

## 261-67002 Aqua Power Kurs 1

Beginn Montag, 02.02.2026, 18:00 - 18:45 Uhr

Kursgebühr 192,00 €

Dauer 14 Termine

Kursleitung Maren Stürmann

Kursort , Rheinpromenade 9, 46487 Wesel

Aqua-Power ist ein ganzheitliches, anspruchsvolles Training, das konditionelle Aspekte in den Vordergrund rückt und koordinative Fähigkeiten anspricht. Der Schwerpunkt des Trainings liegt im konditionellen und kardiologischen Bereich. Voraussetzung ist eine hinreichende Grundfitness und -kondition sowie Sicherheit im Wasser. Aqua-Power nutzt die Vorteile der Trägheit des Wassers, kombiniert mit verschiedenen Trainingsgeräten und in Verbindung mit fetziger Musik.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.02.2026	18:00 - 18:45 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
09.02.2026	18:00 - 18:45 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
02.03.2026	18:00 - 18:45 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
09.03.2026	18:00 - 18:45 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
23.03.2026	18:00 - 18:45 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
13.04.2026	18:00 - 18:45 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
20.04.2026	18:00 - 18:45 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
27.04.2026	18:00 - 18:45 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
11.05.2026	18:00 - 18:45 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
18.05.2026	18:00 - 18:45 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
01.06.2026	18:00 - 18:45 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
08.06.2026	18:00 - 18:45 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
15.06.2026	18:00 - 18:45 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken
22.06.2026	18:00 - 18:45 Uhr	KombiBad Wesel, Kursbecken

[zur Kursdetail-Seite](#)