

262-66004 Ladies Dance - Tanz und Fitness bis ins hohe Alter - Einstieg A

Beginn	Donnerstag, 10.09.2026, 11:15 - 12:15 Uhr
Kursgebühr	36,00 € Rücktrittsschluss: 03.09.2026
Dauer	6 Termine
Kursleitung	Annette Schubert
Kursort	Turnhalle, Ritterstr. 10 - 14, 46483 Wesel

Musik, Tanz und Bewegung für Frauen. Sie haben Freude an Musik und Spaß an rhythmischer Bewegung? Sie würden gerne mal mit gleichgesinnten Frauen gemeinsam aktiv werden? Wenn Sie etwas für Körper und Geist, Ihr Wohlbefinden und Ihre Koordination tun möchten, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Hier lernen Sie verschiedene Tänze erst mal langsam kennen und können sich ausprobieren. Tanzen ist die Umsetzung von Musik in Bewegung. Da fängt der Tag gut an und dazu braucht es keinen Partner. Denn tanzen kann Frau auch allein! Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich, starten Sie einfach mit uns durch!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.09.2026	11:15 - 12:15 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
17.09.2026	11:15 - 12:15 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
24.09.2026	11:15 - 12:15 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
01.10.2026	11:15 - 12:15 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
08.10.2026	11:15 - 12:15 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
15.10.2026	11:15 - 12:15 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12

[zur Kursdetail-Seite](#)