

261-66006 Ladies Dance - Tanz und Fitness bis ins hohe Alter - Für Frauen mit erster Tanzerfahrung

Beginn	Donnerstag, 15.01.2026, 10:00 - 11:00 Uhr
Kursgebühr	120,02 €
Dauer	20 Termine
Kursleitung	Annette Schubert
Kursort	Turnhalle, Ritterstr. 10 - 14, 46483 Wesel

Sie haben schon einen Einsteigerkurs bei uns gemacht oder haben schon anderweitig getanzt? Sie haben Freude an Musik und Spaß an gemeinsamer Bewegung? Sie würden gerne mit gleichgesinnten Frauen gemeinsam aktiv werden? Wenn Sie etwas für Körper und Geist, ihr Wohlbefinden und Ihre Koordination tun möchten, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Hier werden verschiedene Tänze weiter ausgebaut und kleine Folgen erlernt. Kreativität und Fitness werden gesteigert. Tanzen ist die Umsetzung von Musik in Bewegung. Da fängt der Tag gut an und dazu braucht es keinen Partner. Denn tanzen kann Frau auch allein!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.01.2026	10:15 - 11:15 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
22.01.2026	10:15 - 11:15 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
29.01.2026	10:15 - 11:15 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
05.02.2026	10:15 - 11:15 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
12.02.2026	10:15 - 11:15 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
19.02.2026	10:15 - 11:15 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
26.02.2026	10:15 - 11:15 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
05.03.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
12.03.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
19.03.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
16.04.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
23.04.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
30.04.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
07.05.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
21.05.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
28.05.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
11.06.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
18.06.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12

25.06.2026 10:00 - 11:00 Uhr VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12

02.07.2026 10:00 - 11:00 Uhr VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12

[zur Kursdetail-Seite](#)