241-69010 Sporttreff für Migrantinnen in Wesel - Musik, Sport und Spaß

Beginn	Montag, 29.01.2024, 16:45 - 17:45 Uhr
Kursgebühr	Der Kurs ist kostenfrei.
Dauer	17 Termine
Kursleitung	Andreja Mai
Kursort	Turnhalle, Raum 12, Ritterstr. 14, 46483 Wesel

Sport macht Spaß und bringt gute Laune. Der Kurs ist nur für Frauen. Er richtet sich an Frauen mit Migrationshintergrund, die gerne Sport machen wollen, die aber in kein Fitnessstudio und keiner Verein gehen möchten. Nur unter sich können sich Frauen mit Migrationshintegrund in diesem Kurs für Sport und Bewegung öffnen und brauchen keine Bedenken zu haben, dass Männer teilnehmen. Da der Kurs auf Deutsch statt findet, wird neben dem Sport auch direkt noch etwas für's Hörverständnis getan.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
29.01.2024	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
05.02.2024	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
26.02.2024	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
04.03.2024	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
11.03.2024	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
18.03.2024	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
08.04.2024	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
15.04.2024	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
22.04.2024	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
29.04.2024	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
06.05.2024	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
13.05.2024	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
27.05.2024	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
03.06.2024	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
10.06.2024	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
17.06.2024	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12
24.06.2024	16:45 - 17:45 Uhr	VHS Gebäude Gymnastikhalle R. 12

zur Kursdetail-Seite