

262-67001 AquaPower / AquaFitness 1

Beginn	Montag, 07.09.2026, 17:15 - 18:00 Uhr
Kursgebühr	176,00 € Rücktrittsschluss: 31.08.2026
Dauer	11 Termine
Kursleitung	Maren Stürmann
Kursort	, Rheinpromenade 9, 46487 Wesel

Ob dynamische Wassergymnastik, herausfordernde AquaFitness oder kräftezehrende AquaPower – unser Angebot hält für jeden das Richtige bereit. Das Tempo wird ganz wesentlich durch die Fitness der Gruppe abgestimmt. Bewegung im Wasser schont die Gelenke, stärkt die Muskeln und fördert die Ausdauer – ideal für Gesundheit und Wohlbefinden. Kommen Sie vorbei und erleben Sie Fitness mit Spaßfaktor!

Unsere Kurse sind ausdrücklich keine Reha-Sport-Angebote und auch keine Präventionskurse.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.09.2026	17:15 - 18:00 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
14.09.2026	17:15 - 18:00 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
21.09.2026	17:15 - 18:00 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
28.09.2026	17:15 - 18:00 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
05.10.2026	17:15 - 18:00 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
12.10.2026	17:15 - 18:00 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
02.11.2026	17:15 - 18:00 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
09.11.2026	17:15 - 18:00 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
16.11.2026	17:15 - 18:00 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
23.11.2026	17:15 - 18:00 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
30.11.2026	17:15 - 18:00 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken

[zur Kursdetail-Seite](#)