

261-69006 Sporttreff für Migrantinnen in Wesel - Musik, Sport und Spaß

Beginn	Montag, 26.01.2026, 16:45 - 17:45 Uhr
Kursgebühr	Der Kurs ist kostenfrei.
Dauer	19 Termine
Kursleitung	Andreja Mai
Kursort	Turnhalle, Ritterstr. 10 - 14, 46483 Wesel

Sport macht Spaß und bringt gute Laune. Der Kurs ist nur für Frauen. Er richtet sich an Frauen mit Migrationshintergrund, die gerne Sport machen wollen, die aber in kein Fitnessstudio und keiner Verein gehen möchten. Nur unter sich können sich Frauen mit Migrationshintergrund in diesem Kurs für Sport und Bewegung öffnen und brauchen keine Bedenken zu haben, dass Männer teilnehmen. Da der Kurs auf Deutsch statt findet, wird neben dem Sport auch direkt noch etwas für's Hörverständnis getan.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.01.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
02.02.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
09.02.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
23.02.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
02.03.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
09.03.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
16.03.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
23.03.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
13.04.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
20.04.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
27.04.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
04.05.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
11.05.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
18.05.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
01.06.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
08.06.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
15.06.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
22.06.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
29.06.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12

[zur Kursdetail-Seite](#)