

262-42010 Kreative Auszeit – Mut finden, gestalten, bei sich ankommen

Beginn	Samstag, 21.11.2026, 10:00 - 15:15 Uhr
Kursgebühr	90,00 € inkl. Material. Rücktrittsschluss: 13.11.2026
Dauer	3 Termine
Kursleitung	Meyrem Aslan
Kursort	Raum 312, Ritterstr. 10 - 14, 46483 Wesel

„Ich bin nicht kreativ“ - Dieser Satz begleitet viele Menschen seit Jahren. Oft steht dahinter Unsicherheit, Selbstkritik oder die Angst, nicht gut genug zu sein. Genau hier setzt dieser Kurs an.

In einer geschützten, ruhigen Umgebung darf ausprobiert, verworfen und neu begonnen werden. Mit einfachen Materialien wie Modelliermasse, Holz, Glas und Farben entstehen kleine Objekte: verzierte Gläser, modellierte Formen, dekorative Schatullen oder plastische 3D-Bilder und viel mehr. Schritt für Schritt werden leicht umsetzbare Techniken gezeigt, die Sicherheit geben und gleichzeitig Raum für eigene Ideen lassen.

Begleitet von sanfter Musik entsteht eine Atmosphäre, in der der Alltag in den Hintergrund rücken darf. Es geht nicht darum, etwas Schönes für andere zu schaffen, sondern etwas Ehrliches für sich selbst.

Der Kurs richtet sich besonders an Menschen, die sich bisher nicht getraut haben, kreativ zu sein, die an sich zweifeln oder einfach eine bewusste Pause brauchen. Hier darf Kreativität leise beginnen – und wachsen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.11.2026	10:00 - 15:15 Uhr	VHS Gebäude Unterrichtsraum R. 312
28.11.2026	10:00 - 14:30 Uhr	VHS Gebäude Unterrichtsraum R. 312
02.12.2026	18:00 - 19:30 Uhr	VHS Gebäude Unterrichtsraum R. 312

[zur Kursdetail-Seite](#)