Nr. 69002

182,00 €

21 x dienstags, 17.00 - 18.00 Uhr, ab 20.01.2026,  
Schermbeck, Grundschule, Weseler Str. 12,  
Turnhalle

### Eltern-Kind-Turnen – Kurs C

Maren Stürmann

Kurs-Nr. 69003

93,50 €

17 x dienstags, 16.00 - 16.45 Uhr, ab 03.02.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle

### Zusätzliche Angebote

Kurse zur Rückengymnastik finden Sie ab Seite 88, Fitnesskurse ab Seite 89.

## Eltern-Kind-Pilates Schnupperkurs A

Nicole Schober

Du hast Lust, etwas für deine Fitness zu tun – und dein Kind gleich mit? Dann ist unser Eltern-Kind-Pilates genau das Richtige für euch! In diesem Kurs könnt ihr gemeinsam aktiv werden, euch bewegen, entspannen und vor allem: Zeit miteinander verbringen.

Mit abwechslungsreichen Pilates-Übungen stärken wir Körper und Haltung, verbessern unsere Beweglichkeit und fördern das Körpergefühl – altersgerecht für Erwachsene und Kinder ab sechs Jahren. Dabei steht nicht Leistung im Vordergrund, sondern der Spaß an der Bewegung und das Miteinander. Ob ihr schon Erfahrung mit Pilates habt oder einfach mal etwas Neues ausprobieren wollt – ihr seid herzlich willkommen! Freut euch auf eine entspannte Atmosphäre, viele gemeinsame Aha-Momente und kleine sportliche Herausforderungen, bei denen ihr euch gegenseitig motiviert und unterstützt.

Ein Kurs, der euch gut tut – körperlich, mental und als Team!

Kurs-Nr. 69004

22,00 €

4 x freitags, 16.00 - 17.00 Uhr, ab 06.03.2026,  
Schermbeck, Abraham-Haus, Im Trog 50 - 52,  
Gymnastikraum



Gemeinsam Zeit verbringen © fotolia

## Eltern-Kind-Pilates Schnupperkurs B

Nicole Schober

Kurs-Nr. 69005

67,50 €

11 x freitags, 16.00 - 17.00 Uhr, ab 17.04.2026,  
Schermbeck, Abraham-Haus, Im Trog 50 - 52,  
Gymnastikraum

## Besondere Angebote

### Sporttreff für Migrantinnen in Wesel – Musik, Sport und Spaß

Andreja Mai

Der Kurs richtet sich an Frauen mit Migrationshintergrund, die gerne Sport machen wollen, aber in kein Fitnessstudio und keinen Verein gehen möchten. Nur unter sich können sich Frauen mit Migrationshintergrund in diesem Kurs für Sport und Bewegung öffnen und brauchen keine Bedenken zu haben, dass Männer teilnehmen.

Kurs-Nr. 69006

Der Kurs ist kostenfrei.

19 x montags, 16.45 - 17.45 Uhr, ab 26.01.2026,  
Wesel, vhs-Gebäude, Turnhalle

### Einführung in den Golfsport

Der Schnupperkurs bietet Ihnen die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung einer erfahrenen Golflehrerin den Golfsport kennen und lieben zu lernen und günstig auszuprobieren. Auf der großzügig angelegten Driving Range bzw. auf den Übungsgrüns werden u.a. der richtige Griff, der Golfschwung, verschiedene Schlagarten wie Abschlag, Chippen oder Pitschen eingeführt, gezeigt und geübt bzw. ausprobiert. Zwischen den praktischen Übungen bleibt auch Zeit, einiges an Wissenswertem über den Golfsport zu erfahren, wie z. B. Golfregeln oder die Golfetikette.

Leihgebühren für Schläger und Bälle sowie Mietgebühren für die Benutzung der Anlage sind im Kursentgelt enthalten.

Bitte Schuhe mit leichtem Profil und wetterfeste Kleidung, die weite Armbewegungen zulässt, mitbringen.

Kurs-Nr. 68003

125,00 €

4 x sonntags, ab 19.04.2025, 26.04., 03.05. und  
10.05.2026, jeweils 15.00 - 17.00 Uhr  
Schermbeck, Golfanlage "Weselerwald",  
Steenbecksweg 12

## Grundbildung und Schulabschlüsse



Andreas Brinkmann  
Fachbereichsleiter  
Zimmer 310  
0281/203-2360  
[andreas.brinkmann@vhs-wesel.de](mailto:andreas.brinkmann@vhs-wesel.de)  
<https://m.facebook.com/vhs.wesel/>



Sonja Neubauer  
Organisatorisch-Pädagogische  
Mitarbeiterin  
Zimmer 309 b  
0281/203-2359  
[sonja.neubauer@vhs-wesel.de](mailto:sonja.neubauer@vhs-wesel.de)



Eva Bückmann  
Organisatorisch-Pädagogische  
Mitarbeiterin, Qualitätsmanage-  
mentbeauftragte  
Zimmer 309 b  
0281/203-2617  
[eva.bueckmann@vhs-wesel.de](mailto:eva.bueckmann@vhs-wesel.de)

Grundbildung, dazu gehören neben einem Schulabschluss allgemeine Lese- und Schreibfähigkeiten genauso wie alltagsrelevante Mathematikkenntnisse, bezeichnet die Minimalvoraussetzung an Wissensbeständen, Kenntnissen, Fertigkeiten, personalen und sozialen Kompetenzen, die für Orientierung, aktives Handeln und Teilhabe in der Gesellschaft notwendig sind. Grundbildung hat zum Ziel, Menschen durch Lernangebote zu unterstützen, diese Minimalvoraussetzung zu erwerben bzw. sie zu erhalten. Dies gilt insbesondere für bildungsbenachteiligte und einkommensarme Menschen, die beim Einstieg in das Lernen besondere Unterstützung brauchen.

Die Lehrgänge und die Ausstattung mit iPads werden mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen, namentlich dem Ministerium für Arbeit und Soziales und des Europäischen Sozialfonds, gefördert.

Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene.....	97
Schulabschlüsse – Allgemeines .....	98
Vorbereitungslehrgang für alle Kurse .....	99
Erster Schulabschluss .....	100
Erweiterter Erster Schulabschluss.....	100
Mittlerer Schulabschluss.....	100

## Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene

6,2 Millionen Menschen in Deutschland können nicht richtig lesen und schreiben. Umgerechnet sind das 12,1 Prozent aller Erwachsenen.

Es gibt nicht den einen Grund, warum Erwachsene nicht richtig lesen und schreiben können. Aber es gibt Gemeinsamkeiten: Zum Beispiel wenig Unterstützung in der Familie oder fehlende Lese- und Schreibvorbilder.

### Die ersten Schritte

Auch nach der Schule kann man lesen und schreiben lernen. Angehörige, Freund:innen und Kolleg:innen von Betroffenen können sich auch in der vhs beraten lassen, wie sie am besten helfen können. Wenn Sie jemanden mit Problemen im Lesen und Schreiben kennen: Darüber reden hilft. Um jemanden auf seine Schwäche im Lesen und Schreiben anzusprechen, sollten Sie einen guten Moment aussuchen. Machen Sie der Person Mut, ermuntern Sie sie, ein Beratungsgespräch in der vhs zu führen und kommen Sie am besten selbst mit, um die Verbindlichkeit zu erhöhen. Dies ist oft der schwierigste und wichtigste Schritt.

### Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene – Basiskompetenzen für die Arbeits- und Erwerbswelt

Claudia Schulz

Der Kurs ist geeignet für Menschen, die

- gar nicht oder wenig lesen und schreiben können.
- so schreiben, wie sie sprechen: sie machen viele Rechtschreibfehler
- wegen ihrer Unsicherheit mit der Rechtschreibung das Schreiben vermeiden.
- die Schule oder Ausbildung nicht beendet haben oder deren Schulzeit lange zurückliegt.
- in ihrem eigenen Lerntempo lernen wollen.
- sich im Übergang ins Erwerbsleben befinden und Grundbildungsbedarfe haben.

In diesem Kurs lernen Sie:

- das Alphabet und die Zahlen
- das Lesen und Schreiben von einzelnen Wörtern und einfachen Sätzen
- das Lesen und Schreiben einfacher E-Mails

Sie bekommen mehr Sicherheit im Umgang mit der Schriftsprache zu Hause, bei der Arbeit, beim Einkaufen und bei Behördengängen. Es wird in kleinen Gruppen ohne Zeitdruck und in angenehmer Lernatmosphäre gelernt.

**Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich!** Suchen Sie das Gespräch: Ihr Berater heißt Andreas Brinkmann, Tel. 0281/203-2360. Mit ihm können Sie ein vertrauliches Gespräch vereinbaren. Wenn Sie jemanden kennen, der diesen Text nicht selbst lesen kann, verweisen Sie ihn bzw. sie bitte auf unser Angebot. Denn viele Betroffene haben nicht den Mut, sich nach geeigneten Angeboten zu erkundigen.

Kurs-Nr. 70000, der Kurs ist kostenfrei.  
montags, mittwochs und donnerstags,  
jeweils 09.30 - 12.45 Uhr, ab 07.01.2026  
Wesel, vhs-Gebäude, Raum 207



Quelle: Bundesverband  
Alphabetisierung und  
Grundbildung e. V.

### Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene im Sozialraum

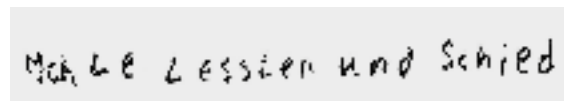
Ulrich Fischer

Kurs-Nr. 70001, der Kurs ist kostenfrei.

Ab 07.01.2026

montags, 09.30 - 11.45 Uhr und  
freitags 09.00 - 11.15 Uhr:

Mehrgenerationenhaus Im Bogen,  
mittwochs, 16.30 - 18.45 Uhr:  
Bürgerladen Feldmark



**Original-Schreibbeispiel eines erwachsenen**

**Kursteilnehmers** Quelle: Bundesverband Alphabetisierung und Grundbildung e. V.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



## Schulabschlüsse

**Anmeldungen sind grundsätzlich nur persönlich und mit Termin möglich.**

### Ihre Chance – Ihr Schulabschluss

Ohne Schulabschluss kann es schnell gehen, dass man sich schlecht fühlt, denn oft meint man, dass man allein mit diesem "Ergebnis" der Schullaufbahn steht. Doch dies ist nicht so. Aus ganz unterschiedlichen Gründen erreichen mehr als 7 % eines Geburtsjahrgangs keinen Schulabschluss. Ein vhs-Schulabschluss entspricht dem Schulabschluss an einer Regelschule.

### Allgemeine Informationen

Diese Kurse bieten wir an:

- Vorbereitungskurs "Starter"
  - Erster Schulabschluss (Hauptschule Klasse 9)
  - Erweiterter Erster Schulabschluss (Hauptschule Klasse 10)
  - Mittlerer Schulabschluss – Fachoberschulreife
- Lehrgänge zum Erwerb aller Abschlüsse der Sekundarstufe I beginnen bei der vhs einmal im Jahr nach den Sommerferien. Alle diese Lehrgänge sind speziell für erwachsene Teilnehmende entwickelt. Das Durchschnittsalter der Teilnehmenden liegt aktuell bei 22 Jahren, die Spanne reicht von 18 bis fast 50 Jahren.

### Wer darf teilnehmen?

Um teilzunehmen, müssen Sie:

- die Vollzeitschulpflicht erfüllt haben
- mindestens 18 Jahre alt sein
- an einem Beratungsgespräch teilnehmen.

Wenn Sie Deutsch als Fremdsprache gelernt haben, empfehlen wir Ihnen eine Teilnahme erst ab dem Sprachniveau B 2. Im Beratungsgespräch versuchen wir festzustellen, ob Ihre Deutschkenntnisse ausreichend sind, um dem Unterricht nicht nur zu folgen, sondern auch um sich im Unterricht einzubringen.

### Was muss ich tun?

Wir erwarten, dass Sie

- regelmäßig am Unterricht teilnehmen
- pünktlich zum Unterricht kommen
- aktiv mitarbeiten
- Ihren Unterricht vor- und nachbereiten.

### Wie melde ich mich an?

Das Ausfüllen einer Anmeldung reicht nicht aus: Bitte melden Sie sich bei uns und vereinbaren einen Termin für ein Beratungsgespräch.

Es gibt keine Anmeldetage und keine Anmeldefristen. Nach dem Beratungsgespräch werden Sie in eine Warteliste für den nächsten Schulstart aufgenommen.

Ein Einstieg in die bereits laufenden Lehrgänge ist nur in Ausnahmefällen möglich.



**Nutzen Sie Ihre Chance und nehmen Sie Kontakt auf, wir freuen uns auf Sie!** © iStock-481711194 Izabela Habur

### Was wird unterrichtet?

Alle Schulabschlusslehrgänge beinhalten die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie und Geschichte, teilweise auch das Fach Wirtschaft. Zu einigen Lehrgängen gehören zudem kostenfreie Module mit Zertifikatsabschlüssen, wie z. B. Digitale Kompetenzen, Soziale Kompetenzen, Business-English oder Wirtschaftskompetenz. Diese Zertifikate sind von Arbeitgebern gern gesehene Zusatzqualifikationen.

### Wie läuft es ab?

Der Unterricht findet montags bis freitags wahlweise vormittags oder nachmittags statt und die Kurse sind in zwei Halbjahren organisiert. Die Lernbereiche sind so angelegt, dass die wichtigsten Inhalte innerhalb des Unterrichts vermittelt werden. Hinzu kommen Haus- und Übungsaufgaben.

## Was wird benotet?

In jedem Unterrichtsfach schreiben Sie pro Semester zwei schriftliche Arbeiten. Die Gesamtnoten ergeben sich aus:

- der mündlichen Mitarbeit im Unterricht
- den Ergebnissen der schriftlichen Arbeiten und
- der sonstigen Mitarbeit, u. a. in der vhs.cloud.

Sie sind außerdem verpflichtet, den Unterricht regelmäßig zu besuchen!

## Wie sind die Prüfungen organisiert?

Die staatlich anerkannten Prüfungen bestehen aus einem schriftlichen und ggf. einem mündlichen Teil. Sie werden zur Prüfung zugelassen, wenn Sie den Unterricht regelmäßig besucht und in allen Fächern mindestens ausreichende Leistungen erreicht haben. Die Prüfenden sind die Lehrerinnen und Lehrer, die in den Kursen unterrichten.

In den Fächern Deutsch, Englisch und Mathematik erfolgt der Abschluss im Rahmen einer NRW-weiten, zentral organisierten, standardisierten Abschlussprüfung.

## Was kostet der Lehrgang?

Die Teilnahme an einem Schulabschluss-Lehrgang ist kostenfrei.

Kosten entstehen jedoch für den Kauf von Lehrbüchern, Material (wie Hefte und Stifte), einem Taschenrechner und eventuell für die Anfahrt. Die Kurse werden nicht durch das BAföG gefördert.

## Vorbereitungslehrgang für alle Kurse: "Starterkurs"

Haben Sie schon lange keine Schule mehr besucht bzw. Sie haben nicht in Deutschland die Schule besucht?

Dieser Lehrgang ist als Vorbereitung auf unsere Schulabschlusskurse angelegt. Hier haben Sie die Möglichkeit, in den Fächern Deutsch, Englisch und Mathematik sowie Biologie, Geschichte und Wirtschaft grundlegende Kenntnisse zu erwerben und das eigene Wissen zu vertiefen.

Dauer: ein Jahr

Einstiegsdatum: jederzeit

montags bis freitags, 08.30 - 13.30 Uhr  
Wesel, vhs-Gebäude



Dein Start zum Schulabschluss. © iStock-1453465403  
FG Trade



**Fürs Leben lernen**

- Klassen 1-13
- Staatlich anerkannte Schule
- Alle Schulabschlüsse bis zum Abitur
- Offene Ganztagschule
- Seiteneinsteiger sind willkommen
- Vielfältige Praktika
- Informationen unter Tel.: 02064 6273030

Freie Waldorfschule Dinslaken e.V. | Eppinkstraße 173  
46535 Dinslaken | [www.waldorfschule-dinslaken.de](http://www.waldorfschule-dinslaken.de)

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Erster Schulabschluss

Ohne Schulabschluss ist der Zugang zu einer Vielzahl von Berufen verschlossen. In einem Jahr (August bis Juli) können Sie den Ersten Schulabschluss (Hauptschulabschluss nach Klasse 9) erwerben. Damit legen Sie die Grundlagen für Ihr schulisches und/oder berufliches Fortkommen.

### Kurs am Vormittag

montags bis freitags, 08.30 - 13.30 Uhr  
Wesel, vhs-Gebäude

### Kurs am Nachmittag

montags bis freitags, 14.00 - 19.00 Uhr  
Wesel, vhs-Gebäude



© Fotolia.com

## Erweiterter Erster Schulabschluss

In einem Jahr (August bis Juli) können Sie an der vhs auch den Erweiterten Ersten Schulabschluss (Hauptschulabschluss nach Klasse 10) erwerben. Mit diesem Abschluss verbessern Sie Ihr schulisches und berufliches Fortkommen.

Voraussetzung: Erster Schulabschluss.

### Kurs am Vormittag

montags bis freitags, 08.30 - 13.30 Uhr  
Wesel, vhs-Gebäude

### Kurs am Nachmittag

montags bis freitags, 14.00 - 19.00 Uhr  
Wesel, vhs-Gebäude

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Mittlerer Schulabschluss

Erwerben Sie hier in einem Jahr (August bis Juli) den Mittleren Schulabschluss, die Fachoberschulreife, den Realschulabschluss oder die Mittlere Reife.

Voraussetzung: Erweiterter Erster Schulabschluss.

### Kurs am Vormittag

montags bis freitags, 08.30 - 13.30 Uhr  
Wesel, vhs-Gebäude

## Mitarbeiterportrait



**Gunter Susen**  
© privat

Hallo zusammen, mein Name ist Gunter Susen. Ich bin seit knapp vier Jahren im „Zweiten Bildungsweg“ an der vhs in Wesel unterwegs und unterrichte mit viel Freude Mathematik im „Ersten Schulabschluss-Kurs“. Um meine rechte Gehirnhälfte jedoch nicht zu vernachlässigen,

flankiere ich meinen Unterricht außerdem mit Wirtschaft, Biologie und Sozialkompetenz. Als Quereinsteiger hatte ich in den Jahren zuvor erste Erfahrungen als Vertretungslehrer an verschiedenen Schulformen gesammelt. Privat erfreue ich mich am gemütlichen Frühstück mit Freunden oder einer ausgedehnten Teezeremonie. Wenn mich die Muse küsst, male ich gerne in Acryl oder schreibe Kurzgeschichten, die ich gelegentlich auch zum Besten gebe. Allerdings benötigt ein gesunder Geist ja auch einen gesunden Körper, dem ich mit langen Spaziergängen und Schwimmen nachkomme.

**WDR 2**



**Bleibt neugierig**

## Exkursionen, Betriebsbesichtigungen



Dr. Catherine Serrand  
Fachbereichsleiterin  
0281/203-2343  
[catherine.serrand@vhs-wesel.de](mailto:catherine.serrand@vhs-wesel.de)  
Theater- und Opernfahrten,  
Kunstexkursionen



Sebastian Kleiber-Lampe  
Fachbereichsleiter  
0281/203-2393  
[sebastian.kleiber-lampe@vhs-wesel.de](mailto:sebastian.kleiber-lampe@vhs-wesel.de)  
Betriebsbesichtigungen

Betriebsbesichtigungen ermöglichen es, spannende Blicke hinter die Kulissen und in die Produktion von lokalen und regionalen Firmen und kleinen und mittleren Betrieben zu werfen.

Museen, Oper- und Theaterhäuser laden mit einzigartigen Aufführungen und beeindruckenden Wechsel- und Dauerausstellungen zu kulturellen Events ein, die lange in Erinnerung bleiben. Der Transport erfolgt, je nach Distanz, privat, mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit einem Reisebus. Bei den Kulturfahrten ist im Gruppentarif die Hin- und Rückfahrt in einem modernen Reisebus inbegriffen.

Naturexkursionen am Niederrhein .....	103
Museumsfahrt .....	104
Opernfahrten .....	104
Betriebsbesichtigung.....	107

## Naturexkursionen am Niederrhein

### Erlebnis Niederrhein – Naturschutz und Rheinfischerei 'in einem Boot'? Die Westerheide mit allen Sinnen erleben!

Heiner Langhoff, Gerd Steinling

Der Landschaftsraum der Rheinaue nordwestlich von Wesel ist geprägt von zahlreichen Wasserflächen, die durch die Gewinnung von Kiesen und Sanden entstanden sind. Die Bedeutung dieser Seen wird seit Jahrzehnten kontrovers diskutiert; für Kritiker sollen es weitgehend tote und wertlose Fremdkörper sein.

Bei einem Blick hinter die Kulissen zeigen und erläutern Heiner Langhoff, stellvertretender Vorsitzender der Biologischen Station im Kreis Wesel und Krefeld e.V. und der Rheinfischer Gerd Steinling aus Bislich an diesem späten Freitagnachmittag am Ufer der Westerheide, einer ehemaligen Abgrabung und auf dem kleinen Schiff 'Paling', welche Veränderungen es zwischen Wesel und Bislich gegeben und welche Bedeutung diese Landschaft heute hat.



**Sonnenuntergang an der Westerheide.**

© Heiner Langhoff, 15.09.2023

Das hautnahe Erleben dieser Landschaft findet seinen Abschluss mit einem gemütlichen Fischessen, natürlich aus der Westerheide, Getränke und der Sonnenuntergang sind ebenfalls inklusive.

Aufgrund der begrenzten Teilnehmendenzahl ist bei dieser Veranstaltung eine Anmeldung erforderlich. Denken Sie bitte an ein Fernglas, einen Fotoapparat oder Smartphone und an wetterfeste Kleidung und Schuhe!

Kurs-Nr. 90001

31,50 € inkl. eines kleinen Imbisses.

Freitag, 10.04.2026, 18.00 - 21.30 Uhr

Treffpunkt: Parkstreifen am Haus Rosenallee 14 in 46487 Wesel

### E-Bike-Tour Rhein, Lippe & Issel – Naturparadiese oder Sorgenkinder?

Heiner Langhoff

Was haben Rhein, Lippe und Issel mit ihren angrenzenden Auen gemeinsam?

Sie durchströmen den Kreis Wesel und ihre Wassermassen ergießen sich schlussendlich in die Nordsee.

Diese Antwort ist zwar nicht falsch, greift aber viel zu kurz. Denn diese Fließgewässer haben trotz vieler nachteiliger Veränderungen auch heute noch zahlreiche auch überregionale Funktionen für mehrere bedeutsame Belange.

Bei dieser E-Bike-Tour zeigt Heiner Langhoff, stellvertretender Vorsitzender der Biologischen Station Kreis Wesel und Krefeld e.V. an konkreten Beispielen, wo in der Vergangenheit oder auch aktuell positive Entwicklungsmaßnahmen umgesetzt wurden bzw. werden, erläutert konkrete Projektabsichten und zeigt aber auch auf, wo weitergehende Handlungserfordernisse bestehen.

Während der Tour wird eine Stärkungspause im Hagemanns Hofcafé, Brüner Bruch 4 in 46499 Hamminkeln gemacht.

Neben einem E-Bike sind wetterangepasste Kleidung und Schuhe, ggf. Fotoapparat/Smartphone sowie Geld für Getränke und Imbiss mitzubringen.

Kurs-Nr. 90005

28,00 € zzgl. Mittagessen (auf freiwilliger Basis).

Samstag, 18.04.2026, 09.00 - 15.00 Uhr

Startpunkt: Parkplatz am LVR-Niederrheinmuseum, An der Zitadelle 14 - 20 in 46483 Wesel



**Ein Ausflug an der Issel.** © Heiner Langhoff

## Museumsfahrt

### Monet – Cézanne – Matisse The Scharf Collection im Kunstpalast Düsseldorf

In Kooperation mit dem Niederrheinischen Kunstverein e.V.

Erstmals wird die Scharf Collection präsentiert, eine deutsche Privatsammlung französischer Kunst des 19. und 20. Jahrhunderts sowie zeitgenössischer internationaler Kunst. Sie führt in vierter Generation einen Zweig der bedeutenden Berliner Sammlung Otto Gerstenberg weiter, deren Spektrum von den Anfängen der Moderne bei Francisco de Goya bis zur französischen Avantgarde der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts mit Gustave Courbet und Edgar Degas und dem gesamten graphischen Werk von Henri de Toulouse-Lautrec reicht.



**Pierre-Auguste Renoir, Junge Frau mit Blumenhut, 1877-1879, Pastellkreiden auf Papier, 48x43.**

© The Scharf Collection, Foto: Ruland Photodesign

Trotz vieler Kriegsverluste konnte Gerstenbergs Tochter Margarethe Scharf den Großteil der Sammlung retten und an die beiden Söhne Walther und Dieter Scharf vererben. Nach der Teilung der Sammlung zwischen den Enkeln knüpften Walther Scharf, dessen Frau Eve und Sohn René an den französischen Fokus an und ergänzten u. a. Werke von Claude Monet, Paul Cézanne, Pierre Bonnard, Henri Matisse und Pablo Picasso. Heute richten René Scharf und seine Frau Christiane Scharf den Blick auf zeitgenössische internationale Positionen, unter anderem mit Werken von Sam Francis, Daniel Richter und Katharina Grosse. Mit einem beson-

deren Interesse an den Grenzen des Mediums Malerei sowie dem Verhältnis von gegenständlichen und abstrakten Bildwelten erweitern sie die familiäre Sammlungstradition in die Gegenwart. Eine Ausstellung des Kunstpalastes, Düsseldorf, in Kooperation mit der Alten Nationalgalerie, Staatliche Museen zu Berlin

Kurs-Nr. 90050

40,00 € inkl. Busfahrt, Museumseintritt und Führung

Samstag, 21.03.2026. 14.00 - 18.30 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle Martinstraße

Rücktrittsschluss: 06.03.2026

## Opernfahrten

### Orpheus und Eurydike – Oper von Christoph Willibald Gluck Musiktheater im Revier (MiR), Gelsen- kirchen

Wann ist man jemals bereit, einen geliebten Menschen loszulassen? Der legendäre Sänger Orpheus kann eben das nicht: den Tod seiner geliebten Eurydike akzeptieren. Seine Trauer erregt das Mitleid der Götter und so darf er sich in die Unterwelt begeben, wo er mit seiner Musik die Furien besänftigt. Unter einer Voraussetzung wird ihm erlaubt, seine Frau zurück in die Welt der Lebenden zu bringen. Er darf sie nicht ansehen und ihr nichts von dieser Bedingung sagen. Doch sein Verhalten ist für die verunsicherte Eurydike nicht nachvollziehbar ...

Zwischen Barock und Klassik schuf der große Opernreformer Christoph Willibald Gluck sein bis heute berühmtestes Werk. Um größtmögliche dramatische Wahrhaftigkeit zu erzielen und ein empathisches Mitfühlen mit seinen Hauptfiguren zu ermöglichen, sollten sich Text, Musik und Tanz auf nie zuvor dagewesene Weise ganz im Sinne des Dargestellten miteinander verbinden. In der neuen Inszenierung von Giuseppe Spota wird vor allem der Tanz im Vordergrund stehen. Denn in dieser gemeinsamen Arbeit von Opernensemble, MiR Dance Company, Chor und Orchester werden die Tänzer:innen zusammen mit den drei Gesangssolistinnen in die Geschichte vom inakzeptablen Ende eintauchen.

In italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln.



**MiR – großes Haus** © Musiktheater im Revier

Kurs-Nr. 90051  
79,00 € inkl. Busfahrt.  
Sonntag, 22.02.2026, 16.00 - 22.00 Uhr  
Treffpunkt: Bushaltestelle Martinstraße  
Anmelde- und Rücktrittsschluss: 30.01.2026

## **Il Trittico – Oper von Giacomo Puccini Deutsche Oper am Rhein in Düsseldorf**

Oper mal drei: tragisch bis heiter  
Drei Opern-Einakter  
„Gianni Schicchi“ und „Suor Angelica“: Libretto von  
Giovacchino Forzano  
„Il tabarro“: Libretto von Giuseppe Adami  
Drei verschiedene Erzählungen stellte Giacomo  
Puccini in seinem Opern-Triptychon gegenüber –  
in der Inszenierung von Dietrich W. Hilsdorf in  
neuer Reihenfolge: Von der 1299 angesiedelten  
Komödie „Gianni Schicchi“, in der ein gerissener  
Bauer eine Bande von Erbschleichern überlistet,  
über das Renaissance-Drama der „Suor Angelica“,  
einer Nonne, die durch ihre Mitschwester in den  
Wahnsinn getrieben wird, bis zur Eifersuchts-  
Tragödie „Il tabarro“, die im Pariser Arbeitermilieu zu  
Beginn des 20. Jahrhunderts spielt.



**Eine seltene Perspektive: Der Zuschauersaal.**

© Hans Jörg Michel

Ein Puccini-Abend, der uns auf eindringliche Weise  
das Scheitern allen menschlichen Miteinanders vor  
Augen führt und mit einem gellenden Entsetzens-  
schrei endet.

In italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln.

Kurs-Nr. 90052

79,00 € inkl. Busfahrt.

Samstag, 11.04.2026, 17.15 - 00.30 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle Martinstraße

Anmelde- und Rücktrittsschluss: 20.03.2026

## **Die Königin von Saba – Konzertante Opernaufführung von Charles Gounod Deutsche Oper am Rhein in Düsseldorf**

Französische Grand opéra – ein Fest der Stimmen!  
Grand opéra in fünf Akten

Libretto von Jules Barbier und Michel Carré  
Balkis, die Königin von Saba und Verlobte des Kö-  
nigs Soliman, besucht ihren zukünftigen Gatten in  
Jerusalem. Hier wird ihr der Baumeister Adoniram  
vorgestellt, der für Soliman einen Wunderbau  
errichten soll. Sie ist beeindruckt von seiner Kunst  
und beide verlieben sich ineinander. Um seinetwil-  
len verlässt sie den ungeliebten Herrscher, doch  
Adoniram fällt einer blutigen Intrige zum Opfer und  
Balkis bleibt nur, ihm ewige Treue über den Tod  
hinaus zu schwören.



© Daniel Senzek

Die Königin von Saba ist eine legendäre Gestalt  
aus dem 10. Jahrhundert v. Chr., deren historische  
Existenz jedoch unsicher ist. Viele Künstler\*innen  
waren von der Beschreibung ihrer sagenhaften  
Schönheit inspiriert und verführt. Charles Gounod  
vertonte die rauschhafte Liebe der Königin für  
einen Künstler, für den sie sogar einen Herrscher  
verlässt – ein Skandal in dieser Zeit – in seiner

Grand opéra aus dem Jahr 1862. Sie atmet den Duft der Mimosen in schwüler Nacht unter Palmen und wird in dieser Spielzeit als konzertante Auf- führung in schillernden Orchesterfarben und gesänglich virtuos die Bühnen von Düsseldorf und Duisburg beherrschen.

In französischer Sprache mit deutschen Übertiteln.

Kurs-Nr. 90053

79,00 € inkl. Busfahrt.

Freitag, 12.06.2026, 17.15 - 23.30 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle Martinstraße

Anmelde- und Rücktrittsschluss: 21.05.2026

## Ballettfahrt

### Der Glöckner von Notre-Dame Aalto Theater Essen

Ballett in zwei Akten von Armen Hakobyan  
Musik von Erich Wolfgang Korngold, Sergej Rach- maninow, Dmitri Schostakowitsch, Franz Schreker u. a.

Paris, 1482. Im Schatten der Kathedrale Notre- Dame, einsam und lediglich umgeben von Glocken- seilen und steinernen Wasserspeiern, lebt der von Geburt an entstellte Quasimodo. Verborgten vor dem Rest der Welt verfolgt er vom Glockenturm aus das Treiben der Menschen und verliebt sich in Esmeralda. Doch auch Frollo, ein Geistlicher und der Ziehvater des Glöckners, hat ein Auge auf die schöne Tänzerin geworfen, die selbst den Soldaten Phoebus liebt. Als der eifersüchtige Frollo seinen Widersacher ersticht, wird Esmeralda des Mordes beschuldigt und zum Tode verurteilt. Quasimodo bringt sie in die schützende Kathedrale, wo Frollo die beiden erwartet. So entspinnt sich zwischen den Mauern von Notre-Dame ein Konflikt um Liebe und Eifersucht, um innere Zerrissenheit und dunkle Begierden.

Mit seinem Roman „Notre-Dame de Paris“ schuf Victor Hugo 1831 ein Stück Weltliteratur. In dessen Zentrum: die geschichtsträchtige Kathedrale Notre- Dame, in deren Inneren sich dunkle Leidenschaften und unerfüllte Sehnsüchte verbergen.

Armen Hakobyan, Co-Intendant des Aalto Ballett Essen, zeichnet in seinem ersten abendfüllenden Handlungsballett die Geschichte zweier Außen- seiter, voller Verlangen nach Nähe und Furcht vor Enttäuschung. Mit einer teils zeitgenössisch-ab-

strakten, teils klassisch geprägten Tanzsprache führt er in das Seelenleben der Figuren und ent- wirft mit seinem Tanz zwischen Licht und Schatten eine Welt, in der Schönheit und Hässlichkeit un- trennbar miteinander verknüpft sind. Zu (spät-) romantischen Kompositionen u. a. von Rachma- ninow und Korngold führt das Aalto Ballett Essen in ein gleichermaßen lebendiges wie grausames mittelalterliches Paris und erzählt von Einsamkeit, dem Verlangen nach Liebe und der Unentrinnbar- keit des Schicksals

Kurs-Nr. 90054

79,00 € inkl. Busfahrt.

Donnerstag, 05.03.2026, 17.15 - 23.00 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle Martinstraße

Anmelde- und Rücktrittsschluss: 07.02.2026



Esmeralda. © Bettina Stöß

## Betriebsbesichtigung

### Besichtigung des Kaffeemuseum der Firma Probat SE

Sebastian Kleiber-Lampe

Tauchen Sie in die Welt des Kaffees ein – im Museum für Kaffeetechnik bei PROBAT SE in Emmerich.

Entdecken Sie die faszinierende Geschichte und Technik hinter einem der beliebtesten Genussmittel der Welt: Kaffee. Das Museum für Kaffeetechnik in Emmerich am Rhein bietet Ihnen einzigartige Einblicke in mehr als 150 Jahre Kaffeerösterei und -verarbeitung und die Produktion von kaffeetechnischen Anlagen. Von historischen Trommelröstern bis zu hochmodernen Anlagen erleben Sie, wie sich die Technik rund um die Bohne entwickelt hat und welche Technologien für die Kaffeeröstung nötig sind. Originalmaschinen, spannende Exponate und anschauliche Präsentationen machen die Vergangenheit und Zukunft der Kaffeeverarbeitung greifbar. Ob Kaffeeliebhaber, Technikinteressierte oder Geschichtsbegeisterte – eine Besichtigung des Museums für Kaffeetechnik ist ein Genuss für alle Sinne. Lassen Sie sich begeistern von der Leidenschaft, die PROBAT SE seit 1868 antreibt.

Sofern im Rahmen der betrieblichen Abläufe möglich, kann zum Ende der Museumsführung ein Einblick in die Fertigung gewährt werden.

Kurs-Nr. 91002

15,00 € inkl. Eintritt, Live-Röstung und Kaffchen zur Stärkung; eigene Anreise

Donnerstag, 16.04.2026, 14.00 - 17.00 Uhr

Rücktrittsschluss: 09.04.2025



**Das Kaffeemuseum in Emmerich gibt einen Überblick über die Geschichte des Kaffeekonsums.**

© Pixabay.com/Vilkasss



## Notizen





## Notizen

# Stichwortverzeichnis

## A

Acrylmalerei .....	66
Ägypten .....	61 f.
Alphabetisierung .....	97
Aqua-Fitness, Aqua-Power, Aqua-Aerobic .....	93
Aquarellmalerei .....	65, 69
Arabisch .....	57
Arbeit .....	25
Ausgleichssport .....	94
Ausstellung .....	104

## B

Ballettfahrt .....	106
Bauen .....	12
Beruf .....	25 ff.
Betriebsbesichtigung .....	107
Bildungsurlaub .....	32, 54
Blues Harp .....	80
BodyFit .....	90 f.

## C

ChatGPT .....	11, 33
Computerkurse .....	30
Cross-over Tanzworkout .....	92

## D

Demokratie .....	12
Deutsch als Zweitsprache .....	37
Digitalisierung .....	10

## E

E-Bike-Tour .....	103
E-Gitarre .....	78 f.
Einbürgerungstest .....	42
Einstufung .....	36 f., 44
Eltern-Kind-Turnen .....	94 f.
Emil Nolde .....	60
Energie .....	20 f.
Englisch .....	45
Entspannung .....	67, 77, 86 ff.
Erbrecht .....	14
Ernährung .....	85 f.
Excel .....	31
Exkursion .....	103, 107

## F

Fight for Fitness .....	90
Filmvorführung .....	12 f.
Filzen .....	76
Fit for fun für Frauen .....	90
Fitness .....	89 f.
Foodsaver .....	12 f., 85
Fortbildung .....	25 ff.
Fotografie .....	82
Frankreich .....	63
Französisch .....	48
Frauen .....	13, 18, 61 f., 88 ff., 92, 95

## G

Gedicht .....	81
Geld .....	18
Geschichte .....	15 f.

## G

Gesellschaft .....	10 ff.
Gestalten .....	70 ff.
Gitarre .....	78
Gold- und Silberschmieden .....	72
Golfsport .....	95
Gospel-Workshop .....	77
Griechisch .....	57
Grönland .....	62
Grundbildung .....	96 ff.
Gymnastik .....	88 f.

## H

Hatha Yoga .....	86 f.
Hauptschulabschluss .....	100
Heizung .....	20
Hören .....	86

## I

Integrationskurse .....	39
Italienisch .....	52

## J

Junge vhs .....	70 f., 75 f., 82, 94 f.
-----------------	-------------------------

## K

Kaffee .....	107
Katalanisch .....	54
Kaufmännische Fortbildungen .....	28 f.
Keramik .....	73, 75
Kerzengestaltung .....	72 f.
Kinder .....	70 f., 75 f., 82, 94 f.
Kochen .....	85 f.
Kommunikation .....	25
Konfliktmanagement .....	25
Koreanisch .....	58
Kreatives Gestalten .....	72 ff.
KrimiDinner .....	85 f.
Kultur .....	19, 59 ff.
Kunst .....	59 ff., 104
Künstliche Intelligenz .....	11, 18, 33
Kursleitung .....	13

## L

Ladies Dance .....	92
Ländervorträge .....	62 f.
Landesküche .....	86
Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene .....	97
LibreOffice .....	31
Lightpainting .....	82
Literatur .....	80 f.

## M

Männer .....	10
Malen .....	65 ff.
Mediation .....	27
Mehrsprachenkurs .....	50
Mendelssohn .....	61
Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife) .....	100
Mundharmonika .....	80
Museumsfahrt .....	104
Musik .....	60, 77 ff., 104 ff.

<b>N</b>	
Nachhaltigkeit.....	12 f., 64
Nähen.....	70 f.
Naturexkursion.....	103
Niederländisch.....	54
Niederrhein.....	16, 103

<b>O</b>	
Offener Ganztag.....	26
Online.....	14 ff., 25, 27 ff., 47 f., 50, 52 ff., 57 f., 81
Opernfahrt.....	104 ff.

<b>P</b>	
Pädagogik.....	26
Pankok Museum.....	69
Pastellmalerei.....	66, 76
Persisch.....	57
Pharaoninnen.....	61 f.
Photovoltaik.....	20
Pilates.....	88, 95
Polnisch.....	56
Portraitzeichnen.....	66
Portugiesisch.....	50
Pouring.....	76

<b>R</b>	
Realschulabschluss.....	100
Rheinaue.....	103
Rückengesundheit.....	88
Russisch.....	56

<b>S</b>	
Schauspiel.....	81 f.
Schlagzeug.....	79
Schnupperkurs.....	48, 58, 87, 95
Schreiben.....	81
Schulabschluss.....	98 ff.
Schwarzwaldkrimi.....	85 f.
Seidenmalerei.....	76
Selbstbewusstsein.....	82
Selbstoptimierung.....	14
Selfpublishing.....	80
Singen.....	77
Sketchnotes.....	69
Smart Home.....	22
Sockenstrickkurs.....	71
Solarstrom.....	20
Spachteltechnik.....	67
Spanisch.....	50
Speckstein.....	73
Spieleabend.....	17
Sporttreff.....	95
Sprachberatung.....	36 f., 44
Sprachcafé.....	45, 56
Stimme.....	77, 82
Stoffdruck.....	76

<b>T</b>	
Tabellenkalkulation.....	31
Tanzen.....	92
Testament.....	14
Textverarbeitung.....	30

<b>T</b>	
Theaterkurs.....	81 f.
Töpfern.....	73 ff.
Treffpunkt Niederländisch.....	54
Trockenblumenkränze.....	72

<b>U</b>	
Ukulele.....	79
Umwelt.....	12 f., 20 ff.

<b>V</b>	
VBA.....	32
Verbraucherberatung.....	20 ff.
Vererben.....	14
vhs.wissen-live.....	17
Virtual Reality.....	32
Volleyball.....	94
Vortrag.....	10 ff., 25, 52, 60 ff.

<b>W</b>	
Wärmepumpe.....	22
Wassergymnastik.....	92 ff.
Westerheide.....	103
Wildkatze.....	16
Wolf.....	16 f.
Word.....	30
Workshops am Pankok Museum.....	69

<b>X</b>	
Xpert-Business/kaufmännische Fortbildungen.....	28 f.

<b>Y</b>	
Yoga.....	86 f.

<b>Z</b>	
Zeichnen.....	67 f.
Zentangle®.....	67
Zirkeltraining.....	91
Zweiter Bildungsweg.....	98 ff.

# Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

## Allgemeines

Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck. Das Weiterbildungsgesetz NRW, die dazu erlassenen Verordnungen, die Satzung sowie die Entgeltordnung der vhs stellen in der jeweils gültigen Fassung die Grundlage für die Arbeit der vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck dar. Sie können in der Hauptstelle der vhs, Ritterstraße 10 – 14, 46483 Wesel, eingesehen werden.

## Anmeldung

Alle, die mindestens das 16. Lebensjahr vollendet haben, dürfen sich zu einer Veranstaltung anmelden.

Folgende Anmeldemöglichkeiten stehen zur Verfügung:

- online unter [www.vhs-wesel.de](http://www.vhs-wesel.de)
- schriftlich per Post an vhs Wesel, Ritterstraße 10 – 14, 46483 Wesel oder Einwurf in den vhs-Briefkasten bei der genannten Adresse
- per E-Mail an [vhs@vhs-wesel.de](mailto:vhs@vhs-wesel.de)
- persönlich in den Anmeldestellen in Wesel, Hamminkeln und Schermbeck

Sie können sich bei einigen Kursen auch über eine Weitermelde-Liste für den Folgekurs durch Ihre Unterschrift und Bestätigung verbindlich anmelden. Diese Liste wird gegen Ende des Kurses vom Kursleitenden vorgelegt. Sollten Sie doch nicht am Folgekurs teilnehmen können, ist eine möglichst frühzeitige Abmeldung bei einem/einer Mitarbeiter:in der vhs erforderlich. Für Einzelveranstaltungen (z. B. Vorträge) ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Ausnahmen sind bei den betreffenden Veranstaltungen angegeben.

## Kurse mit Beratungspflicht

Bei beratungspflichtigen Kursen (Deutschkurse, Kurse zum Erwerb eines Schulabschlusses) wenden Sie sich bitte vor Ihrer Anmeldung an die Mitarbeiter:innen der betreffenden Fachbereiche.

## Durchführung und Teilnahme an Veranstaltungen

Kurse und Seminare werden durchgeführt, wenn die Mindestteilnehmendenzahl erreicht wird. Falls

der Kurs ausfällt oder sich Änderungen gegenüber dem Programmheft ergeben, informieren wir Sie vor Beginn der Veranstaltung über die von Ihnen genannte Mail-Adresse. Liegt uns diese nicht vor, rufen wir Sie an oder schreiben Ihnen einen Brief.

## Teilnahmeentgelte

Das Entgelt des gebuchten Kurses ist grundsätzlich vor dem zweiten Kurstermin zu entrichten. Der Einzug des Teilnehmendenentgeltes per Lastschrift vom angegebenen Konto erfolgt innerhalb von zwei Wochen nach Veranstaltungsbeginn. **Firmen-SEPA-Lastschriftmandate** werden nicht akzeptiert, bei einer Firmen-Anmeldung wird eine Rechnung erstellt. Bei Kursen, in denen Kosten für Materialien entstehen, gilt generell, dass diese Kosten von den Teilnehmenden getragen werden: entweder werden Sie aufgefordert, bestimmte Materialien zum Kurs mitzubringen, die Kosten bei der Lehrkraft zu entrichten oder sie sind im Programmheft enthalten. Die Informationen dazu sind im Programmheft ausgewiesen.

Bei Tages-, Wochenend- oder Wochenseminaren, Kompaktkursen, Workshops, Exkursionen und Fahrten sowie Prüfungen und Tests ist das Entgelt bei der Anmeldung fällig oder wird bei vorliegendem Sepa-Mandat innerhalb von drei Werktagen nach Ende der Rücktrittsfrist abgebucht. Abweichungen hiervon sind möglich; sie sind im Veranstaltungsprogramm vermerkt.

## Ermäßigungen

Die Entgelte für Kurse und Seminare ermäßigen sich je Unterrichtsstunde gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises um 50 % für:

- a. Empfänger:innen von Arbeitslosengeld I und II
- b. Empfänger:innen laufender Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII und vergleichbarer Leistungen (z. B. Wohngeld)
- c. Empfänger:innen von laufenden Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- d. Menschen mit Schwerbehinderung ab 50 % GdB
- e. Schüler:innen
- f. Studierende
- g. Auszubildende
- h. Menschen im Freiwilligen Sozialen oder Ökologischen Jahr
- i. Inhaber:innen der Jugendleiter:in-Card
- j. Bezieher:innen von Wohngeld und Kindergeldzuschlag

## Teilnahmebescheinigungen

können bei regelmäßiger Teilnahme (Anwesenheit von 80 %) gegen ein Entgelt von 2,00 € (bei Postversand von 2,85 €) ausgestellt werden. Bitte beantragen Sie die Bescheinigungen bei Ihrem Kursleitenden oder in der Anmeldestelle der vhs.

## Abmeldung

Sie können sich rechtzeitig **vor** Beginn einer Veranstaltung abmelden. Falls Sie an einem Kurs, zu dem Sie angemeldet sind, nicht teilnehmen können, können Sie sich unter Beachtung der Rücktrittsfristen ebenfalls abmelden. Ihre Rücktrittserklärung richten Sie bitte an die Verwaltung der vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck, Ritterstraße 10 – 14, 46483 Wesel. **Das Fernbleiben von einer Veranstaltung bzw. eine Abmeldung beim oder über den Kursleitenden gelten nicht als Abmeldung bzw. Rücktrittserklärung.**

Es gelten folgende Rücktrittsfristen:

- bei Kompakt- und Wochenendseminaren mindestens sieben Werktage vor Beginn
- bei Bildungsurlaubsseminaren, Exkursionen und Firmenschulungen mindestens drei Wochen vor Beginn
- bei allen anderen Kursen kostenfrei **vor Beginn des zweiten Kurstages**, wenn die Mindestteilnehmendenzahl in dem entsprechenden Kurs durch Ihren Rücktritt nicht unterschritten wird (das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt)
- bei bereits begonnenen Veranstaltungen beträgt die Stornierungsgebühr 50 % des vereinbarten Kursentgeltes
- bei einer Firmenschulung entstehen bei einem Rücktritt von weniger als 14 Tagen Stornogebühren in Höhe von 50 % des vereinbarten Kursentgeltes.

## Entgelterstattungen

nehmen wir nur dann vor, wenn ein Kurs durch die vhs abgesagt wird. Keine Erstattung erfolgt bei unregelmäßiger Teilnahme oder vorzeitigem Kursabbruch.

## Hausordnung

Die Hausordnung ist im gesamten vhs-Gebäude zu beachten. Sie ist auf der Webseite der vhs Wesel sowie als Aushang in der vhs-Geschäftsstelle in

der Ritterstraße 10 – 14 in 46483 Wesel einsehbar. Bei Verstößen gegen die Hausordnung behält sich die vhs entsprechende Maßnahmen vor.

## Unterrichtsfreie Tage

sind in der Regel während der Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen.

## Schadenersatzansprüche

der Teilnehmenden oder Vertragspartner:innen gegen die vhs sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Der Ausschluss gilt ferner dann nicht, wenn die vhs Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (z. B. Durchführung des Lehrangebotes), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.

## Haftung

Die Haftung der vhs für Schäden jeder Art wird auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz begrenzt. Bei Studienfahrten und Exkursionen liegt die Haftung bei dem beauftragten Reiseveranstalter bzw. Transportunternehmen. Voraussetzung für die Teilnahme an Kursen für Gesundheitsbildung ist die gesundheitliche Eignung. Für deren Feststellung sind die Teilnehmenden selbst verantwortlich. Im Zweifelsfall sollten Sie vor Kursanmeldung eine Rücksprache mit einer/m betreuenden Arzt/Ärztin halten. Für die Folgen, die sich aus einer falschen Kurswahl ergeben, übernimmt die vhs keine Haftung.

## Widerrufsbelehrung nach dem Fernabsatzgesetz

Mit der gesetzlich vorgeschriebenen Widerrufsbelehrung informieren wir Sie über Ihre Rechte, eine vorgenommene Anmeldung zurückzunehmen.

### Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, Ihre Vertragserklärung (Anmeldung) innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) zu widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs (Datum des Poststempels).

Der Widerruf ist zu richten an:

vhs-Zweckverband Wesel – Hamminkeln – Schermbeck, Ritterstraße 10 – 14, 46483 Wesel, Fax: 0281/203-49951, E-Mail: [vhs@vhs-wesel.de](mailto:vhs@vhs-wesel.de).

### Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Das heißt: Unterricht, an dem Sie bis zu Ihrem Widerruf teilgenommen haben, müssen Sie anteilig bezahlen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung (Datum des Poststempels), für uns mit deren Empfang.

### Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

### Schlussbestimmungen

Die vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck behält sich vor, diese Geschäftsbedingungen mit Wirkung für die Zukunft zu ändern.

## Datenschutzerklärung

### 1. Verantwortlichkeit

Der vhs-Zweckverband Wesel – Hamminkeln – Schermbeck, gesetzlich vertreten durch den Verbandsvorsteher Rainer Benien, Beigeordneter der Stadt Wesel, Klever-Tor-Platz 1, 46483 Wesel, E-Mail: [vhs@vhs-wesel.de](mailto:vhs@vhs-wesel.de) (nachfolgend „vhs“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

### 2. Kursanmeldung

Die im Anmeldeformular abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Telefon, E-Mail, Geburtsdatum, Bankdaten) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsdatum erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Zudem dient es statistischen Zwecken.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen (z. B. bei Kursausfall, Terminverschiebungen u. ä.) unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden lediglich zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN und BIC sowie ggf. Name des abweichenden Kontoinhabers können Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursentgeltes anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellte Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

### 3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, ggf. E-Mail-Adresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen (z. B. Kursterminen). Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Telc-Sprachprüfungen, Einbürgerungstests) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten (Name, Vorname, Anschrift, Geburtsdatum, Geburtsort) an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen und berufsbezogenen Deutschkursen nach der Deutschförderverordnung müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben.

Ferner kann bei BAMF-Kursen, Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

### 4. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mail-Adresse zur Zusendung von Werbeinformationen zu unserem Angebot der vhs zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mail-Adresse nicht für diesen Zweck nutzen. Es erfolgt keine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns schriftlich per E-Mail oder Post mitteilen.

### 5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent:in oder Kursteilnehmenden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

### 6. Speicherdauer und Löschung

Ihre persönlichen Daten (Name, Anschrift, Geburtsdatum, Telefonnummer, E-Mail-Adresse) bleiben für künftige Semester gespeichert. Diese Einwilligung können Sie mit Wirkung für die Zukunft jederzeit schriftlich widerrufen. Ihre Daten

werden fünf Jahre nach letztmaliger Anmeldung zu einem Kurs/zur einer Veranstaltung in unserem System gelöscht. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden a) nach Widerruf der Einzugsermächtigung, oder b) bei Lastschriftmandaten ebenfalls fünf Jahre nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Die Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

### 7. Datensicherheit

Wir treffen alle notwendigen technischen und organisatorischen Sicherheitsmaßnahmen, um Ihre personenbezogenen Daten vor Verlust und Missbrauch zu schützen. So werden Ihre Daten in einer sicheren Betriebsumgebung gespeichert, die der Öffentlichkeit nicht zugänglich ist.

### 8. Ihre Rechte gemäß der Artikel 12-23 DSGVO

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unserer Datenschutzbeauftragten lauten:

Frau Sonja Bruns (Raum 101 a)  
[sonja.bruns@vhs-wesel.de](mailto:sonja.bruns@vhs-wesel.de)  
Tel.: 0281/203 2342

vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck  
Datenschutzbeauftragte  
Ritterstraße 10 – 14  
46483 Wesel

# Leitbild der vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

## Unsere Vision

Wir stehen für eine Gesellschaft, in der Bildung allen Menschen offensteht – unabhängig von Herkunft, Alter, Bildungsstand oder Lebenssituation. Als öffentliche und unabhängige Weiterbildungseinrichtung gestalten wir Zukunft, fördern Teilhabe und stärken die Gemeinschaft durch Bildung. Unsere Arbeit basiert auf den Vorgaben des NRW-Weiterbildungsgesetzes und den Werten der freiheitlich-demokratischen Grundordnung.

Die vhs Wesel – Hamminkeln – Schermbeck ist ein Ort des lebensbegleitenden Lernens. Wir bieten ein breit gefächertes, qualitätsgesichertes und bezahlbares Bildungsangebot in den Bereichen Gesellschaft, Umwelt, Kultur, Digitales, Gesundheit, Sprachen, Beruf und Grundbildung. Dabei fördern wir persönliche Entwicklung, berufliche Perspektiven und demokratisches Miteinander. Wir setzen uns dafür ein, Lernen als positive sowie wertvolle Erfahrung zu vermitteln und Benachteiligungen aktiv entgegenzuwirken.

## Unsere Werte

- Integration & Inklusion
- Wir heißen alle Menschen willkommen und fördern den Zugang zu Bildung für alle Bevölkerungsgruppen.
- Vielfalt & Respekt
- Unterschiedliche Perspektiven bereichern unser Lernumfeld – wir leben und lehren Toleranz.
- Qualität & Professionalität
- Unser Anspruch ist pädagogisch hochwertige, didaktisch zeitgemäße und praxisnahe Bildung.
- Nachhaltigkeit & Verantwortung
- Wir handeln ressourcenschonend und sozial – für heutige und zukünftige Generationen.
- Gemeinschaft & Kooperation
- Wir sind ein Ort der Begegnung, des Austauschs und Miteinanders, stärken den sozialen Zusammenhalt und arbeiten partnerschaftlich mit lokalen Akteuren.

## Unser Selbstverständnis

Als Volkshochschule für Wesel, Hamminkeln und Schermbeck sind wir verlässlich vor Ort, regional vernetzt und gleichzeitig offen für Neues. Wir verstehen uns als Bildungsakteur, Kulturträger, Dialogplattform und Impulsgeber. Unser Angebot passt sich den Bedürfnissen der Menschen an – flexibel, aktuell und nachfrage- sowie serviceorientiert.



# Brände verhüten



Keine offene Flamme; Feuer, offene Zündquelle und Rauchen verboten

---

## Verhalten im Brandfall

### Ruhe bewahren

### Brand melden



Feuermelder betätigen



Notruf 112

Hausverwaltung benachrichtigen  
Tel. intern: 2227, 2232, 2321 oder 2356

---

### In Sicherheit bringen

Sammelplatz:

Durchgang Rathaus-Passage  
Freifläche AVG, Ritterstraße



Gefährdete Personen warnen /  
Hausalarm betätigen

Hilflose mitnehmen

Türen und Fenster schließen  
(nicht abschließen)

Gekennzeichneten  
Fluchtwegen folgen



Aufzug nicht benutzen



Sammelstelle aufsuchen

Auf Anweisungen achten

---

### Löschversuch unternehmen



Feuermelder betätigen



Löschschauch benutzen

26. Januar bis  
17. Juli 2026

vhs-wesel.de  
vhs@vhs-wesel.de

